

કેનેડામાં ગુજરાતીઓનું ગૌરવ એટલે...

# ગુજરાત ન્યુઝલાઇન

INDO-CANADIAN GUJARATI COMMUNITY NEWSPAPER

કેનેડાનું સૌથી મોટું અને સૌથી વધુ ફેલાવો ધરાવતું ગુજરાતી અખબાર

WEEKLY - JAN 19, 2024, VOL 10, ISSUE #553 ☎ 647-400-6248 ✉ GUJARATNEWSLINE@GMAIL.COM 🌐 WWW.GUJARATNEWSLINE.CA | \$ 1.00

## ગુજરાત ન્યુઝલાઇન (કેનેડા)

in association with

**REALBIZ Realty Inc.**  
BROKERAGE  
Independently Owned and Operated  
**BUILDERS PLATINUM BROKER 2016-2023**  
**MAINESH PATEL**  
REAL ESTATE BROKER  
416-735-7808  
realtormainesh@gmail.com  
realbizrealty.com  
realbizrealty.com/maineshpatel

**LALIT SONI**  
ORGANIZER

RESIDENTIAL & COMMERCIAL MORTGAGES  
**DHARMENDRA OZA**  
MORTGAGE AGENT Level 2 Lic#M13002286  
647 453 5626  
(LOAN)  
AFFINITY MORTGAGE  
Scan Me  
00za@OzaMortgage.com | www.ams.house | www.OzaMortgage.com

PROUDLY PRESENTS

### Valentine's Nite DINNER & DANCE PARTY

# Dil Mein Ho Tum



SUNNY



SRIJEET

DATE : SATURDAY, FEB 17, 2024

@ 6.30 PM ONWARDS...

APPETIZERS : 7.00 PM TO 8.00 PM

DINNER & DESSERTS : 10:30 PM

FOR SPONSORSHIPS & TICKETS CALL :

LALIT SONI : 647 400 6248

ANJALI : 905 239 6506



HEMAL



VAISHALI



DHARMESH



## CASH BAR

(All major brands Available)



REGULAR  
PER PERSON

\$50

TABLE OF  
10 PEOPLE

\$450

VIP  
PER PERSON

\$60

TABLE OF  
10 PEOPLE

\$550

LUCKY DRAW

1<sup>ST</sup> PRICE  
DIAMOND  
GOLD RING

- Mouth Watering Appetizers
- Veg & Non-Veg Delicious Gala Dinner
- Yummy Desserts
- Live Singing of Bollywood Songs
- Cash Bar: All Major Brands Available
- Bollywood & Belly Dancers
- Amazing DJ, Great Sound System
- Open Dance Floor
- Beautiful Modern DISCO Lighting
- Lucky Draw
- Free Soft Drinks, Tea, Coffee
- Free Parking

VENUE : GRAND EMPIRE BANQUET & CONVENTION CENTRE 100 Nexus Ave., Brampton, ON, L6P 3R6

FOR SPONSORSHIPS & TICKETS CALL :

LALIT SONI

647 400 6248

ANJALI

905 239 6506

TICKETS ALSO AVAILABLE ON

Sulekha eventbrite allevents



**GUARANTEED**  
Home Buying & Selling System



**BHAVESH BHATT**  
REAL ESTATE BROKER  
416-452-0482  
BhaveshHomes.com

HomeLife/Miracle Realty Ltd.

કેનેડામાં ગુજરાતીઓનું ગૌરવ એટલે...

# ગુજરાત ન્યૂઝલાઇન

INDO-CANADIAN GUJARATI COMMUNITY NEWSPAPER

કેનેડાનું સૌથી મોટું અને સૌથી વધુ ફેલાવો ધરાવતું ગુજરાતી અખબાર

**DHARMENDRA OZA**  
MORTGAGE AGENT Level 2 Lic#M13002286  
**647 453 5626**  
D0za@OzaMortgage.com (LOAN)  
www.ams.house  
www.OzaMortgage.com



AFFINITY MORTGAGE SOLUTIONS INC.

208-6685 Tomken Road, Mississauga, ON L5T 2C5  
703-100 Allstate Parkway, Markham, ON L3R 6H3  
3-341 Sheldon Drive, Cambridge, ON N1T 1B1

WEEKLY - JAN 19, 2024, VOL 10, ISSUE # 553 ☎ 647-400-6248 ✉ GUJARATNEWSLINE@GMAIL.COM 🌐 WWW.GUJARATNEWSLINE.CA | \$ 1.00

## એગ્રીઇન્સ્યોરન્સ કવરેજ મેનિટોબાના ખેડૂતો માટે સ્થિરતા પ્રદાન કરવાનું ચાલુ રાખશે

મેનિટોબાનો ફૂધ વીમો કાર્યક્રમ આગામી પાક વર્ષ માટે અંદાજિત 9.55 મિલિયન એકર જમીન પર ખેડૂતોને લગભગ \$5 બિલિયન કવરેજ પ્રદાન કરે તેવી અપેક્ષા છે. ફેડરલ ફૂધ અને ફૂધ-ખાદ્ય મંત્રી લોરેન્સ મેકઓલે અને મેનિટોબાના ફૂધ પ્રધાન રોન કોસ્ટિશીને આજે જાહેરાત કરી હતી.

મંત્રીઓએ વિગતો જાહેર કરી જે દર્શાવે છે કે 2024 એગ્રીઇન્સ્યોરન્સ પ્રિમિયમ મેનિટોબામાં મોટા ભાગના પાકોનો વીમો 2023 કરતાં ઓછો હશે. વાર્ષિક પાકો માટે, ઉત્પાદકો 2023માં પ્રતિ એકર \$19.21ની સરખામણીમાં

2024માં પ્રતિ એકર \$16.21નું સરેરાશ પ્રિમિયમ ચૂકવવાની અપેક્ષા રાખી શકે છે. મેનિટોબા એગ્રીકલ્ચર સર્વિસીસ કોર્પોરેશન (MASC) એગ્રીકલ્ચર એન્ડ એગ્રી-ફૂડ કેનેડા દ્વારા સમીક્ષા અને મંજૂર કરાયેલી પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ કરીને પ્રિમિયમ દરોની ગણતરી કરે છે. (AAFC).

વૈશ્વિક કોમોડિટી બજારોમાં સતત વોલેટિલિટીએ 2024 સિઝન માટે એગ્રીઇન્સ્યોરન્સ ડોલરના મૂલ્યોને અસર કરી છે. સૂકા કઠોળ, ઘાસચારાના બીજ, બટાકા, શાકભાજી અને ઘાસચારો જેવા કેટલાક પાકોની ડોલરની કિંમત વધારે હશે. મોટા ભાગના પાકો માટે, જોકે, ડોલરની કિંમતો 2023 કરતાં ઓછી છે.

એગ્રીઇન્સ્યોરન્સ પ્રોગ્રામ એ મેનિટોબાના ખેડૂતો માટે ઉત્પાદનની ખામીઓ અને કુદરતી સંકટોને કારણે થતા ગુણવત્તાના નુકસાન સામે રક્ષણ આપવાનું જોખમ સંચાલન સાધન છે. આર્થિક હવામાનની ઘટનાઓના કિસ્સામાં જે ઉત્પાદનને અસર કરે છે જેમ કે દુષ્કાળ અથવા વધુ ભેજ, એગ્રીઇન્સ્યોરન્સ પ્રોગ્રામ અનુમાનિત કવરેજ પ્રદાન કરે છે ઉત્પાદકો આગામી વધતી મોસમ માટે આયોજન કરતી વખતે તેના પર આધાર રાખી શકે છે. કાર્યક્રમનું સંચાલન MASC દ્વારા કરવામાં આવે છે.

**YOUR ADVT CAN BE HERE**

**CALL NOW**

**LALIT SONI**

**647-400-6248**

**ANP Graphics & Signs**

Indoor/Outdoor Signs  
Graphics Installation  
Vehicle/Bike Graphics

www.anpgraphics.com  
info@anpgraphics.com  
Call us for 10% OFF @ 416.878.7575

**LIFE INSURANCE**  
Security is a priority, not an option.

**MEHUL MISTRY (MBA | HLLQP)**  
Insurance & Investment Agent  
416-320-5690  
Email: mistrym1980@gmail.com

**AUTO | HOME | COMMERCIAL | LIABILITY**

**NIMISHA MISTRY RIBO**  
416-320-5691  
nimisha@aiainsurance.ca

5875 HWY 7, Unit #200 B, Vaughan, ON L4L 1T9  
AIA INSURANCE BROKER LTD.

**YOUR TRUSTED MORTGAGE PROFESSIONAL**  
CALL ME FOR BEST RATE:  
RESIDENTIAL, PRIVATE & COMMERCIAL MORTGAGE

**SANJAY KARKARE**  
MORTGAGE AGENT LEVEL 2  
Lic #M10002672  
647-746-7057  
info@karkaremortgages.ca  
skending50@gmail.com

208-6685 TOMKEN ROAD, MISSISSAUGA, ON L5T 2J6  
INDEPENDENTLY OWNED & OPERATED FSRA # 12093

"List With Kuntal Look No Further"

**KUNTAL PATHAK**  
SALES REPRESENTATIVE  
416-400-3111  
kuntalpathak5@gmail.com

**ROYAL LePAGE**  
Flower City Realty

www.ListWithKuntal.com

Mortgage expertise at your doorstep.

**Manish Patel**  
Mortgage Specialist  
manish3.patel@bmo.com  
647-893-4469

BMO

CALL ME TODAY FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS!

**URESH PATEL**  
REALTOR®  
RESIDENTIAL & PRE-CONSTRUCTION  
realtoruresh@gmail.com

416-570-1114  
BUY · SELL · LEASE · INVEST  
www.RIGHTATHOMEREALTY.COM

**BUY SELL OR INVEST IN REAL ESTATE**

**HITESH PATEL**  
REALTOR®  
647-719-7662  
hiteshpate@royalpage.ca  
www.terrequity.com

**ROYAL LePAGE**  
Terrequity Realty

"HELPING YOU IS WHAT I DO"

**NEW PROJECT LAUNCH DETAILS ON PAGE # 5**

**REALBIZ Realty Inc.**  
BROKERAGE  
Independently Owned and Operated  
CREATING WEALTH THROUGH REAL ESTATE

**MAINESH PATEL**  
BROKER  
416-735-7808  
realtormainesh@gmail.com  
realbizrealty.com/maineshpatel

**EXCELLENT SERVICE, EXCELLENT RESULTS**

**RESIDENTIAL | COMMERCIAL**  
BUY · SELL · INVEST · LEASE · PRE-CONSTRUCTION

Invest in the Right Property, at the Right Price and in the Right Location will enable you to Succeed

Contact Your Result-Driven Trusted Pal  
**PARESH BHAVSAR**  
REALTOR  
647-899-9649  
YourPal.Paresh@gmail.com  
www.TrustedRealtorParesh.com

**HOMELIFE**  
HomeLife / Miracle Realty Ltd.  
410 Dryden Dr #205, Brampton, ON L6Y 6C1

**VIRENDRA GADHAVI**  
B. COM, IFIC, RFRALLOP CONSULTANT  
437-774-7687  
Virendra.Gadhavi@ig.ca

TAX PLANNING  
RETIREMENT PLANNING  
WILL & ESTATE PLANNING  
INVESTMENTS  
INSURANCE

**IG WEALTH MANAGEMENT**  
SUITE 10A, 7510 YONGE ST ON L3Y 7R5

BOOK YOUR FREE CONSULTATION CALL TODAY

**BUY | SELL | INVEST**

RESIDENTIAL & COMMERCIAL REAL ESTATE  
CALL ME NOW FOR ATTRACTIVE OFFERS

**PIYUSH PATEL**  
REAL ESTATE AGENT  
647-456-8414  
E: realtorpiyush@gmail.com

**HOMELIFE**  
HomeLife / Miracle Realty Ltd.  
O: 905-454-4000 F: 905-463-0811

"The referral of your friends and family is the greatest compliment you can give me"

**FRESH FRUITS & VEGETABLES**

**INDIA TOWN SUPERMARKET**

**MUKESH PATEL**  
**BINA PATEL**  
905 273 4600  
indiatown\_mississauga@hotmail.com

VEGETABLES | CEREALS | SPICES  
DRY FRUITS | SWEETS | FARSAN

60 DUNDAS STREET (E), UNIT #6, MISSISSAUGA ON L6A 1W4

**RESIDENTIAL | COMMERCIAL | INVESTMENT**

**JIGNESH PATEL**  
REAL ESTATE BROKER  
647-381-1492  
realtor@jignesh.ca

BUY OR SELL

5010 Steeles Ave. West #11A, Toronto, M9V2B0  
Off: 416-747-9777 | Fax: 416-747-7135

**HOMELIFE**  
HomeLife / Miracle Realty Ltd.

**DEEPAK DADHEECH**  
Home Financing Advisor  
Home Financing Solution

M: 437-553-2581  
deepakumar.dadheech@scotiabank.com

160 Yellow Avenues, Boulevard, Brampton, ON, Canada L6R 0M5

**Scotiabank**

**MILAN PATEL**  
MORTGAGE AGENT LEVEL 2  
Lic# M20003385

647-780-5214  
milanlendingservices@gmail.com

703 - 100 Allstate Parkway, Markham, ON L3R 6H3

I can help you make it happen!  
Get pre-approved today.

**AFFINITY MORTGAGE SOLUTIONS INC.**  
Dominion Lending Centres Affinity Mortgage Solutions  
Independently Owned & Operated FSRA #13093

છેલ્લા ૪૮ વર્ષથી ટોરોન્નો સર્વ પ્રથમ ગુજરાતી ટ્રાવેલ એજન્સી ૪૮ વર્ષથી ગુજરાતી પ્રજા અને ગુજરાતી ભાષા અમારી સફળતા માટે યશભાગી છે. દિલથી આપનો અમે ખૂબ જ આભાર માનીએ છીએ. દવાઈ મુસાફરીની ટીકીટ માટે અમારા ભાવ ટોરોન્નોમાં ખૂબ જ આકર્ષક છે અજમાવી જુઓ... આપનો આનંદ થશે.

**ASHOK TRAVELS 416-977-9896**

Thank you for your continued support since 48 years. We are glad to be your family travel agency and we feel proud to serve three generation with most competitive prices and excellent service.

**www.ashoktravels.com**

Ashok Travels Serving Your Travel Needs in Canada Since 1973 TICO # 1486999

238 GERRARD ST E., SUITE 100, TORONTO, ON M5A 2E8

**IMBA Mortgage For Any Situation!**

**ANJU PATEL**  
MORTGAGE AGENT  
Lic # M16001298  
Independently Owned & Operated Franchise of the Mortgage Alliance Network

(647)244-2658  
patel.anju1@gmail.com

**Protect More. Save More.**

Insure your home and SAVE

Call Allstate First

**Allstate**  
You're in good hands.

**Kamlesh Patel**  
Ajax Agency  
15 Westney Road  
289-460-4352  
kpatel@allstate.ca

CIRCULATION : BRAMPTON, MISSISSAUGA, ETOBICOKE, MALTON, MILTON, OAKVILLE, NORTH YORK, DOWN TOWN, SCARBOROUGH, MARKHAM, RICHMOND HILL, VAUGHN, PICKERING, AJAX



Book Your Tickets Online Visit Our Website at  
[www.supremetravels.com](http://www.supremetravels.com)



**JIGAR PATEL**  
PRESIDENT  
647-898-3340

**AIR TICKETS**

**HOTEL RESERVATION**

**CAR RENTAL HONEYMOON PACKAGES**

**CRUISES MEDICAL TRAVEL INSURANCE**

**SUPER VISA INSURANCE PASSPORT PHOTOS**

**GUARANTEED LOWEST FARE FOR**

**AHMEDABAD | VADODARA**  
**MUMBAI | DELHI**

DESIGNED BY GUJARATNEWSLINE.CA



# Supreme Travels



415 THE WESTWAY, ETOBICOKE, ONTARIO M9R 1H5



**PH : 416-649-9999**

**FAX : 416-249-2225**

Email : [info@supremetravels.ca](mailto:info@supremetravels.ca)

- GUCCI
- TOM FORD
- VERSACE
- BURBERRY
- EMPORIO ARMANI
- AKLEY
- COACH
- PUMA
- VOGUE
- SWAROVSKI
- MICHAEL KORS



WE ARE AUTHORIZED DEALER FOR MOST OF THE BRAND NAME Rx FRAMES AND SUNGLASSES

WE ACCEPT MOST INSURANCE PLANS



**BRAND NEW OPTICAL STORE  
IN THE HEART OF  
MISSISSAUGA**

**EYE EXAM IS AVAILABLE  
ON APPOINTMENT**

**RECEIVE 25% OFF  
ON ALL PURCHASES UNTIL  
OCTOBER 31, 2023.**



**Ray Ban**  
MODEL#3025  
COLOR CODE 3234

**OPENING SPECIAL**

**ONLY FOR \$199+TAX**

**NARENDRA PATEL**  
LICENSED OPTICIAN  
CERTIFIED CONTACT LENSE FITTER

**KAMLESH BHATT**  
LICENSED OPTICIAN

- PRADA
- YSL
- BMW
- TOMMY HILFIGER
- Ray-Ban
- THE MARC JACOBS
- kate spade NEW YORK
- TED BAKER LONDON
- BOSS HUGO BOSS
- FOSSIL
- GUESS

DESIGNED BY GUJARATNEWSLINE.CA

2275 BRITANNIA ROAD WEST, UNIT# 7, MISSISSAUGA, ON L5M 2G6  
905-821-2444 INFO@SMARTOPTICALS.CA WWW.SMARTOPTICALS.CA

READ OUR NEWSPAPER ONLINE AT [WWW.GUJARATNEWSLINE.CA](http://WWW.GUJARATNEWSLINE.CA)



**CHANDRESH BRAHMBHATT**

SALES PERSON, ROYAL LEPAGE IGNITE (MBA, CFP)

**416 722 8993**

**BUY | SELL | INVEST | LEASE**  
RESIDENTIAL & COMMERCIAL REAL ESTATE

chandresh@royalpage.ca

chandreshbrahmbhatt.royalpage.ca



DESIGNED BY GUJARAT NEWSLINE

**WWW.MANAGEYOURWEALTH.CA**

- FURNACE
- AC
- HEAT PUMP
- WATER HEATER
- HUMIDIFIER



**GLORS**  
Heating & Air Conditioning

BUILT TO A HIGHER STANDARD  
*American Standard*  
HEATING & AIR CONDITIONING

**+647 - 883 - 4051**

MISSISSAUGA BRAMPTON OAKVILLE

www.glorsh heating.com



tico.ca

**AIR TICKET**

**CRUISE**

**VACATION PACKAGES**

**INSURANCE**

**Travel Services**

Call Us Today  
For Special Fares For  
INDIA

**Diptesh Patel**  
**905-790-8989**



travelservices@bellnet.ca

2565 Steels Ave. E., Unit #20, Brampton, ON, L6T 4L6



**Vyas Law**

Professional Corporation

**OUR SERVICES :**

- REAL ESTATE LAW
- FAMILY LAW
- IMMIGRATION LAW
- WILL & ESTATE
- CORPORATE & COMMERCIAL
- NOTARY PUBLIC



**TRUPTI VYAS**

Barrister, Solicitor & Notary Public

**416-601-3676**

90, EASTERN AVE, UNIT # B3,  
BRAMPTON, ON, L6W 0B6

647-567-4551 416-601-3677

info@vyaslaw.ca trupti@vyaslaw.ca

**WWW.VYASLAW.CA**



DESIGNED BY GUJARAT NEWSLINE.CA



RESALE & PRE CONSTRUCTION SPECIALIST

BUY | SALE | INVEST | LEASE

RESIDENTIAL  
COMMERCIAL  
INVESTMENT

ONE STOP SOLUTION  
FOR ALL YOUR  
REAL ESTATE NEED

- Best Package for First Home Buyer & New Immigrants
- Guaranteed Best Mortgage Rates Arranged for Buyer
- Professional Photography & Virtual Tour of Property
- Free Home Staging Consultation
- Open House Until Sold
- Full Marketing Until House Sold
- Free Market Evaluation

Call us for All Your Real Estate Needs...

PRE CONSTRUCTION SPECIALIST

**MAINESH PATEL**

BROKER

**416-735-7808**

✉ [realtormainesh@gmail.com](mailto:realtormainesh@gmail.com)

🌐 [realbizrealty.com/maineshpatel](http://realbizrealty.com/maineshpatel)

**REALBIZ**  
Realty Inc.  
BROKERAGE  
Independently Owned and Operated  
CREATING WEALTH, THROUGH REAL ESTATE



READ OUR NEWSPAPER ONLINE AT [WWW.GUJARATNEWSLINE.CA](http://WWW.GUJARATNEWSLINE.CA)



**"DHARAM SANSKRITI AUR KALA KA SANSAR"  
INDIA SAJAWAT  
AND PUJA HUT**

To buy Fancy Diyaa... Please Visit Puja Hut !

<b>Statues</b> 	<b>Mandirs</b> 	<b>Books/DVD</b> 
<b>Musical</b> 	<b>Puja Items</b> 	<b>Furniture</b> 

We also do Custom Framing!

**INDIA SAJAWAT AND PUJA HUT**

**CANADA LOCATION**  
31 MELANIE DRIVE, UNIT 5,  
BRAMPTON, ON, L6T 5H8  
PH: 905-458-6808  
PH: 647-220-3771  
rishi\_643@rogers.com

**USA LOCATION**  
1667 OAK TREE ROAD,  
EDISON, NJ 08820, USA  
PH: 848-300-0012

Wedding Decor Available for Rentals

BRING THIS ADT & GET 30 TO 36% OFF! www.sajawatpuja.com

**EXPERIOR**  
FINANCIAL GROUP INC

**SECURE TOMORROW'S DREAMS TODAY! DON'T MISS OUT ON MAXIMIZING YOUR CONTRIBUTIONS!**

**RRSP DEADLINE FOR 2023 TAX YEAR IS FEBRUARY 29, 2024.**

• Also I offer services like,  
LIFE INSURANCE-HEALTH- SUPERVISA & VISITOR TO CANADA- DISABILITY & CRITICAL ILLNESS-RRSP-RESP-TFSA-FHSA

**GET IN TOUCH**  
Jay Patel  
Financial Associate  
+1-647-702-0400  
jay\_wealth\_advisor@yahoo.com  
www.experiorfinancial.com

UNIT#208-6625 TOMKEN RD, MISSISSAUGA, ONTARIO, L5T2C2

beneva  
Equitable

**Astrovidya**  
Guide to Success

Horoscope Match Making  
Gems and Remedies

Try our new iPhone App.

Find your Rajyog, Mahadasha & Sade-Sati in your Birth-Chart

Bring positive energy in your home through Vastu Remedies

**Saurin Dave** (P. Eng.)  
Certified Vastu Consultant & Astrologer  
saurin@astrovidya.ca  
www.astrovidya.ca  
Cell: 647-403-0063

Call Today :  
\* For Complete Analysis of your Birth-Chart & Vastu for your Home

**Vastuvidya**  
Bring Happiness to your Home

VASTU VIDYA

**RITU SINGH**  
Mortgage Agent Level 1  
Mortgage Lic# M22002293

**416-822-8999**  
ritu\_singh@centum.ca  
www.teamritu.com

- ▶ PURCHASES
- ▶ RENEWALS
- ▶ REFINANCES
- ▶ SELF EMPLOYED
- ▶ NEW TO CANADA
- ▶ HOME RENOVATIONS
- ▶ INVESTMENTS

**CENTUM**  
CENTUM Indigo Mortgage Corp.  
Brokerage Licence # 1241  
Independently Owned & Operated

2400 Meadowpine Blvd, Unit 107, Mississauga, ON L5N 6S2

DESIGNED BY GUJARAT NEWSLINE



E-Paper available on our Website

**WWW.GUJARATNEWSLINE.CA**

કેનેડાનું સૌથી મોટું અને સૌથી વધુ ફેલાવો ધરાવતું ગુજરાતી અખબાર

કેનેડામાં ગુજરાતીઓનું ગૌરવ એટલે...

**ગુજરાત ન્યૂઝલાઇન**  
INDO-CANADIAN GUJARATI COMMUNITY NEWSPAPER

**Canada's Biggest & Largest  
Free Distributing Gujarati Newspaper**

અમારી સાથે  
જાહેરખબર કરો  
અને તમારા બિઝનેસનું  
સૌથી વધુ  
માધ્યમ મેળવો...

Highest No of Gujarati Writers  
from CANADA, GUJARAT & USA

**EXCLUSIVE INTERVIEWS &  
INFORMATIVE ARTICLES**

# 1 Newspaper for Gujarati  
Community in Canada

વાંચો.... અમારા નિયમિત વિભાગ....

સાહિત્ય એશિયન ન્યૂઝ, કોમ્યુનિટી ન્યૂઝ, વર્લ્ડ ન્યૂઝ, સ્પોર્ટ્સ ન્યૂઝ, બિઝનેસ ન્યૂઝ, બોલીવુડ ન્યૂઝ, ટ્રાવેલ ટિપ્સ, હેલ્થ ટિપ્સ, લીગલ ટિપ્સ, ઇમિગ્રેશન ટિપ્સ, જોબ્સ/કેરિઅર ટિપ્સ, બ્યુટી/ફેશન ટિપ્સ, ઇન્ફોર્મેટીવ આર્ટિકલ્સ, રિલીજિયસ આર્ટિકલ્સ, જોકસ, પઝલ, કવોટેશન, રેસિપી, એસ્ટ્રોલોજી, વાસ્તુ અને હોરોસ્કોપ, કિડ્સ અને સાયન્સ વિભાગ, ટૂંકી વાર્તા, કવિતા અને નોવેલ...

**Circulation :** Mississauga, Brampton, Oakville, Malton, Milton, Etobicoke, North York, Downtown, Scarborough, Markham, Richmond Hill, Vaughan, Pickering, Ajax

**52 Pages  
Every Week**

Email : [gujaratnewsline@gmail.com](mailto:gujaratnewsline@gmail.com)

9 SMITHVILLE DRIVE, BRAMPTON - ON, L6P 2Y5, CANADA

FOR MORE INFO. PL. CALL : **LALIT SONI** AT **647 400 6248**

**INSURANCE=PEACE OF MIND  
=ATULINSURANCE.CA**



- ✓ Life Insurance  
Term, Whole Life, Universal Life
- ✓ Mortgage Insurance
- ✓ Critical Illness
- ✓ Disability Insurance
- ✓ Dental & Drug Plan
- ✓ Visitors to Canada Insurance
- ✓ International Students Insurance
- ✓ Travel Insurance
- ✓ RRSP | RESP | TFSA  
(GIC/Seg. Funds)
- ✓ Non-Regd. Investments

**SUPER VISA  
INSURANCE**  
CALL FOR BEST  
RATES & PLANS

**ATUL PATEL**

Financial Planner CLU®, CHS

**416 731 8216**

[adarstul@gmail.com](mailto:adarstul@gmail.com)

[www.atulinsurance.ca](http://www.atulinsurance.ca)



**FOR SCULPTED  
ELEGANCE, VISIT  
STATUES  
GALLERY**

**EXCLUSIVE  
MARBLE & GRANITE  
STATUES STORE**

**TEL : +1 416 871 1444**

**16083 HURONTARIO ST, CALEDON VILLAGE, ON L7C 2E5**

**WWW.STATUESGALLERY.COM**

**WWW.FACEBOOK.COM/STATUESGALLERY**

READ OUR NEWSPAPER ONLINE AT [WWW.GUJARATNEWSLINE.CA](http://WWW.GUJARATNEWSLINE.CA)



# ROMULUS IMMIGRATION

GLOBAL REACH... CANADIAN CORE...

- REFUGEE CASE AND APPEAL
- P.R. APPLICATIONS
- CITIZEN APPLICATIONS
- WORK PERMIT APPLICATIONS & EXTENSION
- FAMILY SPONSORSHIPS
- SUPER VISA
- STUDENT VISA
- HUMANITARIAN & COMPASSIONATE GROUNDS APPLICATION (H & C)
- IMMIGRATION APPEALS
- EXPRESS ENTRY
- BUSINESS VISITOR
- POST GRADUATE WORK PERMIT
- CANADIAN EXPERIENCE CLASS
- OATH COMMISSIONER SERVICES
- PROVINCIAL NOMINEE APPLICATIONS

**MOHIT AHUJA, RCIC**  
**ANKITA AHUJA, RCIC**

**STUDY PERMITS,  
VISITOR VISA,  
PR & CITIZENSHIP  
APPLICATION**



DESIGNED BY GUJARATNEWSLINE.CA

Head Office : 715 Rue Jean-Talon Ouest, Suite 1, Montréal, Quebec, H3N 1S1, Canada

Branch Office : 214 A- 2970 Drew Road, Mississauga- ON L4T 0A5

438-795-4690, 438-836-7400

info@romulusimmigration.com

www.romulusimmigration.com



<sup>079</sup>  
**Kumar**

**Interpretation Services Inc**  
**Service d'interprétation Kumar Inc.**

**HELPING OTHERS ACHIEVE THEIR GOALS**

**Hindi, Punjabi, Saraiki, Haryanvi, Gujarati  
and Many other Languages.**

**We Provide Translation Services  
& Attestation By Commissioner of Oath.**

**SURESH KUMAR**

**OATH COMMISSIONER**

**514-546-6816 | 438-928-6816**

**H.O. : 2-715 RUE JEAN-TALON WEST, MONTREAL, QUEBEC H3N 1S1**

**B.O. : 214A-2970 DREW RD, MISSISSAUGA, ONTARIO L4T 0A5**

**B.O. : 10228 128A ST, SURREY, BRITISH COLUMBIA V3T 3E8**

**Email : kumarinterpretationservices@gmail.com**

DESIGNED BY GUJARATNEWSLINE.CA

**READ OUR NEWSPAPER ONLINE AT [WWW.GUJARATNEWSLINE.CA](http://WWW.GUJARATNEWSLINE.CA)**



# FPT કોમ્યુનિક : કેનેડિયનોને ટેકો આપવા માટે યાલુ પ્રાથમિકતાઓની ચર્ચા કરવા માટે ફેડરલ, પ્રાંતીય અને પ્રાદેશિક શ્રમ બજાર મંત્રીઓ વિનીપેગમાં મળી



ફેડરલ, પ્રાંતીય અને પ્રાદેશિક શ્રમ બજાર મંત્રીઓએ વિનીપેગમાં કેનેડિયાન શ્રમ બજારને વગતી પ્રાથમિકતાઓની વિશાળ શ્રેણીની ચર્ચા કરવા માટે મળ્યા હતા, જેમાં બદલાતા શ્રમ બજારનો દૃષ્ટિકોણ, વેબર માર્કેટ ટ્રાન્સફર એગ્રીમેન્ટ્સ (LMTAs) પર નવેસરથી સહયોગનું મહત્વ, શ્રમ બજારની ગતિશીલતામાં સુધારો અને ઓળખપત્રની ઓળખ, અને નવીનતા અને સમર્થનમાં વિકાસ જે તમામ અધિકારક્ષેત્રોમાં કર્મચારીઓને મજબૂત બનાવે છે. ફોરમ ઓફ વેબર માર્કેટ મિનિસ્ટર્સ (FLMM) મીટિંગની સહ-અધ્યક્ષતા માનનીય રેન્ડી બોઈસોનોલ્ટ, રોજગાર, કાર્યબળ વિકાસ અને સત્તાવાર ભાષાઓના ફેડરલ પ્રધાન અને માનનીય જેમી મોસેસ, આર્થિક વિકાસ, રોકાણ, વેપાર અને કુદરતી સંસાધનોના મેનિટોબા પ્રધાન હતા.

તેમની ચર્ચા દરમિયાન, મંત્રીઓએ સાથે મળીને કામ કરવાના મહત્વની ખાતરી કરી કે કેનેડિયનો પાસે કાર્યબળમાં પ્રવેશવા માટે જરૂરી કૌશલ્યો અને તાલીમ છે અને આજના શ્રમ બજારમાં અનુકૂળનક્ષમ અને સ્પર્ધાત્મક રહે છે. મંત્રીઓએ તેમના અધિકારક્ષેત્રમાં યાલી રહેવા કામો અને કેનેડિયનોને ટેકો આપવા અને અર્થવ્યવસ્થાના વિકાસ માટે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો વિશે પણ માહિતી શેર કરી હતી.

તાત્કાલિક અને તીવ્ર શ્રમ બજારની અછતના પ્રતિભાવમાં, પીટી પ્રધાનોએ સર્વસંમતિથી વર્તમાન સ્તરે અનુમાનિત, પર્યાપ્ત અને સતત LMTA ભંડોળ માટે સંઘીય પ્રતિબદ્ધતાની જરૂરિયાત પર ભાર મૂક્યો હતો. કેનેડાની સતત આર્થિક સમૃદ્ધિમાં યોગદાન આપવા માટે ફેડરલ સરકાર માટે LMTA એ કામદારો અને નોકરીદાતાઓને રોકાણ કરવા અને સમર્થન આપવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે. મંત્રીઓએ પ્રાંતીય અને પ્રાદેશિક અધિકારક્ષેત્રનો આદર કરવાના મહત્વ પર પણ ભાર મૂક્યો હતો જેથી કાર્યકર્મોને પ્રાદેશિક અને સ્થાનિક જોબ માર્કેટની અનન્ય જરૂરિયાતો સાથે જોડી શકાય.

મંત્રીઓએ સમગ્ર દેશમાં કામ કરતા લોકો માટે શ્રમ ગતિશીલતા અને ઓળખપત્રની મહત્વની ભૂમિકા અંગે ચર્ચા કરી, જે ફેડરલ સરકારની પ્રાથમિકતા છે. મંત્રીઓએ નોંધ્યું હતું કે તમામ અધિકારક્ષેત્રોમાં નિર્ણાયક કાર્ય યાલી રહ્યું છે અને સહયોગને મજબૂત કરવા સંમત થયા

હતા. મંત્રીઓએ વૃદ્ધ વસ્તી, શ્રમ અને કૌશલ્યની અછત, રિસ્કલિંગ અને અપસ્કિલિંગ દ્વારા આજીવન શિક્ષણનું મહત્વ અને સતત વિકસતી તકનીકી વેન્ડરેપ સહિત શ્રમ બજારને અસર કરતા વર્તમાન પડકારોની પણ ચર્ચા કરી હતી. તેઓએ માંગ-આધારિત કાર્યબળ તાલીમ અને પ્રવૃત્તિઓમાં નવીનતાના મહત્વ વિશે પણ ચર્ચા કરી હતી જે નોકરીદાતાઓ, યુનિયનો અને અન્ય શ્રમ બજાર ભાગીદારો સાથે મળીને અને તેમની સંબંધિત ભૂમિકાઓ અને જવાબદારીઓમાં કામ કરીને પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. તેઓએ

બાંધકામ, પ્રારંભિક બાળપણ શિક્ષણ અને આરોગ્યસંભાળ ક્ષેત્રો સહિત શ્રમ બજારોમાં તાત્કાલિક અને તીવ્ર દબાણને સંબોધિત કરતી વખતે અર્થતંત્ર અને કૌશલ્ય વાતાવરણમાં લાંબા ગાળાના માળખાકીય ફેરફારોને સંબોધવાના મહત્વની નોંધ લીધી. મંત્રીઓએ એ સુનિશ્ચિત કરવાનું યાલુ રાખવાની જરૂરિયાત પર પણ ભાર મૂક્યો હતો કે પ્રોગ્રામિંગ અસરકારક રીતે ઇક્વિટીને પાત્ર વ્યક્તિઓને સમર્થન આપે છે અને વ્યક્તિઓ અને નોકરીદાતાઓની જરૂરિયાતોને પૂર્ણ કરે છે.

તેમની મીટિંગ પહેલા, મંત્રીઓએ મેનિટોબામાં સ્વદેશી બિન-લાભકારી સંસ્થા, સેન્ટર ફોર એબોરિજિનલ હ્યુમન રિસોર્સ ડેવલપમેન્ટ પાસેથી સાંભળ્યું કે સ્વદેશી લોકોને શ્રમ દળમાં પ્રવેશવા માટે સશક્ત બનાવવા માટે



જરૂરી સમર્થનની સર્વગ્રાહી શ્રેણી વિશે તેમના પરિપ્રેક્ષ્યો અને રોજગાર કાર્યકર્મો તેમના, તેમના પરિવારો અને તેમના સમુદાયો માટે જીવન-પરિવર્તનશીલ અસર કરી શકે છે. મંત્રીઓએ સમાધાનને આગળ વધારવા માટે સંબંધિત સ્વદેશી ભાગીદારો સાથે જોડાવાના મહત્વની પુષ્ટિ કરી.

FLMM જૂન 2024માં ફરીથી મળશે, અને તે પછી ઓછામાં ઓછા વાર્ષિક ધોરણે, શ્રમ બજારની પ્રાથમિકતાઓ અને શ્રેષ્ઠ પદ્ધતિઓની ચર્ચા કરવા માટે.

**ફોરમ વિશે :** એફએલએમએમની સ્થાપના 1983માં એક આંતર-સરકારી મંચ તરીકે કરવામાં આવી હતી જેનો ઉદ્દેશ્ય સંઘીય, પ્રાંતીય અને પ્રાદેશિક શ્રમ બજારની પ્રાથમિકતાઓ પર સહકારને મજબૂત બનાવવાનો હતો.

## સરકાર કેનેડામાં 6600 આંતરરાષ્ટ્રીય શિક્ષિત હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ્સને કામ કરવામાં મદદ કરશે



સમગ્ર કેનેડામાં, કેનેડિયનો મજૂરની અછતનો સામનો કરી રહ્યા છે અને લાયકાત ધરાવતા કામદારોની માંગ સતત વધી રહી છે. લાંબા સમય સુધી રાહ જોવી અને ફેમિલી ફિઝિશિયન શોધવામાં મુશ્કેલી સમગ્ર દેશમાં લોકો માટે ખૂબ સામાન્ય છે. એટલા માટે કેનેડા સરકાર આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે શિક્ષિત આરોગ્ય વ્યાવસાયિકો (IEMPs) માટે માન્યતા ઝડપી બનાવવા માટે રોકાણ કરી રહી છે.

રોજગાર, કાર્યબળ વિકાસ અને અધિકૃત ભાષાઓના પ્રધાન, રેન્ડી બોઈસોનોલ્ટે, આશરે 6600 આંતરરાષ્ટ્રીય શિક્ષિત આરોગ્ય

વ્યાવસાયિકોની વિદેશી ઓળખપત્ર માન્યતા માટે ક્ષમતા વધારવા માટે સમગ્ર કેનેડામાં 15 સંસ્થાઓને \$86 મિલિયન સુધી ભંડોળ આપવાની જાહેરાત કરી. આ રોકાણ ઉચ્ચ શિક્ષિત અને કુશળ ઇમિગ્રન્ટ્સને તેમના આંતરરાષ્ટ્રીય ઓળખપત્રો માટે યોગ્ય માન્યતા પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરશે. આ રોકાણ દ્વારા, ઉદાહરણ તરીકે, આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે પ્રશિક્ષિત મિડવાઇફ કેનેડામાં આવે તે પહેલાં જ તેમની પરીક્ષા વર્ચ્યુઅલ રીતે આપી શકશે.

**દેશભરમાં ફેલાયેલા 15 ભંડોળ પૂર્ણ પાડવામાં આવેલ પ્રોજેક્ટ આ કરશે :**



- ઓળખ પ્રક્રિયાઓને સુધારીને, ઓળખપત્રની ઓળખમાં પગલાંને સરળ બનાવીને અને ક્ષેત્રમાં પ્રેક્ટિસની વધેલી એક્સેસ પ્રદાન કરીને IEMPs માટે વિદેશી ઓળખપત્રની માન્યતામાં અવરોધો ઘટાડવો.

- IEMPs ને તેમના ઇચ્છિત ક્ષેત્રોમાં સંબંધિત કેનેડિયન કામનો અનુભવ પ્રદાન કરો, જ્યારે બાળ સંભાળ અને પરિવહન ખર્ચ, તેમજ માર્ગદર્શન અને કોચિંગ જેવા વીટળાયેલા સર્પોર્ટનો સમાવેશ કરો.

- કેનેડામાં અન્ય અધિકારક્ષેત્રમાં કામ કરવા ઇચ્છતા આરોગ્ય વ્યાવસાયિકો માટે પ્રણાલીગત

અને વહીવટી અવરોધોને ઘટાડવા માટે કેનેડામાં આરોગ્ય વ્યાવસાયિકો અને IEMPs માટે અધિકારક્ષેત્રો વચ્ચે શ્રમ ગતિશીલતાની સુવિધા આપો.

આજની જાહેરાત કેનેડા સરકાર દ્વારા ઓક્ટોબર 2023ની આરોગ્ય મંત્રીઓની મીટિંગ દરમિયાન પ્રાંતો અને પ્રદેશો સાથે કરવામાં આવેલી પ્રતિબદ્ધતા પર આધારિત છે, જેમાં IEMPsને આરોગ્ય કર્મચારીઓમાં જોડાવામાં વાગતો સમય ઘટાડવા સહિત કેનેડાના આરોગ્ય કર્મચારીઓની સામે પડકારોનો સામનો કરવા માટે નક્કર પગલાં લેવા. ભંડોળ સીધું મુખ્ય વ્યાવસાયો જેમ કે નર્સિંગ, ફાર્મસી, દંત ચિકિત્સા, પ્રયોગશાળા ટેકનિશિયન અને શ્વસન ઉપચાર માટે જશે.

વિદેશી ઓળખપત્ર ઓળખ કાર્યકર્મ પ્રાંતો, પ્રદેશો, નિયમનકારી સંસ્થાઓ અને અન્ય સંસ્થાઓ સાથે કેનેડાની અર્થવ્યવસ્થામાં વૃદ્ધિ, ગુણવત્તાયુક્ત રોજગાર સર્જન અને વધુ ટકાઉ આરોગ્ય કાર્યબળને પ્રોત્સાહન આપવાના ધ્યેય સાથે ઝડપી અને વધુ કાર્યક્ષમ ઓળખપત્ર ઓળખ પ્રણાલીઓને ટેકો આપવા માટે ભંડોળ પૂર્ણ પાડીને કામ કરે છે.



# કેનેડા સરકાર બ્રિટિશ કોલંબિયામાં બ્લેક કોમ્યુનિટીઝ માટે ભંડોળની જાહેરાત કરી



કેનેડાની વસ્તી વધુને વધુ વૈવિધ્યસભર બની રહી છે, તે જરૂરી છે કે આપણે વૈવિધ્યસભર અને સર્વસમાવેશક સમાજને ઉત્તેજન આપવાની અમારી પ્રતિબદ્ધતાને મજબૂત બનાવીએ અને દેશભરના સમુદાયોમાં સકારાત્મક પરિવર્તન લાવવા માટે સમર્પિત સંસ્થાઓને સમર્થન પ્રદાન કરીએ.

માનનીય કમલ ખેરા, વિવિધતા, સમાવેશ અને વિકલાંગ વ્યક્તિઓના મંત્રીએ જાહેરાત કરી કે બ્રિટિશ કોલંબિયામાં બ્લેક-વીડ, બ્લેક-કેન્નિટ સંસ્થાઓને 14 ઇક્વિટી-લાયક લાયક સહાય કરવા માટે લગભગ \$370,000 આપવામાં આવ્યા છે. બહુસાંસ્કૃતિકવાદ અને જાતિવાદ વિરોધી કાર્યક્રમ અને સહાયક બ્લેક કેનેડિયન કોમ્યુનિટીઝ ઇનિશિયેટિવના ઇવેન્ટ ઘટક હેઠળ

ભંડોળ પૂરું પાડવામાં આવે છે.

કાર્યક્રમ દરમિયાન, મંત્રી ખેરાએ આ વર્ષની બ્લેક હિસ્ટરી માસની થીમ : બ્લેક એક્સેલન્સ : એ હેરિટેજ ટુ સેલિબ્રેટ; બિલ્ડ કરવા માટેનું ભવિષ્ય.

મંત્રી ખેરાએ પુનરોચાર કરવાની તક લીધી કે બહુસાંસ્કૃતિકવાદ અને જાતિવાદ વિરોધી કાર્યક્રમના સંગઠનાત્મક ક્ષમતા નિર્માણ (OCB) ઘટક માટે 11 ડિસેમ્બર, 2023ના રોજ શરૂ

કરાયેલ દરખાસ્તો માટેની કોલ હાલમાં અરજીઓ સ્વીકારી રહી છે.

OCB ઘટક સંસ્થાઓને જાતિવાદ વિરોધી આગળ વધારવા અને આંતરસાંસ્કૃતિક અને આંતરધર્મીય સમજને પ્રોત્સાહન આપવા, સમાન તકો પ્રદાન કરવા, બહુસાંસ્કૃતિકવાદ અને જાતિવાદ વિરોધી સંવાદને પ્રોત્સાહન આપવા અને અસમાનતાઓની સમજ વધારવા માટે તેમની આંતરિક ક્ષમતા બનાવવામાં અને મજબૂત કરવામાં મદદ કરશે.

પાત્ર સંસ્થાઓ હવેથી 22 ફેબ્રુઆરી, 2024 સુધી અરજી કરી શકે છે.

આજની જાહેરાતમાં ભંડોળ પૂરું પાડવામાં આવેલ પ્રોજેક્ટ્સ વિશે વધુ માહિતી માટે, પૃષ્ઠભૂમિની સલાહ લો.



## સરકારો મેનિટોબા કૃષિ ક્ષેત્રમાં માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારી માટે \$450,000નું રોકાણ કરશે

કેનેડા અને મેનિટોબા સરકારો સસ્ટેનેબલ કેનેડિયન એગ્રીકલ્ચર પાર્ટનરશીપ (સસ્ટેનેબલ CAP) દ્વારા મેનિટોબાના કૃષિ સમુદાયને વ્યાવસાયિક કાઉન્સેલિંગ સેવાઓની એક્સેસ પ્રદાન કરવા માટે મેનિટોબા ફાર્મર વેલનેસ પ્રોગ્રામ (MFWP) માટે 3 વર્ષમાં \$450,000નું રોકાણ કરી રહી છે, આ જાહેરાત ફેડરલ એગ્રીકલ્ચર અને એગ્રી-ફૂડ મિનિસ્ટર લોરેન્સ મેકઓલે, પ્રિમિયર વાલ કિનેવ અને મેનિટોબા એગ્રીકલ્ચર મિનિસ્ટર રોન કોસ્ટિશીને કરી હતી.

મંત્રીઓએ નોંધ્યું હતું કે આ કાર્યક્રમ ઉપલબ્ધ અન્ય માનસિક સ્વાસ્થ્ય સેવાઓથી અલગ છે, કારણ કે તે કૃષિ મૂળમાં છે અને કાઉન્સેલરો કૃષિ-વ્યવસાયનું સંચાલન કરવાના અન્ય તાણથી પરિચિત છે, જેમ કે કામગીરીની મોસમ, આત્મિક આબોહવાની ઘટનાઓની અસર,

વૈશ્વિક અને બજારની વધઘટ અને ગ્રામીણ જીવનની ગતિશીલતા.

મેનિટોબા ફાર્મર વેલનેસ પ્રોગ્રામ, 2022માં શરૂ કરાયેલ એક બિન-લાભકારી સંસ્થા, ખેડૂતો, ખેત પરિવારો અને ખેત કામદારોના માનસિક સ્વાસ્થ્યને સંબોધિત કરે છે અને લાંબાગાળાના કાઉન્સેલિંગ સપોર્ટ માટે કટોકટી દરમિયાનગીરીથી આગળ વધે છે જે માનસિક સ્વાસ્થ્ય સંકટને રોકવામાં મદદ કરે છે.

નવા કાઉન્સેલરો માટે સાતત્યપૂર્ણ અને વ્યાવસાયિક સેવા વિતરણ અને પ્રમાણભૂત ઓનબોર્ડિંગની ખાતરી કરવા માટે ભંડોળ MFWP ને સમર્થન આપશે. MFWP માનસિક સુખાકારી અને સામનો કરવાની વ્યૂહરચના અને સ્થિતિસ્થાપકતાને પ્રોત્સાહન આપવા માટે 32થી વધુ ઇન્ડસ્ટ્રી પાર્ટનર્સ સાથે કામ કરે છે.



Thank you!





# SkyRoute

TRAVEL SERVICES INC.

**Ahmedabad - \$1679**  
**Delhi - \$1749**  
**Bombay - \$1599**  
**Vadodra - \$1749**

**SPECIAL FARES TO**  
**Winnipeg**  
**Edmonton**  
**Vancouver**  
**Calgary**  
**USA**

(Return fares from Toronto, subject to availability, Tax included, Some conditions apply)

## અમે ગુજરાતી બોલીએ છીએ

Shital - ext. 406	Mitesh - ext. 507	Kinner - ext. 424
Ekta - ext. 411	Vasu - ext. 328	Jagruti - ext. 506
Shaila - ext. 408	Naved - ext. 802	Gaurang - ext. 509
Smit - ext. 503	Simran - ext. 510	Yogesh - ext. 505

 **416-439-4000** Toll Free: **1-877-go to sky**

Vancouver: (604) 880-8000	Calgary: (403) 710-8000	Montreal: (514) 235-8000	North York: Jane & Finch Mall (416) 802-8000	Winnipeg: (204) 405-8000	Edmonton: (587) 598-4000
------------------------------	----------------------------	-----------------------------	--	-----------------------------	-----------------------------

✉ [contact@skyroutetravel.com](mailto:contact@skyroutetravel.com)  
🌐 [www.skyroutetravel.com](http://www.skyroutetravel.com)  
📍 106 - 1200 Markham Rd, Toronto, ON M1H 3C3





# કેનેડા, બ્રિટિશ કોલંબિયા અને BC ફર્સ્ટ નેશન્સ જસ્ટિસ કાઉન્સિલ સ્વદેશી ન્યાયને આગળ વધારવા અને ભાગીદારીને મજબૂત કરવા માટે બેઠક કરી



માનનીય આરિફ વિરાણી, કેનેડાના ન્યાય મંત્રી અને એટર્ની જનરલ; માનનીય ડોમિનિક લેબ્લેન્ક, જાહેર સલામતી, લોકશાહી સંસ્થાઓ અને આંતર-સરકારી બાબતોના પ્રધાન; માનનીય નિકી શર્મા, બ્રિટિશ કોલંબિયાના એટર્ની જનરલ; અને માનનીય માર્ક ફાર્નવર્થ, જાહેર સુરક્ષા મંત્રી અને બ્રિટિશ કોલંબિયાના સોલિસિટર જનરલ, કોરી વિલ્સન, બ્રિટિશ કોલંબિયા ફર્સ્ટ નેશન્સ જસ્ટિસ કાઉન્સિલ (BCFNJC)ના અધ્યક્ષ અને તેના ડિરેક્ટરો સાથે બીજી વાર્ષિક ત્રિપક્ષીય બેઠક માટે મળ્યા. BCFNJC, કેનેડા અને બ્રિટિશ કોલંબિયા વચ્ચેના ત્રિપક્ષીય મેમોરેન્ડમ ઓફ અન્ડરસ્ટેન્ડિંગ (MOU) મુજબ વાર્ષિક ત્રિપક્ષીય મંત્રીઓની બેઠકનો હેતુ BC ફર્સ્ટ નેશન્સ જસ્ટિસ સ્ટ્રેટેજી (BC સ્ટ્રેટેજી)માં દર્શાવેલ ન્યાયના મુદ્દાઓને કેવી રીતે આગળ વધારવો તેની ચર્ચા કરવાનો છે.

આ મીટિંગ તાજેતરમાં સ્થપાયેલ વાનકુવર ઈન્ડિજનસ જસ્ટીસ સેન્ટર (IJC) ખાતે યોજાઈ હતી જે સાંસ્કૃતિક રીતે આધારિત કાનૂની સેવાઓ પૂરી પાડે છે અને સ્વદેશી લોકોને ટેકો આપે છે. વાનકુવર IJC એ પ્રગતિનો નક્કર પુરાવો છે જે ફર્સ્ટ નેશન્સ અને ફર્સ્ટ નેશન્સ સમુદાયો

અને તેમના સભ્યો સહિત તમામ સ્વદેશી લોકો માટે સર્વગ્રાહી સુખાકારી, સલામતી અને સલામતી વધારવા માટે BC અને કેનેડા સાથે મળીને કામ કરીને પ્રાપ્ત કરી શકાય છે.

ઓગસ્ટ 2021માં, ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ જસ્ટિસ કેનેડા (JUS), BC સરકાર અને BCFNJC એ એક MOU પર હસ્તાક્ષર કર્યા, જેમાં BC વ્યૂહરચના અને કેનેડાની ફેડરલ ઈન્ડિજિનિયસ જસ્ટિસ સ્ટ્રેટેજીનો વિકાસ સહિતની વહેંચાયેલ ફર્સ્ટ



નેશન્સ ન્યાય પ્રાથમિકતાઓને આગળ વધારવા માટે સાથે મળીને કામ કરવાની પ્રતિબદ્ધતા દર્શાવી. મે 2023માં, પબ્લિક સેફ્ટી કેનેડા ત્રિપક્ષીય MOU પર હસ્તાક્ષર કરવા JUS સાથે જોડાયા.

આજની મીટિંગ દરમિયાન, BCFNJC, BC અને કેનેડાએ ચર્ચા કરી કે કેવી રીતે BC વ્યૂહરચના પ્રાંતીય અને ફેડરલ સ્વદેશી ન્યાય પહેલો સાથે સંરેખિત થાય છે અને તેની માહિતી આપે છે, જેમાં આ ક્ષેત્રમાં કાર્યને અસર કરતી કોઈપણ નવી પ્રાથમિકતાઓ સહિત, અને કેનેડા અને BC ફર્સ્ટ નેશન્સ કાનૂનીની પુનઃસ્થાપનાને સમર્થન આપવાની કલ્પના કેવી રીતે કરે છે. પરંપરાઓ અને બંધારણો. વધુમાં, BC વ્યૂહરચના ફેડરલ ઈન્ડિજિનિયસ જસ્ટિસ સ્ટ્રેટેજીને કેવી રીતે માહિતગાર કરી શકે છે તેના પર ચર્ચાઓ કેન્દ્રિત થઈ.

આ કાર્ય BCFNJC, BC સરકાર અને કેનેડા સરકારની BC વ્યૂહરચનાના અમલીકરણમાં નક્કર પ્રગતિને સમર્થન આપવા તેમજ ફેડરલ સ્વદેશી ન્યાય વ્યૂહરચનાના વિકાસને આગળ વધારવામાં સહિયારી દ્રષ્ટિ અને પ્રતિબદ્ધતાનો મુખ્ય ભાગ છે. કેનેડિયન ન્યાય પ્રણાલીમાં પ્રણાલીગત જાતિવાદ અને સ્વદેશી લોકોની વધુ પડતી સ્પર્શાતને સંબોધિત કરો.

BC સ્ટ્રેટેજી, BCFNJC અને BC પ્રાંત વચ્ચે પ્રારંભિક ભાગીદારીથી જન્મેલી, 2025 સુધીમાં સમગ્ર પ્રાંતમાં 15 સ્વદેશી ન્યાય કેન્દ્રો (IJC) સ્થાપિત કરવાનું લક્ષ્ય ધરાવે છે, જે પ્રાંતીય ધોષણા ઓન ધ રાઈટ્સ ઓફ ઈન્ડિજિનિયસ પીપલ્સ એક્ટ હેઠળ સમાધાનને આગળ વધારશે, અને BC અને કેનેડા બંને તરફથી નાણાકીય સહાય સાથે ફેડરલ યુનાઈટેડ નેશન્સ ડિકવેરેશન ઓન ધ રાઈટ્સ ઓફ ઈન્ડિજિનિયસ પીપલ્સ



એક્ટ. IJC ની સ્થાપના સ્થાનિક ગ્રાહકો માટે સાંસ્કૃતિક રીતે યોગ્ય સંસાધનો અને સહાય પૂરી પાડવા માટે કરવામાં આવી રહી છે. 11 જાન્યુઆરી, 2024 સુધીમાં, BC માં નવ ભૌતિક IJC અને એક વર્ચ્યુઅલ IJC કાર્યરત છે.

આ ત્રિપક્ષીય બેઠક એ બીસીની ન્યાય પ્રણાલીમાં સુધારો કરવા અને પ્રથમ રાષ્ટ્રની ન્યાય વ્યૂહરચનાઓને અપનાવવા તરફનું બીજું મહત્વનું પગલું છે જે સાંસ્કૃતિક સમજને પ્રોત્સાહન આપવા, જાતિવાદના પ્રણાલીગત મુદ્દાઓને સંબોધવામાં અને સમુદાયની સલામતી વધારવામાં મદદ કરે છે.



# YOU FIND THE HOME, I'LL FIND THE LOAN.



## OUR SERVICES

- FIRST TIME HOME BUYER
- SELF EMPLOYED MORTGAGES
- BUYING INVESTMENT PROPERTY
- NEW TO CANADA PROGRAM
- REFINANCE
- RENEWAL
- HOME EQUITY LOAN
- QUICK PRIVATE LOAN



## TIRTHESH DAXINI

MORTGAGE AGENT

**647 767 8651**

✉ tirtheshd@mortgagediligent.com

🌐 www.devmortgage.ca



**MORTGAGE DILIGENT**  
A STEP AHEAD

FSRA #10252

\*E&O.E. O.A.C. Terms and Condition Apply\*



**INSPIRE2IMMIGRATE INC.**  
MAKING IMMIGRATION EASY

## ANKIT PANDYA

Member of CICC & CAPIC  
(CICC formerly known as ICCRC)

📞 437-886-4873

- ✓ Study and Work Permit/Extension
- ✓ LMIA Applications
- ✓ PNP Applications
- ✓ Express Entry
- ✓ Family and Spousal Sponsorship
- ✓ Business/Investors
- ✓ Change of College
- ✓ Caregivers/Nanny
- ✓ Visitor/Super Visa/Extension Application
- ✓ Inadmissibility Issues
- ✓ Temporary Resident Permit
- ✓ Refusal Cases & Appeals
- ✓ PR Card Renewal
- ✓ Citizenship Applications



✉ info@inspire2immigrate.ca 🌐 www.inspire2immigrate.ca

📍 Suite 204, 7045 Edwards Blvd, Mississauga, ON L5S 1X2



## ZENITH LAW

PROFESSIONAL CORPORATION

YOUR LEGAL SOLUTIONS BEGINS HERE!

PATIENCE + PASSION + PERSEVERANCE = SUCCESS

### Our Services

- ✓ Real Estate Law
- ✓ Business Law
- ✓ Family Law
- ✓ Wills and Estates
- ✓ Immigration Law
- ✓ Civil Law

CONTACT US NOW!!



+1(647) 795 3027  
Suite 204, 7045 Edwards Blvd,  
Mississauga, ON L5S 1X2  
www.zenithlawyer.ca

khyati@zenithlawyer.ca



**AVISH**  
CONSTRUCTIONS

## VISHAL PATEL

FOUNDER

905.581.5042 (O)  
647.808.8384 (C)

### OUR SERVICES

Project Management & Admisistration

City Permit Process

Commercial Construction

Renovations + Interior Design

Visuals + Interior Branding

Custom Homes

Concept Integrated Designs

Custom Milwork, Fixtures

Detailing+Finishes

AutoCAD + 3D Rendering

📍 204, 7045 EDWARDS BLVD, MISSISSAUGA, ON L5S 1X2

✉ info@avishconstructions.com 🌐 www.avishconstructions.com



**LIMITED TIME OFFER!**

**DOCTOR AVAILABLE ON SATURDAY - SUNDAY TOO**



**2 FOR 1**  
Prescription Eyeglasses

**2 for \$249\***

1 Pair for \$149.00. Your choice of single vision plastic lenses. Coating Extra Includes an extensive selection of frames.

Ad must be presented. Cannot be combined with any other offer. Eye examination not included. Limited time offer on selected frames

**KIDS SPECIAL**  
Children's Glasses

**2 for \$150\***

1 Pair for \$89.00. Polycarbonate "Unbreakable" Lenses Included. Coating Extra  
Ad must be presented. Cannot be combined with any other offer. Eye examination not included. Limited time offer on selected frames

**DESIGNER FRAME & SUN GLASSES**

**30%\***

Ad must be presented. Cannot be combined with any other offer. Eye examination not included. Limited time offer on selected Prescription & Coating Extra

**\$249** Digital Progressive Lens

Prescription & Coating Extra  
Ad must be presented. Cannot be combined with any other offer. Eye examination not included. Limited time offer.

- Reg \$399

**CONTACT LENSES**  
Buy 2 or More Months of Supply & Get 1 Month FREE

Ad must be presented. Cannot be combined with any other offer. Eye examination not included. Limited time offer



**WE ACCEPT MOST INSURANCE PLANS**



**CHALO OPTICAL**

Unit 15-3938 Cottrelle Blvd,  
Brampton, ON, L6P 2R1  
**P : 905-915-3445**  
**F : 905-915-6277**  
info.chalooptical@gmail.com  
www.chalooptical.ca

**KIPLING OPTICAL**  
THE KEY TO VISION

Unit #4, 2687 Kipling Ave,  
Etobicoke, ON M9V 5G6  
**P : 437-880-7650**  
**KIRTAN PATEL : 647-404-9725**  
kiplingoptical@gmail.com  
www.kiplingoptical.ca

**New Caledon VISION CENTRE**

12570 Kennedy Rd Unit #13  
Caledon, ON L7C 4C4  
**P : 905-846-8802**  
newcaledonvision@gmail.com  
www.caledonvision.ca

**aura**

YOUR CHOICE FOR DIVINE VISION  
2225 Markham Road Unit 104,  
Scarborough, ON M1B 0E6  
**KINJAN DAXINI**  
**P : 647 608 9019**  
kinjan@auraoptical.ca  
www.auraoptical.ca

**EYE GLASSES \* CONTACT LENS \* REPAIR \* SUN GLASSES**

READ OUR NEWSPAPER ONLINE AT [WWW.GUJARATNEWSLINE.CA](http://WWW.GUJARATNEWSLINE.CA)

DESIGNED BY GUJARATNEWSLINE.CA



## OUR SERVICES

- PHYSIOTHERAPY
- MASSAGE THERAPY
- CHIROPRACTOR
- OSTEOPATH
- ACUPUNCTURE
- CUSTOM ORTHOTICS
- COMPRESSION STOCKINGS
- BRACES
- ORTHOPEDIC SHOES
- MVA
- EHC
- WSIB
- SLIP & FALL

**AFFORDABLE PACKAGE  
AVAILABLE FOR EVERYONE**



**WE SALE ORTHOPAEDIC SHOES**

**ARE YOU IN PAIN? WE CAN HELP...**



DESIGNED BY GUJARATNEWSLINE.CA

**WE SPEAK ENGLISH, HINDI, PUNJABI, URDU, GUJARATI, TAMIL AND MALYALAM**

**CALL TODAY FOR APPOINTMENT**

**Hope Physiotherapy**  
ALL INSURANCE ARE ACCEPTED

9990 The Gore Road, Unit #205,  
Brampton, ON L6P 0A7  
**P : 905 903 0660**  
**F : 905 913 0990**  
info.hopephysio@gmail.com  
www.hopephysiotherapy.ca

**DEV WELLNESS & Rehab Clinic Inc.**

1525 Albion Road, Suite Lower  
Level 2, Etobicoke, ON M9V 5G5  
**P : 416-747-0718**  
**F : 416-747-9259**  
info@devrehabclinic.ca  
www.devrehabclinic.ca

**New Caledon PHYSIO CENTRE**

12570 Kennedy Rd Unit # 14  
Caledon, ON L7C 4C4  
**P : 905-846-8802**  
newcaledonphysio@gmail.com  
www.caledonphysio.ca

**HEALTHY LIFE PHYSIO & WELLNESS**  
STEP TOWARDS DIVINITY

2225 Markham Road, Unit 104,  
Scarborough, ON M1B 0E6  
**P : 416 797 4229**  
info@healthylifephysio.ca  
www.healthylifephysio.ca



REVIEW & CUSTOMIZE YOUR INSURANCE NEEDS WITH



**Dhiren Mehta**  
Independent Life Insurance Broker  
B.Com, CLU, CHS

**SUPER VISA INSURANCE**  
Monthly Payment Plan Available

Dealing with Major Insurance Companies

**CALL FOR FREE EVALUATION**

**We Deal With:**

- Mortgage or Personal Insurance
- Term, Whole Life, Universal & Participating Insurance
- Critical Insurance • Disability Insurance
- Visitors to Canada Insurance • TFSA • RRSP
- Drug & Dental Plans • Segregated Funds

**Direct: 647-280-9853**

info@canadainsuranceguru.ca \* dhirenmehta@rogers.com  
www.canadainsuranceguru.ca



**Painting & Renovations**

**Ritesh Patel (416) 817 6221**  
Email :: rndpainting@yahoo.ca

- ✓ FAST
- ✓ RELIABLE
- ✓ AFFORDABLE
- ✓ QUALITY

**Interior Painting**  
**Exterior Painting**  
**Kitchen Refinishing**



**MOTEL for SALE**

**NIRAJ PANCHOLI, REALTOR®**  
Mechanical Engineer (Ahmedabad, India)  
**Cell : 647-866-2790**  
Email : ncpancholi@gmail.com  
Website : www.niraj-pancholi.c21.ca  
Multiple Awards Winner Since 2011  
Selling Businesses, Commercial & Residential Properties Since 2011  
Visit my website for NEW & UPDATED Exclusive & MLS listings



**MOTEL KING : Specializing in Selling Motels with Proven Records of Many SOLD Motels**  
Among TOP 75 Producers in Canada Award & Centurion Producer Awards Winner

**35 ROOM MOTEL FOR SALE - ASKING \$3.3M (PRICE REDUCED)**  
Located in Cochrane on Hwy 11 in northern Ontario, about 1 hour from Timmins & 8 hours north of Toronto.  
18 Room with full kitchenet. Year round business. Heated Garage for Snowmobilers. 6.5 Acres of Commercial Land right on Trans Canada Hwy 11.  
Room Revenue: over \$750,000 (Net sales - before taxes). Net Operating Income: over \$500,000. Cap Rate: over 10%  
All numbers of income & expenses are 100% provable.  
Seller is retiring after successfully operating of 15 years. Great opportunity to invest in a profitable motel. Good for LMIA, WP etc.

**BURRITO BOYZ - SOLD**  
Location : Plains Rd, Burlington

**BURRITO BOYZ FOR SALE - ASKING \$375,000 - DUNDAS ST & APPLEBY RD, BURLINGTON**  
New Store- started in 2022. All chattles & equipments are new and owned.  
Current monthly sales: over \$50,000 , Rent + TMI \$5600/month, Lease 8 years remaining & 5 + 5 years option to renew.  
Royalty only 2%. About 1400 sq ft store. New residential projects & developmnet on Dundas & Appleby. Very busy area.  
Customer based set in 15 months & third party sales also growing. New buyer can definitely make good money with growing income month by month.

**30 ROOM MOTEL WITH RESTAURANT & BAR**  
Located near Ottawa, Currently on lease  
Asking : \$2,400,000

**WORK OPPORTUNITIES IN MOTELS**  
Front desk & Houskeeping Jobs in Northern Ontario  
Working Partner opportunity - Partnership + Salary to Stay & Operate

Century 21 People's Choice Realty Inc., 120 Matheson Blvd E, Unit 103, Mississauga, L4Z 1X1 Office: 905-366-8100



# કેનેડા સરકાર દક્ષિણ ઓન્ટારિયોમાં મુખ્ય શેરીઓ અને પડોશમાં રોકાણ કરશે

FedDev ઓન્ટારિયો દક્ષિણ ઓન્ટારિયોના સમુદાયોમાં લોકોને આકર્ષવાનું ચાલુ રાખવા માટે \$15 મિલિયનનું રોકાણ કરે છે, 3,200 જેટલા સ્થાનિક વ્યવસાયો અને સંસ્થાઓને 5,750 જેટલી નોકરીઓ સાથે ટેકો આપે છે.



સર્વન ઓન્ટારિયોની મુખ્ય શેરીઓ નાના વ્યવસાયો સાથે જોડાયેલી છે જે પ્રવાસીઓ અને સ્થાનિકોને એકસાથે લાવે છે અને અમારા સમુદાયો જે શ્રેષ્ઠ ઓફર કરે છે તેનો આનંદ માણી શકે છે. નાના વ્યવસાયો એ કેનેડાની સંસ્કૃતિ અને આર્થિક સમૃદ્ધિનો એક મહત્વપૂર્ણ ભાગ છે અને કેનેડા સરકાર વ્યૂહાત્મક રોકાણ કરવા માટે પ્રતિબદ્ધ છે જેથી સ્થાનિક માલિકીના વ્યવસાયો અને નાના અને મોટા સમુદાયો વિકાસ કરી શકે.

માનનીય ફિલોમેના તાસી, સર્વન ઓન્ટારિયો (ફેડેવ ઓન્ટારિયો) માટે ફેડરલ ઇકોનોમિક ડેવલપમેન્ટ એજન્સી માટે જવાબદાર મંત્રી, રિયમન્ડ હિલના સંસદસભ્ય માજિદ જોહારી અને માર્કહામ-યુનિયનવિલેના સંસદ સભ્ય પોલ ચિયાંગ સાથે કેનેડિયન અર્બન ઇન્સ્ટિટ્યૂટ (CU) માટે માય મેઇન સ્ટ્રીટ (MMS) દ્વારા સમગ્ર દક્ષિણ ઓન્ટારિયોની મુખ્ય શેરીઓની પુનઃપ્રાપ્તિ અને પુનરુત્થાન ચાલુ રાખવા માટે \$15 મિલિયનના રોકાણની જાહેરાત કરી.

આ રોકાણ સાથે, સંસ્થા સમગ્ર દક્ષિણ ઓન્ટારિયોમાં વ્યવસાયો અને સમુદાય સંસ્થાઓ માટે ભંડોળ અને સહાય પૂરી પાડવા માટે MMS

દ્વારા બે નવા કાર્યક્રમો શરૂ કરશે. નવા કાર્યક્રમો 100 સમુદાયોમાં મુખ્ય શેરીઓ પર 325 જેટલા વ્યવસાયોને સમર્થન આપશે, સાથે 75 સમુદાય પ્રોજેક્ટ્સ જે ઉચ્ચ પ્રભાવવાળી પ્લેસમેકિંગ પ્રવૃત્તિઓને પ્રોત્સાહન આપશે. આ પ્રવૃત્તિઓ લોકોને મુખ્ય શેરીઓ તરફ ખેંચવામાં અને અંદાજિત 2,500 સામુદાયિક વ્યવસાયો અને

સંસ્થાઓને સમર્થન આપવા સ્થાનિકો અને મુલાકાતીઓને પ્રોત્સાહિત કરવામાં મદદ કરશે.

દક્ષિણ ઓન્ટારિયોના મુખ્ય શેરી વ્યવસાયોમાં આ રોકાણ સમગ્ર દક્ષિણ ઓન્ટારિયોમાં 5, 750 જેટલી પ્રત્યક્ષ અને પરોક્ષ નોકરીઓને ટેકો આપશે. CU એ ઓછામાં ઓછા 25 ટકા ભંડોળ ગ્રામીણ સમુદાયોને અને 50 ટકા ભંડોળ પરંપરાગત રીતે અન્ડરપ્રેએન્ટેડ જૂથોના પ્રોગ્રામ સહભાગીઓને સમર્પિત કરવા માટે પણ પ્રતિબદ્ધ છે. MMS ચાલુ રાખવાથી રહેવાસીઓ માટે જીવનની એકંદર ગુણવત્તામાં વધારો થશે જ્યારે ટકાઉ અને સમાવિષ્ટ સમુદાય વિકાસને પણ પ્રોત્સાહન મળશે.

આજની જાહેરાત માય મેઇન સ્ટ્રીટ પહેલની શરૂઆત દ્વારા સમગ્ર દક્ષિણ ઓન્ટારિયોમાં મુખ્ય શેરીઓની પુનઃપ્રાપ્તિ અને પુનરુત્થાનને સમર્થન આપવા માટે 2021ના કેનેડા સરકારના FedDev ઓન્ટારિયો દ્વારા \$23.25 મિલિયનના રોકાણ પર આધારિત છે. આજની તારીખે, આ રોકાણે લગભગ 4,000 વ્યવસાયો અને સંગઠનોને

ટેકો આપ્યો છે, 6,000 નોકરીઓ અને વધારાના રોકાણમાં \$16 મિલિયનથી વધુનો લાભ મેળવ્યો છે.

આ પ્રદેશમાં, મંત્રી તાસી, એમપી જોહારી અને એમપી ચિયાંગ પણ માર્ખામની વર્લી આર્ટ ગેલેરીમાં રાઉન્ડ ટેબલ ચર્ચા દરમિયાન સ્થાનિક યુનિયનવિલે અને આસપાસના વિસ્તારના વ્યવસાયો, સંસ્થાઓ અને સમુદાયના નેતાઓ સાથે મુલાકાત કરી રહ્યા છે. તેઓ અર્થવ્યવસ્થામાં નાના વ્યવસાયો દ્વારા આપવામાં આવતા મહત્વના યોગદાન અને કેનેડા સરકાર તેમની સંભવિતતા સુધી પહોંચે તે રીતે તેઓને કેવી રીતે ટેકો આપી શકે તેની ચર્ચા કરશે.

કેનેડા સરકાર એવા લોકો, વ્યવસાયો અને સંસ્થાઓને સમર્થન આપવાનું ચાલુ રાખવાનું મહત્વ જાણે છે જેઓ અમારી મુખ્ય શેરીઓને ધર કહે છે, સક્રિયપણે શક્યતાઓની શોધખોળ કરે છે અને વધુ સમૃદ્ધ કેનેડા માટે તેમની સંપૂર્ણ સંભાવનાને અનલોક કરે છે.



**Publisher :**  
2072343 Ontario Inc.  
**Editor : Lalit Soni**  
**Sub Editor : Rohit Soni**  
**Advertising :**  
Soni - 647 400 6248  
**Distribution Manager :**  
Bhupinder  
**SUBSCRIPTION :**  
If any Organization or Business wants extra copies for their members or clients then they can buy from us \$ 1.00 per copy.  
Subscription : \$ 52 / year

**Writers**  
Swami Sachhidanand, Indrakant Patel, Rajiv Jani, Gajendra Trivedi, Vijay Shah, Pravin Patel 'shashi', Rajul Shah, Kalpana Raghu, Preeti Bhatt, Hema Patel, Shailesh Mehta, Praduman Bhatt, Shaila Munsha, Pravina Kadakiya, Rajul Kaushik, Rekha Patel, Indu Shah, Saurin Dave, Dr. Akshay Banker, Dr. Nina Banker, Dr. Meeta Oza, Jayntibhai Patel, Mahendra Shah, Jitendra Padh, Shrenik Desai, Firoz Khan, Devika Dhruv, Dr. Urmila Shah, Purvi Modi, Pradeep Trivedi, Chandrika Shah, Dasarathdan Gadhvi, Ronak Joshi, Ulhaas Kamalkar, Purshottam Shashtri, Ajit Chug, Rashmi Jagirdar, Navil Mahadevia, Manhar Vyas, Pragna Dadbhawala & Sejal Gopal  
**Circulation :**  
Mississauga, Brampton, Oakville, Malton, Milton, Etobicoke, North York, Downtown, Scarborough, Markham, Richmond Hill, Vaughn, Pickering, Ajax  
**Legal Advisor : Jay Chauhan**  
**Hon. General Manager :**  
Indrakant Patel  
**Local Journalist : Sejal Gopal**  
**Gujarat Newsline is a division of 2072343 Ontario Inc.**  
9 SMITHVILLE DRIVE, BRAMPTON ON L6P 2Y5, CANADA  
PH : 647-400-6248  
**Email :** gujaratnewsline@gmail.com  
**Web :** www.gujaratnewsline.ca

**Disclaimer :** Gujarat Newsline reserves the right to change the policies of Gujarat Newsline as and when the publishers deem it appropriate. The publisher does not assume any financial liability for typographical errors or copy, or omissions by the news-paper besides the cost occupied by the error. All claims of error in the publication should be made prior to the next published edition and if not made by then will not be considered. No claims shall be allowed for errors not affecting the value of the advertisement. The publisher is not liable for any claims or discrepancies arising from advertisements, articles and news in this publication. The material published herein, is the result of the contribution & submission of readers & contributors, over which we do not have any control. Thus, the publishers do not assume any financial responsibility arising out of any such submission and under no condition will be liable for any financial claim or otherwise. We do not guarantee the authenticity and/or accuracy of any information published in Gujarat Newsline. By reading this newspaper, you agree not to hold us liable for any damages arising out of use of any information obtained through our publication. The Publishers shall not be liable for any claims or losses of any nature, arising indirectly or directly from use of the data or material on Gujarat Newsline. We do not check the validity and authenticity of any submission to our newspaper hence we are not liable for any damages of any nature arising out of any dispute for any of the submit- ted data or information on Gujarat Newsline.  
Gujarat Newsline and all people associated with it does not represent or guarantee the truthfulness, accuracy, or reliability of any communications posted by any user or endorse any opinions expressed by any user. Gujarat Newsline assumes no obligation to screen communications in advance and is not responsible for screening or monitoring material. Gujarat Newsline is a non-partisan publication and does not in anyway endorse or favor any views expressed herein. Their respective owners own all trademarks, copy rights, and intellectual properties.  
\$ 1.00/COPY  
Funded by the Government of Canada | Financé par le gouvernement du Canada | Canada



# કેનેડા સરકાર પોલારના સમર્થન સાથે પરિવહન વિદ્યુતીકરણમાં રોકાણ કરશે



ગ્રીન ટેક સેક્ટરમાં વિકસતા વ્યવસાયોને ટેકો આપવાથી ક્વિબેકના પ્રદેશોમાં આર્થિક વિકાસમાં ફાળો મળે છે. તેથી જ માનનીય સોરાયા માર્ટિનેઝ ફેરાડા, હોયેવાગાના સંસદસભ્ય, પર્યટન મંત્રી અને CED માટે જવાબદાર મંત્રી, અને વોગ્યુઇલ-ચાર્લ્સ-લેમોયને માટે સંસદના સભ્ય અને કેનેડા માટે કિંગ્સ પ્રિવી કાઉન્સિલના પ્રમુખના સંસદીય સચિવ શેરી

રોમાનાડો અને કટોકટીની તૈયારીના મંત્રીએ પોલારા માટે \$600,000ના ચૂકવવાપાત્ર યોગદાનની જાહેરાત કરી. આ CED સપોર્ટ બિઝનેસને આંતરરાષ્ટ્રીય માર્કેટિંગ વ્યૂહરચના લાગુ કરવામાં સક્ષમ બનાવશે.

પોલારા ઇલેક્ટ્રિક વાહનોના કાફલા માટે ચાર્જિંગ ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરના ઉત્પાદનમાં નિષ્ણાત છે. કંપનીએ CHRGPK™ વિકસાવ્યું છે, એક ઉર્જા

વિતરણ એકમ જે ચાર્જિંગ સ્ટેશન અને વીજળી ગ્રીડ વચ્ચેની સરળ કડીથી આગળ વધે છે. તે બુદ્ધિશાળી સાઇટ મેનેજમેન્ટને આભારી ઊર્જા બચતની દ્રષ્ટિએ એક મોટું પગલું રજૂ કરે છે જે દર વર્ષે વાહન દીઠ \$1,000 સુધીની બચત કરી શકે છે. આર્થિક રીતે સક્ષમ ઇલેક્ટ્રિક ગતિશીલતા માટે પોલારાની પ્રતિબદ્ધતા કસ્ટમાઇઝ્ડ ઓફર્સ અને સમર્પિત સપોર્ટમાં પ્રતિબિંબિત થાય છે જે ફ્લીટ મેનેજર માટે મૂર્ત લાભો પ્રાપ્ત કરે છે. CEDની સહાય, જે આંતરરાષ્ટ્રીય વેચાણની વૃદ્ધિ, ડિજિટલ માર્કેટિંગ અને વેપાર મેળાઓમાં

સહભાગિતાને લક્ષ્યાંક બનાવે છે, આ નવીન ઉદ્યોગમાં પોલારાની સ્પર્ધાત્મક સ્થિતિને મજબૂત બનાવશે.

કેનેડા સરકાર એવા વ્યવસાયો અને સંસ્થાઓને ઓળખે છે અને સમર્થન આપે છે જે તેમના સમુદાયોમાં ગૌરવનો સ્ત્રોત છે. ક્વિબેકનો આર્થિક વિકાસ પ્રાદેશિક અર્થતંત્રમાં મજબૂત મૂળ ધરાવતા સંગઠનો પર આધાર રાખે છે; તેઓ ટકાઉ, સમાવિષ્ટ અર્થતંત્રના નિર્માણમાં મુખ્ય સંપત્તિનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે.

# કેનેડા સરકાર કેનેડિયન પાણીમાંથી ત્યજી દેવાયેલી બોટને દૂર કરવાના પ્રોજેક્ટની જાહેરાત કરી

ત્યજી દેવાયેલા અને ભાંગી પડેલા જહાજો પર્યાવરણ અને જાહેર સલામતી માટે હાનિકારક હોઈ શકે છે. કેનેડાની મહાસાગર સંરક્ષણ યોજના દ્વારા, ફેડરલ સરકારે કેનેડામાં તમારા વહાણને ત્યજી દેવાને ગેરકાયદેસર બનાવ્યું છે અને તે અમારા પાણીમાંથી ત્યજી દેવાયેલા અને ભાંગી પડેલા જહાજોને દૂર કરવા અને અમારા દરિયાકાંઠા અને જળમાર્ગોનું રક્ષણ કરવા પગલાં લઈ રહી છે.

પેટ્રિક વેઇલર, પશ્ચિમ વેનકુવર-સનશાઇન કોસ્ટ-સી ટુ સ્કાય કન્ટ્રીના સંસદસભ્ય, પરિવહન પ્રધાન, પાલ્લી રોડ્ઝે આઠ પ્રોજેક્ટ્સ માટે \$1.6 મિલિયન સુધીની જાહેરાત કરી હતી જે 34

ત્યજી દેવાયેલા અને 34નું કેનેડિયન પાણીમાં તૂટેલા જહાજો મૂલ્યાંકન કરશે, દૂર કરશે અને નિકાલ કરશે.

જે સંસ્થાઓને ભંડોળ પ્રાપ્ત થશે તે છે :

- સેલિશ સી ઇન્ડસ્ટ્રીયલ સર્વિસીસ
- રજ્ડ કોસ્ટ રિસર્ચ સોસાયટી
- ગ્રિબ્સન મરીન ટ્રાન્સપોર્ટ લિ.
- ફ્રીડમ ડાઇવિંગ સિસ્ટમ્સ લિ.
- વાનકુવર ફેઝર પોર્ટ ઓથોરિટી
- TS'IL SDANG

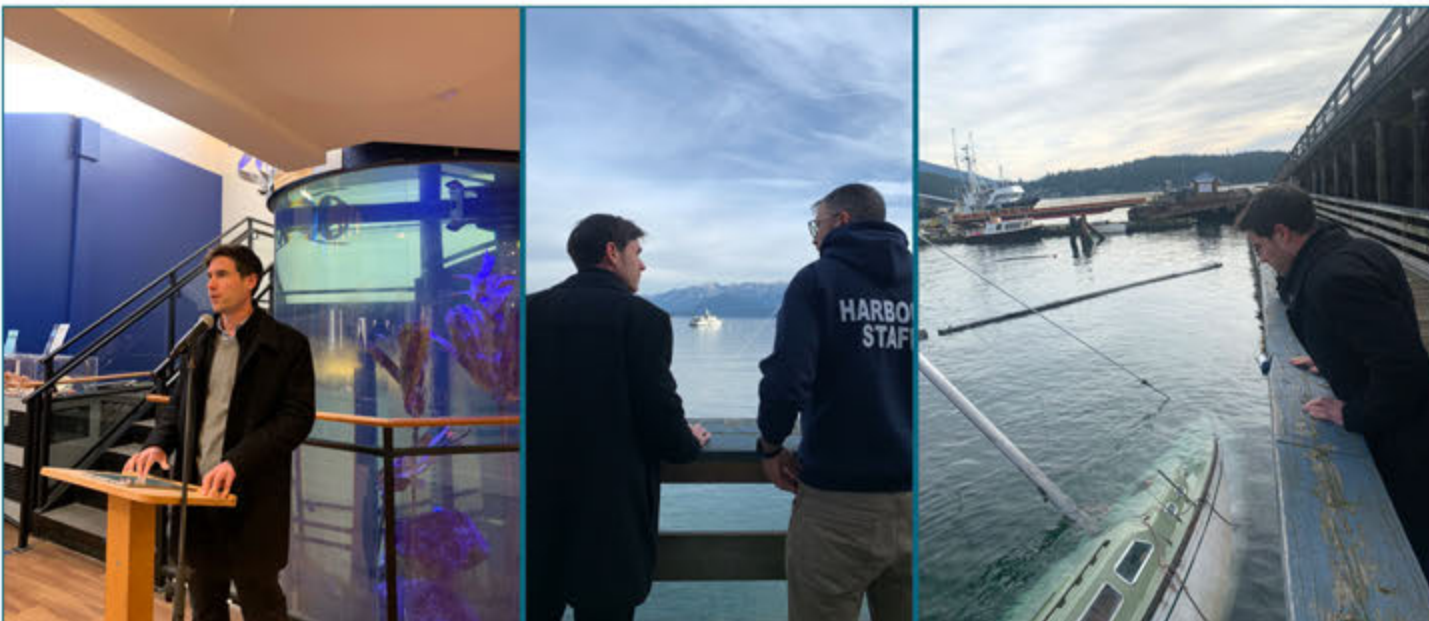
કેનેડામાં ત્યજી દેવાયેલી બોટ (ઉદાહરણ તરીકે, મનોરંજન અને નાના વેપારી માછીમારીના જહાજો) સ્થાનિક સમુદાયો પર આર્થિક અને



પર્યાવરણીય અસરો કરે છે. તેઓ દરિયાઈ

જીવસૃષ્ટિને પ્રદૂષિત કરી શકે છે, ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે, નેવિગેશનમાં દખલ કરી શકે છે અને કેનેડિયનો માટે સલામતીનું જોખમ ઊભું કરી શકે છે.

મહાસાગર સંરક્ષણ યોજના એ કેનેડિયન સફળતાની વાર્તા છે. જ્યારે સ્વદેશી લોકો, ઉદ્યોગો, સમુદાયો, વૈજ્ઞાનિકો અને સરકાર આપણા પર્યાવરણને સુરક્ષિત રાખવા, આપણી અર્થવ્યવસ્થાનો વિકાસ કરવા અને સમગ્ર દેશમાં સારી નોકરીઓને ટેકો આપવા માટે સાથે મળીને કામ કરે છે, ત્યારે અમે વાસ્તવિક પરિણામો આપીએ છીએ. મહાસાગરો સંરક્ષણ યોજના આપણા મહાસાગરો અને દરિયાકિનારાને સ્વસ્થ રાખે છે, સમાધાનને આગળ વધારી રહ્યું છે અને દરેક માટે સ્વચ્છ ભવિષ્યનું નિર્માણ કરે છે.





# ફેડરલ સરકાર અને સેન્ટ જોન શહેર હાર્બર પેસેજ ટ્રેલ્સમાં રોકાણની જાહેરાત કરી

હાર્બર પેસેજ ટ્રેલ્સના વિસ્તરણ દ્વારા સેન્ટ જોન વોટરફ્રન્ટ, શોપિંગ ડિસ્ટ્રિક્ટ અને પ્રવાસન સ્થળો સુધી સક્રિય પરિવહન દ્વારા રહેવાસીઓને ટૂંક સમયમાં પ્રવેશમાં વધારો થશે, કારણ કે ફેડરલ સરકાર અને સેન્ટ જોન સિટીના વજભગ \$1.5 મિલિયનના સંયુક્ત રોકાણને આભારી છે.

મેમ્બર ઓફ પાર્ટનરિંગ વેઈન લોગ અને મેયર ડોના રીઅર્ડન દ્વારા જાહેર કરાયેલ, આ પ્રોજેક્ટ વપરાશકર્તાઓ માટે ઝડપી અને સુરક્ષિત સક્રિય પરિવહન વિકલ્પો પ્રદાન કરશે.

સક્રિય પરિવહનમાં રોકાણ એ કેનેડિયનોને સક્રિય, સ્વસ્થ જીવનશૈલી જીવવામાં અને પોસાય તેવા, લીલા પરિવહન વિકલ્પોમાં મદદ કરવા માટે યાવતી છે. મલ્ટિપાથ નેટવર્ક્સ લોકોને કામ, શાળા અથવા મેળાવાના માર્ગ પર તેમની દૈનિક કસરત કરવાની મંજૂરી આપે છે, જ્યારે નબળાં સમુદાયોમાં સામાજિક સમાનતાને પ્રોત્સાહન આપે છે અને કેનેડિયનોના કાર્બન ફૂટપ્રિન્ટને

ઘટાડે છે.

આ જાહેર કરાયેલ ફંડિંગ હાર્બર પેસેજમાં એક નવો વિભાગ ઉમેરશે જેને "કોવ" તરીકે ઓળખવામાં આવે છે, જે શહેરના વિવિધ વિભાગોને જોડતી મુખ્ય રીતે ઓફ-સ્ટ્રીટ ટ્રેલ છે. તે શહેરની પૂર્વ બાજુથી તેની નીચલી પશ્ચિમ બાજુ સુધીનો ટૂંકો માર્ગ પૂરો પાડશે, સક્રિય પરિવહનને રાહદારીઓ, સાયકલ સવારો અને પરિવહનના અન્ય માધ્યમોના વપરાશકર્તાઓ માટે વધુ સુરક્ષિત અને વધુ સુલભ બનાવશે.

આ રોકાણ કેનેડાની નેશનલ એક્ટિવ ટ્રાન્સપોર્ટેશન સ્ટ્રેટેજીનો એક ભાગ છે, જેનો હેતુ સમગ્ર દેશમાં પાથવે, બાઇક લેન અને પેડેસ્ટ્રિયન બ્રિજ બનાવવા અને સુધારવાનો છે. આપણા બધા માટે વધુ સારી રીતે જોડાયેલ કેનેડા બનાવવા માટે, સ્વસ્થ જીવન જીવવા અને યુસ્ત સમુદાયો બનાવવા માટે તે એક મોટું પગલું છે!



# બ્રિટિશ કોલંબિયામાં વંશીય સમુદાયો માટે ન્યાયની પહોંચ વધારવા માટે નવા ભંડોળની જાહેરાત કરવામાં આવી



કેનેડિયન ન્યાય પ્રણાલીમાં ન્યાયની પહોંચ એ મૂળભૂત મૂલ્ય છે અને તે ન્યાયી સમાજનો અભિન્ન ભાગ છે જે કાયદાના શાસનનો આદર કરે છે. કેનેડાની સરકાર સમગ્ર કેનેડામાં વંશીય સમુદાયો સહિત સંવેદનશીલ અને પરંપરાગત રીતે

હાંસિયામાં ધકેલાઈ ગયેલા જૂથો માટે ન્યાય અને કાનૂની સેવાઓની વાજબી અને સમાન એક્સેસ પ્રદાન કરીને ન્યાય પ્રણાલીમાં પ્રણાલીગત અવરોધોને દૂર કરવા પ્રતિબદ્ધ છે.

માનનીય આરીફ વિરાણી, કેનેડાના ન્યાય

મંત્રી અને એટર્ની જનરલ અને શેરોન સધરવેન્ડ, મિડિએટ BCના એક્ઝિક્યુટિવ ડિરેક્ટરે બ્રિટિશ કોલંબિયામાં સ્વદેશી અને વંશીય સમુદાયો માટે ન્યાય મેળવવામાં સુધારો કરવા માટે મધ્યસ્થ BC માટે પ્રોજેક્ટ ફંડિંગમાં \$922,866ની જાહેરાત કરી.

આ ભંડોળ બાળ કલ્યાણ પ્રોજેક્ટમાં મધ્યસ્થી બીસીના નેવિગેટીંગ કોલાબોરેટિવ ડિસીઝન મેકિંગને સમર્થન આપે છે. આ કાર્યક્રમ દ્વારા, મધ્યસ્થ BC જાહેર કાનૂની શિક્ષણ અને માહિતી સંસાધનો વિકસાવી રહ્યું છે અને બાળ કલ્યાણ પ્રણાલીમાં નેવિગેટ કરતા સ્વદેશી અને વંશીય પરિવારો માટે કાનૂની સહાય પૂરી પાડી રહ્યું છે. આમાં બહુવિધ ભાષાઓમાં સાદી ભાષાના સંસાધનોની રચના અને વિતરણ, સમુદાયની પહોંચ અને કાર્યશાળાઓ અને સહયોગી નિર્ણય-નિર્ધારણ નેવિગેટર્સ દ્વારા પૂરી પાડવામાં આવતી કાનૂની સલાહ અને સહાયક સેવાઓના વિસ્તરણનો સમાવેશ થાય છે. સામૂહિક રીતે, આ પ્રયાસો બાળકો અને યુવાનો માટે ન્યાય

પ્રણાલીમાં નેવિગેટ કરતા પરિણામોમાં વધુ સુધારો કરશે જ્યારે બાળ સુરક્ષા પ્રક્રિયાઓમાં સ્વદેશી અને વંશીય પરિવારો જે અવરોધોનો સામનો કરે છે તેને દૂર કરશે.

જસ્ટિસ કેનેડા ડિપાર્ટમેન્ટના જસ્ટિસ પાર્ટનરશિપ એન્ડ ઇનોવેશન પ્રોગ્રામ દ્વારા ચાર નાણાકીય વર્ષ (2022-2026) માટે ભંડોળ પૂરું પાડે છે. આ પ્રોગ્રામ એવા પ્રોજેક્ટ્સને ભંડોળ આપે છે જે ન્યાયની પહોંચ, કૌટુંબિક હિસાનું નિરાકરણ અને ઉભરતા ન્યાયના મુદ્દાઓ જેવા ક્ષેત્રોમાં વાજબી, સંબંધિત અને સુલભ કેનેડિયન ન્યાય પ્રણાલીને સમર્થન આપે છે.

મધ્યસ્થી BC એ બિન-લાભકારી સંસ્થા છે જે સલામત, નૈતિક, વ્યાવસાયિક સેવાઓ તેમજ સહયોગી નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયાઓની એક્સેસ પ્રદાન કરીને લોકોને સેવા આપે છે અને તેનું રક્ષણ કરે છે. મધ્યસ્થી BC ઘણા સમુદાયોમાં બ્રિટિશ કોલંબિયનોને સમર્થન આપે છે, જેમાંથી મોટા ભાગના ફર્સ્ટ નેશન્સ, ઇન્યુટ અને મેટિસ લોકોની પૂર્વજોની, અનસેકુ અને સંધિ જમીન પર છે.

# ટ્રિબ્યુનલે ચાઇના, ચાઇનીઝ તાઇપેઇ, ભારત અને કોરિયાની કાટ-પ્રતિરોધક સ્ટીલ શીટ સમાપ્તિ સમીક્ષા શરૂ કરી

કેનેડિયન ઇન્ટરનેશનલ ટ્રેડ ટ્રિબ્યુનલે આજે 21 ફેબ્રુઆરી, 2019ના રોજ તપાસ NQ-2018-004માં કરેલા તેના તારણની સમાપ્તિ સમીક્ષા શરૂ કરી છે, તે નિર્ધારિત કરવા માટે કે શોધની સમાપ્તિ કાટ-પ્રતિરોધક સ્ટીલના ડમ્પિંગને ચાલુ રાખવા અથવા ફરી શરૂ કરવા તરફ દોરી જશે કે કેમ. પીપલ્સ રિપબ્લિક ઓફ ચાઇના, તાઇવાન, પેન્ગુ કિનમેન અને માત્સુ (ચાઇનીઝ તાઇપેઇ),

રિપબ્લિક ઓફ ઇન્ડોનેશિયા અને રિપબ્લિક ઓફ કોરિયાના અલગ કસ્ટમ્સ ટેરિટરીમાંથી શીટ અને સ્થાનિક ઉદ્યોગને નુકસાન થવાની સંભાવના છે.

13 જૂન, 2024 પછી, કેનેડા બોર્ડર સર્વિસીસ એજન્સી નક્કી કરશે કે ડમ્પિંગ ફરી શરૂ અથવા ચાલુ રાખવાની સંભાવના છે કે કેમ. સકારાત્મક નિર્ણયની સ્થિતિમાં, ટ્રિબ્યુનલ 20 નવેમ્બર, 2024 પછી નક્કી કરશે કે ડમ્પિંગ ચાલુ રાખવાથી કે ફરી

શરૂ થવાથી સ્થાનિક ઉદ્યોગને નુકસાન થવાની સંભાવના છે.

ટ્રિબ્યુનલ એક સ્વતંત્ર અર્ધ-ન્યાયિક સંસ્થા છે જે નાણા મંત્રી દ્વારા સંસદને અહેવાલ આપે છે. તે ડમ્પ અને સબસિડીવાળી આયાત, સલામતીની ફરિયાદો, ફેડરલ સરકારની પ્રાપ્તિ વિશેની ફરિયાદો અને કસ્ટમ્સ અને એક્સાઇઝ ટેક્સના ચુકાદાઓની અપીલો પરના કેસોની સુનાવણી કરે

છે. જ્યારે ફેડરલ સરકાર દ્વારા વિનંતી કરવામાં આવે છે, ત્યારે ટ્રિબ્યુનલ અન્ય આર્થિક, વેપાર અને ટેરિફ બાબતો પર પણ સલાહ આપે છે.

કોઈપણ રસ ધરાવનાર વ્યક્તિ, એસોસિએશન અથવા સરકાર કે જે ટ્રિબ્યુનલની સમાપ્તિ સમીક્ષામાં ભાગ લેવા માંગે છે તે ફોર્મ 1-ભાગીદારીની સૂચના દાખલ કરીને આમ કરી શકે છે.



# જ્ઞાનવાપી કેસમાં સુપ્રિમ કોર્ટમાં હિન્દુ પક્ષનો વિજય થયો



વારાણસીના જ્ઞાનવાપી મસ્જિદ સંકુલમાં સીલબંધ વિસ્તારની સફાઈની માંગ કરતી અરજી પર મંગળવારે સુપ્રિમ કોર્ટમાં સુનાવણી હાથ ધરવામાં આવી હતી. હિન્દુ પક્ષે જ્ઞાનવાપીના સીલ કરાવેલા વિસ્તારને ખોલવાની અને તાત્કાલિક સફાઈની માંગ કરતી અરજી દાખલ કરી હતી. સુપ્રિમ કોર્ટે હિન્દુ પક્ષની માગણી સ્વીકારી છે અને

સફાઈનો આદેશ આપ્યો છે. કોર્ટે જિલ્લા મેજિસ્ટ્રેટની દેખરેખ હેઠળ સફાઈ કરવાની પરવાનગી આપી છે. સુપ્રિમ કોર્ટમાં સુનાવણી દરમિયાન મસ્જિદ પક્ષે કહ્યું કે, તેમને આ અરજી સામે કોઈ વાંધો નથી.

હિન્દુ પક્ષે કથિત શિવલિંગના કુંડમાં માછલીઓના મોત બાદ ફેલાયેલી ગંદકીને તાત્કાલિક સાફ કરવાની માંગ કરી હતી. હિન્દુ પક્ષનું કહેવું છે કે અમારી માન્યતા મુજબ શિવલિંગ ત્યાં હાજર છે અને શિવલિંગને કોઈપણ પ્રકારની ગંદકી અને મૃત જીવોથી દૂર રાખવાની જરૂર છે. આવી ગંદકી વચ્ચે શિવલિંગની હાજરી અસંખ્ય શિવભક્તોની ભાવનાઓને ઠેસ

પહોંચાડનારી છે. હિન્દુ પક્ષના વકીલ વિષ્ણુ શંકર જૈને ઠાકી અધ્યક્ષતાવાળી બેચને કહ્યું હતું કે સુપ્રિમ કોર્ટની યાદી અનુસાર આ કેસની સુનાવણી 19 જાન્યુઆરીએ થવાની છે. જો કોર્ટે સુનાવણી માટે અગાઉની તારીખ આપે તો સાહેબ રહેશે. ચીફ જસ્ટિસે કહ્યું કે તમે આ માટે ઈમેલ મોકલો અને મામલાને રજિસ્ટ્રી સમક્ષ મુકો. અમે જોઈશું કે આ મામલો ક્યારે સુનાવણી માટે સૂચિબદ્ધ થઈ શકે છે.

હિન્દુ પક્ષ હાલમાં જ્યાં જ્ઞાનવાપી મસ્જિદ સ્થિત છે તે જગ્યાએ મંદિરના પુનઃસ્થાપનની માંગ કરી રહ્યું છે. હિન્દુ પક્ષ અનુસાર, જ્ઞાનવાપી મસ્જિદ એ મંદિરનો એક ભાગ છે. જ્ઞાનવાપી સંકુલનો

વિવાદ લગભગ 350 વર્ષ જૂનો છે જ્યારે તે ઔરંગઝેબના શાસનમાં હતો. હિન્દુ પક્ષનું કહેવું છે કે, 1669માં ઔરંગઝેબના આદેશ પર મંદિર તોડવામાં આવ્યું હતું અને ત્યાં મસ્જિદ બનાવવામાં આવી છે. આ મામલો કોર્ટમાં ચાલી રહ્યો છે અને 21મી જુલાઈ 2023ના રોજ જિલ્લા ન્યાયાધીશ ડૉ. અજય કિષ્નાએ જ્ઞાનવાપી સંકુલમાં સીલબંધ વજૂખાના સિવાય સર્વે કરવાનો આદેશ આપ્યો હતો. સુપ્રિમ કોર્ટે 4 ઓગસ્ટે ASI સર્વેને મંજૂરી આપી હતી. આ દરમિયાન કોર્ટે એ પણ સ્પષ્ટ કર્યું કે જો કોઈ પણ કેસમાં પરિસ્થિતિ સર્વેક્ષણથી સ્પષ્ટ થાય તો કોઈપણ પક્ષને કોઈ સમસ્યાનો સામનો કરવો ન જોઈએ.

## ઈઝરાયેલની IAI કંપનીના સહયોગથી DRDOએ બનાવી MRSAM મધ્યમ રેન્જની મિસાઈલ



આ વર્ષે પ્રજાસત્તાક દિવસની પરેડમાં MRSAM મિસાઈલની ઝાંખી જોવા મળશે. લગભગ અઢી હજાર કિલોમીટર પ્રતિ કલાકની સ્પીડથી દુશ્મનના ઠેકાણાઓ પર હુમલો કરનારી આ મિસાઈલ યૂનિટને પાકિસ્તાનની સરહદની પાસે તૈનાત કરવામાં આવી છે. MRSAM મિસાઈલને ABHRA નામથી પણ ઓળખવામાં આવે છે. આ પહેલા નેવીના એરક્રાફ્ટ કેરિયર INS વિક્રાંત પર પણ તૈનાત કરવામાં આવી હતી. MRSAM મિસાઈલને આત્મનિર્ભર ભારત

દિશામાં એક મોટું પગલું માનવામાં આવી રહ્યું છે. MRSAM મધ્યમ રેન્જની એક એવી મિસાઈલ છે, જે સપાટીથી હવામાં માર કરવા માટે સક્ષમ છે. આ મિસાઈલની ખાસિયત એ છે કે તે દુશ્મનોના ઠેકાણાઓ પર અચૂક વાર કરે છે અને બીજી મિસાઈલોની તુલનામાં ઓછી ધુમાડી કાઢે છે. તેની સ્પીડ એટલી તીવ્ર અને મારક હોય છે કે દુશ્મન તેને ટ્રેસ કરી શકતા નથી. આ મિસાઈલને ઈઝરાયેલની IAI કંપનીના સહયોગથી DRDOએ બનાવી છે. સપાટીથી હવામાં માર

કરનારી મિસાઈલમાં આર્મી વેપન સિસ્ટમમાં મલ્ટી ફંક્શન રડાર, કમાન્ડ પોસ્ટ અને મોબાઇલ લોન્ચર સિસ્ટમ સામેલ હોય છે. આ મિસાઈલ ઈઝરાયેલની Barak-8 નામની ખતરનાક મિસાઈલ પર આધારિત છે. તેનું વજન લગભગ 275 કિલોગ્રામ છે. તેની લંબાઈ 4.5 મીટર છે અને વ્યાસ 0.45 મીટર. આ મિસાઈલ પર 60 કિલો વોરહેડ એટલે કે હથિયાર લોડ કરી શકાય છે. MRSAM મિસાઈલના બે સ્ટેજ હોય છે. લોન્ચ થયા બાદ તે ધુમાડી ઓછી કાઢે છે.

એક વખત લોન્ચ થયા બાદ MRSAM આકાશમાં સીધી 16 કિ.મી. સુધીના ટાર્ગેટને નષ્ટ કરી શકે છે. તેની રેન્જ સારી છે. મિસાઈલની રેન્જમાં આવનારા દુશ્મનો એટલે કે યાન, વિમાન, ડ્રોન અથવા મિસાઈલને તે ધ્વસ્ત કરી શકે છે. તેની સૌથી મોટી વિશેષતા એ છે કે MRSAM મિસાઈલ રેડિયો ફ્રિક્વન્સી સીકર છે, એટલે દુશ્મનનું યાન જો ફેરવવા માટે માત્ર રેડિયોનો ઉપયોગ કરી રહ્યું છે તો તેને પણ મિસાઈલ નષ્ટ કરી દેશે.

## ગૌતમ અદાણી 12400 કરોડ રૂપિયાનું જંગી રોકાણ કરશે



હિંડનબર્ગ રિસર્ચના આરોપોમાંથી બહાર આવેલા દિગ્ગજ ઉદ્યોગપતિ ગૌતમ અદાણીની ચર્ચા દેશની સાથે વિદેશમાં પણ થઈ રહી છે. દાવોસમાં ચાલી રહેલી વર્લ્ડ ઈકોનોમિક ફોરમની બેઠક દરમિયાન પણ ગૌતમ અદાણી ચર્ચાનો

વિષય બન્યા છે. ગૌતમ અદાણીએ તેલંગાણાના મુખ્યપ્રધાન સાથે મુલાકાત કરી અને તેલંગાણામાં 12,400 કરોડ રૂપિયાના રોકાણની જાહેરાત કરી હતી. સીએમ રવંત રેડ્ડી અને ગૌતમ અદાણી વચ્ચે 4 MoU પર હસ્તાક્ષર કરવામાં આવ્યા છે. હાલ તેલંગાણામાં કોંગ્રેસની સરકાર છે. તેલંગાણામાં અદાણી ગ્રીન એનર્જી 1350 મેગાવોટ ક્ષમતાના બે પમ્પ સ્ટોરેજ પ્રોજેક્ટ્સમાં 5,000 કરોડ રૂપિયાનું રોકાણ કરશે. અદાણી તેલંગાણામાં ડેટા સેન્ટર પણ બનાવશે, જેના માટે 5,000 કરોડ રૂપિયાના એમઓયુ પર હસ્તાક્ષર કરવામાં આવ્યા. અદાણી ગ્રૂપની સિમેન્ટ કંપની તેલંગાણામાં સિમેન્ટ ગ્રાઇન્ડિંગ યુનિટ સ્થાપવા

માટે 1400 કરોડ રૂપિયાનું રોકાણ કરશે. અદાણીની એરોસ્પેસ એન્ડ ડિફેન્સ કંપની કાઉન્ટર ડ્રોન સિસ્ટમ અને મિસાઈલ ડેવલપમેન્ટ અને મેન્યુફેક્ચરિંગ સેન્ટરોમાં 1,000 કરોડ રૂપિયાનું રોકાણ કરશે. દાવોસમાં સીએમ રવંત રેડ્ડી અને ગૌતમ અદાણી વચ્ચે તેલંગાણામાં રોકાણ બાબતે લગભગ 1 કલાક સુધી વાતચીત થઈ હતી. બેઠક બાદ રવંત રેડ્ડીએ ખાતરી આપી કે, રાજ્ય સરકાર આ પ્રોજેક્ટ્સ માટે તમામ પ્રકારની મદદ અને સુવિધાઓ આપશે. સાથે જ ગૌતમ અદાણીએ પણ કહ્યું કે, તેલંગાણામાં નવી સરકાર ઈન્વેસ્ટર્સ ફ્રેન્ડલી છે. અહીં વધારે રોકાણ થવું ખૂબ

જરૂરી છે. અદાણી ગ્રૂપ રાજ્યના વિકાસ પથ પર હંમેશા સાથે રહેશે. વર્લ્ડ ઈકોનોમિક ફોરમની 5 દિવસની બેઠક 15 જાન્યુઆરી 2024 થી સ્વિટ્ઝર્લેન્ડના દાવોસમાં ચાલી રહી છે. જેમાં દુનિયાના જુદા-જુદા દેશના 2800 થી વધારે નેતાઓએ ભાગ લીધો છે. આ સાથે જ મીટિંગમાં 60થી વધારે દેશના વડાઓએ પણ ભાગ લીધો છે. ભારત તરફથી કેન્દ્રીય મંત્રી સ્મૃતિ ઈરાની, અશ્વિની વૈષ્ણવ અને હરદીપ સિંહ પુરી દાવોસમાં હાજર છે. તેમની સાથે 3 રાજ્યના મુખ્યપ્રધાન અને 100થી વધારે કંપનીના CEO એ પણ ભાગ લીધો છે.

## 69મો ફિલ્મફેર એવોર્ડ આ વખતે ગુજરાતમાં થશે

અત્યાર સુધી તમે સાંભળ્યું હશે કે ફિલ્મફેર એવોર્ડ માત્ર માયા નગરી મુંબઈમાં જ આયોજિત થતો હતો, પરંતુ 69મો ફિલ્મફેર એવોર્ડ આ વખતે ગુજરાતમાં થવાનો છે અને ફિલ્મફેર એવોર્ડના

ઇતિહાસમાં પહેલાવાર 2 દિવસનો કાર્યક્રમ થવાનો છે. ગુજરાત ટુરિઝમ આયોજિત ફિલ્મફેર એવોર્ડનો કાર્યક્રમ જાણીતા ફિલ્મ મેકર કરણ જોહર હોસ્ટ કરવાના છે.



69મો ફિલ્મફેર એવોર્ડ્સ 2024, ગુજરાત ટુરિઝમ સાથે ગિફ્ટ સિટી ગાંધીનગરમાં ૨૮ જાન્યુઆરીએ શાનદાર કાર્યક્રમનું આયોજન કરવાનું એલાન કર્યું છે. કરણ જોહર, આયુષ્માન ખુરાના અને મનીષ પોલની ટીમ આ કાર્યક્રમને હોસ્ટ કરશે અને એ રાત્રે રણબીર કપૂર, વરુણ ધવન, કરીના કપૂર ખાન, જાહ્નવી કપૂર, સારા

અલી ખાન અને કાર્તિક આર્યન પર્ફોર્મન્સ આપશે. એ પહેલા 27 જાન્યુઆરીએ મહાત્મા મંદિરમાં કર્તન રેઇઝર કાર્યક્રમ થશે અને ટેકિન્કલ એવોર્ડ વિજેતાઓને એવોર્ડ અર્પણ કરવામાં આવશે. બોલીવૂડના કલાકારોનો ઝમાવડો ગુજરાતમાં જોવા મળશે.



# ગુજરાતના PM નરેન્દ્ર મોદીના ગામ વડનગરમાં 2800 વર્ષ જૂના માનવ વસવાટના પુરાવા મળ્યા



ગુજરાતના PM નરેન્દ્ર મોદીના ગામ વડનગરમાં 2800 વર્ષ જૂના માનવ વસવાટના પુરાવા મળ્યા છે. IIT ખડગપુર અને ASIના નેતૃત્વમાં છેલ્લાં 7 વર્ષથી અહીં ખોદકામ ચાલી રહ્યું છે. IIT ખડગપુરના ભૂસ્તરશાસ્ત્ર અને ભૂ-ભૌતિકશાસ્ત્રના પ્રોફેસર ડૉ. અનિલ સરકારે મંજળવારે જણાવ્યું હતું કે વડનગર એ સૌથી જૂનું ગામ છે, જ્યાં 800 ઈસા પૂર્વ (ખ્રિસ્તી યુગ પહેલાં) માનવ વસવાટના પુરાવા છે. તેમની ટીમે 20 મીટરની ઊંડાઈ સુધી ખોદકામ કરીને ઘણા મહત્વપૂર્ણ પુરાવા એકઠા કર્યા છે. પ્રોફેસર ડૉ. અનિલ સરકારે જણાવ્યું હતું કે વડનગરમાં સઘન પુરાતત્વીય ખોદકામનો અભ્યાસ એ પણ સૂચવે છે કે આ લાંબા 3,500 વર્ષો દરમિયાન વિવિધ સામ્રાજ્યોનો ઉદય અને પતન તથા મધ્ય એશિયાના યોદ્ધાઓ દ્વારા ભારત પર વારંવાર

આક્રમણ થયું હતું. ટીમ છેલ્લાં 4-5 વર્ષથી વડનગરમાં ASI સાથે કામ કરી રહી છે. એક ખૂબ જ જૂનો બૌદ્ધ મઠ પણ મળી આવ્યો છે.

ASI 2016થી કામ કરી રહ્યું છે, 20 મીટરની ઊંડાઈ સુધી ખોદકામ કરવામાં આવ્યું હતું. વડનગરનો ઇતિહાસ ઘણો જૂનો છે. તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે વડનગર ભારતનું એકમાત્ર પુરાતત્વીય સ્થળ છે જ્યાં પ્રારંભિક થી મધ્યયુગીન ઇતિહાસ સંપૂર્ણપણે સચવાયેલો છે અને જેનો ચોક્કસ ઘટનાક્રમ હવે જાણીતો છે. ડૉ. અનિલ સરકારે કહ્યું, "અમારી તાજેતરની કેટલીક અપ્રકાશિત રેડિયોકાર્બન તારીખો સૂચવે છે કે આ વસાહત 1400 BC અથવા 1500 BC જેટલો જૂનો હોઈ શકે છે, જે ઉત્તર-શહેરી હડપ્પન કાળના અંતિમ ચરણના સમકાલીન છે. આ છેલ્લાં 5

હજાર વર્ષથી ભારતમાં સાંસ્કૃતિક સાતત્ય દર્શાવે છે અને અંધકાર યુગ એક દંતકથા હોઈ શકે છે."

તેમણે કહ્યું, "અમારા આઇસોટોપ ડેટા અને વડનગરના સાંસ્કૃતિક સમયગાળાની તારીખો દર્શાવે છે કે આ તમામ આક્રમણો ચોક્કસ તેજ સમયે થયા હતા જ્યારે ડ્રિષ્ટિ ભારતીય ઉપખંડ મજબૂત યોમાસા સાથે સમૃદ્ધ હતો, પરંતુ મધ્ય એશિયા અત્યંત શુષ્ક અને નિર્જન હતું, જ્યાં વારંવાર દુષ્કાળ પડતો હતો, જ્યાંથી વગભગ તમામ આક્રમણ અને સ્થળાંતર થયા. દરમિયાન પુરાતત્વ વિભાગના નિરીક્ષક મુકેશ ઠાકોરે જણાવ્યું હતું કે અત્યાર સુધીમાં એક લાખથી વધુ અવશેષો મળી આવ્યા છે. "વડનગરમાં પીએમ મોદી જ્યારે ગુજરાતના સીએમ હતા ત્યારથી ખોદકામ ચાલી રહ્યું છે. અત્યાર સુધીમાં એક લાખથી વધુ અવશેષો

મળી આવ્યા છે. તેનું કારણ એ છે કે તે એક જીવંત શહેર છે કારણ કે તેના વોટર મેનેજમેન્ટને કારણે સિસ્ટમ અને સ્તર સાંઠે છે."

વગભગ ત્રણ વર્ષ પહેલાં વડનગરમાં ચાલી રહેલા ખોદકામ દરમિયાન ત્રીજી અને ચોથી સદીના બૌદ્ધ સ્તૂપના અવશેષો અને સાતમી-આઠમી સદીનાં માનવ હાડપિંજર મળી આવ્યાં હતાં. આ માનવ હાડપિંજર સાતમી-આઠમી સદીનું હોવાનું કહેવાય છે. ખોદકામ દરમિયાન, ત્રીજી અને ચોથી સદીનો પ્રતીકાત્મક બૌદ્ધ સ્તૂપ પણ મળી આવ્યો હતો. વડનગર વગભગ 2500-3000 વર્ષ જૂનું છે વડનગર ગુજરાતનું એક પ્રાચીન શહેર છે. તેનો ઇતિહાસ વગભગ 2500 થી 3000 વર્ષ જૂનો છે.

પુરાતત્વવિદોના મતે અહીં હજારો વર્ષ પહેલાં ખેતી થતી હતી. ખોદકામ દરમિયાન અહીંથી માટીનાં વાસણો, ઝવેરાત અને વિવિધ પ્રકારનાં સાધનો અને હથિયારો મળી આવ્યાં છે જે હજારો વર્ષ જૂના છે. ઘણા પુરાતત્વવિદો માને છે કે આ હડપ્પન સંસ્કૃતિના પુરાતત્વીય સ્થળો પૈકીનું એક છે. હડપ્પન સંસ્કૃતિને ભારતની સૌથી જૂની સંસ્કૃતિ માનવામાં આવે છે. વડનગરમાં મધ્યકાલીન સમયગાળા સાથે સંબંધિત સ્મારકો પણ મોજૂદ છે. આમાં સૌથી ખાસ કીર્તિ તોરણ છે. તે સોલંકી રાજાઓએ બંધાવ્યું હતું. એવું માનવામાં આવે છે કે તે કોઈ વિજયની યાદમાં બાંધવામાં આવ્યું હોવું જોઈએ. શર્મિષ્ઠા તળાવના કિનારે બનેલ આ કમાનમાં બે ગોળાકાર સ્તંભો છે જેના પર શિકાર અને યુદ્ધની સાથે પ્રાણીઓના શિલ્પ પણ છે. તેમના પર દેવતાઓની પ્રતિમાઓ પણ છે.



## OM India Food Centre



દરેક જાતની ગ્રોસરી, લીલા-તાજ શાકભાજી,  
અનાજ, ફ્લોન, મસાલા,  
વિવિધ ફરસાણના પેકેટ, સ્વીટ આઈટમો,  
ઓડીયો-વિડીયો કેસેટ્સ, ડીવીડી, પૂજા સામગ્રી...

## OM INDIA FOOD CENTRE

4 LOCATIONS TO SERVE YOU

1729 ALBION RD,  
ETOBICOKE, ON  
416 743 1100

71 WEST DRIVE,  
UNIT #42,  
BRAMPTON, ON  
905 452 1100

1478 CENTRE STREET,  
#9, DUFFERIN & CENTRE  
THORNHILL, ON  
905 482 0025

3300 McNICOLLE AVE,  
#B-6,  
SCARBOROUGH, ON  
416 297 8383



# ઇરાનના પાકિસ્તાન ઉપર હવાઈ હુમલાથી દુનિયા ચોકી ઊઠી

એક તરફ દુનિયાના બે મોટા મોરચે ભીષણ યુદ્ધ ચાલી રહ્યું છે. વિશ્વ યુદ્ધનો ખતરો સતત મંડરાઈ રહ્યો છે. આવા સંજોગોમાં ઇરાનની એક વશકરી કાર્યવાહીથી તણાવ વધી ગયો છે. ઇરાને આજે પાકિસ્તાનમાં જોરદાર હવાઈ હુમલો કર્યો છે. ઇરાને મિસાઈલ અને ડ્રોન વડે આતંકવાદી સંગઠન જૈશ અલ-અદલના અહુઓને નિશાન બનાવ્યા છે. ઇરાનના હુમલાએ મોટા પાયે તબાહી મચાવી છે. ઇરાનના હુમલાથી પાકિસ્તાન નારાજ છે અને તેણે ઇરાનને ધમકી આપી છે. પાકિસ્તાનના રખેવાળ વડા પ્રધાન સ્વિટ્ઝર્લેન્ડમાં ઇરાનના વિદેશ પ્રધાન સાથે મુલાકાત કરી રહ્યા હતા, ત્યારે ઇરાને પાકિસ્તાન પર હુમલો કર્યો હતો. પાકિસ્તાની પીએમને એ

વાતનો પણ ખ્યાલ નહોતો કે ઇરાને પાકિસ્તાન પર સર્જિકલ સ્ટ્રાઈક કરી છે.

પાકિસ્તાનના વિદેશ મંત્રાલયે, એર સ્પેસ ઉલ્લંઘનની સખત નિંદા કરતા કહ્યું છે કે, એકપક્ષીય કાર્યવાહી સારા પાડોશીની નિશાની નથી. જૈશ અલ-અદલે એમ પણ કહ્યું છે કે આ હુમલો અનેક મિસાઈલો દ્વારા કરવામાં આવ્યો હતો. પાકિસ્તાનના વિદેશ મંત્રાલયે, ઇરાનના એક અધિકારીને સમન્સ પણ પાઠવ્યા છે. ઇરાનના હવાઈ હુમલાથી પાકિસ્તાનમાં મોટાપાયે વિનાશ થયો છે. પાકિસ્તાનનો દાવો છે કે હુમલામાં 2 બાળકોના મોત થયા છે. જ્યારે 6 લોકો ઘાયલ થયા છે. મૃત્યુઆંક વધી શકે છે. આ ઉપરાંત બે મકાનો પણ ધરાશાયી થયા છે.

ઇરાનના હુમલા બાદ તબાહીનો એક વીડિયો સામે આવ્યો છે, જેમાં અનેક રહેણાંક મકાનો ખંડેરમાં ફેરવાઈ ગયા છે. આ વીડિયો જૈશ અલ-અદલ દ્વારા જાહેર કરવામાં આવ્યો છે. જ્યાં ઇરાને હુમલો કર્યો તે પંજગુરનો હરિયાળો વિસ્તાર છે. આ એ જગ્યા છે જે જૈશ અલ-અદલનો મજબૂત અહો હતો, જેને ઇરાન દ્વારા હવાઈ હુમલામાં નષ્ટ કરી દેવામાં આવ્યો હતો. અહીં મોટી સંખ્યામાં જૈશ અલ-અદલ આતંકવાદીઓ છુપાયેલા હતા. તેઓ અહીંથી આતંકવાદી ગતિવિધિઓને અંજામ આપતા હતા. આ જૈશ અલ-અદલના સૌથી મજબૂત ઠેકાણાઓમાંનું એક હતું. ઇરાને જૈશ અલ-અદલ દ્વારા કરવામાં આવેલા હુમલાનો બદલો લીધો છે.

ડિસેમ્બરમાં જૈશ અલ-અદલે ઇરાનમાં મોટો હુમલો કર્યો હતો. હુમલામાં ઇરાનના 11



પોલીસકર્મીઓ માર્યા ગયા હતા. જૈશ અલ-અદલના હુમલામાં ઇરાનને મોટું નુકસાન થયું હતું. જૈશ અલ-અદલ ઇરાનની સરહદ પર સતત હુમલા કરી રહ્યું છે. જૈશ અલ-અદલ એક સુન્ની આતંકવાદી સંગઠન છે, જેની રચના 2012માં થઈ હતી. જૈશ અલ-અદલ પાકિસ્તાન સરહદ પર આતંકવાદી ગતિવિધિઓને અંજામ આપે છે. તે ઇરાનની અંદર સતત હુમલાઓ કરી રહ્યું છે. ઇરાની બોર્ડર પોલીસનું અનેક વખત અપહરણ કરવામાં આવ્યું છે.

## મહિલા સાંસદે દુકાનમાંથી કપડાની ચોરી કરી, પોલ ખુલતા જ રાજીનામું આપવાની ફરજ પડી



સામાન્ય લોકો રાજકીય અને સામાજિક હોદ્દા ધરાવતા દરેક વ્યક્તિ પાસેથી સારા કામની અપેક્ષા રાખે છે. પરંતુ જો તમને ખબર પડે કે માનનીય સાંસદો જ ચોરી કરવા લાગે છે તો આઘાત વાગવો સ્વાભાવિક છે. આવો જ એક ચોકાવનારો કિસ્સો ન્યૂઝીલેન્ડમાંથી સામે આવ્યો છે. અહીંની મહિલા સાંસદ પર એક નહીં પરંતુ ત્રણ વખત દુકાનોમાંથી મોંઘા અને લક્ઝરી કપડાની ચોરી કરવાનો આરોપ છે. વીડિયો સામે આવ્યા બાદ સાંસદને તેમના પદ પરથી રાજીનામું આપવાની ફરજ પડી હતી.

પોલીસ આ મામલે તપાસ કરી રહી છે. ન્યૂઝીલેન્ડમાંથી એક ગંભીર મામલો સામે આવ્યો છે. ન્યૂઝીલેન્ડમાં ગ્રીન પાર્ટીની મહિલા સાંસદ

ગોવરિઝ ધરમન પર લક્ઝરી કપડાંની ચોરી કરવાનો આરોપ લાગ્યો છે. તેના પર ઓકલેન્ડ અને વેલિંગ્ટનની બે અલગ-અલગ દુકાનોમાંથી એક નહીં પરંતુ ત્રણ વખત મોંઘા કપડાની ચોરી કરવાનો આરોપ છે.

બીબીસીના અહેવાલ મુજબ, યુએનના માનવાધિકાર વકીલ ગોવરિઝે 2017માં તેમના પક્ષના ન્યાય વિભાગની કમાન સંભાળી હતી. તેમણે આ મામલે કહ્યું છે કે, કામ સંબંધિત તણાવને કારણે તેમનું વર્તન સંપૂર્ણપણે ખોટું હોવાનું જાણવા મળ્યું છે. મેં ઘણાં લોકોને નિરાશ કર્યા છે અને હું ખૂબ જ દિલગીર છું. ગોવરિઝ ગૃહમન બાળપણમાં તેમના પરિવાર સાથે ઇરાનથી ભાગી ગઈ હતી. આ પછી તેમણે ન્યૂઝીલેન્ડમાં રાજકીય આશ્રય આપવામાં આવ્યો હતો. ચોરીના આરોપોનો સામનો કર્યા બાદ મંગળવારે તેમણે પોતાના પદ પરથી રાજીનામું આપી દીધું હતું. એક વીડિયો સામે આવ્યા બાદ તેમનું રાજીનામું આવ્યું છે. વીડિયોમાં તે ઓકલેન્ડના બુટિકમાંથી કથિત રીતે ડિઝાઇનર હેન્ડબેગ ચોરી કરતી જોવા મળી હતી.

## ઇરાકના અરબિલમાં યુએસ કોન્સુલેટ પાસે અનેક વિસ્ફોટ, 8 લોકોના મોત

ઇરાકના અરબિલમાં યુએસ કોન્સુલેટ પાસે અનેક વિસ્ફોટ થયા છે. ઇરાની રિવોલ્યુશનરી ગાર્ડ કોર્પ્સ (IRGC) એ આ વિસ્ફોટોની જવાબદારી લીધી છે. IRGC એ કહ્યું કે તે બેલેસ્ટિક મિસાઇલો વડે પ્રદેશના કેટલાક ભાગોમાં જાસૂસી હેડક્વાર્ટર અને ઇરાની વિરોધી આતંકવાદી જૂથોને નિશાન બનાવી રહ્યું છે.

ખાનગી ન્યુઝ પોર્ટલે ઇરાકી સુરક્ષા સ્રોતને દ્વારા અહેવાલ આપ્યો છે કે, આઈઆરજીએસ દ્વારા કરવામાં આવેલા બોમ્બ વિસ્ફોટોમાં ચાર લોકો માર્યા ગયા છે. ઇરાકી સુરક્ષા સૂત્રએ જણાવ્યું હતું કે, ગઠબંધન અથવા અમેરિકી સેનામાંથી કોઈપણ એરબિલમાં બોમ્બ ઘડાકામાં માર્યા ગયા નથી. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર ગઠબંધન દળોએ ઇરાકના એરબિલ એરપોર્ટ નજીક ત્રણ ડ્રોનને તોડી પાડ્યા હતા.

ખાનગી ન્યુઝ પોર્ટલે દ્વારા ઇરાકી સુરક્ષા સ્રોતને દ્વારા અહેવાલ આપ્યો છે કે એરબિલમાં એર ટ્રાફિક અટકાવી દેવામાં આવ્યો છે. રિપોર્ટ અનુસાર બોમ્બ વિસ્ફોટ અત્યંત હિંસક હતો. યુએસ કોન્સુલેટની નજીકના આઠ સ્થળોને

નિશાન બનાવવામાં આવ્યા હતા. મીડિયા અહેવાલો અનુસાર, બે અમેરિકન અધિકારીઓએ ખાનગી ન્યુઝ પોર્ટલને જણાવ્યું હતું કે આ હુમલાઓથી અમેરિકન સુવિધાઓને અસર થઈ નથી.

તમને જણાવી દઈએ કે ઈઝરાયેલ અને પેલેસ્ટિનિયન ઈસ્લામિક જૂથ હમાસ વચ્ચે યુદ્ધની શરૂઆત થઈ ત્યારથી તે સમગ્ર મધ્ય પૂર્વમાં ફેલાઈ ગઈ છે. જેમાં ઇરાનના સહયોગી દેશ લેબનોન, સીરિયા, ઇરાક અને યમન વતી પણ યુદ્ધમાં ઉતરી રહ્યા છે.

ઇરાન ઈઝરાયેલ સાથેના યુદ્ધમાં હમાસને સમર્થન આપે છે અને અમેરિકા પર ગાઝામાં ઈઝરાયેલને સમર્થન આપવાનો આરોપ પણ લગાવે છે. તે જ સમયે, અમેરિકાએ માર્યા જયેલા પેલેસ્ટિનિયન નાગરિકોની સંખ્યા પર ચિંતા વ્યક્ત કરી હતી. કુર્દિસ્તાન સરકારની સુરક્ષા પરિષદે એક નિવેદનમાં આ હુમલાને અપરાધ ગણાવતા કહ્યું કે અરબીલ પર થયેલા હુમલામાં ઓછામાં ઓછા ચાર નાગરિકો માર્યા ગયા અને છ ઘાયલ થયા છે.

## પાકિસ્તાન ચૂંટણી પંચનો નિર્ણય, 8 ફેબ્રુઆરીએ જ યોજાશે ચૂંટણી

પાકિસ્તાનના ચૂંટણી પંચે મોટો નિર્ણય લીધો છે. 8 ફેબ્રુઆરીએ યોજાનારી સામાન્ય ચૂંટણીઓ મુલતવી રાખવાની સેનેટની દરખાસ્તને ચૂંટણી પંચે ફગાવી દીધી છે. આ પ્રસ્તાવ આ મહિલાની શરૂઆતમાં સેનેટ દ્વારા પસાર કરવામાં આવ્યો હતો. પાકિસ્તાનના ચૂંટણી પંચે કહ્યું કે, તમામ તૈયારીઓ પૂર્ણ કરી લેવામાં આવી છે અને પૂર્વ નિર્ધારિત ચૂંટણીને સ્થગિત કરવી યોગ્ય નથી, તેથી હવે ચૂંટણી 8 ફેબ્રુઆરીએ જ યોજાશે.

5 જાન્યુઆરીએ સંસદના ઉપવા ગૃહ સેનેટે શિયાળાની ઋતુ અને સુરક્ષાની ચિંતાઓને ટાંકીને સામાન્ય ચૂંટણીમાં વિલંબની માંગ કરી હતી. ઠરાવ પણ પસાર કરવામાં આવ્યો હતો. પરંતુ આ પ્રસ્તાવ પછી દેશમાં રાજકીય અનિશ્ચિતતા વધી ગઈ હતી. સંજોગોને ધ્યાનમાં રાખીને પંચે પોતાનો નિર્ણય આપ્યો અને કહ્યું કે આ રીતે કોઈપણ પૂર્વ નિર્ધારિત ચૂંટણીને મોફૂફ

રાખી શકાય નહીં.

પાકિસ્તાનના ચૂંટણી પંચે સોમવારે એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે તેમણે પસાર કરાયેલા ઠરાવ પર વિચાર કર્યો હતો અને જાણવા મળ્યું હતું કે તેમણે કાર્યકારી સંઘીય અને પ્રાંતિય સરકારને સુરક્ષા વ્યવસ્થા મજબૂત કરવા અને શાંતિપૂર્ણ ચૂંટણી માટે મતદાર-મૈત્રીપૂર્ણ વાતાવરણ પ્રદાન કરવા નિર્દેશ આપ્યો છે. પંચે કહ્યું કે તેમણે સામાન્ય ચૂંટણીને યોગ્ય રીતે કરાવવા માટે તમામ જરૂરી તૈયારીઓ કરી લીધી છે. આ સાથે કમિશને કહ્યું કે પાકિસ્તાનના નવા વઝીર-એ-આઝમની ચૂંટણી 8 ફેબ્રુઆરી, 2024ના રોજ થશે.

સામાન્ય ચૂંટણીઓ અને સ્થાનિક ચૂંટણી હંમેશા શિયાળામાં યોજાતી હોય છે. એમાં કંઈ નવું નથી. સ્વતંત્ર સેનેટર દિલાવર ખાને રજૂ કરેલા પ્રસ્તાવને સેનેટમાં ટેકો મળ્યો હતો, પરંતુ મુખ્ય



રાજકીય પક્ષોએ તેને 'ગેરબંધારણીય' જાહેર કર્યો હતો. સેનેટના 100 સભ્યોમાંથી માત્ર 14 સાંસદોની હાજરીમાં તેને પસાર કરવામાં આવ્યો હતો. જોકે, એમપી ખાને સોમવારે સેનેટના અધ્યક્ષ સાદિક સંજરાનીને એક પત્ર લખ્યો હતો કે તે 'નિરાશાજનક' છે કે તેમના દ્વારા રજૂ કરાયેલ પ્રસ્તાવ સંસદના ઉપવા ગૃહમાં પસાર કરવામાં આવ્યો હોવા છતાં પંચ દ્વારા ચૂંટણી લંબાવવા માટે નક્કર પગલાં લેવામાં આવ્યાં નથી.

પાકિસ્તાનમાં ફેબ્રુઆરીમાં સામાન્ય ચૂંટણી યોજાશે. જેમાં પ્રથમ વખત સામાન્ય બેઠક પરથી લઘુમતી મહિલાએ ઉમેદવારી નોંધાવી છે. જ્યાં એક તરફ ડો. સવિર પ્રકાશ ખૈબર પખ્તુનખવાના બુનેર જિલ્લામાંથી ઉમેદવારી નોંધાવ્યા બાદ ચર્ચામાં છે, તો બીજી તરફ પૂર્વ વડાપ્રધાન ઈમરાન ખાન તેમની પાર્ટી પીટીઆઈ એટલે કે પાકિસ્તાન તહરીક-એ-ઈન્સાફ સાથે પણ ચૂંટણી મેદાનમાં છે.



# BUY | SELL | INVEST

## RESIDENTIAL & COMMERCIAL REAL ESTATE

FREE HOME MARKET EVALUATION

STRONG NEGOTIATOR

FOR HONEST, EFFECTIVE & PROFESSIONAL SERVICE

YOUR NEIGHBOURHOOD FULL TIME REALTOR

THINKING ABOUT SELLING YOUR HOME OR BUSINESS?

CALL ME NOW FOR ATTRACTIVE OFFERS



# PIYUSH PATEL

REAL ESTATE AGENT

# 647-456-8414



DESIGNED BY GUJARAT NEWSLINE

E : realtorpiyush@gmail.com

5010 Steeles Ave. W.,  
Suite #11A,  
Toronto ON M9V 5C6

O : 905-454-4000

F : 905-463-0811



Homelife / Miracle Realty Ltd  
BROKERAGE, EACH OFFICE INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

“The referral of your friends and family is the greatest compliment you can give me”

ADEQUACY



ALL YOUR RIGHTS  
WILL BE DEFENDED



**MINA PATEL**  
LAW PROFESSIONAL CORPORATION

SERVICES

  
REAL ESTATE LAW

  
FAMILY LAW

  
CORPORATE & COMMERCIAL

  
IMMIGRATION LAW

  
NOTARY PUBLIC

  
WILLS & POWER OF ATTORNEY

  
FAMILY MEDIATION

**CONTACT US**

647-614-3172 

905-605-1709 

minapatel.law@gmail.com 

www.minapatellaw.com 

57 Spring Town Road,  
Vaughan, ON, L4L 8G2, Canada 

”

Our core values of integrity and ethics coupled with our strong client focus ensure we are able to sustain the trust and confidence of our clients.





**RAMESHBHAI P. PATEL**  
Insurance Advisor

 **416-356-6992**

www.rpandson.ca | ramesh4insurance@gmail.com

**SAFETY FOR YOU AND YOUR FAMILY IS OUR FIRST PRIORITY**

**NON-FACE-TO-FACE OPPORTUNITIES**

**DOING BUSINESS VIRTUALLY**

• NON-FACE-TO-FACE • E-SIGNATURE • E-CONTRACT DELIVERY

**MORTGAGE INSURANCE**

**DO YOUR KNOW ?**

The difference between Mortgage Insurance offered by your lender Vs/ companies we represent

**Call me to get more details**

**SERVICES WE OFFER**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Life Insurance</li> <li>- Term, Hybrid Universal Life, Whole life, Universal Life</li> <li>• Mortgage Insurance</li> <li>• Critical Illness Insurance</li> <li>• Visitor to Canada, Supervisa Medical &amp; Travel Insurance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disability Insurance</li> <li>• RRSP</li> <li>• Dental &amp; Drug Plan</li> <li>• Group Insurance</li> </ul>
--	---





# KATARIA TOURS & TRAVEL



Explore the World



**Special Low Price**

**INDIA - UK - USA - DUBAI - CANADA  
EUROPE - NEW ZEALAND - AUSTRALIA**

**— INDIAN VISA APPLICATION —**

**PR CARD APPLICATION**

Indian Passport Renewal / Oci / Canadian Citizen Paperwork

**Last Minute Deals**

**CUBA - MEXICO - ARUBA - BAHAMAS**



**OPEN 7 DAYS**

**Monday to Friday 9am to 8pm**

**Saturday 10 to 8 pm - Sunday 10 to 6 pm**

**☎ 905 678 1200 ☎ 647 643 3800**

**katariatravels@gmail.com | www.katariatravels.com**

**2883 Derry Road East, Mississauga, ON. L4T 1A6 Now at New Location Unit 12, 4550 Ebenezer Road, Brampton, ON, L6P 1H4**

**Mortgage Shouldn't be a Hassle** Make it Easy with us!

**First Time Home Buyer | Refinancing  
2<sup>nd</sup> & Private Mortgages | Debt Consolidation  
USA Mortgages**

Save your money and time, A one stop shop!  
We negotiate for you with knowledge and  
experience in a professional manner.



FSRA Lic # 11479 | License # M21002340

**Neerav SB**

Mortgage Agent

Call for a confidential consultation

**416 402 1177**

✉ sb.neerav@gmail.com

## SUPER VISA MEDICAL INSURANCE

FOR PARENTS & GRAND PARENTS

**WE REPRESENT ALL  
MAJOR INSURANCE COMPANIES OF CANADA**

### SUPER VISA

- Life Insurance
- Mortgage Insurance
- Disability Insurance
- Critical Illness Insurance

### VISITOR VISA

- Visitor Insurance
- RRSP (Retirement Plan)
- RESP (Education Plan)

**Secure your children's future and enroll in  
RESP & get thousands of dollars in Govt. Grants.**

Guaranteed Money Back Plans / Non medical Plans are available

Persons with medical problems like Blood Pressure, Cholesterol  
Diabetes, Heart Problem can get insurance (Conditions apply)



**MADHUSUDAN LAMA**  
647-833-4477



**HETAL SHAH**  
416-522-1676



**ANIRUDH LAMA**  
416-822-2570



**Ph : 416-746-4142**

1694, Albion Road, Unit # 1,  
Etobicoke, ON, M9V 188  
Email : info@economicalfinancial.com  
Web : www.economicalfinancial.com

DESIGNED BY GUJARAT NEWSLINE

## KK3 WINDOW COVERING

**BLINDS | SHUTTERS | SHADES | DRAPES**

**KRISH PATEL**  
**647-330-0900**

**BRAMPTON**

20 MARITIME ONTARIO BLVD Brampton, ON, Canada L6S 0C2

**BARRIE**

62 Commerce Park Dr., Unit N,  
Barrie, ON L4N 8W8

**MARKHAM**

45 Karachi Dr., Unit 44,  
Markham, ON L3S 0B6

Email : kk3windowcovering@hotmail.com

**www.kk3windowfashion.com**





This year is THE best time to buy home guaranteed!!!

**Competitive Commission Package**

**ONE SOLUTION FOR ALL OF YOUR REAL ESTATE NEEDS**

- Best Packages for First Home Buyers & New Immigrants
- Guaranteed Best Mortgage Rates arranged for Buyers
- Professional Photography & Virtual Tour of Your Property
- Free Home Staging Consultation
- Open House until Sold
- Full Marketing until House Sold
- free Market Evaluation



**Vinayak Patel**  
Sales Representative

Dir : 647-222-3549

info@vinayakpatel.realtor  
www.vinayakpatel.realtor



Free Estimate & Written Guarantee

**Imperial**  
PEST CONTROL

- RESIDENTIAL • COMMERCIAL • INDUSTRIAL
- 24 HOUR SERVICE • 7 DAYS A WEEK

*Total Interior & Exterior Pest Control*

**ALL PEST CONTROL:**

- Mouse & Rats
- Bedbugs
- Cockroaches
- Carpenter Ants
- Spiders & Fleas
- Silver Fish

**REMOVAL:**

- Skunks
- Bees & Wasps
- Pigeons
- Nests & Hives
- Squirrels
- Hornests
- Raccoons
- Yellow Jackets



We speak English, हिन्दी, ગુજરાતી

*Special Service for Bedbug Control*

info@imperialpestcontrol.ca

www.imperialpestcontrol.ca

**416.837.1820**

**Mr SENY**

International Renowned Marabout

Specialist in Family issues & Relationships,  
Ability to Reunite Families & Loved ones,  
Brings Love Back in to Your Marriage &  
Relationships. Removes Black Magic, Provides,  
Business & Job Security. Success in Career &  
Court cases. DISCREET & CONFIDENTIAL.

**I CAN PROVIDE SOLUTIONS FOR:**

- \* Marriage Difficulties
- \* Domestic issues
- \* Family problems
- \* Depression
- \* Substance abuse
- \* Addiction
- \* Court cases
- \* Jinxes
- \* Demonic influences
- \* Anti social behaviour
- \* Good luck
- \* Success in business
- \* Spiritual guidance
- \* Job interviews



Do not suffer in silence any longer, contact Mr ABDUL if you feel your issue need swift and effective solution.

**Call for 1 FREE QUESTION**

**437-265-8671**

**Edward Jones**

**A more personal approach to your financial goals.**

I believe when it comes to your financial future, you deserve a personal relationship and professional advice.

I want to help you build the future you dream about. Together, we'll create a financial strategy to help you achieve your goals based on what's important to you and your family.

**Contact me today and let's get started.**

- Planning for Retirement
- Education Savings Strategies
- Wealth Strategies
- Estate & Legacy Planning
- Business Owner Strategies



**KULDIP SHAH**  
Financial Advisor

Shoppers World Mall,  
499 Main St. S., Unit 60G,  
Brampton, ON L6Y 1N7

905-796-1639

416-270-8661

kuldip.shah@edwardjones.com

edwardjones.ca/kuldip-shah





**PLEASE CALL TO BOOK AN EYE EXAM!**

**2 FOR 1**  
PRESCRIPTION EYEGLASSES

**2 for \$249\***

1 Pair for \$149.00. Your choice of single vision plastic lenses. Coating Extra Includes an extensive selection of frames.

Ad must be presented. Cannot be combined with any other offer. Eye examination not included. Limited time offer on selected frames.

**KIDS SPECIAL**  
CHILDREN'S GLASSES

**2 for \$150\***

1 Pair for \$89.00. Polycarbonate "Unbreakable" Lenses Included. Coating Extra

Ad must be presented. Cannot be combined with any other offer. Eye examination not included. Limited time offer on selected frames.

**DESIGNER FRAME & SUN GLASSES**

**30%\***

Ad must be presented. Cannot be combined with any other offer. Eye examination not included. Limited time offer on selected frames. Prescription & Coating Extra

**\$249** DIGITAL PROGRESSIVE LENS  
- REG \$399

Prescription & Coating Extra. Ad must be presented. Cannot be combined with any other offer. Eye examination not included. Limited time offer.

**CONTACT LENSES**  
Buy 2 or More Months of Supply & Get 1 Month **FREE**

**We provide Colored Contact Lenses Too!**

Ad must be presented. Cannot be combined with any other offer. Eye examination not included. Limited time offer.



**Visionworks** 905-915-7567  
Eyecare • Eyewear



**WE ACCEPT ALL INSURANCES**

Building E2, Unit 2, 8920 Highway 50, Brampton L6P 3A3  
visionworkseyecare@gmail.com | www.visionworkseyecare.com

**AFFORDABLE PACKAGES AVAILABLE FOR EVERYONE**



HELPING YOU TO FULFILL YOUR SAVINGS GOALS FOR YOUR CHILD'S POST-SECONDARY EDUCATION

Book an appointment today to learn more about RESPs





**CHILDREN'S EDUCATION FUNDS INC.**  
(CEFI)

**NURTURE THE DREAM**

**Jagdishbhai Sevak**  
Dealing Representative

**647-236-7620**

Email : j.sevak@cefi.ca www.cefi.ca

Serving Community Since 2008





# Chintan Patel

## Barrister, Solicitor & Notary Public

Our core values of integrity, ethics & client centeredness ensure that we are able to maintain the relationship of trust and confidence with our clients.

### Areas of Practice



**REAL ESTATE LAW**



**FAMILY LAW**



**CORPORATE &  
COMMERCIAL**



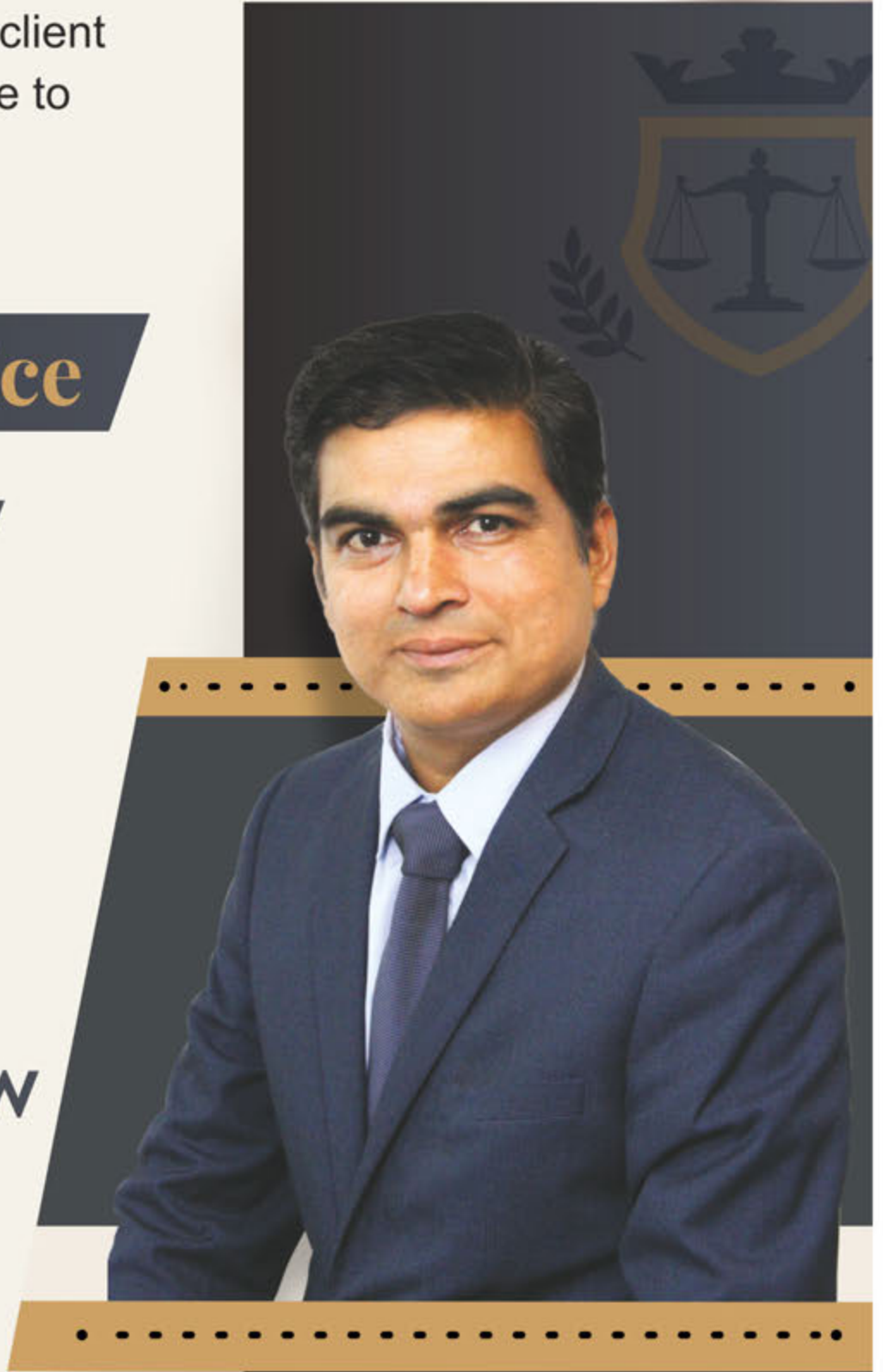
**IMMIGRATION LAW**



**NOTARY PUBLIC**



**WILLS & POWER  
OF ATTORNEY**



**CHINTAN PATEL**  
BARRISTER & SOLICITOR



**647-707-6780**



416-907-3387



chintan@patellawyer.com



www.patellawyer.com



23 Westmore Drive, Unit #407, Toronto, ON, M9V 3Y7



# DIVINE JYOTISH SCHOOL OF CANADA'S INAUGURATION CEREMONY WAS GREAT SUCCESS

Inauguration Ceremony of Divine Jyotish School of Canada was held on November 26, 2023 at Vaughn, Ontario, Canada, with the motto of spreading the awareness of Dharma, Artha, Kama, and Moksha through the lens of Jyotish and encapsulates the holistic nature of Vedic philosophy. This is one of the first registered institutes that teaches Vedic Jyotish in Canada and planning to expand their courses in other areas of ancient Vedic knowledge i.e. Sanskrit, Upanishad, Bhagavad Geeta, Reiki and Yoga.

This was a long awaiting dream of Acharya Jitendra Shahiwala

(President and CEO) along with Acharya Ajit Parashar (Chairman), Mr. Bhavesh Desai (Director) and Mrs. Lina Mody (Director) of Divine Jyotish School of Canada. The core committee is very learned and experienced in the field of Vedic Jyotish.

The event was honored by chief guest Acharya Surendar Sharma Shastri (Founder & President Hindu Heritage Center, Mississauga, Ontario, Canada), Acharya Rishiram Sharma (Chairman of Shree Radha Madhav Heritage Cultural Center, Brampton, Ontario, Canada).

The ceremony started with a Welcome Speech and Deep Pragatyam followed by Blessing from the honorable guests. More than 150 people attended this inauguration ceremony and around 20 people registered for the course.

The institute's mission and vision are deeply rooted in the principles of Jyotish and the broader Vedic knowledge. The Divine Jyotish School of Canada is committed to spreading the ancient wisdom and helping individuals navigate their karmic cycles aligns with the spiritual and holistic aspects of Vedic teachings. Their structured approach of teaching

and the inclusivity of their courses, welcome people from all backgrounds and religions, reflects an open-minded and accessible approach to sharing this intricate knowledge. Their course materials are drawn from a diverse range of sources, including rare astrology books, direct insights from distinguished astrologers, and modern research, which adds depth and authenticity to their educational offerings.

Web : [DivineJyotishSchool.com](http://DivineJyotishSchool.com),  
Email : [DivineJyotishSchool@gmail.com](mailto:DivineJyotishSchool@gmail.com)





E-Paper available on our Website

**WWW.GUJARATNEWSLINE.CA**

કેનેડાનું સૌથી મોટું અને સૌથી વધુ ફેલાવો ધરાવતું ગુજરાતી અખબાર

કેનેડામાં ગુજરાતીઓનું ગૌરવ એટલે...

**ગુજરાત ન્યૂઝલાઇન**  
INDO-CANADIAN GUJARATI COMMUNITY NEWSPAPER

**Canada's Biggest & Largest  
Free Distributing Gujarati Newspaper**

અમારી સાથે  
જહેરખબર કરો  
અને તમારા બિઝનેસનું  
સૌથી વધુ  
માઘલેજ મેળવો...

Highest No of Gujarati Writers  
from CANADA, GUJARAT & USA

**EXCLUSIVE INTERVIEWS &  
INFORMATIVE ARTICLES**

# 1 Newspaper for Gujarati  
Community in Canada

વાંચો.... અમારા નિયમિત વિભાગ....

સાહિત્ય એશિયન ન્યૂઝ, કોમ્યુનિટી ન્યૂઝ, વર્લ્ડ ન્યૂઝ, સ્પોર્ટ્સ ન્યૂઝ, બિઝનેસ ન્યૂઝ, બોલીવુડ ન્યૂઝ,  
ટ્રાવેલ ટિપ્સ, હેલ્થ ટિપ્સ, લીગલ ટિપ્સ, ઇમિગ્રેશન ટિપ્સ, જોબ્સ/કેરિઅર ટિપ્સ, બ્યુટી/ફેશન ટિપ્સ,  
ઇન્ફોર્મેટીવ આર્ટીકલ્સ, રિલીજિયસ આર્ટીકલ્સ, જોકસ, પઝલ, કવોટેશન, રેસિપી, એસ્ટ્રોલોજી,  
વાસ્તુ અને હોરોસ્કોપ, કિડ્સ અને સાયન્સ વિભાગ, ટૂંકી વાર્તા, કવિતા અને નોવેલ....

**Circulation :** Mississauga, Brampton,  
Oakville, Malton, Milton, Etobicoke,  
North York, Downtown, Scarborough,  
Markham, Richmond Hill, Vaughan,  
Pickering, Ajax

**52 Pages  
Every Week**

Email : [gujaratnewsline@gmail.com](mailto:gujaratnewsline@gmail.com)

9 SMITHVILLE DRIVE, BRAMPTON - ON, L6P 2Y5, CANADA

FOR MORE INFO. PL. CALL : **LALIT SONI** AT **647 400 6248**

**OUR SERVICES**

CCTV Camera,  
Intercom Telephone System,  
RFID Hotel Door Lock,  
Networking & Access Point,  
internet & CCTV Cable,  
Installation & Services



CCTV  
Camera



Intercom  
Telephone System



internet &  
CCTV Cable



Networking  
& Access Point



RFID Hotel  
Door Lock



Installation  
& Services

**KEVIN PATEL**

+1 437 665 5129

[eshasecurity@gmail.com](mailto:eshasecurity@gmail.com)

**લગ્ન વિષયક**

નડિયાદ તપોધન બ્રાહ્મણ, કેનેડિયન પી. આર. ધરાવતા 29 વર્ષના,  
ઊંચાઈ 5'10" Wind Turbine Engineer તરફે જોખ કરતા  
(Siemens Energy Alberta) નોન સ્મોકર, ઓકેઝનલી ડ્રીંકર  
યુવક માટે કેનેડા સ્થિત ધરાવતી બ્રાહ્મણ, પટેલ, વાણિયા યુવતી  
(PR, Student) તરફથી બાયોડેટા સ્વીકાર્ય છે.

જૈનિલ ભટ્ટ - +1 (519) 741-6871

Email : [bhattjainil667@gmail.com](mailto:bhattjainil667@gmail.com)

પૌમિલ ભટ્ટ (કેનેડા) : +1 (416) 833-8072

મનિષા સેવક (કેનેડા - માસી) : +1 (647) 770-3876



**Ganesha Accounting & Tax Services Inc.**

- ✓ Personal, Business & Corporate Tax
- ✓ Accounting & Book Keeping
- ✓ Financial Statement
- ✓ Payroll, HST, WSIB Returns
- ✓ New Business Registration & Incorporation



**Manishaben Sevak**  
**647-770-3876**  
[sevakmanisha@gmail.com](mailto:sevakmanisha@gmail.com)

**SHIV FINANCIAL SERVICES**

Serving Community Since 2009  
"Proper Insurance Coverage is Peace of Mind"



- ✓ Super Visa Medical Insurance
- ✓ Visitor To Canada Medical Insurance

**FREE**

Personal Tax-file For  
New Immigrants

**JAGDISHBHAI SEVAK** Insurance Broker

**647-236-7620**

[sevak\\_2007@hotmail.com](mailto:sevak_2007@hotmail.com) • [www.shivfinancialservices.ca](http://www.shivfinancialservices.ca)



TASTE OF GUJARAT

NEW GUJARATI RESTAURANT  
NOW SERVING  
IN ETOBICOKE

GUJARATI THALI

LIVE PANI PURI

TIFFINS

SANDWICH

CATERING

MILKSHAKE & MORE

STREET FOOD

DINE-IN & TAKE OUT



SCAN ME



"Taste Food... Taste Happiness"

VISIT US

6923, STEELES AVE W, UNIT #4,  
ETOBICOKE, ON M9W 6T6, CANADA

416-798-0400, 416-213-0900  
[TULSIINDIAN.INC@GMAIL.COM](mailto:TULSIINDIAN.INC@GMAIL.COM)

DESIGNED BY GUJARATNEWSLINE.CA



# જીએસએસએમની જાન્યુઆરી મહિનાની મંથલી મીટીંગ યોજાઈ ગઈ



ઉપરોક્ત સમાજની મીટીંગ વિક્રમ સંવત 2080, પોસ મહિનાની તારીખ 14/1/2024ના રવિવારે મકરસંક્રાંતિના દિવસે બપોરના યોજવામાં આવી હતી.

આજની સભાનું સંચાલન શ્રી ઉષાબેન કોટે સંભાળ્યું હતું. પ્રથમ તેમણે શાયરી દ્વારા આવેલ સૌ સભ્યોનું સ્વાગત કર્યું હતું બાદ આજના એમસી પ્રમિલાબેન મજીથીયાને રૂપરેખા જણાવવા માટે કહ્યું હતું

પ્રાર્થના થયા બાદ શ્રી ઉષાબેન કોટે બોલી ફિટની કસરતો ગુજરાતી પતંગ ઉત્સવના ગીતો પર કરાવી હતી. આ ગીતોમાં ગુજરાતના મોટા શહેરોમાં પતંગ ઉત્સવ કેમ ઉજવવામાં આવે છે તથા આ દિવસે નવી વાનગીઓ વિશે ગીતોમાં જણાવ્યું હતું. આવા આનંદદાયક ગીતો સાંભળતા બધાને કસરત કરવામાં મજા આવી હતી સાથે રાષ્ટ્રીય તહેવાર આવતો હોવાથી દેશભક્તિનું ગીત પણ રજૂ કરવામાં આવ્યું હતું

શ્રી પ્રમિલાબેન મજીથીયાએ જાન્યુઆરી માસમાં જે સભ્યોની વર્ષગાંઠ આવતી હોય તેને સ્ટેજ પર બોલાવવામાં આવ્યા હતા. બર્થ ડે ગીત ગાય બાદ તેની શુભેચ્છા પાઠવતા પુષ્પ તથા સંસ્થા વતી બર્થ ડે કાર્ડ આપવામાં આવ્યો હતો જે પ્રેમીલાબેન તથા નર્મદાબેન પ્રજાપતિ દ્વારા આપવામાં આવેલ.

ત્યારબાદ સમાજના પ્રમુખશ્રી કલાબેન પટેલ સ્ટેજ પર બોલાવવામાં આવ્યા હતા. પ્રથમ તેમણે મકરસંક્રાંતિની શુભેચ્છા સર્વેને આપી હતી તથા સમાજના સંચાલન માટે વિગત જણાવી હતી. 40 જેટલા સભ્યો ગયા વર્ષની ફી ભરી ન હતી તેથી તેના નામ બાદ કરવામાં આવ્યા હતા અને તેની જગ્યાએ નવા સભ્યો લેવામાં આવ્યા હતા. આ સભ્યોને શ્રી કલાબેને સ્ટેજ પર બોલાવ્યા હતા તથા તેઓએ પોતાની ઓળખ અને સમાજ સેવા

વિશે જણાવ્યું હતું. આવેલ સભ્યો સંસ્થા માટેની સેવા કરવા તત્પર છે શ્રી કલાબેને તેમનો ખૂબ જ આભાર માન્યો હતો.

તારીખ 12 ડિસેમ્બરના સંસ્થાના સેવાભાવી સભ્ય સ્વર્ગસ્થ કેલાશબેન દેસાઈ તેમણે સમાજની ઘણી સેવા કરતા હતા સાથે દાતાર પણ હતા



તેમને શ્રદ્ધાંજલિ આપવા માટે સભ્યોને જણાવ્યું હતું. સભ્યોએ મૌન પાળ્યું તથા શ્રદ્ધાંજલિ આપી તથા કલાબેન એ શાંતિ પાઠ કર્યો હતો.

શ્રી ઉષાબેન કોટે તથા પ્રેમીલાબેને સભ્યોને ગમ્મત સાથે જ્ઞાન Scavenger Hunt રમત રમાડી હતી જેમાં તેમણે ઉખાણાં પૂછ્યા હતા. સભ્યોને ઉખાણાના જવાબ શોધી તેના જવાબો હોવમાં ચિત્ર દ્વારા મૂકવામાં આવ્યા હતા તે શોધવાના હતા. રમતની શરૂઆતનું પહેલો ઉખાણું હતું તાડક વનમાં તાડીકાને મારી, ગૌતમ નારી અહલ્યાની ઉગારી - જવાબ - શ્રીરામ, પહેલું ઉખાણું શ્રી રામ મંદિરના ઉદ્દઘાટન જે એક ઐતિહાસિક ઘટના છે. આ ઘટનાની સંપૂર્ણ

વિશ્વને ખુશી અને આનંદ છે, આખી દુનિયા જેની રાહ જોઈ રહી છે અને તૈયારીમાં છે એ તે શ્રીરામ મંદિરનું અયોધ્યામાં ઈનોએશન 22 Januaryના રોજ છે, સભ્યો આતુરતાથી શ્રીરામના પગલાં અને શ્રીરામને શોધવા લાગ્યા, શ્રી રામની છબી મળી ત્યારે આખા હોલમાં જય શ્રી રામનો જય જય કાર

કરવામાં આવ્યો. શ્રી હસમુખભાઈ દેવાણીએ એક ફિલ્મ ગીત રજૂ કર્યું હતું ગીતના બોલ એ મેરી મહેબુબા હતું. બાદ સ્ટેજ પર શ્રીકાંતભાઈ ગાંધી તથા મુકેશભાઈ ગજરીયાએ કેમિંગ વિશે ચર્ચા કરી હતી કે જેમને કેમિંગ માટે કોઈ સારી જગ્યા જણાવવી હોય તો અમને જણાવી શકે છે તો આપણે તે બાજુ પણ વઈ જઈ શકાય. બ્રેકમાં યા, કોફી અને બિસ્કિટ આપવામાં આવ્યા હતા બાદ સંગીતનો મધુર કાર્યક્રમ રાખવામાં આવ્યો હતો તેનું સંચાલન શ્રી અનસુયાબેન મહેતાએ કર્યું હતું. તેની સાથે સહાયક શ્રી રામકૃષ્ણભાઈ સાથે હતા.

અનસુયાબેને એ માલિક તેરે બંદે હમ ગીતથી શરૂઆત કરી હતી બાદ બીજા ગીતો પણ ગાયા હતા, જેમાં તેરી મેરી પ્યાર કી ચર્ચા હોઈ ગઈ, મેરા નામ યીન યીન યીન, તુમસે અચ્છા કોન હે, બાર બાર દેખો હજાર બાર દેખો વગેરે જુના ગીતો બહુ જ સુંદર રીતે ગવાયા હતા. ફ્લોર પર સભ્યોએ પોતાના અભિનય આપ્યો હતો. બધાને ખૂબ જ આનંદ આવ્યો. શ્રી કલાબેન પટેલે શ્રી અનસુયાબેનનો તથા શ્રી રામકૃષ્ણભાઈનો આભાર માન્યો હતો.

આખી દુનિયા જેની રાહ જોઈ રહી છે અને તૈયારીમાં છે એ તે શ્રીરામ મંદિરનું અયોધ્યામાં ઈનોએશન 22 Januaryના રોજ છે. શ્રી ઉષાબેન કોટે અયોધ્યા મંદિરમાં શ્રીરામ ભગવાનની મૂર્તિ માટે જય શ્રી રામનું ગુંજન બધા દ્વારા બોલાવવામાં આવેલ બધાએ ખૂબ જ ઉત્સાહથી ભાગ લીધો હતો બાદ જમવાની પ્રાર્થના થયા બાદ બધાએ આજનું સ્વાદિષ્ટ ભોજન લીધું હતું. જેમાં જલેબી અને ખમણ, ઢોકળા મૂક્યા હતા. આમ આજનો દિવસ ખૂબ જ આનંદદાયક ગયો હતો અને જમ્યા બાદ બધા જય શ્રી રામ કહેતા છુટા પડ્યા હતા.

સ્થળ : સ્ટીવન લુઇસ સેકન્ડરી સ્કૂલ, 3675 થોમસ સ્ટ્રીટ, મિસીસાગા, Ontario, તારીખ : જાન્યુઆરી 14 મી 2024 રવિવારે બે થી છ

મિટિંગનું આયોજન : જીએસએસએમની એકિઝક્યુટિવ કમિટી

મિટિંગમાં સ્વયંસેવકોના નામ અને તેમણે આપેલી સેવાની યાદી :

પ્રોગ્રામના એમસી : પ્રમિલાબેન મજીથીયા સંગીતનું સેટઅપ : ભુપેન્દ્રભાઈ ભટ્ટ, બોલીફિટ : ઉષાબેન કોટે અનાઉન્સમેન્ટ : કલાબેન પટેલ, જાન્યુઆરી મહિનાની બર્થ ડેની ઉજવણી : પ્રમિલાબેન મજીથીયા, નર્મદાબેન પ્રજાપતિ ડોનેશનની નોંધણી : જયેશભાઈ મહેતા સભ્યોની નોંધણી : રમણીકભાઈ શાહ યા અને કોફી : અરવિંદાબેન અને કેરસીભાઈ ઠેસ્તમજી

કિનર સેટ અપ અને સર્વિંગ : હેમંતભાઈ મહેતા, અશ્વિનભાઈ મહેતા, કિરીટભાઈ મહેતા અને સમાજના સ્વયંસેવકો.

સંકલન : શ્રી જયશ્રી ડી ભટ્ટ ફોટોગ્રાફ : શ્રી ચંપકભાઈ ટેવર







# તે કોણ હતા?

તે લખતા હતા, "સૌથી મજબૂત આત્માઓ દુઃખમાંથી બહાર આવી છે; મહાન વાસણો ઘાથી ભરેલા છે."

તેનો જન્મ 6 જાન્યુઆરી, 1883ના રોજ ગરીબીમાં થયો હતો. જે આજે આધુનિક લેબનન છે. તે લેબનીઝ ખ્રિસ્તી હતો. લેબનનમાં રહેતાં બધાના નામ અરબી હોય છે. નામથી ધર્મ ઓળખી ના શકો.

તે પ્રેમમાં માનતો હતો, તે શાંતિમાં માનતો હતો અને તે સમજણમાં માનતો હતો.

તેમનું નામ ખલીલ જિબ્રાન હતું અને તેઓ મુખ્યત્વે તેમના પુસ્તક "ધ પ્રોફેટ" માટે જાણીતા છે. 1923માં પ્રકાશિત, પુસ્તકની વાખો નકલો વેચાઈ હતી, જેના કારણે તે શેક્સપિયર અને વાઓઝી પછી, સર્વકાલીન ત્રીજો સૌથી વધુ વેચાતો કવિ બન્યો હતો. તે બહુમુખી પ્રતિભાનો ધણી હતો. કવિ, પેન્ટર, લેખક, દાર્શનિક અને ધર્મદ્રોહી હતો.

વિશ્વભરની 108 ભાષાઓમાં પ્રકાશિત, "ધ પ્રોફેટ"ના અવતરણોનો ઉપયોગ લગભગ, રાજકીય ભાષણો અને અંતિમ સંસ્કારમાં થાય છે. તેમને જૂહોન એફ. કેનેડી, ઇન્દિરા ગાંધી, એલ્વિસ પ્રેસ્લી, જૂહોન લેનન અને ડેવિડ બોવી જેવી પ્રભાવશાળી વ્યક્તિઓને પ્રેરણા આપી હોવાનું ટાંકવામાં આવે છે.

તે ખૂબ જ સ્વચ્છતા હતા, દંભ અને ભ્રષ્ટાચાર પર પ્રહાર કરતા હતા. બેરૂતમાં તેમના પુસ્તકો સળગાવી દેવામાં આવ્યા અને અમેરિકામાં તેમને જાનથી મારી નાખવાની ધમકીઓ મળી હતી. તે યર્યના ફાયરોની



ફિરોઝ ખાન

સામે પડ્યા હતા.

ખલિલ જિબ્રાન તેમના પરિવારના એકમાત્ર સભ્ય હતા જેમણે શૈક્ષણિક શિક્ષણ મેળવ્યું હતું. મોટાભાગે મધ્ય પૂર્વીય પરંપરાઓ તેમજ નાણાકીય મુશ્કેલીઓને કારણે તેની બહેનોને શાળામાં પ્રવેશવાની મંજૂરી આપવામાં આવી ન હતી. જોકે, જિબ્રાન તેના પરિવારની મહિલાઓ, ખાસ કરીને તેની માતાની શક્તિથી પ્રેરિત હતા. એક બહેન, તેની માતા અને તેના સાવકા ભાઈના

મૃત્યુ પછી, તેની બીજી બહેન, મારિયાનાએ ડ્રેસમેકરની દુકાનમાં કામ કરીને જિબ્રાન અને પોતાને ટેકી આપ્યો.

તેની માતા વિશે તેણે લખ્યું છે:

"માનવજાતના હોઠ પરનો સૌથી સુંદર શબ્દ 'મા' છે, અને સૌથી સુંદર રુદન એ 'મારી માતા'નું રુદન છે. તે આશા અને પ્રેમથી ભરેલો શબ્દ છે, એક મધુર અને માયાળુ શબ્દ. હૃદય છે જે પૃથ્વીના ઊંડાણમાંથી આવે છે. માતા બધું છે ત્યાં કંઈક છે - તે દુઃખમાં આશ્વાસન છે, દુઃખમાં આપણી આશા છે અને નબળાઈમાં આપણી શક્તિ છે. તે પ્રેમ, દયા, સહાનુભૂતિ અને ક્ષમાની સ્રોત છે."

જિબ્રાને પાછળથી મહિલા મુક્તિ અને શિક્ષણને સમર્થન આપ્યું. તેઓ માનતા હતા કે "અન્યના અધિકારોનું રક્ષણ કરવું એ માણસનો સૌથી ઉમદા અને સુંદર અંત છે."

નવા ઇમિગ્રન્ટ્સ માટે એક કવિતામાં, તેમણે લખ્યું, "હું માનું છું કે તમે આ મહાન રાષ્ટ્રના સ્થાપકોને કહી શકો. 'હું અહીં છું. એક યુવાન. એક યુવાન વૃક્ષ. જેના મૂળ લેબનનની ટેકરીઓમાંથી ખેંચવામાં આવ્યા હતા.' છતાં હું અહીં છું. હું, ઊંડે જડ્યો છું. અને હું ફળદાયી બનીશ."

તેણે ધ પ્રોફેટમાં લખ્યું:

તમારી એકતામાં જગ્યા થવા દો, અને સ્વર્ગના પવનોને તમારી વચ્ચે નૃત્ય કરવા દો. એકબીજાને પ્રેમ કરો, પરંતુ પ્રેમના બંધન ન બનાવો : તેને તમારા આત્માના કિનારાઓ વચ્ચે ફરતા સમુદ્ર બનવા દો. એકબીજાના પ્યાલા ભરો પણ એક જ કપમાંથી પીશો નહીં. તમારી રોટલી એકબીજાને આપો, પણ એક જ રોટલીમાંથી ખાશો નહિ. સાથે ગાઓ અને નૃત્ય કરો અને આનંદ કરો, પરંતુ તમારામાંના દરેકને એકલા રહેવા દો, જેમ વીણાના તાર એકલા હોય છે, ભલે તેઓ સમાન સંગીતથી ધ્રુજતા હોય. તમારા હૃદય આપો, પરંતુ એકબીજાની નજીક ન બનો. કારણ કે જીવનનો હાથ જ તમારા હૃદયને ભેટી શકે છે. અને સાથે ઊભા



## વ્યક્તિ વિશેષ

રહો, છતાં એકબીજાની બહુ નજીક નથી; કારણ કે મંદિરના સ્તંભો અલગ-અલગ ઊભા છે, અને ઓકનું ઝાડ અને ફિરનું વૃક્ષ એકબીજાની છાયામાં ઊગતા નથી.

## પ્રોફેટ

અડધું જીવન ન જીવો

અને અર્ધમૃત મૃત્યુ પામશો નહીં

જો તમે મૌન પસંદ કરો છો, તો મૌન રહો

જ્યારે તમે બોલો,

ત્યાં સુધી બોલો જ્યાં સુધી તમે પૂર્ણ કરો.

જે તમે સ્વીકારો છો એને સ્પષ્ટપણે વ્યક્ત કરો.

તેને છુપાવશો નહીં.

જો તમે ઇનકાર કરો છો, તો તેના વિશે સ્પષ્ટ રહો

કારણ કે અસ્પષ્ટ અસ્વીકાર એ નબળી

સ્વીકૃતિ છે

અડધા પગલાં સ્વીકારશો નહીં

અડધા સત્યો પર વિશ્વાસ ન કરો

અડધું સ્વપ્ન ન જુઓ

અર્ધ-બેકડ આશાઓ વિશે કલ્પના કરશો નહીં

અડધો રસ્તો તમને ક્યાંય નહીં મળે

તમે એક સંપૂર્ણ વ્યક્તિ છો જે જીવન જીવવા

માટે અસ્તિત્વમાં છે અર્ધ જીવન નથી.

- ખલીલ જિબ્રાન



## ભૂલ

આજના ટેકનોલોજી યુગનો માનવી હંમેશા હેયામાં ઈચ્છાઓને જાણતું એક ધબકતું યંત્ર જેવું છે. આ હરણફાળ દુનિયામાં માનવી એ ખૂબ જ પ્રગતિ સાધી છે. તો આ માનવીથી ક્યાંક ને ક્યાંક તો ભૂલ થાય જ છે. પણ આજનો માનવી તો નાની નાની ભૂલોમાં પણ ગુસ્સે થઈ જાય છે. આજે નાના બાળકથી માંડીને વૃદ્ધને ગુસ્સો તો જાણે નાકે ચઢેલ હોય છે. તરત જ આવી જાય છે. પરંતુ આ ગુસ્સો એટલો ખરાબ છે કે જેના વીધે ઘણાં નરસાં પરિણામ ભોગવવા પડે છે. ગુસ્સો એવી આંધી છે જે વિવેકના દીવડાને બુઝાવી દે છે. આજે તો જરાક ભૂલ થઈ કે ભૂલાર્થ ગયું તો તરત જ ગુસ્સો આવી જાય છે. શું કોઈ પણ ભૂલ થાય તો તેના પર ગુસ્સો કરવાને બદલે તેને સુધારીને આજળ વધવું જોઈએ. ખાસ કરીને ઉતાવળમાં હશે ત્યારે ગુસ્સાને વીધે રૌદ્ર સ્વરૂપ ધારણ



આરતી પી. જોષી

કરી લે છે.

આજે જગતમાં જાતિભેદ, વર્ણભેદ, ઊંચ-નીચના ભેદ, નાના-મોટા ભેદ, ગરીબ-તવંજર ભેદ એમ અનેક ભેદ જોવા મળે છે. આવા ભેદને વીધે સંઘર્ષો થાય છે. આવા ભેદને વીધે આમ આદમી ગુસ્સો કરી બેસે છે.

આપણી સામાજિક વિષમતા એવી છે કે ન્યાય અને નીતિ તેમજ કાયદાકાનૂન ગરીબોને જ લાગુ પાડવામાં આવે છે. મોટાને નીતિનિયમોમાં કોઈ બંધન હોતા નથી. સામાજિક ભેદભાવ પ્રત્યે આ માપદંડ બદલવો જોઈએ ને? આજનો માનવી ભલે દાક્તર બને, વકીલ બને, ઇજનેર બને કે વિજ્ઞાની બને પરંતુ તે "માનવ" ન બને તો તેની કિંમત એકડાં વિનાના મીંડા જેવી છે. ખાસ કરીને આજે સ્ત્રીઓ પર થતા જુલમ, બળાત્કાર માટે માનવી ખાસ એક માનવી બનવાની જરૂર છે.



નાની નાની બાળ પર થતા બળાત્કારની ઘટનાતો આકોશ ફેલાવી દે છે. શું આજનો માનવી એ સમજી નથી શકતો કે સ્ત્રી એ ઈશ્વરની દેન છે. જે કેટલા બધા સંઘર્ષ કરતી આવે છે. છતાં પણ બળાત્કાર જેવું ફલ્ય કરનારને કાંઈ પણ સજા મળતી નથી. ખુલ્લેઆમ હરતો ફરતો જોવા મળે છે. શું આ માનવીને આ ફલ્યનું પરિણામ મળતું હશે?

આમ, આવા અત્યાચારોથી આપણે તો ગુસ્સો આર્થિક, સામાજિક, માનસિક, શારીરિક વગેરે સ્વરૂપે

આવી શકે છે. ખાસ કરીને સમાજમાં ચાલતા રીતરિવાજ જે ગામડામાં ખાસ જોવા મળે છે તે સમય અનુસાર પરિવર્તન કરવા જરૂરી છે. આજની તેજ રફતારવાળી જિંદગીમાં અમુક રીવાજો સ્પીડ બ્રેક લગાડી દે છે. માટે આવા રીવાજોને વીધે આકોશ પેદા થાય જ છે.

માનવના કર્મની કાલિમાને સમર્થ ધોવા આકોશ શું યોગ્ય છે?



# ન ભૂલી જા ઉપકાર તેનો... ક્યો છે જેને તને અહેસાનમંદ



અમુક લોકો સંબંધને હિસાબે અથવા અમુક સંજોગોમાં કોઈ અજાણી વ્યક્તિ મદદરૂપ થવા એક બીજાનું કામ કરી આપતાં હોય છે જેથી સામેવાળી વ્યક્તિને રાહત થાય. પરંતુ આજના જમાનાના

અમુક લોકો માની વેતા હોય છે કે એ તો એની ફરજ હતી કામ કર્યું તેમા નવાઈ શેની? આ જગ્યાએ આપણે હોત તો આપણે પણ કામ કરી આપત જ. ઘણી વખત સામાન્ય માનવી મોટા માણસોને મદદ કરે ત્યારે તેઓ નાના માણસનો આભાર પણ માનતા નથી હોતા અથવા આભારની લાગણી પણ વ્યક્ત કરતાં નથી હોતા.

આભાર માનવો તેમાં નાનમ શાની? અલબત્તકોઈ વ્યક્તિથી પોતાનું કામ સરળ થતાં આભાર માનતા સામેવાળી વ્યક્તિને દિલમાં ઘણો જ આનંદ થાય છે તથા પ્રોત્સાહન રૂપી શક્તિની દવા મળે છે.

ફક્ત 'ધન્યવાદ' અથવા 'આભાર' કે 'Thanks' અથવા 'Thank You' કહેતા જ સામેવાળી વ્યક્તિ પર પોતાની સારી છાપ પડે છે.

આભાર માનવો એ એક જાતનો વિવેક ગણાય છે અને સભ્યતાના દર્શન થાય છે. ફતહીતા દાખવવાથી સામેવાળી વ્યક્તિના માનસ પર સારી

છાપ પડતાં બીજી વખત મદદ કરવા પણ તૈયાર રહે છે. ફતહી મટીને ફતહી થવામાં જ મજા છે. ભલેને નાનું કામ હોય કે મોટું કામ, નાના માણસે મદદ કરી હોય તો પણ તેનો આભાર માનવાનું ચૂકવું ન જ જોઈએ તથા સામાન્ય માનવીનો આભાર માનતા મોટા માણસની ખાનદાની છતી થાય છે. પોતાનું કામ કોઈએ કર્યા બાદ અથવા કોઈએ મદદ કર્યા બાદ ફક્ત પૈસા આપીને કે બક્ષિસ આપીને છૂટી જવું એ મહત્વનું નથી પરંતુ દિલથી તેનો આભાર માનવો તે જ તેની કરી મહત્તા ગણાય છે.



શ્રેણિક દલાલ "શ્રેણુ"

પરથી હળવો થાય છે. આભાર માનવાની પણ વિવિધ રીતો હોય છે. અમુક લોકો કહેવા ખાતર આભાર અથવા ધન્યવાદ કે Thanks કહેતા હોય છે જેમાં ઉમળકો દેખાતો નથી અને ફક્ત જરૂર પૂરતો વિવેક બતાવવામાં આવતો હોય છે. પરંતુ સાચા દિલથી આભાર માનવા પીઠ થાબડીને, વહાલસોયા બે ચાર શબ્દો કહીને અથવા કાખળ લખીને કે કોલ કરીને અથવા બક્ષિસ કે ભેટ આપીને અથવા પ્રશંસા કે બધાની હાજરીમાં બહુમાન કરીને પણ આભાર માનવામાં આવી શકે.

કહે શ્રેણુ આજ

'માની લે આભાર તેનો,  
જેનાથી બની ગયો છે તું અહેસાનમંદ',  
'ન ભૂલ તેના અહેસાનનો,  
વિના અપેક્ષા કરી છે તને મદદ'  
'આપી દે બક્ષિસ, આપી દે ભેટ,  
નવાજી દે પ્રેમથી, કહી દે બે ચાર શબ્દો,  
'ન ભૂલી જા ઉપકાર તેનો,  
ક્યો છે જેને તને અહેસાનમંદ'

કોઈ વખતે ત્રાહિત વ્યક્તિ કોઈપણ અપેક્ષા વિના મદદરૂપ થતાં આપણે આભાર માનવાનો વિવેક ભૂલવો ન જોઈએ. અનાયાસે અજાણી વ્યક્તિની મદદ મળતાં અથવા યોગ્ય સમયે આભાર શબ્દ કહેતા કોઈ વખતે નવા સંબંધો કુદરતે કેળવાય છે જેમાંથી એકબીજા માટે લાગણી તથા વિશ્વાસ પેદા થતાં સંબંધ લાંબા સમય સુધી ટકી પણ રહે છે. કોઈનો આભાર માનીને વિનયી બનવાથી સભ્યતામાં વૃદ્ધિ થાય છે.

## તક સાધુ

ભાઈ! આજના યુગના તક સાધુ છે જે તીક્ષ્ણ નજરે દિલચાલ દેખે છે તક મળતાં ધાર્યું કામ પાર પાડી અનેક વ્યક્તિઓને મૂર્ખ બનાવે છે મકાનનો દરવાજો ખૂલ્લો દેખીને વિના ભયે પ્રવેશ કરીને મહાલે છે મનગમતી વસ્તુઓ એકત્ર કરીને અવકાશ મળે ત્યારે ત્યાંથી ભાગે છે અતિશય થાકે કે ઊંઘ આવે ત્યારે આશ્રમના ઓટલે આરામ કરે છે મેવા પ્રાપ્ત કરવા સેવા કરવાના જાણીતા ગુરુમંત્ર પ્રમાણે વર્તે છે પવન પ્રમાણે હોડીનું શબ્દ ફેરવી ધારેલા માર્ગે આગળ ગતિ કરે છે ભીડવાળા બજારે કે મંદિરે જઈને પાપી પગલે લોકના ખિસ્સાં કાપે છે તક સાધી સ્ત્રીઓના અછોડા તોડીને શીઘ્ર ગતિએ છૂમંતર થઈ જાય છે બાગમાં ફરતી સહેલાણીઓ ભાળીને પોતે લોલુપતાથી લલિતાને શોધે છે મૃગનયની ગોરી રાધા ન જુએ તો અનુચિત લવારો કરી દોટ મૂકે છે જેની બોલબાલા હોય સરકારમાં એવા નેતાઓને શોધી દોસ્તી બાંધે છે કહ્યાગરા વ્યક્તિની જેમ કાર્ય કરી તક મળતાં નિજ સ્વાર્થ સાધી લે છે ખોટા વાચદે ભોળી જનતાને છેતરી વધુ મત મેળવી નેતા બની જાય છે લોકને લૂંટી રિલિજિયસિટી ભોગવતા તક સાધુઓ સંસારે જોવા મળે છે

શબ્દાર્થ : છૂમંતર થવું=નાસી કે સંતાઈ જવું / લોલુપતા=લાલસા, તૃષ્ણા, ઉર્લંઠા / બોલબાલા=સફળતાની પરંપરા



ડૉ. પ્રદ્યુમ્ન આર. ભટ્ટ

## રામ બોલો ભઈ રામ

જન્મ સમયનું નામ છે, મૃત્યુ સમયનો છે જાપ, રામ બોલો ભઈ રામ, રામ બોલો ભઈ રામ, રામ બોલો ભઈ રામ, રામ બોલો ભઈ રામ. અયોધ્યા એમનું મુકામ છે, વનવાસનું છે શું કામ? રામ બોલો ભઈ રામ, રામ બોલો ભઈ રામ, રામ બોલો ભઈ રામ, રામ બોલો ભઈ રામ. સત્ય તણી છે સાધના, પ્રભુ કરી અમે આરાધના, રામ બોલો ભઈ રામ, રામ બોલો ભઈ રામ, રામ બોલો ભઈ રામ, રામ બોલો ભઈ રામ. વિલંબનો તો અંત આવ્યો, પ્રભુ હું તારો રંક આવ્યો, રામ બોલો ભઈ રામ, રામ બોલો ભઈ રામ, રામ બોલો ભઈ રામ, રામ બોલો ભઈ રામ. આંગણે હવે ઉજાસ છાયો, હૈયે દરખ ઉભરાયો, રામ બોલો ભઈ રામ, રામ બોલો ભઈ રામ, રામ બોલો ભઈ રામ, રામ બોલો ભઈ રામ.



રોનક જોષી "રાહગીર"

## જય શ્રી રામ! જય શ્રી રામ!

પૂર્ણાંક નવના પ્રગટ્યા રામ, જય શ્રી રામ! જય શ્રી રામ, અયોધ્યાના છે એ રાજા રામ, જય શ્રી રામ! જય શ્રી રામ, પૂર્ણ પુરુષોત્તમ છે એક રામ, જય શ્રી રામ! જય શ્રી રામ, શત્રુઓના છે સંહારક રામ, જય શ્રી રામ! જય શ્રી રામ, કૌશલ્યા માતના પ્યારા રામ, જય શ્રી રામ! જય શ્રી રામ, દશરથ પિતાના દુલારા રામ, જય શ્રી રામ! જય શ્રી રામ, સીતા મૈયાના છે સ્વામી રામ, જય શ્રી રામ! જય શ્રી રામ, ભરત, લક્ષ્મણના ભ્રાતા રામ, જય શ્રી રામ! જય શ્રી રામ, શબરી તણાં તપસ્યાના રામ જય શ્રી રામ! જય શ્રી રામ, અહલ્યાના એ ઉધારક રામ, જય શ્રી રામ! જય શ્રી રામ, હનુમાનની છે ભક્તિના રામ જય શ્રી રામ! જય શ્રી રામ, 'ભાવુક' શબ્દોના સીતારામ, જય શ્રી રામ! જય શ્રી રામ.



ભરત ગોસ્વામી "ભાવુક"



## ગણગણ્યા કરીએ

સુખ અને દુઃખમાં બસ ગણગણ્યા કરીએ. હર્ષ અને શોકમાં બસ ગણગણ્યા કરીએ. પરિસ્થિતિ છોને જાય બદલાતી દરપળમાં, હાસ્યને રૂદનમાં બસ ગણગણ્યા કરીએ. સવળા પાસા તો ભલા કોકદિ' પડતા હોય, આશાને નિરાશામાં બસ ગણગણ્યા કરીએ. એક આંખે હસાવી બીજી આંખે રડાવે કદી, મોજ હોય કે બોજ બસ ગણગણ્યા કરીએ. આપણે ગાયનમાં હંમેશાં ગમને ઓગાળીએ, તમસ હોય કે તેજ બસ ગણગણ્યા કરીએ.



ચૈતન્ય જોષી "દીપક"



# વાદળી રંગનું મેઘધનુષ, નામે મોરપિચ્છ!



ફણના આંખનાં પ્રતિબિંબ સમું, ફણનાં સ્વભાવની ઉદારતા સમું મોરપિચ્છ. જેનાં વિના ફણનો શંગાર અધૂરો છે તો તેમનું અસ્તિત્વ અકલ્પનિય મનાય છે, તે મોરપિચ્છ. રાધા-ફણનાં પ્રેમનું પ્રતીક, ફણનાં શ્વાસનાં મણકા સમું મોરપિચ્છ... શ્રીફણનાં દરેક સ્વરૂપમાં વણાઈ ગયેલું સુંદર સુશોભિત, મોરપિચ્છ. હરીન્દ્ર દેવે રચિત ફણ વિરહનાં ગીતમાં તેઓ લખે છે,

“આજ હવે છૂટા તરણાં ય નથી હાથવગાં  
એકાં કરી જે બાંધ્યું ધર,  
ઉદ્ધવની સાથે એક મોરપિચ્છ મોકલજો  
બીજી કોઈ ન કરું આશ.”  
તો સુરેશ દલાલ કહે છે,  
“મોરપિચ્છની રજાઈ ઓઢી  
તમે સૂઓને શ્યામ  
અમને થાય પછી આરામ....”

અને આ જ કવિ રાધા ફણનો પ્રેમ વર્ણવતા લખે છે,

“રાધા શોધે મોરપિચ્છ ને,



મોરપિચ્છ, મયુરપંખ, મોરપંખ... કોઈ પણ નામે ઓળખીએ પરંતુ તેની સાચી ઓળખ તેની સાથે જોડાયેલાં રંગો, તત્ત્વો, વિચારો, માન્યતાઓ અને મહેચ્છાઓ છે. કવિતાનાં રસમાં, કલાકારની કૃતિમાં કે દીવાળીની રંગોળીમાં મોરપંખ સદાય મોખરે સ્થાન પામે છે. મોરપિચ્છમાં કોઈને બ્રહ્માંડ દેખાય તો કોઈને ઈશ્વરની આંખ. કહેવાય છે કે વર્ષાઋતુમાં ઢેલને આકર્ષવા માટે પીડા સહન કરીને મોર કળા કરે છે. આ સમયે મોરનાં પીંછા ખરેખર મનમોહક લાગે છે. સંવર્ધનગાળા બાદ મોરનાં પીંછા ખરી જાય છે અને આ પીંછા મનુષ્યો અલગ અલગ રીતે ઉપયોગમાં લે છે. મયુરપંખનાં ઉપયોગની વાત આવે તો સૌથી પહેલાં ભગવાન શ્રીકૃષ્ણ યાદ આવે.

મોરપિચ્છ, શ્રીકૃષ્ણનો પર્યાય જ સમજી લો. શ્રીકૃષ્ણનાં પાદમાં, મુકટમાં, તેમનાં હાથમાં ને તેમની બાંસુરી પર હંમેશા શોભતું મોરપિચ્છ. ફણનાં રૂપ અને વાન જેવું જ મનમોહક મોરપિચ્છ, ફણની વાણી જેવું સુકોમળ, ફણનાં વ્યક્તિત્વ જેવું આકર્ષક,

શ્યામ શોધતા ઝાંઝરિયા,  
રાધિકાની આંખ જપે છે  
સાંવરિયા ઓ સાંવરિયા”

આમ, કવિતાઓમાં સહજ રીતે વણાયેલું મોરપિચ્છ ફક્ત આકર્ષક સ્વરૂપ નહ પણ ગુણોનાં લીધે પણ હંમેશાથી સકારાત્મકતા અને પવિત્રતા સાથે જોડવામાં આવ્યું છે. દેવસ્થાનની સફાઈ હોય કે દેવને હળવેથી હવા નાંખતો પંખો, મોટાભાગે મોરપિચ્છનો જ બનેલો જોવા મળે છે. આમ મયુરપંખ દેવો અને મનુષ્યોને જોડીને મનુષ્યનાં જીવનમાં સુખ સમૃદ્ધિનું વાહક બને છે. કહેવાય છે કે જે જગ્યાએ મયુરપંખ રાખવામાં આવે ત્યાં નકારાત્મક ઊર્જા નાશ પામે છે અને સકારાત્મકતાનો પ્રવાહ અસ્ખલિત રૂપે વહે છે. ઋષિમુનિઓ મોરનાં પીંછાનો કલમ તરીકે ઉપયોગ કરતાં હતાં, આમ કહી શકાય કે તે જ્ઞાનનું પણ વાહક છે તેમજ જ્ઞાનની દેવી મા સરસ્વતીને મોર અતિ પ્રિય છે. કહેવાય છે કે જ્ઞાનપ્રાપ્તિ માટે વિદ્યાર્થીઓથી લઈને કલાકારો મા સરસ્વતીની કૃપા પ્રાપ્ત કરવા માટે મોરનાં પીંછાનો ઉપયોગ કરે છે. મોરનાં પીંછામાં એવી કોઈ તો દેવી શક્તિનો વાસ લાગે છે જેના કારણે તે દેવ અને મનુષ્ય બધાય લોકમાં પ્રિય તેમજ મહત્વનું છે, એ કારણ પછી તેનું રૂપ હોય કે તેનાં



જૂઈ પાર્થ

ગુણ. પ્રાચીનકાળમાં આયુર્વેદિક ચિકિત્સામાં મોરપંખનો ઉપયોગ થતો હોવાનું મનાય છે. કલા અને સંસ્કૃતિની દ્રષ્ટિએ મોર ભારતીય કલા-સંસ્કૃતિનાં મોર તથા મોરપિચ્છનો દબ્બલો જોવા મળે છે.

કુદરતની કરામતને કોઈ ના પહોંચે. ક્યારેય મોરપિચ્છને બારીકાઈથી નીરખ્યું છે? તેનાં રંગો મોરની અદેખાઈ આવે તેવા મોહક હોય છે. મોરપિચ્છનાં મુખ્યત્વે ત્રણ રંગો - વાદળી, લીલો, કથ્થઈ ને આ સૌ પર સોનેરી ઝાંય... આ દરેક રંગ આપણને કંઈ શીખવે છે તેમજ આપણી પર તેની અસર થાય છે. ઘેરો વાદળી અને તેની વિવિધ ઝાંય જ્ઞાન, વિશ્વાસનિયતા અને સત્તાનું સૂચક છે. લીલો રંગ પ્રજાતિ, સ્વાસ્થ્ય તેમજ જન્મ જન્માંતર સાથે સંકળાયેલો છે. જ્યારે કથ્થઈ રંગ સ્થિરતા, ફળદ્રુપતા અને પ્રારંભિક તાલીમ દર્શાવે છે. આ બધાંની ઉપરની સોનેરી ઝાંય એ સમૃદ્ધિ તેમ જ દરેક રંગની અસરોમાં વૃદ્ધિનો સંકેત આપે છે. આમ સમગ્ર રીતે જોતાં મોરપિચ્છ રક્ષણ, વિદ્વતા, ગર્વ, શક્તિ અને વિશ્વાસનું પ્રતીક છે. અને માટે જ તે અમૂલ્ય અને અતુલ્ય છે!

## મહેદીમાં તારું નામ

આવીશાન બંગલાની અંદર ડોકિયું કરતાં જોયું તો ચોમેર રોશનીઓ ઝગારા મારી રહી હતી. કોઈ પ્રસંગ હોવાના એધાણ વર્તાઈ રહ્યાં હતાં. એક બાજુ સંગીતના તાલે ગોરીઓએ રાસ-ગરબાની રમઝટ જમાવી દીધી તો બીજી બાજુ મહેદીની મહેકથી રોમાંચનો અનુભવ થઈ રહ્યો હતો. મહેદી રસમની રીત પ્રીતમને સાદ પાડી રહી હતી. તેવામાં એક અવાજ કાને પડ્યો, “જસી, તું આજે ખૂબ સુંદર લાગી રહી છે.”



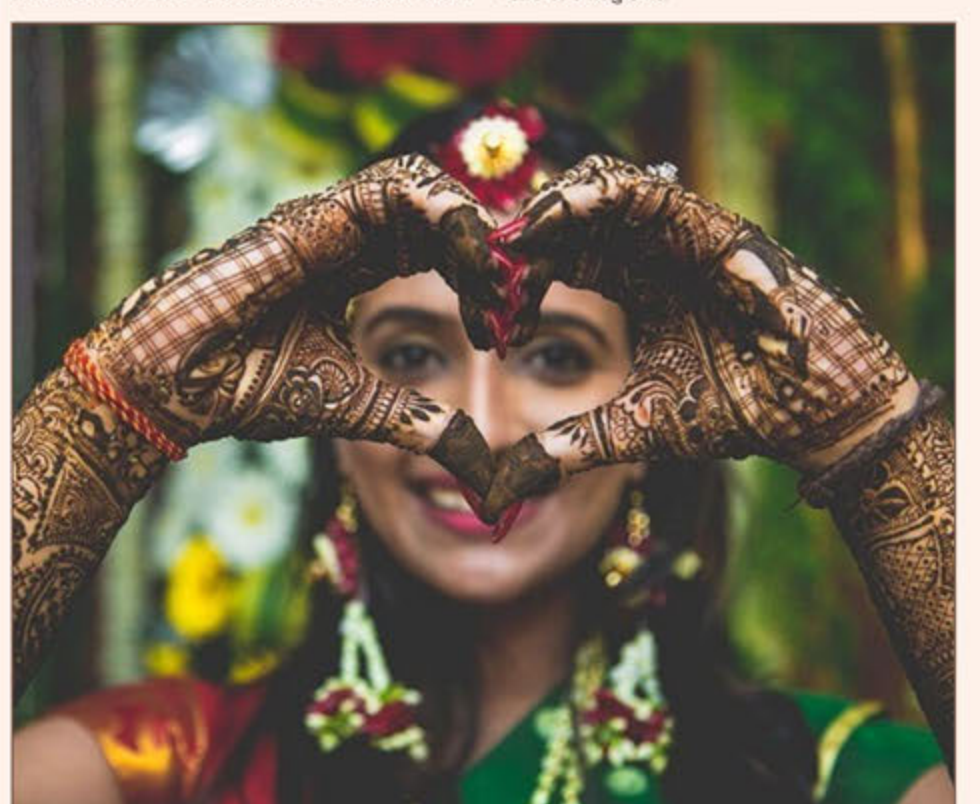
(સચેતના વિચારો)

જુલી સોલંકી “સચેત”

સ્વપ્નમાં ખોવાઈ ગઈ. “(થોડું શરમાતાં) અવિનાશ મારો હાથ જોવો!” આસપાસના બધાં જ લોકો સ્ટેચ્યુ થઈ ગયા. હું અને અવિનાશ જ પોતાનામાં ખોવાયેલા હતા. અવિનાશે વાદળી રંગનો કુર્તો પહેર્યો હતો ને એના હાથમાં પણ મહેદી લાગી હતી. “જસી, વાહ! આજે તો તું ખરેખર ખૂબ જ સુંદર લાગી રહી છે. (થોડી મસ્તી કરતાં) હમણાં જ તારાથી લગ્ન કરી લઉં ને...” જસીએ તેનાં હોઠ પર આંગળી મૂકી દીધી.

મારો નાનો ભાઈ આજે હરખમાં જેલ કરી રહ્યો હતો. મેં થોડું સ્મિત પાથર્યું ને ફરી નાયગાન જોવા લાગી. રાસ-ગરબા રમતી પનિહારીઓમાંથી એક નજીક આવી ને મારો હાથ પકડીને રમવા લઈ ગઈ. “મહેદી લગાડે રખના...” નું મીઠું સંગીત આહવાદક લાગતું હતું. થોડી વારે હું ફરી મારી જગ્યાએ બેસી ગઈ. પ્રીતમને યાદ કરતી એના

જસીએ બંને હાથ લંબાવીને કહ્યું, “અવિ, આ મહેદીમાં તમારું નામ શોધી કાઢો.” કહીને એકીટશે તેને જોવા લાગી. હૃદય ધકધક થઈ રહ્યું હતું. જાણે વીજળીનો કરંટ લાગ્યો. “આયરો.” અવિનાશે તરત જ નામ શોધી કાઢ્યો ને મારી હથેળીને ચૂમ્યો. અચાનક પાછળથી કોઈએ ખભે હાથ મૂક્યો. સામે નાયગાન ચાલુ હતા.



## આજે બનાવીશું - વધારેલી છાશ સંગે રોટલો



પ્રવિણા અવિનાશ

સામગ્રી : ૨ કપ બાજરાનો લોટ, ૧ ચમચી મીઠું, ૨ કપ ખાટું દહીં, ૧ લીલું મરચું કાપેલું, ચપટી હિંગ, ૧ ટેબલ સ્પૂન ઘી (વધારે લો તો વધારે મજા), ઝીંપી સમારેલી કોથમીર, રાઈ થોડી વધાર માટે

રીત : બાજરાનો લોટ પાણી નાખી બાંધો, જરા ઘી લઈને મસળવો, હાથેથી ઘડતા ન આવડે તો રોટલો વણીને કરવો, રોટલો ભરેલો કરવો નહીં કે રોટલી જેવો પતળો, માટીની તવી કે લોખંડની લોઢી પર સરસ યડાવવો. ગ્રેસ ઉપર સરસ ફૂલાવવો. એક તપેલીમાં ૧/૨ ચમચી ઘી લેવું. ગરમ થાય એટલે તેમાં રાઈ હિંગ અને થોડું લાવ મરચું નાખવું. દહીંને વલોવી ૧ કપ પાણી નાખી ઉકળવા દેવું.

ઉકળે એટલે ગરમ રોટલો ત્યાં તોડીને ઉમેરવો. એક મિનિટ રાખી ગરમા ગરમ ખાવા બેસવું. શિયાળાની ઠંડી ઋતુમાં ગરમા ગરમ વાનગીની મોજ માણો





# ૩૯મો આંતરરાષ્ટ્રીય હગ દિવસ - આલિંગન ડે ભેટવું એટલે જીવન ઉર્જા પ્રાપ્તિ



## આલિંગન

સ્પર્શથી રોમે રોમ જે ઝીલાય તે આલિંગન  
વાગણીથી મૌનમાં ભીંજાય તે આલિંગન  
આમ તો નજદીક નિત્ય સહવાસ હોય પણ!  
મતલબી રંગ ભૂલી એકાંતે ભીડાય તે આલિંગન  
(સ્વ રચિત)

આદર સાથે હૃદયના સ્પંદનો ભેદભાવો વિસરી હૂંફ સાથે ભેટે ત્યારે મૈત્રીનો દિપક પ્રગટે છે. હૈયાને ખુશી અને આત્માને અરસપરસ શાંતિ આપે છે. જેનું ઉદાહરણ આપણા વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીની જગત વ્યાપી સફળતા સાથે. "વિશ્વ એક પરિવાર અને માનવ માત્ર મિત્ર સમાન" આપનાર વિખ્યાત બન્યા છે. રાષ્ટ્રને સર્વત્ર વિજયી અપાવતી કામગીરી સાથે સુકાન સાંભળે છે. જીવનમાં ઝૂંજતો શબ્દ "આલિંગન" છાતીએ યાંપવું, કોટે બાથ ભીડવી, વળગવું કે ભેટવું વિવિધ એવો અર્થ ધરાવતા શબ્દનો સરળ અર્થ છે, વાગણીના ઝીવતા સ્પંદનોનું એકાંતી મૌનમાં વિલીન થઈ જવું. અંગ્રેજીમાં 'હગ - હગિંગ' શબ્દ છે, પરંતુ આ અંગ્રેજીમાં વપરાતો આ શબ્દ મૂળ જૂની 'નોસેસ' ભાષામાંથી અવતરેલો છે. જેનો અર્થ થાય છે 'સાંત્વન' આપવું. વગભગ 5 હજાર વર્ષ પહેલા આ શબ્દ બનેલો, જોકે ભારતમાં હજારો વર્ષ પહેલાં વાત્સ્યાયન મુનિએ જીવન માટે આલિંગન, યુબન, સ્પર્શ વગેરે આનંદની અનિવાર્ય પ્રક્રિયા ગણાવેલી. તેનો અર્થ જીવનમાં ભેટવું તે સહજ છે, જરૂરી છે. "હગ" અને આલિંગન સમકાલીન શબ્દ હોય તો પણ માનવ સંસ્કૃતિ માટે આવશ્યક ઘટક ખરું.



પ્રાણીઓ, પશુ આલિંગન આપતા નથી, પણ ગળે વળગે છે. ગળે ભેટવાની મળવાની ક્રિયા જીવો માટે અનિવાર્ય ભાવના ગણવી પડે, જે ઘટક આનંદ અને સુખ, શાંતિ આપશે હજના અનેક વૈજ્ઞાનિક સંશોધિત તેના ફાયદા છે.

સાઈટ મનોવૈજ્ઞાનિક ડેનિયલ ફોર્શાને મતે 'ગર્ભાશયમાં વિકાસ પામવાની આપણી સંવેદનામાં પ્રથમ સ્પર્શ છે, અને બીજી ઇન્દ્રિયો પહેલા પરિપક્વતા સુધી પહોંચે છે. સ્પર્શ જેવી ગળે વગાડવાની ભાવનાત્મક સુખાકારી બની ; જીવનમાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવે છે. રમતોમાં, ટીમમાં સાથીઓ રમતના પ્રારંભ પહેલાં જ ગોળાકારમાં એકબીજાને ભેટીને સાંકળ બનાવે છે.' એક્ય, એકતા વિશ્વાસ, હૂંફ, શક્તિ અને આત્મીયતાનું પ્રતીક છે, વિજય માટેનું સહયોગી એકત્વ બળ, ઉર્જા છે. જીવનમાં અરસપરસના સંબંધો ગાઢ બનાવવા હૂંફ, આલિંગન, સ્પર્શ, પ્રેમાળ નજર, ભેટવું, નમસ્કાર એ ભારતીય સંસ્કૃતિમાં આદર, સન્માન અને અવકારના પ્રતીક ગણાય છે. બે દિલોની મૈત્રી માટેનું તે 'ફેવિકોલ' છે. તેથી એક ચિંતકે કહ્યું છે. "તમારી આજળ એક લાંબું જીવન છે અને તમે જ્યાં સુધી તમે એકબીજાને ગળે વગાવી રાખતા રહેશો ત્યાં સુધી તે સુંદર બનશે" - યોકો ઓના (ચીન).

આલિંગન શહેરમાં કરવામાં વર્ષો પહેલા અમેરિકામાં પ્રથા નહોતી. ઇન્સમાં 1980ના સમયમાં 'ટય રિસર્ચ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ'ના વૈજ્ઞાનિકોએ એક સંશોધન કર્યું તો ઇન્સમાં લોકો અમેરિકાનો કરતા ત્રણ વખતથી વધારે દિવસમાં આલિંગન આપતા હતા અને તેથી અંગત અંગત સંબંધોમાં મજબૂતી, આત્મીયતા, સ્વાસ્થ્ય સુધાર, તંદુરસ્તીમાં દૃઢતા, પ્રેમને વહેતો રાખવાની ધગશ જોવા મળ્યા અને જાહેરમાં આલિંગન કરવામાં ફી હતા. અમેરિકાનો જાહેરમાં વાગણી વ્યક્ત કરવામાં અને આલિંગન માટે ક્ષોભ અનુભવતાં હતા તેથી તેઓની શરમ છોડાવવા માટેનો વિચારક કેરો મિશિગન ખાતે 1986, 21મી જાન્યુઆરીના રોજ કેવિન ઝબોર્ન અને એડમલીસને આવ્યો અને તેમાંથી રાષ્ટ્રીય આલિંગન 'હગ ડે' દિવસ અસ્તિત્વમાં આવ્યો, જેને પાછળથી ઓસ્ટ્રેલિયા, ઇંગ્લેન્ડ, જર્મની, પોલેન્ડ, નેધરલેન્ડ, ગ્રીસ, યુકે અને યુએસ એ અપનાવી જાહેર રજાનો દરજ્જો આપ્યો. વિશ્વનો ૩૯મો હગ દિવસ

## ઉજવાશે.

આ 'હગ ડે'નો હેતુ સ્વચ્છ છે. પરિવાર, મિત્રો અને સંતાનો, સંમતિ આપનાર સૌ હર કોઈને જાહેરમાં લહાણી વ્યક્ત કરવામાં પ્રોત્સાહિત કરવાનો હતો. સર્વ ધર્મના શાસ્ત્રો પણ ગળે લગાડવા અને ભેટવા અને આલિંગન કરવા પ્રેરે છે. તેમ કરવાથી વ્યક્તિના વેર, ઝેર, ઝઘડા, દ્વેષ, મતભેદ, ભૂલી જવાય છે, બે દિલો આપસમાં ભેટે કે આલિંગન આપે



જિતેન્દ્ર પાટ

ત્યારે એકત્વ ભાવ, હૂંફ, વાત્સલ્ય, કરુણા વધે છે. જીવન શાંતિપૂર્ણ બને છે, એક બીજા પ્રત્યે સાચી સહાનુભૂતિ જાગે છે, સાચી જરૂરિયાતોનું નિર્દોષ આદાન પ્રદાન થાય છે. ભેટવું ગળે મળવું તે એવી અનુભૂતિ છે જે મૌન બની તાજગી, ચૈતન્ય અને ઉર્જા મહેસૂસ કરાવે છે.

આલિંગન, ગળે ભેટવાની પ્રથાના અસર સંશોધન બાદ વૈજ્ઞાનિકોનો દાવો છે તે 'ફીલગુડ'નું કેમિકલ શરીરમાં વધારે છે, જીવન સાથે સંકળાયેલા સંબંધીઓ, સહસાથીઓને સુરક્ષા, સલામતી, આપુલકી ભાવના, આત્મગૌરવ, સંભાળ, રાહત આપે છે. જીવનમાં સમતોલ આનંદ આપે છે. ફિકર દૂર થતાં જીવનમાંથી તણાવ, ચિંતા પણ હટે છે. બ્લડ પ્રેશરમાં ઘટાડો

નોંધાય, રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધે છે. ઊર્જા શક્તિ વધે એટલે શારીરિક, માસિક, વિકાસાત્મક દરેક રીતે જીવનમાં વાલ્મ થાય છે. અનાયાસે સર્જાતા અનર્થ દૂર થયા છે, સમજદારી વધે છે. ગળે મળવું, સંબંધોના વૃક્ષોનો ઓકિસજન છે. તાણ મુક્ત આનંદ જીવનની સાચી પ્રફુલ્લતાનો જનક આલિંગન છે. આલિંગન અને યુબન વિજાતીય ભૂખ ભાંગવાની 'સેક્સ' વૃત્તિના પ્રવેશ દ્વાર છે તેવી માન્યતા

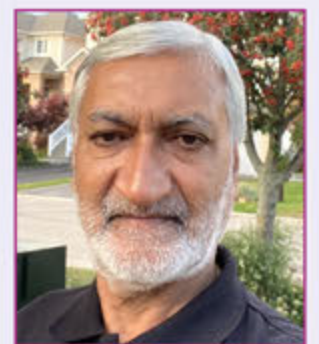
દૂર કરો અને તેને બદલી નવી સમજ કેળવો, તેની અસરોને જાણો, આલિંગન દિવસનો હેતુ તમારું જીવન નિરોગી, સ્વાસ્થ્યવર્ધક બનાવવાનો છે.

વિશ્વની અનિયંત્રિત આજની હાલત હતાશા અને ત્રાસદાયક વિગ્રહો, લડાઈઓ, સંઘર્ષ, હોય તેમ છતાં આજે ઇન્ટરનેટ વીજાણી માધ્યમ તમે હાલની કોરોનાગ્રસ્ત પરિસ્થિતિમાં વર્ચુઅલ, લેખિત, દૃશ્યમાન, સંદેશો, વાર્તાવાપ, હવાઈ યુબન, ગળે ભેટવાનો અભિનય વગેરે પ્રકારના તમે વાગણીને અભિવ્યક્ત કરી સ્વજન નિકટતાનો આનંદ મેળવજો. તમે કોઈના છો, તમારું કોઈ છે તેવી પ્રતીતિ કરી જીવનમાંથી ભયને તિલાંજલિ આપજો. સ્પર્શઓમાં ભાગ લેજો.

## કલમ 'પરખ'ની, સનાતની સૂર 'હર્ષ'ના જય શ્રી રામ જય શ્રી રામ

બાબર જેવા ફૂર, જુલમી શાસકો ભારતની સંસ્કૃતિ અને ધર્મ પર તલવાર ફેરવતા ગયા; વેંઢારેલા ભૂતકાળની આ ખોફનાક યાદ અને મંદિરને લાગેલા તાળાઓથી સુસ્ત રહ્યું છે. અયોધ્યાના નાશ માટે સતત જુલમો વધતાં રહ્યા, વીરો વીરાંગનાઓ શહીદી વહોરતા ગયા; દુશ્મનોને ઓળખીને એમના કફન બનાવવામાં સદીઓથી રામનામ થકી અનસ્ત રહ્યું છે. વોટબંકના ગણિતમાં અમીચંદો જયચંદોના નકારાત્મક ને સ્વાર્થી વલણ દેખાતા ગયા; આવી બદમાશી, બહિષ્કાર સનાતનનો, વિરોધ હિંદુત્વનો, ધર્મના અવમાનથી ત્રસ્ત રહ્યું છે. કારસેવાનો શંખનાદ થયો, કારસેવકો ઉપર જ જાલિમ જુલમી શાસકો ગોળીઓ મારતાં ગયા; થાક્યા સૌ, મૌન ઘણા, પણ અંતે રામરાજ્ય તો આવવાનું જ એ સ્વપ્નકેરો આશ્વસ્ત રહ્યું છે. એક સ્વપ્ન દેખાયું ક્ષિતિજ પર, નવાગંતુકો સનાતની સ્વપ્નમાં અવનવા રંગ ભરતા ગયા; સ્વપ્નના સથવારે ક્ષિતિજ પાર મેઘાવી શંખનાદ સંભળાયો, આ ટંકારવથી અલમસ્ત રહ્યું છે. રંગ બદલે, ભાષા બદલે, પક્ષ બદલે પણ હવે સૌ કોઈ એમના કરતૂતોને ઓળખતા ગયા; ભટકાય એમાંના કોઈ તો કહી દેજો કે હવે તો સનાતનના વિજય ટંકાર મહી પરસ્ત રહ્યું છે. ભારતને ભગવો મળ્યો, ભગવો વિશ્વભરમાં લહેરાતો ગયો, હિંદુત્વને સૌ સ્વીકારતા ગયા ; પાછા પધારે નીજ આંગણે ભગવાન શ્રી રામ, એની રાહમાં, ખુશીના ઉત્સવમાં યુસ્ત રહ્યું છે. ભગવો જાણે કે ભારતનો પક્ષ, ન્યાયાલયે કર્યો અન્યાય સામે ન્યાય, સઘળાં જોડાતા ગયા; કહે 'હર્ષ' સનાતન એટલે જ લાગણી, શ્રદ્ધા, સત્ય, સંસ્કાર, અને કરુણા; એમાં મસ્ત રહ્યું છે. ટીકા થઈ બે-ચાર, પ્રશંસા અને વટ અઢળક, કમળાંપંચ થકી સંબંધ સેતુ રચાતા ગયા; નરોમાં ઈન્દ્ર અને યોગી સમ અમિત અવતરણ, 'પરખ' કરે રામનામ રંગત, તંદુરસ્ત રહ્યું છે. સમયે કરવટ લીધી, આળસ ખંખેરી ઇતિહાસે, લોકશાહી બેઠી થઈ, અધર્મીઓ ઘરતા ગયા; બાબરો ને ઔરંગઝેબોની પેઢીઓ પણ નાશ પામે સનાતન સામે, હવે તો ભજનસ્ત રહ્યું છે. પૂરી થઈ વર્ષોની આરાધના, અવસર આનંદનો અયોધ્યા આંગણે, ભજનો ગવાતા ગયા; આસોપાલવના તોરણ, રંગોળી પૂરવાની, દીપ પ્રાગટ્ય, મહાઆરતી સંગ જબરદસ્ત રહ્યું છે. કલમ 'પરખ'ની, સનાતની સૂર 'હર્ષ'ના ૨૨ જાન્યુઆરીને ભક્તજનો સૌ વધાવતા ગયા; અયોધ્યા એટલે જ શાશ્વત, પ્રાણપ્રતિષ્ઠા ભગવાન શ્રી રામની, રામ નામમાં વ્યસ્ત રહ્યું છે.

શબ્દાર્થ : અનસ્ત=આથમ્યું ના હોય એવું, અણઆથમ્યું  
વમાન=અનાદર, તિરસ્કાર / પરસ્ત=પૂજક, ભક્ત



હસમુખ બી. પટેલ



# સોરીયાસીસ (Psoriasis)ની હોમીયોપેથીક સારવાર

Psoriasis ચામડીનો રોગ છે જેની સારવાર ઘણી અઘરી છે. આ રોગ મટાડવો અઘરો છે અને ઘણો સમય લાગે છે. Psoriasisમાં ચામડી ઉપર લાલ રંગના ચકામા અથવા ચાઠા પડે છે જેના ઉપર રૂપેરી (Silver) રંગની જાડી, ચુકી ચામડી બને છે અને એ ચામડી ફોતરા (Scales)ના રૂપમાં ખરી પડે છે. Psoriasisના રોગવાળા દર્દીની આબુબાબુ ની જગ્યામાં (કપડા, જમીન, Furniture) ખરી પડેલી ચામડી (Scales) પડી જોવા મળે છે.

Psoriasisમાં ચામડીના કોશ (Cells) નો વિકાસ ઘણો ઝડપથી થાય છે. સામાન્ય રીતે આપણા શરીરની બહારની ચામડી લગભગ દર રપ થી ૩૦ દિવસે નવી આવે છે. જેની આપણને જાણ નથી હોતી પણ જુના ચામડીના કોશની જગ્યાએ નવા કોશ આવી જાય છે. આ પ્રક્રિયા જે રપ થી ૩૦ દિવસે થાય છે એ Psoriasisના દર્દીમાં ૭ દિવસમાં જોવા મળે છે. એટલે જ્યાં ચામડીમાં Psoriasisના લક્ષણ જોવા મળે છે એ ભાગની ચામડીના કોશો બહુ ઝડપથી વિકાસ પામે છે અને ખરી જાય છે. આરોગ ચેપી (Contagious, Infective) નથી, પણ ફક્ત શરીરની પ્રક્રિયા ઝડપી બની જાય છે.

**કારણ :-** આ પ્રક્રિયા ઝડપી શુકામ બની જાય છે એનું સચોટ કારણ તબીબી વિજ્ઞાન નથી શોધી શક્યું, પણ અમુક કારણો ને લીધે Psoriasis થવાની શક્યતા વધી જાય છે દા.ત. : કુટુંબ (Family)ના કોઈ વ્યક્તિમાં જો Psoriasis હોય તો (Hereditary,

વારસાગત), જે બાળકોને અથવા પુત્રવચનાઓને જો વારંવાર infection થતું હોય, ખાસ કરીને Strep Throat, Stress માનસીક ચિંતા, Tension - મોટાપો, ઠંડુ વાતાવરણ, તમાકુ-દારૂનું સેવન, અમુક માંદગી માટે અપાતી દવાઓ - Bipolar Disorders, High Blood Pressure, Antimalarial Dangs, Iodides, વગેરે.

ઉપર જણાવેલ કારણોથી ક્યાંતો રોગની શરૂઆત થાય છે અથવા રોગમાં વધારો થાય છે.

Psoriasis ને કારણે બીજી તકલીફો (Complications) પણ થઈ શકે છે, દા.ત. : આર્થ રાઈટીસ (Arthritis), આંખની તકલીફો (Conjunctivitis, Blephritis, Uveitis), મોટાપો, Diabetes, High Blood Pressure, Heart Disease, Parkinsons Disease, Kidney Disease, વગેરે...

**લક્ષણો :-** શરીરમાં ચામડીના અમુક ભાગમાં લાલ ચાઠા પડે જેની ઉપર રૂપેરી (Silver) રંગની જાડી, ચુકી ચામડીનો થર (Plaque) બને છે, આ જાડી, ચુકી ચામડી (Plaque) ફોતરાના (Scales) રૂપમાં ખરે છે, ચામડી ફાટીજાય, લોહી નીકળે, ખંજવાળ આવે, બળતરા થાય, સોજો આવે, નખ જાડા, ખરબચડા થઈ જાય અથવા ખરી પણ પડે, સાંધામાં સોજો સાવે અને જકડાઈ (Stiff) થઈ જાય.

**Psoriasis ના ઘણા પ્રકાર છે :** પ્લેક (Plaque) Psoriasis, નેઈલ (Nail) Psoriasis, ગટ્ટેટ (Guttate) Psoriasis, ઈન્વર્સ (Inverse) Psoriasis, એરીથ્રોડર્મીક (Erythrodermic)

Psoriasis વગેરે.

**નિદાન :-** Psoriasisનું નિદાન ચામડી પરના લક્ષણો પરથી સરળતાથી થઈ શકે છે. દર્દીની History પણ નિદાન કરવામાં મદદરૂપ થાય છે. કોઈકવાર Skin Biopsy કરવામાં આવે છે.

**સારવાર :-** એલોપથી તબીબી શાસ્ત્ર પાસે Psoriasisને મટાડવા માટે કોઈ કાયમી સારવા નથી પણ સારવારનો મુખ્ય હેતુ હોય છે. ચામડીના કોશો (Skin Cell)ને ઝડપથી વિકાસતા અટકાવવા અને ચામડીની અંદર થતું Inflammation ઓછું કરવું જેથી Plaque ઓછા બને અને Scales ઓછા થાય. એલોપથીક સારવાર ૩ પ્રકારની હોય છે. ચામડી ઉપર લગાવવાની દવા (Topical Application), પ્રકાશ સારવાર (Light Therapy) અને Systemic Medications.

Topical Applicationમાં V Topical Corticosteroids, Vitamin D, Anthralin, Topical Retinoids વગેરે નો ઉપયોગ કરાય છે.

Light Therapy માં Sunlight, UVB Photo Therapy વગેરે...

Systemic Medication (Oral or Injections) માં Retinoids, Methotrexate, Cyclosporine વગેરે અપાય છે.

ઉપર મુજબની સારવાર દર્દીના Psoriasis નો પ્રકાર, Severiy અને કેટલા પ્રમાણમાં રોગ વધેલો છે એના આધારે નક્કી થાય છે. છતાં આ દવાઓની આડ અસરો ઘણી હોવાથી એનો ઉપયોગ કાયમ નથી કરાતો. હોમીયોપથીમાં Psoriasis ની સારવાર જુદી રીતે થાય છે. હોમીયોપેથીક સારવામાં રોગને ફક્ત રાહત આપવા કરતા રોગ કેવી રીતે મટાડી શકાય એના ઉપર વધુ ભાર મુકાય છે. હોમીયોપેથીક તબીબ દર્દીના રોગવિશે વિસ્તૃત માહિતી લે છે કે રોગ કેવી રીતે શરૂ થયો, કેવી રીતે વધ્યો, કયા કારણોથી તકલીફન વધે છે કે ઘટે છે, દર્દીને ભુતકાળમાં થયેલ વિવિધ રોગો અથવા માંદગીની વિગત, કુટુંબ (Family)માં થયેલ વિવિધ રોગોની માહિતી જેથી ખ્યાલ આવે કે વારસામાં કયા રોગો છે, દર્દીનો સ્વભાવ, વર્તન, ગમો, અણગમો, માનસીક લક્ષણો (Mental, Emotional, Psychological) વગેરે વિશે પણ માહિતી લેવાય છે. આ બધી માહિતી થી દર્દીની પ્રકૃતિની સમજણ મેળવાય છે અને આ સમજણને આધારે હોમીયોપેથીક દવા અપાય છે, જે રોગને મટાડવામાં મદદ કરે છે. લેખની શરૂઆતમાં કહ્યું એ પ્રમાણે Psoriasis રોગ મટાડવો અઘરો છે અને દર્દીએ લાંબો સમય દવા કરવી પડે છે.

Psoriasis ની સારવાર દરમ્યાન દર્દીને બીજી તકલીફો થઈ શકે છે, દા.ત. શરદી, ખાંસી, તાવ, ગળાનું Infection વગેરે, પણ ધ્યાન રહે કે હોમીયોપેથીક તબીબ



**BANKER HOMOEOPATHIC CLINIC :**

**Dr. Akshay Banker**

M.D. [Homeopathy]

Faculty - Ontario College of

Homeopathic Medicine

Ex Principal, Professor [India]

Mobile # : 647 868 4340

**Nina Banker MD (Homeopathy)**

Ex Professor [Surat, India]

Mobile # : 647 773 3074

Email : homeopathakshay@gmail.com

**Mississauga Clinic :**

777, Dundas St. W., Medical Center,

Mississauga, ON. L5C 4P6.

[Mavis + Dundas]

[Monday, Thursday, Friday-10 to 5.30 pm]

**Brampton Clinic :**

134 Queen St. E., Suite # 203

Brampton, ON. L6V 1B2. [Queen and

Centre Street] [Tuesday, Saturday 10 to 5]

**Scarborough Clinic :**

885, Progress Avenue, Office # 216,

Scarborough, ON. (Markham rd. + Progress

av., South of 401, behind McDonald)

[Wednesday - 11 am to 7 pm]

An official Support Centre of Dr Rohit's

"www.alopeciacyure.com" in Canada

ની સલાહ વગર બીજી કોઈ પણ પ્રકારની બીજી દવા નહીં લેવી. આ તકલીફો થવાથી Psoriasis રોગ ને મટાડવામાં સરળતા રહે છે.

**જાતો કરવા જેવું :-** Psoriasis અથવા ચામડીના બીજા કોઈ પણ રોગમાં ફક્ત Petroleum Jelly (Vaseline) લગાવવું. બીજા કોઈપણ પ્રકારના મલમ, Lotion નહીં લગાવવા, શરીરને સ્વચ્છ રાખવું, નહાવામાં સાબુનો ઉપયોગ ઓછો કરવો, Psoriasis વાળી ચામડીને કુમળા સુર્ય પ્રકાશમાં દરરોજ થોડો સમય રાખવી, તંદુરસ્ત ખોરાક ખાવો, બને ત્યાં સુધી શાકાહારી ખોરાક ખાવો, પાણી પુરતા પ્રમાણમાં પીવું, જેનાથી રોગમાં વધારો થતો હોય એનાથી દુર રહેવું.

યાદ રહે Psoriasis મટી શકે એવો રોગ છે, જરૂર છે ધીરજથી દવા કરવાની અને અમે કહીએ, એ પ્રમાણે કાળજી લેવાની. અમારો સંપર્ક રવા નીચે મોબાઇલ નંબર તથા ઈમેઇલ આપ્યો છે. સહુને શારીરિક માનસીક તંદુરસ્તિની શુભકામના.

**તંદુરસ્ત રહો,  
પુશ રહો, સુખી રહો.**







# સ્વામી વિવેકાનંદ

## ભારતના ભૂતકાળ અને વર્તમાન વચ્ચેનો સેતુ

આધ્યાત્મિક ગુરુ, જેને ઘણીવાર આધ્યાત્મિક જાગૃતિના માર્ગ પર માર્ગદર્શક તરીકે ઓળખવામાં આવે છે, તે વિશ્વભરની વિવિધ સંસ્કૃતિઓ અને પરંપરાઓમાં ગહન અને આદરણીય સ્થાન ધરાવે છે. આ પ્રબુદ્ધ વ્યક્તિઓ સાથેના સ્વ-શોધ, આંતરિક શાંતિ અને પરમાત્મા સાથેના ઊંડા જોડાણ તરફની તેમની સફરમાં માર્ગદર્શન આપવામાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવે છે. 19મી સદીના અંતમાં અને 20મી સદીની શરૂઆતમાં આદરણીય આધ્યાત્મિક નેતા સ્વામી વિવેકાનંદ, આધ્યાત્મિક ગુરુની વ્યક્તિઓ અને સમાજ પર મોટા પાયે જે પરિવર્તનકારી પ્રભાવ હોઈ શકે તેનું ઉદાહરણ આપે છે. વિવેકાનંદના ઉપદેશો, વેદાંતના પ્રાચીન જ્ઞાનમાં ઊંડે ઊંડે જડેલા, તમામ ધર્મોની એકતા, દરેક વ્યક્તિની અંદરની દિવ્યતા અને રોજિંદા જીવનમાં આધ્યાત્મિક સિદ્ધાંતોના વ્યવહારિક ઉપયોગ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે. સ્વામી વિવેકાનંદ, 12 જાન્યુઆરી, 1863ના રોજ, ભારતના કોલકાતામાં નરેન્દ્રનાથ દત્ત તરીકે જન્મ્યાં, જેઓ એક અગ્રણી આધ્યાત્મિક નેતા અને ફિલસૂફ હતા, જેમણે પશ્ચિમી વિશ્વને ભારતના સમૃદ્ધ આધ્યાત્મિક વારસાનો પરિચય કરાવવામાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી હતી. તેમના ઉપદેશો લાખો લોકોને પ્રેરણા આપતા રહે છે.

નરેન્દ્રનાથ, એક યુવાન તરીકે, આધ્યાત્મિકતામાં ઊંડો રસ દર્શાવતા હતા. ભગવાન વિશે સત્ય જાણવાની તેમની તીવ્ર ઇચ્છામાં, તેમણે પ્રતિષ્ઠા ધરાવતા લોકોને તેમને પૂછ્યું કે શું તેઓએ ભગવાનને જોયા છે. યુવાનીના ઉંબરે નરેન્દ્રને આધ્યાત્મિક કટોકટીના સમયગાળામાંથી પસાર થવું પડ્યું જ્યારે તે ભગવાનના અસ્તિત્વ વિશે શંકાઓથી ઘેરાયેલા હતા. તે સમયે તેમણે કોલેજમાં તેમના એક અંગ્રેજી પ્રોફેસર પાસેથી શ્રી રામકૃષ્ણ વિશે સૌપ્રથમ

સાંભળ્યું હતું. નવેમ્બર 1881માં એક દિવસ, નરેન્દ્ર દક્ષિણેશ્વરના કાલી મંદિરમાં રહેતા શ્રી રામકૃષ્ણને મળવા ગયા. તેમણે તરત જ માસ્ટરને એક પ્રશ્ન પૂછ્યો જે તેમણે બીજા ઘણા લોકોને પૂછ્યો હતો પરંતુ સંતોષકારક જવાબ મળ્યો ન હતો : "સાહેબ, તમે ભગવાનને જોયા છે?" એક ક્ષણના ખચકાટ વિના, શ્રી રામકૃષ્ણએ જવાબ આપ્યો : "હા."

તેમને શ્રી રામકૃષ્ણમાં એવી વ્યક્તિ મળી, જે તેમના ગુરુ બન્યા, તેમની શંકાઓ દૂર કરી, તેમને આધ્યાત્મિક માર્ગ પર માર્ગદર્શન આપ્યું, અને તેમને ઋષિ અને ભવિષ્યવેતામાં પરિવર્તિત કર્યાં. નરેન્દ્રના મનમાંથી શંકા દૂર કરવા ઉપરાંત, શ્રી રામકૃષ્ણે તેમના શુદ્ધ, નિઃસ્વાર્થ પ્રેમ દ્વારા તેમને જીતી લીધા. આ રીતે ગુરુ-શિષ્ય સંબંધની શરૂઆત થઈ જે આધ્યાત્મિક ગુરુઓના ઇતિહાસમાં તદ્દન અનન્ય છે. નરેન્દ્ર હવે દક્ષિણેશ્વરમાં અવારનવાર મુલાકાત લેતા હતા, અને માસ્ટરના માર્ગદર્શન હેઠળ, આધ્યાત્મિક માર્ગ પર ઝડપથી આગળ વધ્યો. દક્ષિણેશ્વર ખાતે, નરેન્દ્ર શ્રી રામકૃષ્ણને સમર્પિત એવા ઘણા યુવાનોને પણ મળ્યા, અને તેઓ બધા ગાઢ મિત્રો બની ગયા.

થોડા વર્ષો પછી બે ઘટનાઓ બની જેના કારણે નરેન્દ્રને ઘણી તકલીફ થઈ. એક 1884માં તેમના પિતાનું આકસ્મિક અવસાન હતું. આનાથી કુટુંબ નિરાશ થઈ ગયું, અને નરેન્દ્રને તેમની માતા, ભાઈઓ અને બહેનોને જવાબદારી આવી પડી, બીજી ઘટના શ્રી રામકૃષ્ણની માંદગી હતી જેનું નિદાન ગળાનું કેન્સર હતું. સપ્ટેમ્બર 1885માં શ્રી રામકૃષ્ણને શ્યામપુકર ખાતેના એક મકાનમાં અને થોડા મહિના પછી કોસીપોર ખાતેના એક ભાડાના વિલામાં ખસેડવામાં આવ્યા હતા. આ બે સ્થળોએ યુવાન શિષ્યોએ ગુરુને સમર્પિત સંભાળથી સંભાળ્યા. ઘરમાં ગરીબી હોવા છતાં અને પોતાને માટે નોકરી શોધવામાં અસમર્થતા હોવા છતાં, નરેન્દ્ર તેના નેતા તરીકે જૂથમાં જોડાયા.

1886માં શ્રી રામકૃષ્ણના અવસાન પછી,



રીમા સંવિત પારેખ

વિવેકાનંદ વિશ્વનો ત્યાગ કર્યો અને એક ભટકતા સાધુ તરીકે ભારત ભ્રમણ કર્યું. સમગ્ર ભારતમાં તેમના પ્રવાસ દરમિયાન, સ્વામી વિવેકાનંદ જનતાની ભયાનક ગરીબી અને પછાતપણાને જોઈને ખૂબ દુઃખી થયા હતા. તેઓ ભારતના પ્રથમ ધાર્મિક નેતા હતા જેમણે સમજ્યું અને જાહેરમાં જાહેર કર્યું કે ભારતના પતનનું વાસ્તવિક કારણ જનતાની ઉપેક્ષા છે. ભૂખ્યા

લાખો લોકોને ખોરાક અને જીવનની અન્ય નજીવી જરૂરિયાતો પૂરી પાડવાની તાત્કાલિક જરૂરિયાત હતી. આ માટે તેઓને કૃષિ, ગ્રામોદ્યોગ વગેરેની સુધારેલી પદ્ધતિઓ શીખવવી જોઈએ. આ સંદર્ભમાં જ વિવેકાનંદ ભારતમાં ગરીબીની સમસ્યાનું જડ સમજી લીધું હતું (જે તેમના જમાનાના સમાજ સુધારકોના ધ્યાનથી છટકી ગઈ હતી). સદીઓના જુલમથી, દલિત જનતાએ તેમની સ્થિતિ સુધારવાની તેમની ક્ષમતામાં વિશ્વાસ ગુમાવ્યો હતો. સૌ પ્રથમ તેમના મનમાં પોતાનામાં વિશ્વાસ જગાડવો જરૂરી હતો. આ માટે તેઓને જીવનદાયી, પ્રેરણાદાયી સંદેશની જરૂર હતી. સ્વામીજીને આ સંદેશ આત્માના સિદ્ધાંતમાં મળ્યો, જે આત્માની સંભવિત દિવ્યતાનો સિદ્ધાંત છે, જે વેદાંતમાં શીખવવામાં આવ્યો હતો, જે ભારતના ધાર્મિક ફિલસૂફોની પ્રાચીન પદ્ધતિ છે. તેમણે જોયું કે, ગરીબી હોવા છતાં, જનતા ધર્મને વળગી રહે છે, પરંતુ તેમને ક્યારેય વેદાંતના જીવનદાયી, ઉત્કૃષ્ટ સિદ્ધાંતો અને વ્યવહારિક જીવનમાં કેવી રીતે લાગુ કરવા તે શીખવવામાં આવ્યું ન હતું. આમ જનતાને બે પ્રકારના જ્ઞાનની જરૂર હતી : તેમની આર્થિક સ્થિતિ સુધારવા માટે બિનસાંપ્રદાયિક જ્ઞાન, અને આધ્યાત્મિક જ્ઞાન તેમનામાં પોતાનામાં વિશ્વાસ અને તેમની નૈતિક ભાવનાને મજબૂત કરવા માટે. હવે પછીની પ્રશ્ન એ હતો કે આ બે પ્રકારના જ્ઞાનને જનતામાં કેવી રીતે ફેલાવવું? શિક્ષણ દ્વારા - આ જવાબ હતો જે સ્વામીજીને મળ્યો.

ભારતના લોકો માટે તેમની વધતી જતી કરુણાએ તેમને પશ્ચિમમાંથી ભૌતિક મદદ મેળવવા માટે પ્રેર્યા. સ્વામી વિવેકાનંદના જીવનની સૌથી નોંધપાત્ર ઘટનાઓમાંની એક 1893માં શિકાગોમાં આયોજિત વિશ્વના ધર્મોની સંસદમાં તેમની સહભાગિતા હતી. 30 વર્ષની ઉંમરે, તેમણે એક ઐતિહાસિક ભાષણ આપ્યું જેની શરૂઆત પ્રખ્યાત શબ્દોથી થઈ હતી, "અમેરિકાના ભાઈઓ અને બહેનો," પ્રેક્ષકોનું ધ્યાન આકર્ષિત કરીને અને

પૂર્વીય અને પશ્ચિમી આધ્યાત્મિક વિચારોના આદાનપ્રદાનમાં નવા યુગની શરૂઆતને ચિહ્નિત કરે છે. તેમના સંબોધનથી પશ્ચિમમાં હિંદુ ફિલસૂફોનો પરિચય થયો એટલું જ નહીં પરંતુ સહિષ્ણુતા અને સ્વીકૃતિનો સાર્વત્રિક સંદેશ પણ આપવામાં આવ્યો. ત્રણ વર્ષ સુધી તેમણે અમેરિકા અને ઈંગ્લેન્ડમાં વેદાંત ફિલસૂફી અને ધર્મનો ફેલાવો કર્યો અને પછી રામકૃષ્ણ મઠ અને રામકૃષ્ણ મિશન શોધવા ભારત પાછા ફર્યા.

આધ્યાત્મિક ફિલસૂફી ઉપરાંત, સ્વામી વિવેકાનંદ સામાજિક સુધારણા માટે ખૂબ જ પ્રતિબદ્ધ હતા. તેમનું માનવું હતું કે સાચી આધ્યાત્મિકતા માનવતાની સેવા સાથે હોવી જોઈએ. તેમના દ્વારા સ્થપાયેલ રામકૃષ્ણ મિશનનો હેતુ શિક્ષણ, આરોગ્યસંભાળ અને ગરીબી નાબૂદી જેવા સામાજિક મુદ્દાઓને સંબોધવાનો હતો, જે વિવેકાનંદના આધ્યાત્મિકતાને સમાજ સેવા સાથે જોડવાની દ્રષ્ટિને પ્રતિબિંબિત કરે છે. આધ્યાત્મિક અને સામાજિક લેન્ડસ્કેપ પર સ્વામી વિવેકાનંદની અસર ગહન રહે છે. ભારતના સ્વાતંત્ર્ય ચળવળના કેટલાક અગ્રણી નેતાઓએ સ્વામીજી પ્રત્યેનું તેમનું ઋણ સ્વીકાર્યું છે. મુક્ત ભારતના પ્રથમ વડા પ્રધાન જવાહરલાલ નહેરુએ લખ્યું : "ભૂતકાળમાં મૂળ, ભારતની પ્રતિષ્ઠા પર ગર્વથી ભરપૂર, વિવેકાનંદ જીવનની સમસ્યાઓ પ્રત્યેના તેમના અભિગમમાં હજુ પણ આધુનિક હતા, અને ભારતના ભૂતકાળ અને તેના વર્તમાન વચ્ચે એક પ્રકારનો સેતુ હતા... તેઓ આવ્યા, હતાશ અને નિરાશ હિંદુ મન માટે ટોનિક તરીકે અને તેને આત્મનિર્ભરતા અને ભૂતકાળમાં કેટલાક મૂળ આપ્યા." નેતાજી સુભાષચંદ્ર બોઝે લખ્યું : "સ્વામીજીએ પૂર્વ અને પશ્ચિમ, ધર્મ અને વિજ્ઞાન, ભૂતકાળ અને વર્તમાનનો સુમેળ સાધ્યો અને તેથી જ તે મહાન છે. તેમના ઉપદેશોથી આપણા દેશવાસીઓએ અભૂતપૂર્વ આત્મસન્માન, આત્મનિર્ભરતા અને આત્મવિશ્વાસ મેળવ્યો છે."

સ્વામી વિવેકાનંદના જન્મદિવસ પર ભારતમાં રાષ્ટ્રીય યુવા દિવસની ઉજવણી રાષ્ટ્રનિર્માણમાં યુવાનોની ભૂમિકા પરના તેમના ભારને દર્શાવે છે. એક આધ્યાત્મિક ગુરુ તરીકે સ્વામી વિવેકાનંદની ભૂમિકા દાર્શનિક ઉપદેશો આપવા ઉપરાંત વિસ્તરે છે; તે વ્યક્તિઓને આધ્યાત્મિકતા અને વ્યવહારિક જીવનના સુમેળભર્યા એકીકરણ તરફ માર્ગદર્શન આપે છે. તેમનો પ્રભાવ અસંખ્ય સાધકોને પરિવર્તનશીલ પ્રવાસ શરૂ કરવા માટે પ્રેરિત કરે છે, પોતાની જાત સાથે ઊંડો જોડાણ અને અન્યોની સેવામાં ઉદ્દેશ્યની વધુ ભાવનાને પ્રોત્સાહન આપે છે.

”

**Stand up, be bold, be strong. Take the whole responsibility on your own shoulders, and know that you are the creator of your own destiny. All the strength and succour you want is within yourselves.**

-- Swami Vivekananda  
(CWSV-2 : Jnana-Yoga : The Cosmos : The Microcosm)



“સ્વામીજીએ પૂર્વ અને પશ્ચિમ, ધર્મ અને વિજ્ઞાન, ભૂતકાળ અને વર્તમાનનો સુમેળ સાધ્યો અને તેથી જ તે મહાન છે. તેમના ઉપદેશોથી આપણા દેશવાસીઓએ અભૂતપૂર્વ આત્મસન્માન, આત્મનિર્ભરતા અને આત્મવિશ્વાસ મેળવ્યો છે.” - નેતાજી સુભાષચંદ્ર બોઝે



# સૂર્ય-શની નક્ષત્ર પરિવર્તન યોગ અને 2024 ઉપર ભારતનું ભવિષ્ય

Yogi Astrologyમાં આપ સૌનું સ્વાગત છે. સૂર્ય રાશી પરિવર્તન કરે છે. આ સમય દરમિયાન અદભૂત યોગ અને સંયોગ બની રહ્યા છે. ગ્રહો પોતાની ચાલ ચાલતા રહે છે. જ્યોતિષ એક અદભૂત જ્ઞાન ભંડાર છે. છેલ્લા એક વર્ષથી દરેક વિશેષ ઉપર તમને જ્યોતિષ ઉપર સમજાવવાની કોશિશ કરી છે. ઘણીવાર અમારાથી પણ ગ્રહોની ચાલ ઉપર થોડી જોવાની ભૂલ થઈ જાય ત્યારે અમારું જ્ઞાન પણ અધુરું પડી જાય છે. મારી કોશિશ એ હોય છે કે જેમ અને તેમ સરળ રીતે સમજાવીને તમારા બાધા સુધી વાત પહોંચે એવી આશા રાખું છું.

11 જાન્યુઆરીએ અમાસનાં દિવસે બે ગ્રહો જેમ કે શની અને સૂર્ય બંને એકબીજાનાં ઉત્તરાષાઢા નક્ષત્રમાં સૂર્ય શની આવી ગયા છે. શની શતભીષા નક્ષત્રમાં બીજા ચરણમાં અને સૂર્ય ઉત્તરાષાઢા નક્ષત્રમાં આવ્યા છે. બંને એક દિવસે નક્ષત્ર પરિવર્તન થવાથી દેશ-દુનિયા ઉપર તેના પ્રભાવ કેવો પડશે. સૂર્યનું ઉત્તરાષાઢા નક્ષત્રમાં પ્રવેશ એટલે દુનિયામાં વિશ્વાસ વધારવો પડે, નવી ઊર્જા પેદા થવી, નવી વસ્તુ થવાની ઘટના જોવા મળે છે. અમાસ પછી New Moonની શરૂઆત થાય છે. ત્યારબાદ મકરસંક્રાંતિ પછી 22 જાન્યુઆરીએ રામમંદિરની પ્રાણપ્રતિષ્ઠા થાય છે. એ પણ બતાવે છે કે એક નવી ઊર્જા નવી શરૂઆત બતાવે છે. દેશ-દુનિયામાં ધર્મ ઉપર ઘણું બધું જોવા મળશે. સૂર્ય મકર રાશીમાં આવતા જ ધર્મ ઉપર ઘણી વાત તથા તેના ઉપર પરિવર્તન જોવા મળે છે. જાન્યુઆરી થી માર્ચ આ 90 દિવસમાં તમને ઘણું બધું જરૂરથી કરી શકશે. તમારી તબિયત ઉપર પણ કંટોળ કરી શકશે, તમારા ઘંઘા નોકરી ઉપર તમને પકડ મેળવી શકશે, અહીં ક્યાં-ક્યાં યોગ બને છે તેના ઉપર વાત કરીશું.

શનીદેવ શતભિષા નક્ષત્રમાં બીજા ચરણમાં એક અદભૂત ઘટના જોવા મળશે ત્યાં શનીને ગુરુનો સાથ મળશે. આથી શનીદેવનો પ્રભાવ વધશે. આથી ન્યાય પ્રણાલીમાં મોટા ફેરફાર જોવા મળશે. આ સમય દરમિયાન તમારા જીવનમાં નવી યોજના બનાવશે તો તેમાં

તમને ઘણો ફાયદો જોવા મળશે. તમારા જીવનમાં કંઈ નવું કરવાની ઈચ્છા હોય તો તે પૂર્ણ કરી શકશો. આ સંયોગ હોવાથી તમને જેમ અને તેમ જલ્દી તેની શરૂઆત કરી દો. આવો સંયોગ પાછો ઘણા વર્ષો પછી જોવા મળશે. આથી ભૂતકાળને ભૂલીને વર્તમાન અને ભવિષ્યનાં નવા કાર્ય કરો જેથી તેમાં તમને સફળતા મળતી રહેશે.

મિથુન, તુલા, કર્ક આ ત્રણેય રાશીવાળા આ સમયનો જરૂર ઉપયોગ કરી લે જેથી તેનો સંપૂર્ણ લાભ મળે. બાકી રાશીવાળાએ પણ જરૂરથી પ્રયત્ન કરવો.

2024 વર્ષ ભારત માટે કેવું રહેશે તેના ઉપર ચર્ચા કરીશું.

1 જાન્યુઆરી 2024 રાત્રે 12 વાગ્યાની કુંડલી બનાવીશું. તેમાં ભારતમાં રાજકીય, આર્થિક, ન્યાય પ્રણાલી, શેરમાર્કેટ વગેરે ઉપર ધ્યાન આપીશું. આ કુંડલી કન્યા લગ્નની બને છે. કેતુ લગ્નમાં બેસે છે. કન્યા લગ્ન એટલે બુધ રાશી, બુધ એ Intelligence (સ્માર્ટ), Wisdom (બુદ્ધિશાળી). મિથુન લગ્ન ઉપરથી દેશ રાજા માટે વિચારીશું. મિથુન લગ્ન સૂર્ય નક્ષત્રમાં ગયો છે. તેમાં કેતુ બેઠો છે આથી કોઈ ગુપ્તવાત થશે. આ ગુપ્તવાત દેશ માટે ફાયદાકારક બનશે. જેમ કે મોદી રાત્રે 12:00 વાગે ઘણીવાર ટી.વી. પર આવીને નવું કરી ગયા છે. લગ્નનો માલિક બુધ ત્રીજા સ્થાનમાં શુક સાથે બેઠો છે. મંગળની રાશીમાં આ બંને ગ્રહોની જવાથી કંઈ નવું થવાનું છે. જેમાં સ્ત્રી વર્ગ માટે કંઈ નવી યોજના ઉપરાંત તેનાં પત્ની નવી સ્થાપના કરવામાં આવે. દરેક જગ્યા ઉપર મહિલાઓનો 50% ભરતી કરવાની નવી યોજના બનશે. અહીં લગ્નમાં કેતુ હોવાથી સીક્રેટ સર્વિસમાં મહિલા મહત્વનો ભાગ ભજવશે.

ધનનો માલિક શુક ત્રીજા સ્થાનમાં બુધ સાથે બેઠો છે. શની દેવની દસમે દ્રષ્ટી પડે છે. રાહુની નવમે દ્રષ્ટી પડે છે. આથી Intelligence Technology અને શની દ્રષ્ટીથી મેટલ આથી અંતરિક્ષમાં મોટી પ્રગતી, નવી મિસાઈલ, Technology, Robots, Car Company, વિમાન જેવી ઘણી ઔદ્યોગિક કંપનીઓની સ્થાપના થશે. સંપૂર્ણ વિશ્વ આ પરાક્રમને જોશે. અહીં શની દેવ છઠ્ઠા સ્થાનમાં છે અને શનીદેવ રાહુના નક્ષત્રમાં બેઠા છે. આથી ઇલેક્ટ્રિક કારમાં નવી ટેકનોલોજી આવશે. ત્રીજા ઘરથી આપણે આપણા પાડોશી દેશ વિશે વાત કરીશું. જેમ કે પાકિસ્તાન ત્યાં પણ મહિલાઓ દરેક વાતે આગળ આવશે. ચોથું ઘર શાંતિનું ઘર, જનતાનું ઘર ત્યાં સૂર્ય-મંગળ બેઠા છે. આ ઘર પરથી જમીન, ઘર, Construction વગેરે બાબતે ઘણો આગળ નીકળી જશે. મોટી-મોટી ઇમારતોની રચના થશે. અહીં મંગળ આઠનો સ્વામી અને સૂર્ય બારમાનો સ્વામી બને છે. આથી વિદેશીઓનું નિવેશ જમીન ઉપર ઘણું જોવા મળશે. આથી જમીન-મકાનની કિંમત આસમાને જશે. આ સમય દરમિયાન

Goldની કિંમત પણ આસમાને જશે.

પાંચમું ઘર એટલે કે Education અને છઠ્ઠું ઘર શત્રુ માનવામાં આવે છે. પંચમેશ છઠ્ઠું ગયો છે આથી ભારતના વડાપ્રધાન કોઈ એવો નિર્ણય લેશે કે જેથી વિદેશ જતાં વિદ્યાર્થીને ભારત દેશમાં આ બધી વસ્તુ મળી રહેશે. (આ લેખ પછી ભારતના દરેક વિદ્યાર્થીઓને મારી સલાહ છે કે તમારું ભવિષ્ય ભારતમાં ઉત્તમ છે.) જેવો શની વક્રી થશે ત્યારબાદ શિક્ષા વ્યવસ્થામાં ઘણો ફેરફાર થશે. શત્રુ લગ્ન કુંડલી અને નવમાંશ કુંડલી ઘણી Strong બને છે. આથી શત્રુ દબાઈને રહેશે. સાતમું મિત્ર અને યુદ્ધ માટે પણ વિચારીએ છીએ. અહીં રાહુ બુધના નક્ષત્રમાં છે. આથી ઘણા દેશો વચ્ચે યુદ્ધ થશે તેમાં ભારત મધ્યસ્થતા ભજવશે. આથી દુનિયાના લોકો ભારતને સારી રીતે જાણશે.

આઠમું સ્થાન શત્રુ, ગુપ્ત શત્રુ વિશે વિચારીશું. અષ્ટમેશ ચોથા ઘરમાં આથી આપણા ઘરમાં ઘણા શત્રુ ઊભા થશે. નવાં સ્થાનનો માલિક શુક છે આથી ભારતના સુખ સમૃદ્ધિમાં વધારો થશે. દશમું સ્થાન રોજગાર અને બાંધકામ માટે છે. દશમેશ બુધ શુક સાથે બેઠો છે. તેનાં ઉપર શની રાહુની દ્રષ્ટિ પડે છે આથી રોજગાર વધશે. લોકોને સરળતાથી નોકરી મળી જશે. દશમું સ્થાન આયાત તથા રૂપિયાનું છે.

આ દરમિયાન ભારતનો રૂપિયો મજબૂત બનશે. અગિયારમાં ભાવથી ભારતની ઇન્ફ્રા. અગિયારમાં ભાવનો માલિક બારમે ચંદ્ર હોવાથી વિદેશમાં એક્સપોર્ટ વધશે આથી ઘણી સારી કમાણી બતાવે છે. આથી ભારતમાં રોજગાર વધશે. આ રોજગાર પૂર્ણ કરવા મહિલાઓ પણ આગળ આવશે. તેમાં મહત્વનો ભાગ ભજવશે. બારમું સ્થાન વ્યવસ્થાન પણ કહે છે. આ સ્થાનથી આપણા દેશમાં રહેતા લોકો દેશને તુકસાન પહોંચાડવા માટે પ્રયત્ન કરશે તેમાં ફાવશે નહીં. કારણ કે બારમાં સ્થાન ઉપર સ્વગ્રહી દ્રષ્ટી હોવાથી, આવા લોકો બહાર પડશે. આથી દેશમાં ગુંડાગીરી બંધ થશે.

2024માં આ રાશી અથવા લગ્નવાળા માટે સારું જશે. વૃષભ, તુલા, મકર અને કુંભવાળા જે રાશીનું મંગળ સાથે સંબંધ તેવી રાશી, મેષ, વૃશ્ચિક, સૂર્ય સાથે સંબંધવાળી રાશી સિંહ આ રાશીવાળાઓએ થોડું સાચવવું. આ સિવાયની રાશીવાળા માટે સંબંધ તટસ્થ રહેશે.

**યોગેશ ગાંધી - M.Sc. B.Ed.**  
77, MISSION RIDGE TR, BRAMPTON, ON, CANADA.  
Phone : 1-647-286-3734 | Email : yogiastro@yahoo.com

## સચોટ આગાહી :

- યુરોપમાં આઈસલેન્ડ ઉપર લાવાનો વિસ્ફોટ થયો. જે અગાઉના અંકમાં લખ્યું હતું.
- યુરોપ-અમેરિકામાં ભારે ખરફ વર્ષા તથા અમુક જગ્યા ઉપર ભારે વરસાદ થયો આ અગાઉના અંકમાં લખ્યું હતું.
- અફઘાનિસ્તાન અને ભારતમાં ધરતીકંપ જોવા મળ્યો છે. હજુ મોટો ધરતીકંપ બાકી છે અને સુનામી પણ થશે.
- ગાઝા, ઈરાન ઘણી જગ્યા વિસ્ફોટક ઘટના જોવા મળી છે.

## YOGI ASTROLOGY

**PROBLEM : JOB | HEALTH BUSINESS | EDUCATION IMMIGRATION | CAREER | COURT**

**NEW BORN BABY KUNDLI**

**MARRIAGE MATCH KUNDLI**

**LAGNA MUHURAT / VEDIC MUHURAT**

**LIFE PREDICTION**

**VASTU CONSULTATION**

**MULTI LANGUAGE COMPUTERIZED KUNDLI**

**YOGESH GANDHI**  
M.Sc. B.Ed.

**yogiastro@yahoo.com**  
**www.yogiastrology.com**

**+1 647 286 3734**

**77 Mission Ridge TR, Brampton ON Canada**

## શિવશ્રદ્ધા જ્યોતિષ

**UK - USA - CANADA - AUS તથા ભારતમાં મશહુર ૨૦ વર્ષથી આપની સેવામાં.. વિશ્વાસપાત્ર સ્થળ - રજુ. કાર્યાલય**

**મહામોહીની વશીકરણ, શત્રુ પર વિજય, ધારેલી વ્યક્તિનું મિલન, ગ્રીન કાર્ડમાં સમસ્યા, સૌતનમુક્તિ, દારૂ છોડાવવા સ્પેશ્યાલીસ્ટ**

**Love Problem • One Side Love • Divorce • Business Family & Children Problem • Marriage Problem**

**પતિ-પત્ની-છોકરાઓ કહેવામાં ના હોય તો ચંદ્રમોહની વશીકરણ કરવામાં આવશે**

**On the Spot Result - Black Magic Specialist**

**NRI ભાઈઓ બહેનો માટે ફોન ઉપર માગદર્શન**

**84/A, શ્રીકુંજ રો હાઉસ, કે.કે.નગર રોડ, ઘાટલોડીયા, અમદાવાદ, India.**

**☎ : +91-99246 34078**  
**www.shivshradhaastro.com**

## SUPERVISA / VISITOR VISA INSURANCE

**• We shop around more than 15 companies and find best rate for you.**

**• Get full refund if visa is denied**

**• Get partial refund if parents leave early**

**• Monthly payment plan available**

**CALL OR TEXT NOW FOR A FREE NO-OBLIGATION QUOTE**

**INSURANCE & FINANCIAL ADVISOR**

**NARENDRA PANCHAL**  
**647 987 3069**  
**PANCHAL.NARENDRA@HOTMAIL.COM**

## TINT-ALL WINDOW TINTING SERVICES

**Call For Professional service, We carry 15 years of experience**

Tint your home, Office, Store Front, Truck and Car Windows to eliminate Sun's harmful UV and IR rays, it works as insulation in winter. Tint the windows to reduce heat, glare and gain the privacy.

**We also replace the car windshield.**

**Please call for affordable Car Windshield replacement**

**Call Prdip @ 647 848 1210**

**2001 Albion Road, Unit #10, Etobicoke, ON. M9W 6V6**  
**Email @ admin@tintall.net | torontowindowtinting.ca**



# શ્રી રામ મંદિરની પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા (અયોધ્યા) એટલે સનાતન ધર્મ પ્રેમીઓનું પાવન ધામ...



અયોધ્યામાં આજે સનાતન ધર્મીઓની આસ્થાના કેન્દ્ર સમા અને સહ લોકના હૃદયમાં બિરાજમાન ભગવાન શ્રી રામ મંદિરની ૨૨/૦૧/૨૦૨૪ સોમવારના દિવસે પ્રાણ પ્રતિષ્ઠાના પાવન પ્રસંગે ભારત દેશ અને વિશ્વના રામભક્તોમાં ભક્તિની પાવન વહેર પ્રસરી રહી છે. દેશ વિદેશના મંદિરો રામધૂન અને રામ રક્ષા સ્તોત્ર, સુંદર કાંડ અને ભક્તિ ભાવથી ગુંજી રહ્યા છે. આ પાવન પ્રસંગે મારા હૃદયને રામ ભક્તિમાં જોડીને પ્રભુ શ્રી રામના આદર્શ ગુણોનું આલેખન કરું છું. ગોસ્વામી તુલસીદાસ કૃત "રામચરિતમાનસ"માં ભગવાન શ્રી રામને "મર્યાદા પુરુષોત્તમ" કહ્યા છે. વિદ્વાનો તેનો અર્થ સ્પષ્ટ કરતા કહે છે કે "મર્યાદા પુરુષોત્તમ"માં બે ભાવો સમાયેલા છે. એક ભાવ મર્યાદાનો અને બીજો પુરુષોત્તમનો છે. પ્રભુ શ્રી રામને ભગવાન વિષ્ણુનો સાતમો અવતાર માનવામાં આવે છે. તેઓને કોઈ સાધારણ પુરુષ, વ્યક્તિ વિશેષ ન માનતા આગળ વધીને "પુરુષોત્તમ" કહે છે. રામે મનુષ્ય અવતાર વહીને જે લીલા કરી છે તે ધર્મ, નીતિ અને માનવતાની મર્યાદામાં રહીને જ કરી છે તે માટે રામને એકલા પુરુષોત્તમ નહીં પણ "મર્યાદા પુરુષોત્તમ" કહ્યા છે.

રામ, રમણ, રામા અને રામચંદ્ર તરીકે પણ ઓળખાય છે. રામ એ વૈદિક સંસ્કૃત શબ્દ છે જેના બે પ્રાસંગિક અર્થ થાય છે. અથર્વવેદના સંદર્ભમાં "શ્યામ, ઘેરા રંગનો, કાળો" થાય છે અને તે રાત્રિ શબ્દ સાથે સંબંધિત છે જેનો અર્થ થાય છે રાત. અન્ય સંદર્ભ ગ્રંથો જેવા કે, વૈદિક ગ્રંથોમાં મુજબ, આ શબ્દનો અર્થ "આનંદદાયક, આનંદકારક, મોહક, સુંદર" એવો થાય છે. બૌદ્ધ ગ્રંથોમાં પાલી ભાષામાં "રામ" એટલે "મનને આનંદદાયક, મનોહર". એવો થાય છે.

પૌરાણિક કથા અનુસાર એક સમયે માતા પાર્વતીએ ભગવાન શિવ-શંકરને પૂછ્યું કે "શ્રી વિષ્ણુ સહસ્ર નામ"નો અર્થ સમાઇ જાય તેવો સંક્ષિપ્ત મંત્ર કયો છે? મહાદેવજીએ શ્રી વિષ્ણુ સહસ્ર જાપ માટે આ મંત્ર સૂચવ્યો.

રામ રમેતિ રામેતિ રમે રામે મનોરમે સહસ્ર નામ તત્ત્વમ શ્રી રામ નામ વરાનને ।।  
(શ્રી રામરક્ષા સ્તોત્રમ્ ।।)

આ શ્લોકનો માત્ર ત્રણવાર જાપ કરવાથી "શ્રી વિષ્ણુ સહસ્ર નામ"ના એક પૂરા પાઠ જેટલું મહાપુણ્ય પ્રાપ્ત થાય છે. "રામચરિતમાનસ" જેવા મહા ગ્રંથના રચયિતા સંત શિરોમણિ તુલસીદાસજી મહારાજ કે જેને ખુદ હનુમાનજી સામે બેસીને વખાવતા હોય ને છતાં તેઓ નમ્ર ભાવે કહે છે કે "કવિ હું ન મૈના ચતુર કહાવું, મતિ અનુરૂપ હરિ ગુણ ગાઉં" મારી કોઈ વિસાત નથી માટે મારી તો દરેક ભૂલોને રામે માફ કરવી જ પડે.

ગોસ્વામી તુલસીદાસજી દ્વારા રચિત રામચરિતમાનસ ૧૬મી સદીમાં અવધિ ભાષામાં પ્રસિદ્ધ થયું. "અવધિ" એ ઉત્તર પ્રદેશના અવધ

પ્રાંતની હિન્દી લોક બોલી છે. રામચરિતમાનસને "તુલસી કૃત રામાયણ" તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. રામચરિતમાનસના "સુંદરકાંડ"નો દૈનિક પાઠ ઉત્તર ભારતના લોકો કરે છે. સમગ્ર બ્રહ્માંડના સ્વામી ભગવાન શ્રી હરિ વિષ્ણુનો સાતમો અવતાર તે જ આપણા સૌના આરાધ્ય મર્યાદા પુરુષોત્તમ ભગવાન શ્રી રામ.

"રામાયણ" એ ત્રેતાયુગમાં જન્મેલાં રાજા રામનું જીવન ચરિત્ર છે. ઉત્તર ભારતમાં અયોધ્યાના રાજા દશરથના ચાર પુત્રોમાં સૌથી જ્યેષ્ઠ પુત્રોમાં કૌશલ્યા નંદન પ્રભુ શ્રી રામ હતા. આ જ સમય ગાળામાં લંકાના રાજા રાવણની આજ્ઞા પ્રવર્તતી હતી. સમગ્ર પૃથ્વી પર તેનું શાસન હતું. અત્યાચારી રાજા તરીકે જગ પ્રસિદ્ધ હતો. તે સમયે પૃથ્વી પર જુદી જુદી જાતિઓનું અસ્તિત્વ હતું. જેવી કે મનુષ્ય, દેવ, કિન્નર, ગાંધર્વ, નાગ, કિરાત, વાનર, અસુર, રાક્ષસ. આ બધી જુદી જુદી જાતિમાં વિશિષ્ટ શક્તિઓનું દર્શન થતું. સામાન્ય માનવ માટે અસંભવિત જણાય - જેમ કે - ઉડવું, પર્વત કે શિવા ઊંચકવી, વિમાનમાં ફરવું, શરીરનું રૂપ બદલવું વગેરે. કથા મુજબ રાવણને બ્રહ્મદેવ પાસે વરદાન મળેલું કે તેને કોઈ દેવ વગેરે મારી શકે નહીં. મનુષ્યને તે સમયે નિર્બળ પ્રાણી માનવામાં આવતું હોય તેથી તેણે મનુષ્ય માટે કોઈ અભય-વરદાન માંગ્યું નહીં અને ભગવાને રામ માનવ અવતાર વહી જન્મ વહીને રાવણનો સંહાર કર્યો.

સંત તુલસીદાસજી કૃત "શ્રી રામચરિતમાનસ" દ્વારા શ્રી રામના ઉત્કૃષ્ટ ગુણો દ્વારા આજની યુવા પેઢીને માર્ગદર્શન (પ્રેરણા). યુવા વર્ગ જો શ્રી રામના ગુણોને પૂર્ણપણે જીવનમાં અગ્રિમતા આપશે તો સમગ્ર પરિવાર, સમાજ અને દેશમાં પુનઃ રામરાજ્ય લાવી શકીશું. સમગ્ર માનવ પરિવારના કલ્યાણ સંદર્ભે રામચરિતમાનસના સંદર્ભમાં મર્યાદા પુરુષોત્તમ પ્રભુ શ્રી રામના ગુણોની ચર્ચા કરીશું.

**પિતૃ આજ્ઞા પાલન**  
ભગવાન શ્રી રામે આજીવન તેમના માતા-પિતાની આજ્ઞાનું પાલન કર્યું.

**"રઘુકુલ રીતિ સદા ચલી આઇ, પ્રાણ જાય અરુ બચન ન જાઈ."** તેમના પિતાના વચનને પૂર્ણ કરવા માટે, તેમણે વનવાસ જવાનું સ્વીકાર્યું અને ૧૪ વર્ષ સુધી તે વચનનું પાલન કર્યું. યુવા પેઢી જો માતા પિતાની સેવા અને વચનનું પાલન કરશે તો તેમના સંતાનો પણ આ ભાવના ટકાવી રાખશે.

**ગુરુ આજ્ઞા અને વિનમ્રતા**  
બાલ કાંડમાં રાજા જનકના દરબારમાં ધનુષ્ય વેધ વખતે ગુરુ વિશ્વામિત્રની આજ્ઞાપાલન કરતા રામ કહે છે કે "સુની ગુરુ બચન ચરન સિરુ નાવા, હરશુ બિષાદન કહુ ઉર આવા". સીતા સાથે વચ્ચે થાય કે ન થાય પણ ગુરુ આજ્ઞા શ્રેષ્ઠ છે. જ્યારે લક્ષ્મણ પરશુરામ

પર કોપિત થાય છે ત્યારે માફી માંગતા કહે છે કે "રામ કહેઉ રિસ તજીય મુનીસા, કર કુઠારુ આગે ચહ સીસા" અર્થાત્ મસ્તક નમાવીને રામ કહે છે કે તમારો ગુસ્સો જો મારો શિરચ્છેદ કરવાથી શાંત થતો હોય તો તે માઠું મસ્તક તૈયાર છે. ઉપરોક્ત પ્રસંગથી યુવાનોએ ગુરુ પ્રત્યે આદર અને નમ્રતા પૂર્ણ વ્યવહાર રાખવો જોઈએ.

**આદર્શ ભાતુ ભાવ**  
રામ હંમેશા વધુ બંધુઓના સુખ અને શાંતિને જ પ્રિય ગણતા હતા. તેઓ નિજ સ્વાર્થ ત્યજીને દરેક ભાઈને અધિક પ્રેમ કરતા હતા. ભૂલ થાય તો મધુર સ્મિત સાથે સમજાવતા હતા. મોટાભાઈએ નાનાભાઈ માટે પોતાનો હક્ક જતો કરીને પણ કૌટુંબિક એકતા અખંડ રાખવી જોઈએ. આજે દરેક ઘરમાં ભાઈઓ વચ્ચે પૈતૃક સંપત્તિને વહીને ઝઘડા થાય છે. આજે મનભેદ અને મતભેદ જોવા મળે છે. પરિવારમાં મતભેદ હોઈ શકે પણ મનભેદ ન હોવો જોઈએ. આનું આ પણ એક મહત્વનું કારણ છે.

**ઊંચ નીચના ભેદભાવને દેશવટો આપવો**  
ભગવાન શ્રી રામે તેમના જીવનમાં ક્યારેય જાતિ ભેદભાવને પ્રોત્સાહન આપ્યું ન હતું. ગુહરાજ (નિષાદ)ને ભેટીને પગ પખાળવા દીધા તેમજ શબરીના એકા બોર પ્રેમ પૂર્વક આરોગીને સામાજિક સમરસતા દર્શાવી. વળી જટાયુ માંસાહારી ગૌંધ હોવા છતાં તેને પિતા દશરથના જેવું સમ્માન આપીને અગ્નિદાહ કરીને સાયુજ્ય મુક્તિ દીધી. તેને શ્રી હરિનું રૂપ આપ્યું. તુલસી દાસજી કહે છે કે

**"ગીધ અધમ ખગ આમીષ ભોગી, ગતિ દિન્હી જો જાયત જોગી. ગીધ દેહ ત્યજી ધરી હરિ રૂપા, ભૂષણ બહુ પટ પીત અનુપા."**

હનુમાનજી વાનર હોવા છતાં ગળે લગાડ્યા અને સુગ્રીવ સાથે મિત્રતા કરી. વાલીનો વધ કર્યો. આપણે પણ ઊંચ નીચના ભેદભાવોને તિલાંજલિ અર્પાએ.

**ધૈર્યવાન, ઉદાર અને કુશળ નેતૃત્વ**  
**"ધીરજ ધરમ મિત્ર અરુ નારી, આપત કાલ પરખીએ ચારી"**

સંકટ સમયે મનુષ્યની ધીરજ, ધર્મ, મિત્ર અને નારી (પત્ની)ની પરીક્ષા થાય છે. સુગ્રીવ, હનુમાન અંગદ, જાંબુવંત, નલ-નીલની અને વાનરોની સહાયતાથી સમુદ્ર પર સેતુ નિર્માણ કરીને કુશળ નેતૃત્વનું સંચાલન કર્યું. વિભીષણ શરણે આવ્યો તો તેને રક્ષણ આપ્યું. ભગવાન શ્રી રામે ખૂબ ધીરજ, ઉદારતા અને સહન શીલતા રાખીને શત્રુ રાવણના ભાઈ વિભીષણ પાસે લંકા જવા માટે સલાહ માંગવામાં સહેજ પણ સંકોચ ન રાખ્યો.

**"જો સંપત્તિ શિવ રાવન હિ, દિન્હી દીએ દસ માથ, સોઇ સંપદા વિભીષન સકૃધિ દિન્હી રઘુનાથ."**  
જે સંપત્તિ રાવણને ભગવાન શિવ પાસે દશ શીશ અર્પાને મળી હતી તે લંકાનું રાજ્ય સંકોચપૂર્વક આપતા કહ્યું કે હું કશું જ આપી શકતો નથી તેમ કહીને લંકા કહીને અગાઉથી આપી દીધું. વળી ધીરજ ધરીને ૩ દિવસ સુધી સમુદ્ર કિનારે બેસીને સમુદ્રને વિનંતી કરી હતી. ધીરજ ખૂટી જતાં થોડા કોપિત થઈને બોલ્યા હતા.

**"બિનય ન માનત જલધિ જડ, ગયે તીનિ દિન બીતિ, બોલે રામ સકોપ તબ, ભય બિનુ હોઈ ન પ્રીતિ."**  
કોઈની સાથે કાર્ય કરતા ધીરજ ધરવી, વિનંતી કાર્ય બાદ જો કામ ન થાય તો જ કોપિત થવું તેવો સંદેશ પ્રાપ્ત

**ડૉ. જયેન્દ્ર કૃષ્ણાલાલ નાયક. (સંગીતકાર)**

ધાય છે. જેમ સમુદ્ર શરણે આવી ને માફી માગે છે ત્યારે રામ સહજતા થી માફ કરી દે છે.

આપણે જો શત્રુ શરણે આવે તો તેને પ્રેમપૂર્વક માફ કરી દેવો અને તેને મદદ કરવી.

**એક પત્ની વ્રત અને પત્નીનું આત્મ સમ્માન**

જે સમયે ત્રેતાયુગમાં બહુપત્નીત્વ પ્રચલિત હતું, તે સમયે પણ શ્રી રામે પત્ની વ્રત રાખ્યું હતું અને દેવી સીતાને પોતાની પત્ની તરીકે સ્વીકારી હતી. આટલું જ નહીં, જ્યારે પણ દેવી સીતાના ગયા પછી શ્રી રામે કોઈ ધાર્મિક વિધિ કરી, ત્યારે તેમણે પોતાની પત્ની તરીકે સોનાથી બનેલી દેવી સીતાની મૂર્તિને સ્થાન આપ્યું. આમ આદર્શ પતિએ કદી પત્નીના ચારિત્ર્ય પર શંકા ન કરવી. હસતા મુખે વચ્ચે વિચ્છેદ પછી પણ તેની યાદમાં જીવન જીવી લેવું પણ મનમાં પુનઃ વચ્ચે વિચાર પણ ન લાવવો. તેના ગૌરવને જાળવવું. આમ રામના આદર્શ ચરિત્ર દ્વારા યુવા વર્ગને સુંદર બોધ પ્રાપ્ત થાય છે.

ભગવાન વિષ્ણુના અવતાર હોવા છતાં શ્રી રામને માતા સીતા મળ્યા ન હતા. તેમણે પોતાને સીતા માટે લાયક પતિ સાબિત કરવા પડ્યા હતા. તેમણે ભગવાન શિવનું સૌથી ભારે ધનુષ્ય તોડવું પડ્યું હતું.

શ્રી રામે પણ માતા સીતાને વનવાસ જતી વખતે તેમની સાથે ન આવવા માટે વિનંતી કરી હતી. તેઓ ઇચ્છતા હતા કે સીતા મહેલના સુખ અને આરામનો આનંદ માણતા તેની રાહ જોવે. આજના યુવાનોએ પત્નીનો પ્રેમ જીતવા માટે વધુ મહેનત કરવાની જરૂર છે. તમારે તમારી પત્ની સમક્ષ તમારી જાતને સફળ સાબિત કરવી પડશે. જેથી તે તમારા પર વિશ્વાસ કરી શકે.

દરેક પતિએ તેની પત્નીના સુખ અને આરામની ચિંતા કરવી જોઈએ. કારણ કે તે ઘર છોડીને તમારા ઘરે આવી હતી, જ્યાં તેને કોઈ ચિંતા નહોતી. આવી સ્થિતિમાં, તમારે તેના બલિદાનનું ધ્યાન રાખવું જરૂર છે. તેણીને એવું જીવન આપવાનો પ્રયાસ કરો કે જ્યાં તેણી તમારી સાથે હોય ત્યારે તેના ઘરને યાદ ના કરે.

**પ્રજાના સુખનો ખ્યાલ**

રામે પણ ઉત્તમ રામ રાજ્ય કર્યું. પ્રજાને ખૂબ સુખ અને સમૃદ્ધિ બક્ષી. પણ સીતાના ચારિત્ર્ય પરની શંકાનો પ્રશ્ન ઉપસ્થિત થતા જન કલ્યાણ અર્થે રામે સીતાનો સ્વેચ્છાએ ત્યાગ કર્યો. આમ પ્રજા ને ન્યાય આપ્યો...

ભગવાન શ્રી રામના ગુણોને ગાવા હું સમર્થ નથી તેથી મારા લેખની પૂર્ણાહુતિ આ યોગ્ય છે કરીશ.

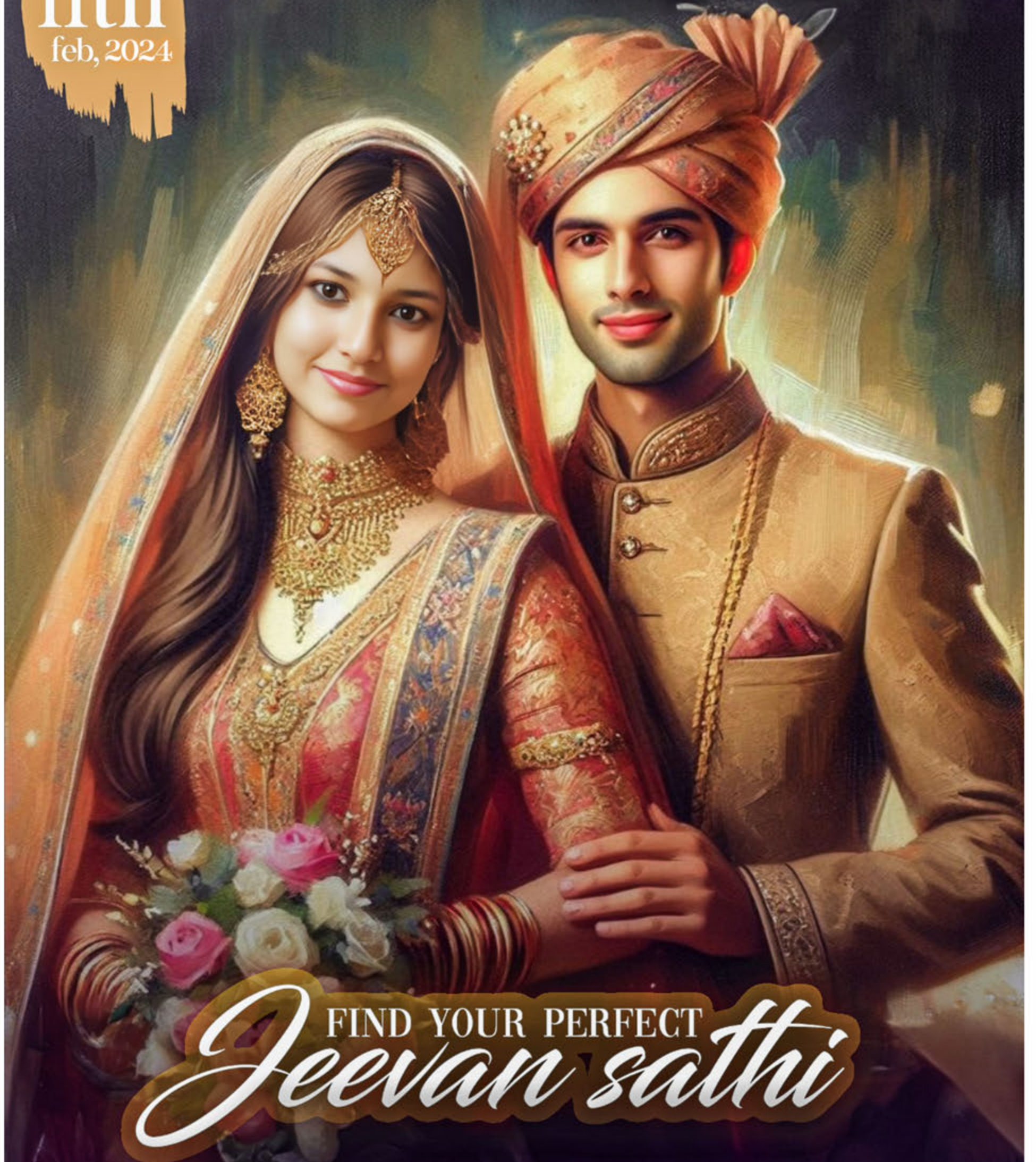
**"હરિ અનંત હરિ કથા અનંતા, કહહી સુન હિ બહુ બિધી સબ સંતા"**





Sunday  
11th  
feb, 2024

IT'S A DREAMMEDIA AGENCY & COCKTAIL INTERNATIONAL PRESENTATION



FIND YOUR PERFECT  
*Jeevan sathi*

It is a Shaista's Matrimonial Event at  
Courtyard by Marriott Brampton

90 BISCAYNE CRESCENT, BRAMPTON, ON L6W 4S1

**REGISTRATION CAD\$50 PER APPLICANT**

REFRESHMENT WILL SERVE. FREE HENNA SERVICE FOR ALL GIRLS

FOR DETAILS CONTACT- MINAHIL 437-339-2977 HARMAN 226-886-3721 IRAM 647-467-6312

✉ contact@cocktailgroup.ca

☎ +1-647-895-8786



# કેનેડા સરકાર ventureLAB પરની સેવાઓના વિસ્તરણને સમર્થન આપશે

હાર્ડવેર કેટાલિસ્ટ પહેલના આગલા તબક્કા માટે \$4.5 મિલિયન, દક્ષિણ ઓન્ટેરિયોમાં 170થી વધુ નોકરીઓનું સર્જન અને જાળવણી કરતી વખતે 30 ટેકનોલોજી કંપનીઓને સમર્થન આપે છે.



સર્વન ઓન્ટારિયો ઉત્તર અમેરિકામાં સૌથી વધુ ગતિશીલ અને વૈવિધ્યસભર ટેકનોલોજી હબનું ઘર છે. આપણું ટેક સેક્ટર આપણા દેશની અર્થવ્યવસ્થાની સફળતામાં મહત્વની ભૂમિકા

બજારોમાં વિસ્તરણ કરી શકે, કુશળ નોકરીઓનું સર્જન કરી શકે અને અર્થતંત્રને મજબૂત કરી શકે. છેલ્લાં પાંચ વર્ષોમાં, FedDev ઓન્ટારિયોએ હાર્ડવેર કેટાલિસ્ટ ઇનિશિયેટિવ (HCI)ની સ્થાપના



ભજવે છે. કેનેડા સરકાર ટેક કંપનીઓમાં રોકાણ કરવા માટે પ્રતિબદ્ધ છે જેથી તેઓ સીમાઓને આગળ ધપાવવાનું યાવું રાખી શકે અને નવા

કરવા માટે વેન્યરલેબને સમર્થન આપ્યું છે, જે એક અત્યાધુનિક લેબ અને એક્સિલરેટર છે જે કેનેડિયન હાર્ડવેર અને સેમિકન્ડક્ટર-કેન્દ્રિત કંપનીઓને

વૈશ્વિક સ્તરે સ્પર્ધાત્મક બનાવવા માટે વૃદ્ધિ અને સ્કેલ કરવામાં મદદ કરે છે. લેબ નવીન કંપનીઓને તેમના ઉત્પાદનોને ઝડપથી બજારમાં લાવવા, પ્રતિભા જાળવી રાખવા, મૂડી એકત્ર કરવા અને વધુ ગ્રાહકોને આકર્ષવા માટે સંસાધનો પ્રદાન કરે છે. HCI લેબ એ કેનેડાની એકમાત્ર સેમિકન્ડક્ટર અને હાર્ડવેર લેબ અને એક્સિલરેટર છે, જે ટેકનોલોજીનું ઉત્પાદન કરતી કંપનીઓને સહાયક છે જે આર્ટિફિશિયલ ઇન્ટેલિજન્સ (AI), મેડટેક અને ઓટોમોબિલિટી જેવા ઉચ્ચ-વૃદ્ધિ ક્ષેત્રો માટે યાવોરૂપ છે. આજની તારીખમાં, HCI એ 65થી વધુ વ્યવસાયોને ટેકો આપ્યો છે, 400 નોકરીઓ બનાવી છે અને જાળવી રાખી છે, અને 80 નવી બૌદ્ધિક સંપત્તિનું સર્જન અથવા લાઇસન્સ આપ્યું છે.

માનનીય ફિલોમેના તાસી, નિકાસ પ્રમોશન, આંતરરાષ્ટ્રીય વેપાર અને આર્થિક વિકાસ મંત્રી, માનનીય મેરી એનજી, નાના વેપાર, નિકાસ પ્રમોશન અને કેનેડાના આંતરરાષ્ટ્રીય વેપાર મંત્રી

અને માર્કહામ-થોર્નહિલના સંસદસભ્ય સાથે જોડાયા, તેમણે રોકાણની જાહેરાત કરી. ventureLAB માટે \$4.5 મિલિયન. આ સર્પોર્ટ કેનેડિયન બનાવટના ઉત્પાદનોને બજારમાં લાવવા સાથે સંકળાયેલ ખર્ચ અને સમય ઘટાડવા માટે, વિશિષ્ટ સાધનો અને સેવાઓની એક્સેસ દ્વારા રોકાણ માટે તૈયાર સેમિકન્ડક્ટર અને હાર્ડવેર ટેકનોલોજી કંપનીઓના પૂલને વેગ આપશે.

આ પ્રોજેક્ટ HCI ની રચના પછી વિકસિત પ્રવૃત્તિઓનું વિસ્તરણ અને વિસ્તરણ હશે. તે ભૂતકાળની સફળતા પર નિર્માણ કરશે અને 30 વધુ કંપનીઓને ટેકો આપશે, 170 થી વધુ ઉચ્ચ-ગુણવત્તાવાળી નોકરીઓનું સર્જન કરશે અને તેની જાળવણી કરશે અને 25 નવા ઉત્પાદનોના વેપારીકરણ તરફ દોરી જશે તેવી અપેક્ષા છે. ventureLAB જેવી સંસ્થાઓ સ્થાનિક સેમિકન્ડક્ટર કંપનીઓને નવા, નવીન ઉકેલો અને વધુ વૈશ્વિક સ્તરે સ્પર્ધાત્મક કેનેડા બનાવવા માટે સક્ષમ બનાવે છે.



## કેનેડા અને બ્રિટિશ કોલંબિયાની સરકારો 140થી વધુ ઘરોમાં હાઇ-સ્પીડ ઇન્ટરનેટ લાવવા \$600,000થી વધુનું રોકાણ કરશે

બધા કેનેડિયનોને ભરોસાપાત્ર અને સસ્તું હાઇ-સ્પીડ ઇન્ટરનેટની જરૂર છે, પછી ભલે તેઓ ગમે ત્યાં રહેતા હોય. કેનેડા અને બ્રિટિશ કોલંબિયાની સરકારો ઓછી સેવા ધરાવતા સમુદાયો સુધી હાઇ-સ્પીડ ઇન્ટરનેટ એક્સેસ લાવવા પગલાં લઈ રહી છે.

માનનીય ગુડી હચિન્સ, ગ્રામીણ આર્થિક વિકાસ મંત્રી અને એટલાન્ટિક કેનેડા

ઓપોર્ચુનિટીઝ એજન્સી માટે જવાબદાર મંત્રી, બ્રિટિશ કોલંબિયાના નાગરિક સેવાઓના મંત્રી માનનીય લિસા બેરે સાથે મળીને, બે સિટીવેસ્ટ પ્રોજેક્ટ માટે ફેડરલ અને પ્રાંતીય ભંડોળમાં \$600,000 થી વધુની રકમ પ્રકાશિત કરી. sDelhp (અગાઉનું સેલ્ટરી બે) અને લંડ, બ્રિટિશ કોલંબિયાના સમુદાયોમાં 140થી વધુ ઘરોમાં હાઇ-સ્પીડ ઇન્ટરનેટ એક્સેસ લાવે છે.

આ ભંડોળ કેનેડા અને બ્રિટિશ કોલંબિયાની સરકારો વચ્ચેના વર્તમાન કરારનો એક ભાગ છે. માર્ચ 2022માં, બંને સરકારોએ સમગ્ર પ્રાંતમાં બાકીના તમામ ગ્રામીણ, દૂરસ્થ અને સ્વદેશી સમુદાયોના ઘરોને હાઇ-સ્પીડ ઇન્ટરનેટ સાથે જોડવા \$830 મિલિયન સુધીના રોકાણ માટે ઐતિહાસિક ભાગીદારીની જાહેરાત કરી હતી.

આ પ્રોજેક્ટ્સ 2026 સુધીમાં 98% કેનેડિયનો અને 2030 સુધીમાં 100% હાઇ-સ્પીડ ઇન્ટરનેટની એક્સેસ ધરાવે છે તેની ખાતરી કરવા માટે કેનેડા સરકારની પ્રગતિ પર આધાર રાખે છે. કેનેડા સરકાર મજબૂત સમુદાયો બનાવવા અને દરેક માટે વધુ સ્પર્ધાત્મક અને સ્થિતિસ્થાપક કેનેડા બનાવવા માટે માળખાગત સુવિધાઓમાં રોકાણ કરવાનું યાવું રાખશે.



## જીવનનો આધાર - ગીતાનો સાર

દરેક માનવના ભૌતિક અને પ્રકાશમય શરીરને ચલાવનાર તો અપાર્થિવ, અશરીરી, નિરાકાર, અદૃશ્ય શક્તિ જ્યોતિર્બિન્દુ આત્મા છે, જે અજર, અમર, અવિનાશી છે. આત્માની જેમ જ પરમપિતા પરમાત્મા પણ પ્રકાશ સ્વરૂપ છે, જેને પ્રેમથી "બાબા" અર્થાત્ પરમપિતા કહેવામાં આવે છે, જેવો પરમધામમાં રહે છે, જ્ઞાન, શક્તિઓ અને ગુણોનાં સાગર છે, અને આ દુનિયામાં આવીને પોતાના દિવ્ય કર્તવ્ય - સ્થાપના,



મનોજભાઈ પટેલ

પાવના અને વિનાશ, ત્રિમૂર્તિ દ્વારા કરે છે. આથી રાજયોગ અર્થાત્ મનુષ્ય પોતાને આત્મા સમજીને, પરમાત્માના અખૂટ જ્ઞાન, અમાપ શક્તિઓ તેમજ દિવ્ય ગુણોનું અને માનવ સૃષ્ટિના ચક્રનું ચિતન દૈનિક કાર્યમાં કરીને, પોતાની ઇન્દ્રિયોનો રાજા બનવાનો તેમજ સ્વ-પરિવર્તનનો સતત અભ્યાસ. પરમપિતા પરમાત્માને પોતાનું શરીર નથી, આથી પરમાત્મા એક વૃદ્ધ મનુષ્ય શરીરનો આધાર વધીને તેના મુખ દ્વારા જ્ઞાન આપે છે અને તેવોની તમામ શક્તિઓનો અનુભવ કરાવે છે, જેને પ્રજાપિતા બ્રહ્મા, આદિ દેવ, આદમ, એડમ વગેરેનામથી વિવિધ ધર્મોમાં યાદ કરવામાં આવે છે.

પરમપિતા પરમાત્માએ માનવ શરીર દ્વારા જે જ્ઞાન કહ્યું કે ગાયું અને તેનું જે શાસ્ત્ર બનાવવામાં

સમજાવેલ છે.

અંતિમ અઢારમા અધ્યાયમાં ભગવાન અર્જુનને અર્થાત્ દરેક આત્માને સાત્વિક, રાજસિક અને તામસિક ત્યાગ તેમજ કર્મ ફળના ત્યાગને સર્વોત્તમ સન્યાસ તરીકે સ્પષ્ટ કરીને આગળ કર્તાના પાંચ કારણો બતાવે છે. ચિત્રમાં દર્શાવ્યા મુજબ ભગવાન કહે છે કે, "હે ભરત શ્રેષ્ઠ અર્જુન, મનુષ્ય મન, વાણી, કર્મથી કોઈ પણ કર્મની સંમત અથવા નીતિ વિરુદ્ધ કરે છે તો તેના પાંચ

કારણ છે." કોઈપણ માનવ આત્મા જ્યારે સર્વ સામાન્ય નીતિ સાથે કે તેનાથી વિરુદ્ધ મન, વચન અને કર્મ દ્વારા કોઈ પણ કર્મ કરે તો તે પાંચ કારણના આધારે કરે છે.

આ પાંચ કારણમાં પ્રથમ કારણ છે - "અધિસ્થાન - ક્ષેત્ર, સ્થાન, શરીર." કર્મ કરવાનો આધાર કે જેના દ્વારા અથવા જેમાં કર્મ કરી શકાય છે તે છે ક્ષેત્ર અર્થાત્ કર્મક્ષેત્ર, કર્મનું સ્થાન અને કર્મ કરવાનું માધ્યમ છે શરીર.

બીજું કારણ છે - "કર્તા - મનથી પ્રેરિત આત્મા." અગાઉ જણાવ્યા મુજબ સંકલ્પના આધારે જ વાણી અને કર્મ બને છે. સંકલ્પનું ઉદ્ગમ સ્થાન આપણા સંસ્કાર, કર્મો અનુસાર આવતી પરિસ્થિતિઓ અને તેની પ્રતિક્રિયા અથવા પ્રતિસાદ. આથી આત્મા



આવ્યું તે જ શ્રીમદ ભગવદ્ ગીતા છે. આથી ભારતનું સર્વશ્રેષ્ઠ ધર્મ શાસ્ત્ર કે કર્મ શાસ્ત્ર શ્રીમદ ભગવત ગીતાને માનવામાં આવે છે. ગીતામાં તમામ ધર્મોનો સાર સમાવિષ્ટ છે અને અનેક મહાત્માઓએ પોતાનું જીવન તેના આધારથી મહાન બનાવેલ છે. આ મહાન ધર્મગ્રંથની રચના કરનાર મહર્ષિ વેદવ્યાસજીએ મહાભારતના આદિ પર્વ ૭૭ માં શ્લોકમાં બહુ જ સ્પષ્ટ રીતે સ્વીકાર કરેલ છે કે જ્ઞાન તેવોને સમાધિ અવસ્થામાં મળેલ છે પરંતુ આ જ્ઞાનને ઉપસ્થિત કરવા માટે તેમના મનની કલ્પનાનો આધાર લીધેલ છે. શ્રીમદ ભગવદ્ ગીતા એટલી મહાન છે કે એક જ ગ્રંથની અંદર વ્યક્તિના જીવનના વ્યક્તિગત, પારિવારિક, સામાજિક, રાષ્ટ્રીય, વૈશ્વિક એમ દરેક પ્રકારના પ્રશ્નોના અને દરેક સ્તરના સમાધાન આપેલા છે.

આજના માનવીને સમય પ્રમાણે પરમપિતા પરમાત્માનો સન્દેશ આપવા માટે દરેક પાત્રને પ્રતીકાત્મક રૂપે રજૂ કરેલ છે અને જે યુદ્ધની વાત છે તે ભલાઈ અને ભ્રષ્ટતા વચ્ચેની છે, જેમાં પરમાત્મા દરેક માનવ આત્માના સારથી બનીને સર્વશક્તિમાનની સમજ અને શક્તિને આધારે વિજયી બનાવે છે. અધ્યાય એકમાં આજના માનવીની મનોદશા અને બીજા અધ્યાયમાં એકંદરે સંપૂર્ણ ગીતાનો સાર પ્રસ્તુત છે. ત્રણથી સત્તરમા અધ્યાયમાં વિવિધ યોગ અને વિવિધ સ્વરૂપ બાબતે

મનના સંકલ્પોથી પ્રેરિત થઈને કર્મ કરે છે.

ત્રીજું કારણ છે - "કરણ - જુદા જુદા સાધન - ઇન્દ્રિયો." આ સૃષ્ટિચક્રનો કાયદો છે જેને કહેવાય "કારણ અને અસરનો કાયદો." ઉદાહરણ તરીકે કોઈ વ્યક્તિનું મૃત્યુ થાય તો કોઈ એવું ના કહી શકે કે પરમાત્માએ મૃત્યુ આપ્યું પરંતુ મૃત્યુ થવાનું કારણ અકસ્માત, રોગ, વડાઈ, પ્રાકૃતિક આપત્તિ વગેરે. આથી કર્મનો આધાર છે કોઈ પણ સાધન અથવા આપણી ઇન્દ્રિયો કે જેના દ્વારા આત્મા કર્મ કરે છે.

ચોથું કારણ છે - "ઈચ્છાઓ - પ્રકૃતિ જન્ય પ્રવૃત્તિઓ." શરીર પ્રકૃતિના પાંચ તત્ત્વોથી બનેલું છે. આસપાસ પ્રકૃતિ પણ પાંચ તત્ત્વોની બનેલી છે. આત્માના સંસ્કારના આધારે જે કઈ ભાગ્ય અથવા પોતે કરેલા કર્મોનું ફળ સામે આવે છે તો અનેક ઈચ્છાઓ ઉત્પન્ન થાય છે, જે પ્રવૃત્તિઓમાં પ્રતિક્રિયા અને પ્રતિસાદ રૂપે પરિવર્તન થાય છે, જેનાથી આપણું ભવિષ્ય અથવા ભાગ્ય બને છે. પાંચમું કારણ છે - "દૈવ - ઈશ્વરીય નિયમ, પ્રારબ્ધ અથવા સંસ્કાર." આ સૃષ્ટિચક્ર ઈશ્વરીય, પ્રકૃતિ અને કાર્મિક કાયદાઓને આધીન બરાબર ચાલે છે. આપણી સામે જે કઈ આવે છે તે કોઈ મોકલતું નથી પરંતુ આપણે કરેલા કર્મોનું ફળ જ આવે છે. તેની સામે આપણે જે પ્રતિક્રિયા અથવા પ્રતિસાદ આપીએ છીએ તેના આધારે આપણું ભવિષ્ય કે ભાગ્ય આપણે જ બનાવીએ છીએ. પરમાત્મા પોતાના બાળકોનું ભાગ્ય ખરાબ વધી શકે નહિ



"હે ભરતશ્રેષ્ઠ અર્જુન, મન, વાણી, કર્મ સે કોઈ મનુષ્ય નીતિ સમ્મત યા નીતિ વિરુદ્ધ કરતા હૈ, ઉસકે પાંચ કારણ હૈ :- અધિષ્ઠાન - ક્ષેત્ર, સ્થાન, શરીર; કર્તા - મન સે પ્રેરિત હોકર આત્મા; કરણ - ભિન્ન ભિન્ન સાધન - ઇન્દ્રિયાં; ઇચ્છયં - પ્રકૃતિ જન્ય પ્રવૃત્તિયાં; દૈવ - ઈશ્વરીય નિયમ, પ્રારબ્ધ યા સંસ્કાર । કુસંસ્કારી બુદ્ધિવાલા અપને કો હી કર્તા સમજતા હૈ । વહ કુમતિ કુછ સમજતા નહીં । જો અહંકાર ભાવસે ઊપર ઉઠતા હૈ ઔર જિસકી બુદ્ધિ નિર્લિપ્ત હૈ, વહ બંધનમુક્ત હો જાતા હૈ । વહ ઈશ્વરીય નિયમ મેં ચલતા હુઆ શ્રેષ્ઠ કર્મ હી કરતા હૈ । જ્ઞાન, જ્ઞેય ઔર જ્ઞાતા - યે કર્મ પ્રેરક હૈ કરણ, કર્મ ઔર કર્તા - યે કર્મ સંગ્રહ હૈ । કર્મ કી પ્રેરણા ત્રીન પ્રકાર સે હો સકતી હૈ :- જ્ઞાતા કે મન સે ઉત્પન્ન હુઈ 'ઇચ્છ' કે રૂપ મેં, જ્ઞેય વસ્તુ કે 'પ્રલોભન' સે ઔર પૂર્વાનુભૂત ભોગ (સુખ) કી 'સ્મૃતિ' સે । ઇસલિય જ્ઞાન, કર્મ ઔર કર્તા હી ગુણોં કે ભેદ અનુસાર ત્રીન પ્રકાર કે હૈ ।"

કારણ કે તેવો તો કરુણાના અને દયાના સાગર છે.

તો આ પાંચ પ્રકારના કારણ છે જેના આધાર ઉપર મનુષ્ય કર્મ કરે છે. સાર રૂપમાં કહીએ તો ઈશ્વરીય નિયમ, પ્રારબ્ધ, ભાગ્ય કે સંસ્કારના આધારે, સાત્વિક, રાજસિક અથવા તામસિક પ્રવૃત્તિઓમાં પ્રવૃત્ત થઈને, એક ચૈતન્ય શક્તિ આત્મા કે જે આપણા શરીરની અંદર બિરાજમાન છે, આપણી કર્મ ઇન્દ્રિયો દ્વારા નીતિ સંમત અથવા નીતિ વિરુદ્ધ આચરણ કે કર્મ કરે છે. ભગવાન ચિત્રમાં જણાવ્યા અનુસાર આગળ કહે છે કે, "કુસંસ્કારી બુદ્ધિવાળા મનુષ્ય પોતાને જ કર્તા સમજે છે." વાસ્તવમાં કર્તા આત્માઓ છે, કરનારી આપણી ઇન્દ્રિયો છે અને જેનો આધાર આપણું શરીર છે. "તેવો કુમતિ હોવાથી કશું સમજતા નથી. જેવો અહંકારભાવથી ઉપર ઊઠે છે અને જેની બુદ્ધિ નિર્લિપ્ત છે, તેવો બંધનમુક્ત બની જાય છે. તેવો ઈશ્વરીય નિયમમાં ચાલીને શ્રેષ્ઠ કર્મ જ કરે છે." આ રીતે આ પાંચ કારણ છે જેના આધારે ભગવાન કહે છે કે જે પોતાના અહંકારથી ઉપર ઊઠે છે અર્થાત્ પોતાને માત્ર નિમિત્ત સમજે છે, જેવોની બુદ્ધિ સાત્વિક છે, તેવો કર્મબંધન મુક્ત બની જાય છે. તેવો દેહભાનથી ઉપર હોવાથી હંમેશા ઈશ્વરીય નિયમ મુજબ કર્મ કરે છે તેનાથી તેવોના કર્મ શ્રેષ્ઠ બને છે.

ત્યારબાદ ભગવાન કહે છે કે, "જ્ઞાન, જ્ઞેય અને જ્ઞાતા - આ કર્મ પ્રેરક છે. કરણ, કર્મ અને કર્તા - આ કર્મ સંગ્રહ છે." ભાવાર્થ જ્ઞાન અથવા સમજ, જ્ઞેય અને જ્ઞાતા આપણને કર્મ કરવાની પ્રેરણા આપે છે પરંતુ કરણ અથવા કર્મન્દ્રિયો, કર્મ અને કર્તા અથવા આત્મા કર્મ સંગ્રહ છે કે જે આપણને કર્મના બંધનમાં બાંધે છે. આથી ભગવાન કહે છે કે, "કર્મની પ્રેરણા ત્રણ રીતે થાય છે. પ્રથમ જ્ઞાતાના મનમાં ઉત્પન્ન થયેલી ઈચ્છાના રૂપમાં." કોઈપણ મનુષ્યને મનમાં કર્મ કરવાની ઈચ્છા ઉત્પન્ન થાય છે જેના આધારે તે કાર્ય કરે છે. આથી સર્વ પ્રથમ માનવીના મનમાં તેનો સંકલ્પ ચાલે છે. ત્યારબાદ તે વાણી અને વર્તનમાં પરિવર્તિત થાય છે. ઉદાહરણ તરીકે, પોતાને આગળ વધારું, કોઈ સારું કાર્ય કર્યું વગેરે. "બીજી કર્મની પ્રેરણા જ્ઞેય વસ્તુના પ્રલોભનથી." આપણા મનમાં તેનું પ્રલોભન થાય, જેમ કે, આપણી આત્મોન્નતિ થાય અથવા કોઈપણ પ્રાપ્તિ કરવાનું પ્રલોભન થાય. "ત્રીજી કર્મની

પ્રેરણા પૂર્વાભિમુખ ભોગ અથવા સુખની સ્મૃતિથી." ભાવાર્થ ભૂતકાળમાં આપણે જે કર્મ કર્યું અને તેનાથી જે સુખ મળ્યું, તે સુખનો અનુભવ તે કાર્ય કરવા માટે ફરી આપણને પ્રેરિત કરે છે. તો આ મુખ્ય ત્રણ કારણો છે કે જેનાથી આપણે કર્મ કરવા માટે પ્રેરિત થઈએ છીએ. ઈચ્છા, પ્રલોભન અને પૂર્વ સુખની સ્મૃતિ. (કમશ:)

### કિસ્તાર

હું નહીં, મારી કવિતા પહોંચી,  
સાત સમંદર પાર.  
હું ન જાણું તારી લીલા,  
કેવી છે કિસ્તાર.  
નાનપણથી હું ઠોઠ નિશાળીયો,  
અભ્યાસમાં લાચાર...!  
જેમ તેમ કરી હું બેચલર થયો,  
દશે તારી કૃપા અપાર.  
નાનાં મોટા પ્રસંગ આવ્યા,  
પણ ખિસ્સા ઠનઠન ગોપાલ,  
કોઈના દિલમાં આવી વસી,  
તું કરતો રહ્યો ધીરધાર!  
સેવા તારી કાંઈ ન જાણું,  
ન જાણું હું શ્રીંગાર.  
કાલા વાલાં કરતો રહું હું,  
છું તારો ગુન્હેગાર.  
એક પ્રાર્થના કરે છે "વાણી"  
દે માં લક્ષ્મીજીનાં ભરથાર.  
કૃપા આપની વરસતી રહે,  
બનીને મુશળધાર...!

કિશોર નથવાણી "વાણી"



નમસ્કાર મિત્રો,

આપણે ખોરાકના શ્રેયની વાત કરતાં હતાં અને જો તેમાં શ્રેયનું પ્રમાણ વધારવું હોય તો ખોરાકના ઉપરના રંગ રૂપ ઉપરાંત તેની અંદરના ઘટકોને ઓળખી લેવામાં આવે તો શ્રેય જરૂર સચવાય. તો આપણે અત્યારે દરેક ઘટક અને તેના સ્ત્રોત વિશે ટૂંકાણમાં જાણી લઈએ પછી દરેકનું વિસ્તૃતિકરણ જોઈશું. પરંતુ જો આપણે આ જાણીશું તો આપણને શેની જરૂર છે અને આપણે કઈ વસ્તુનું સેવન કરવું છે તે ટૂંકમાં જરૂર જાણી શકીશું.

આપણા શરીરને જરૂરી મુખ્ય છ ઘટકો, મોમાં મુકેલ કોળિયાથી તેના જઠર અને મળદ્વાર સુધીના અંતરમાં દેહ ધાર્મિક ક્રિયાઓ દ્વારા તેનું પાચન ને વિઘટન થાય છે ને તેમાંથી મુખ્ય સ્ત્રોત શરીરના દરેક તંત્રને કાર્યરત રાખી શરીરને ઊર્જાવાન રાખે છે પરંતુ આ ખોરાકનું પ્રમાણ અને તત્વો ઉંમર, શરીરની જરૂરત પ્રમાણે ગ્રહણ કરવા તે મુખ્ય જાણકારી જરૂરી છે.

સર્વ પ્રથમ શરીરને મોનોસેકેરાઇડ રૂપમાં ઊર્જા આપનાર કાર્બોહાઇડ્રેટ વિશે વિચાર કરીએ તો તેમાં શાકભાજી, કઠોળ આખા અનાજ, સુકામેવા તેલીબિયાં વગેરેનો સમાવેશ થાય છે જે વિવિધ પાચક રસો દ્વારા પાચન થઈને શરીરને કાર્યરત રાખે છે.

બીજું ઘટક છે પ્રોટીન જે શરીરના બંધારણમાં મુખ્ય ભાગ ભજવે છે કેટલાક ઉત્સેચકો અને અંતઃસ્ત્રાવો પણ તેમાંથી બને છે કોષોની દિવાલ અને તેની સંરચનામાં પણ તેનો અગત્યનો ભાગ છે તે સિવાય રોગપ્રતિકારક શક્તિના નિર્માણમાં ઉપયોગી છે ટીબીના દર્દી તેમજ કુષોષિત માટે પ્રોટીન અગત્યનો ઘટક છે. તે શરીરના બંધારણમાં ભાગ ભજવે છે તેથી ઉગતા બાળકો માટે અગત્યનું છે. આ પ્રોટીન પ્રાણીજન્ય ખોરાક ઉપરાંત કઠોળ અને અનાજમાં છે પરંતુ કઠોળ અને અનાજ અલગ અલગ લેવાય ત્યારે તો

# સ્વાસ્થ્યનો ખજાનો

બરાબર કામ નથી આપતું પરંતુ જો બંનેનું સંયોજન કરાય ત્યારે પૂર્ણ પ્રમાણમાં પ્રોટીન મળે છે માટે જ આપણા ખોરાકમાં દાળ-ભાત, ખીચડી, ઇડલી-સંભાર, કઠોળના શાક અને રોટલીનું સંયોજન વાપરવામાં આવે છે. દહીં, દૂધ, ઇંડા, કઠોળ અને અનાજ આના મુખ્ય સ્ત્રોત છે.

ત્યારબાદ પાણીમાં અદ્રાવ્ય અને ઉર્જાનો સ્ત્રોત એવી ચરબી જે ઘી, તેલ, માખણ, બદામ, સિંગ, ઇંડા, એવોકાડો અને પીનટ બટરમાંથી હેલ્થી રીતે મળે છે પરંતુ જ્યારે ફિલ્ટર ઓઇલ વાપરવામાં આવે છે ત્યારે આ ચરબી નુકસાનકારક બની અનેક રોગોને નોતરે છે. તંદુરસ્ત સંતૃપ્ત ચરબી લેવામાં પ્રમાણ ભાન રાખવું જરૂરી રહે છે.

ત્યારબાદનું અગત્યનું ઘટક એટલે વાઈટલ એમાઇન એટલે કે વિટામિન જે નથી શરીરને શક્તિ આપતા કે નથી શરીરમાં બની શકતા પરંતુ શરીરના ઉત્સેચકો માટે અગત્યનું ઘટક છે.

એમાં સૌથી અગત્યનું વિટામિન ડી જેની આપણે પ્રથમ ચર્ચા કરીશું જે શરીરના ઇંડાકાના બંધારણ માટે ઉપયોગી છે જેમાંનું કોલેકેલ્સીફેરલ નામનું D3 સૌથી અગત્યનું છે જે પ્રાણી ચરબી અને માછલીમાંથી સૌથી વધુ પ્રમાણમાં મળે છે. તે સિવાય અન્ય ખોરાક લેવા સિવાય મળતો વિટામિન D3 સુરજના તાપમાંથી મળે છે, જે શરીરની ડીહાઇડ્રોકોલેસ્ટ્રોલ ચરબીનું D3માં રૂપાંતર કરી શકે છે. જે લોકો સતત અંધારા અથવા ઝીંચ વાળા વિસ્તારમાં રહેતા હોય, સતત ઓઝલ



ડૉ નારેની જે. પારેખ "નંદી"

પડદામાં રહેતા હોય તેમને આની ઉણપથી ઓસ્ટિયો પોરોસીસ, રીકેટસ જેવા ઇંડાકાના રોગો થાય છે તેમ જ ચાલવા ફરવામાં તકલીફ થાય તેવા ઇંડાકાના રોગો થાય છે.

હવે આપણે પ્રજીવક સી તરફ આગળ વધીએ જે ઇંડાકા, રનાયુ અને પેશીના બંધારણ માટે અગત્યનું છે. તેમાં રહેલ કોલાજન નામનું તત્વ વિટામિન સીને આભારી છે. આ ઉપરાંત વિટામિન C

એન્ટિઓક્સિડન્ટ તરીકે કામ કરે છે જે શરીરમાં થતા ઓક્સિડેશન સામે રક્ષણ આપે છે. આની ઉણપથી હાથ, પગ, દાંતમાં દુખાવા થાય છે. સ્કર્વી નામનો રોગ થાય છે. વિટામિન C નું વધુ પડતું સેવન તેના ઓક્ઝાલેટ તત્વને કારણે કિડનીમાં પથરી પણ આપી શકે છે. ખાટાં ફળો, અખરોટ ઉપરાંત ફણગાવેલા કઠોળ વિટામિન C નો સ્ત્રોત છે. માંસાહારી ખોરાકમાંથી ખાસ વિટામિન C મળતું નથી.

વિટામિન A જે કુદરતમાં બે સ્વરૂપે મળે છે

તૈયાર વિટામિન A ઉર્ફે રેટીનોલ અને બીજું બીટા કેરોટીન જેમાંથી શરીરમાં વિટામિન એ તૈયાર થાય છે.

રોજિદા ખોરાકમાં 750 માઇક્રોગ્રામ અથવા 3000 માઇક્રોગ્રામની જરૂર પડે છે પરંતુ સગર્ભાવસ્થા અને ધાર્મિક અવસ્થામાં આ પ્રમાણ દોઢ થી બે ગણું જોઈએ છે. 750માંથી એક ગ્રામ વિટામિન A મળે છે જ્યારે તૈયાર વિટામિન A પ્રાણીજ ખોરાકમાંથી મળે છે જેમાં પ્રાણી અને માછલીના લીવરમાંથી વધુ મળે છે અને

શાકાહારીમાં લીલા શાકભાજી અને દૂધની બનાવટોમાંથી મળે છે.

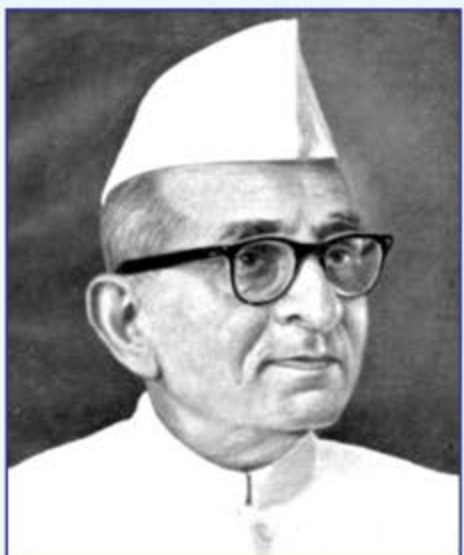
પ્રજીવક E... જુદા જુદા આઠ પ્રકારના ટોકોફેરોલ તરીકે. ઓળખાતા રસાયણમાંથી વિટામિન E બને છે. એક મુક્ત વ્યક્તિને રોજનું 10 મિલીગ્રામ વિટામિન A જરૂર પડે છે જે શરીરમાં એન્ટિઓક્સિડન્ટ તરીકે કામ કરે છે પણ અને શરીરમાં થતા ઓક્સિડેશન સામે રક્ષણ આપે છે. તેની ઉણપથી ખાસ કોઈ રોગ થતો નથી પરંતુ અધૂરામાં છે જન્મેલાં કે નવજાત શિશુમાં મગજ અને ચેતાતંત્રને નુકસાન થાય છે જેના કારણે બાળકની વિકાસ રૂંધાય છે. આનો જ્યારે બહારથી વધુ પડતો ડોઝ અપાય છે ત્યારે નવજાત બાળકને જલોદર થવાની શક્યતા રહે છે. સુરજમુખીના બી, દાડમ, એવોકાડો, કીવી, કેરી, ઓલિવ ઓઇલ, બ્રોકોલી, પાલક તેમજ સુકામેવામાંથી આનો કુદરતી સ્ત્રોત મેળવી શકાય છે.

હેલ્થે B કોમ્પ્લેક્સ જૂથમાં વિટામિન B1 થી 12 સુધીના વિટામિન છે પરંતુ તેમાંથી ફક્ત છ જ એક્ટિવ છે

B1, 2, 3, 5, 6, 12

આખા અનાજ કઠોળ અને સૂકો મેવો બી-1 અને બી-3ના સ્ત્રોત છે. આથી આવેલા ઇંડલી, ઢોકળા ઉપરાંત ફણગાવેલા કઠોળ, પ્રાણીજન્ય ખોરાક તેમજ દૂધની બનાવટોમાંથી પણ મળે છે. બે સમૂહના વિટામિનો વૃદ્ધિ અને વિકાસ માટે જરૂરી છે. શરીરના મહત્વના અવયવો અને રક્તકણોની રચના માટે બીફોલિક ને B12 જરૂરી છે. બી1ની પૂરકને કારણે બેરીબેરી, B2ની ઉણપને કારણે પગની તેમજ શરીરની ચામડી ફાટે છે. B3ની ઉણપથી પોલાના નામનો રોગ થાય છે જેમાં ખંજવાળ આવે છે. ને B12ની ઉણપથી રક્તકણો યોગ્ય રીતે બનતા નથી અને પાંડુ રોગ થાય છે.

ક્રમશઃ...



ઋગ્વેદના પ્રસંગો અને મહાપુરુષોની આસપાસ મુનશીએ જે ચાર કથાઓ રચી છે તેમાં 'લોપામુદ્રા' ઉલ્લેખનીય છે. આ કથાની વિશેષતા એ છે કે તેમાં ખંડ 1 નવલકથા છે તો ખંડ 2, 3 અને 4 નાટક છે. આમ છતાં કથાનો પ્રવાહ એટલો તો અસ્ખલિત રસક્ષતિ વગર આગળ ધપે છે કે વચકને કથાનું બદલાવેલું સ્વરૂપ ક્યાંય ખટકતું નથી.

આ એ સમયકાળની વાત છે જ્યારે આર્યો પાંચ જાતિઓમાં વહેંચાઈ ગયા હતા. આ જાતિઓ સમ સિંધુના પ્રદેશમાં રહેતી. સરસ્વતી, દ્રષ્ટવતિ, શતદ્રુ, પરુષિણ, અસિકની અને વિતસ્તા એ નદીઓવાળા પંજાબનો પ્રદેશ સમ સિંધુ તરીકે ઓળખતો... આર્યોની ભાષામાં હજુ જંગલી સ્થિતિનાં સ્મરણ હતાં. દંડ, પથ્થર અને ઇંડાકાના વજ્ર તેમનાં શસ્ત્રો હતાં. યુદ્ધના દેવ ઈન્દ્ર અને અગ્નિ, સૂર્ય તથા સોમ એમનાં લોકપ્રિય દેવો હતાં. તેમને ગાયો પ્રિય હતી, જે નાણાનાં બદલે કે બક્ષિશમાં પણ આપલે થતી. તેઓ ગોરા અને સુંદર નેત્રોવાળા હતાં. વર્ણવ્યવસ્થા એમનામાં આવી ન હતી. રાજા કે સ્ત્રી પણ ઋષિ બની શકે. રાજ્યપદ કે ઋષિપદ જન્મથી નહીં પણ કર્મથી મળતું. આર્યો ખેતી અને વિવિધ ધંધા રોજગાર કરતાં. તેમની મોટાભાગની મુશ્કેલીઓનું કારણ દસ્યુઓ અથવા દાસ હતાં. દસ્યુઓ જબરા હતાં. તેઓ આર્યોની ગાયો ઉપાડી જતાં, દેવોને તિરસ્કારતાં

## "મુર્ધન્ય સાહિત્યકાર : કનૈયાલાલ મુનશી"

પ્રકરણ-17

### સાહિત્ય સફર

અને પ્રતિહીન હતાં. દસ્યુઓ હિંદુસ્તાનના અસલી શિવપૂજક વતનીઓ હતાં. દસ્યુના રાજા શમ્બર સંસ્કારી હતા. પણ એ હાર્યા અને દાસ થઈને રહ્યા, થોડે વર્ષે એ આર્યો બન્યાં ને એમનાં લિંગદેવ - શંકર સ્વરૂપે આજે આર્યધર્મમાં પૂજાય છે.

મુનશી એ કાળના આર્યોનો પરિચય આપતાં કહે છે કે તેઓ સુંદર કપડાં પહેરી ટાપટીપ કરતાં ને નોકરો ને દાસો રાખતાં. યુદ્ધમાં બખ્તર પહેરતાં ને આયુધો વાપરતાં. તેઓને ઘોડોડોની શરત અતિ પ્રિય હતી તો તેઓ ધૂત પણ રમતાં. ઋષિઓ સોમ પીને અને સામાન્ય લોકો સુરા પીને નશો કરતાં. ઋષિઓ મોટા આશ્રમોમાં રહેતા ને વિદ્યાભ્યાસ કરાવતાં. વર્ણાશ્રમ વગરના સમાજમાં સ્ત્રીસમાનતા તો હતી પણ વચ્ચેથી શિથિલ હતી ને કુમારિકાના પુત્રો અધમ ન ગણાતા. ઋષિઓમાં આદર્શમિયતા, દેવોની ભક્તિ સત્ય અને તપની ઝંખના, વારે વારે દેવો સાથે વાત કરવાની ટેવ હતી ને તેમને સમજવા ઘણા કઠણ હતાં. 'અતિથિગ્વ' માંસ ખવડાવનાર માનભર્યું બિરુદ હતું.

મુનશી કથાનો ઉઘાડ ખૂબ નાટકીય ઢબે કરે છે. ભરતોના વિશાળ જનપદ પર ભૂજુઓનું પ્રબળ સૈન્ય ચઢી આવે છે. રાજા ખેલ, ગાધીરાજની પુત્રી સત્યવતીને પરણવા માગે છે. પણ સત્યવતી તે માટે તૈયાર નથી. ભૂજુઓના શ્રેષ્ઠ એવા અથર્વણ - ઋચીક ત્યાં આવી ચડે છે, જેને સી પથિક માની બેસે છે. અને નાટકીય ઘટનાક્રમને અંતે સત્યવતી અને ઋચીકના વચ્ચે થાય છે. ભરતો અને ભૂજુઓમાં આનંદોત્સવ થાય છે.

'લોપામુદ્રા'ની કૃતિમાં મુનશી હિંદુસ્તાનના ઇતિહાસના પહેલા-વહેલા ખરા બનાવો વણે છે. તત્સુ જાતિના રાજા દિવોદાસ શૂરવીર અને ઉદાર હતાં. તેણે દસ્યુઓના રાજા શમ્બર સાથે અનેકવાર યુદ્ધ કર્યું અને



રીટા જાની

તેને મારી નાખી તેના નવ્વાણું ગઢ લઈ લીધા. તેને સુદાસ નામે પુત્ર હતો. દેવો મિત્રાવરુણના બે પુત્રો હતા - અગસ્ત્ય અને વસિષ્ઠ. વસિષ્ઠ તત્સુઓના પુરોહિત હતા. ભરત નામની પ્રતાપી જાતિમાં વિશ્વામિત્ર ઋષિ થયા, જે કુશિકના વંશજ અને ગાધીનોની દિવ્ય વિદ્યાના વારસ હતા. વિશ્વામિત્રના પિતા ગાધી હતા. ગાધીને વિશ્વરથ અને ઋચીકને જમદગ્નિ એમ પુત્રો થયા. ઋગ્વેદ પ્રમાણે લોપામુદ્રા એક ઋષિ હતા. તેમણે અગસ્ત્યને લવચાવીને પતિ કર્યા. એ પ્રસંગે રચેલા મંત્રો ઋગ્વેદમાં છે.

રંગભેદ, ધર્મભેદ અને સંસ્કૃતિભેદના પ્રશ્નો કેટલા પુરાતન છે તેની ખબર પડે છે. તે સમયે આર્યો અને દસ્યુઓ વચ્ચે રંગનો, ધારાનો અને સંસ્કૃતિનો ભેદ હતો. શમ્બર અને એના દસ્યુઓ લિંગની પુજા કરતાં. દસ્યુઓ શક્તિમાં, વીરતામાં કે સુખનાં સાધનોમાં આર્યોથી ઊતરતા ન હતા, પણ વિદ્યામાં અને સંસ્કારમાં ઊતરતા હતા. આર્યો દસ્યુઓને પકડી ગુલામ બનાવી રાખતાં. ત્યારે પ્રશ્ન એ થયો કે સમાજમાં એમનું સ્થાન શું? દાસીના પુત્રનું કુટુંબમાં સ્થાન શું? આ પ્રશ્નો પર લડાઈઓ થઈ, માથા કપાયાં, વેર થયાં. કેટલાક વિદ્વાનોના મતે વસિષ્ઠ અને વિશ્વામિત્ર વચ્ચે વેરનું કારણ પણ આ જ હતું. વસિષ્ઠ શુદ્ધિના પ્રતિનિધિ હતા. વિશ્વામિત્રે દસ્યુઓને આર્ય બનાવવા કીમિયો કરી નવી રીત શીખવી. આર્યત્વ જન્મથી નથી આવતું પણ ગાયત્રીમંત્રથી શુદ્ધ થઈ, સત્ય અને ઋતથી પ્રેરાઈ, યજ્ઞોપવીત ધારણ કરવાથી માણસ નવો જન્મ પ્રાપ્ત કરી દ્વિજ બની આર્ય બને છે. આ મંત્રને પરિણામે આ દેશમાં રંગભેદ જતો રહ્યો અને સંસ્કારભેદ પ્રમાણે પ્રજાના વિભાગ પડી ગયા. જે વિપ્રનું કાર્ય કરતા તે બ્રાહ્મણ કહેવાયા. જે સામાન્ય પ્રજા વિશેષમાં વહેંચાઈ હતી તે વૈશ્ય કહેવાયા ને જે દ્વિજ નહોતા થયાં તે શૂદ્ર

કહેવાયા.

ઋષિ લોપામુદ્રા ઉષાની પુત્રી છે. રૂપ અને સૌંદર્યમાં અદ્ભુત છે. તેઓ દેવી સમા દેદીધમાન છે. તેમની બોલીમાં દેવવાણી સંભળાય છે. જ્યારે તેઓ ડગ ભરે ત્યારે તેમના પાદચિહ્નોમાંથી શુદ્ધિની સરિતા વહે છે. તેઓ માને છે કે આર્ય અને અનાર્યના, કાળા અને ગોરાના, ઊંચ અને નીચના ભેદ મહર્ષિ માટે નથી. તેઓ અગસ્ત્યને પણ આર્યોનું પુરોહિતપદ છોડી દેવોનું અધૂરું કાર્ય પૂરું કરવા નિમંત્રણ આપે છે.

'લોપામુદ્રા' એ ઋષિ લોપામુદ્રાની તેજસ્વિતા અને અગત્ય માટેના તેમના પ્રેમની કથા તો છે જ પણ તેનાથી પણ વધુ આકર્ષક અને વાયકોને જકડી રાખતી કથા છે યુવરાજ વિશ્વરથના ઋષિ વિશ્વામિત્ર બનવાની. તેમાં વિશ્વરથનું મનોમંથન છે, શામ્બરી પ્રત્યેનો પ્રેમ ને એ પ્રેમ માટે વેર ને યુદ્ધ વહોરી લેવાની તૈયારી છે, ગુરુ અગસ્ત્યને ભગવતી લોપામુદ્રા પ્રત્યે આદર ને ભક્તિ છે, બાલસખી રોહિણી માટેનો પ્રેમ છે, ઇર્ષાખોર તત્સુ યુવરાજ સુદાસ સાથે નોકઝોક છે, તપનું ઊંડાણ છે, દેવોનો સાક્ષાત્કાર છે, સ્વેચ્છાએ રાજદંડને શંખવા માની ત્યાગ કરવાની હામ છે, પોતાના અને પારકા, મિત્ર કે શત્રુ - સૌના હૈયા જીતવાનો ઇલમ છે. વિશ્વરથ તો ઘડાયો છે અમી દ્રવતા હૃદય સાથે, દેવોએ પ્રેરેલી બુદ્ધિ સાથે, સર્વગ્રાહી આર્ષદૃષ્ટિ સાથે. શામ્બરીના મૃત્યુ બાદ એ બાલસખી રોહિણી સાથે વચ્ચ કરે છે જેની શ્રદ્ધા એ વિશ્વરથનું બાહુબળ છે, જેનો પૂજાભાવ તેનું કવચ છે તો જેની પ્રેરણા એનો જયઘોષ છે. વિશ્વરથ વિદ્યા અને તપને પોતાની રાજ્યવલ્કમી ગણે છે અને વિશ્વરથમાંથી વિશ્વામિત્ર બને છે. ત્યાગીઓમાં શ્રેષ્ઠ બની અંતે નાનપણથી તેનો ટૂંક કરતા સુદાસનું દિલ જીતી લે છે. દેવો, પિતૃઓની આજ્ઞા શિરે ધારણ કરી ઋતમાંથી ચલાયમાન ન થવાય એ પ્રાર્થના સાથે કથા સમાપ્ત થાય છે. કથા ભલે પૂરી થાય પણ મુનશીની ખૂબી એ છે કે તેઓ વચકને પૌરાણિક યુગમાં છોડી જાય છે. જેમ દેવાધિદેવ મહાદેવની જટામાં કેદ ગંગાનું અવતરણ, મહારાજ ભગીરથના તપના કારણે થયું અને આપણી શ્રદ્ધાએ જીવનમાં ધન્યતાનો અનુભવ કરાવ્યો. 'લોપામુદ્રા'માં આપણે માણેલી ધન્યતાની પળો એ પણ મુનશીએ ઉતારેલ સાહિત્યગંગા જ છે.



## પ્લાનિંગ ઇઝ એવરીથિંગ

## વર્ષ 2K23 તો ચાલ્યું, તમને ફાલ્યું?

હેલ્વો મિત્રો! આજે હું આવી છું આપના બધાં ની વચ્ચે એક સામાન્ય ટોપિક વધને કે જે આપણે રોજરોજ જોઈએ જ છીએ અને સાથે સાથે અનુભવીએ પણ છીએ! આજના ટોપિકનું શીર્ષક છે: "પ્લાનિંગ ઇઝ એવરીથિંગ!"



પૂજા પટેલ "ચીકી"

જો તમે કોઈ વસ્તુ માટે પ્લાન કરવો હોય તો તે મેળવવી કેવી રીતે અને આગળ શું કરવું એનો વિચાર પેહેલેથી જ આવી જતો હોય છે અને આપણું કામ સરળ બની જતું હોય છે. ઉદાહરણ તરીકે, તમે આજનો દિવસ કેવી રીતે પસાર કરશો, ક્યાં ક્યાં આજે તમે કામ પૂરાં કરશો એ એક પરફેક્ટ પ્લાનિંગ હોય છે અને તે જ અનુસરીને આપણે આપણા કાર્ય કરતાં હોઈએ છીએ.

યોજના વિચારશીલતા અને સામર્થ્યનો અંશ છે, જે પ્રતિસાદાત્મક અને યોગ્ય રીતે કામ કરવાનો રસ્તો પ્રદાન કરે છે. જ્યારે અમે



કંપાસ ઉઠાવીએ અને વચાવીએ કે શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે આગળ કેવી રીતે વધવું, તો પ્રતિસાદાત્મક લક્ષ્યોને સાધવાના માર્ગનો માર્ગદર્શન મળે છે. તકનીકી રીતે, આજના દિવસને કેવી રીતે વ્યય કરવાનો પ્રયાસ કરવો, ક્યા કામોને અરજી કરવાનો પ્રયાસ કરવો, આ સમયનો એક પરિપ્રેક્ષ્ય પ્રદાન કરવો - આ સભ્ય એ પ્રવાહમાં યોજનાની મહત્વપૂર્ણતા જતી રહે છે.

પ્રેક્ટિકલ સ્થિતિઓમાં, આરંભથી મુકાબલા લેવાનો મતલબ છે કે આવર્તનનાં અભ્યાસથી અમને કેટલાક શ્રેષ્ઠ પરિણામ મળવાના કારણે સરળતાથી અમારું કાર્ય સુધરે છે. દિનના પહેલે સમગ્રવાત કરવાની યોજના બનાવવી, મોટા લક્ષ્યો પર કેવી રીતે પહોંચવાનો રાસ્તો દર્શાવવો અને પ્રતિસાદાત્મકતાનો મુકાબલો તૈયાર કરવો - આ ધારાઓ યોજનાને સાકારાત્મક અને યોગ્ય બનાવી શકે છે.

સંકલ્પપૂર્વક આગળ વધવાનો માર્ગ એટલે યોજના. યોજના અનુસરો અને કાર્યો પૂર્ણ કરો! બસ જીવન બનશે સરળ!

તો ચાલો, આ સાથે, હું મારી કલમને વિરામ આપું છું, મળીશ હું નવા ટોપિક અને નવાં લેખ સાથે ખૂબ જ જલ્દી!

વર્ષ 2023 બોલીવૂડમાં અને એમાં પણ શાહરુખ ખાન માટે લડી સાબિત થયું, કેમ કે છેલ્લે 2018માં આવેલી Zero ફિલ્મ પણ કઈ બોક્સ ઓફિસ કલેક્શનમાં ઉખાડી ના શકી, પણ જ્યારે એણે કમબેક 3 ફિલ્મો સાથે કર્યું 2023માં અને બધી જ ફિલ્મ્સ બ્લોકબસ્ટર સાબિત થઈ. એટલે શાહરુખ માટે તો મોજે દરિયા! ને વર્ષ બોવ ફાલ્યું. આ તો થઈ સેલેબ્રિટીની વાત હવે જરા જમીન પર આવીએ ને આ વાતનો વિચાર જો આપણે ખુદ પર વિચારીએ તો આપણા માટે વર્ષ 2K23 કેવું ગયું?



પ્રફુલ્લ દાસાની "પ્રફુલ્લના પંગતે.."

New Year Resolution બધા લેતા હોય છે, તો એ સમજીએ કે New Year Resolution વળી શું છે? નવા વર્ષ માં કંઈક નવું લક્ષ્ય, કંઈક નવું શીખવું એને Resolution કહી શકી. પણ આ એકટીવીટી કરતા પહેલા 2022ના કોઈ ગોલ પુરા કરવાના બાકી છે અને જવાબ 'હા' આવે તો એના કારણો ક્યાં છે. એનો ઊંડો વિચાર કરવો પડશે અને પુરા કરવા પડશે. મારા વાંચન પ્રમાણે આપણે ન્યૂ યર ગોલ ડાયરી બનાવી પડશે એટલે કે તમારે લખવું જ પડશે. આપણે આ સહજ લાગે પણ સાયન્સ એવું માને છે કે આપણે બોલીએ એના કરતા લખીએ તો આપણું સબકોન્સીયસ મગજ એ એકટીવીટીનો પાથ બનાવવાનું ચાલુ કરી દે. Resolution એ વ્યક્તિ વિશેષ હોય શકે પોતાના ગોલ એ માણસ પોતાની જાતે એના કેરીઅર પ્રમાણે પસંદ કરી શકે છે. અહીં થોડા કોમન Resolutionનું લિસ્ટ છે જે બધા માણસની ડાયરીના લિસ્ટમાં આમ તો હોવા જ જોઈએ.

1.0 વ્યાયામ અને સ્વસ્થ જીવન:  
આપણા શારીરિક અને માનસિક આરોગ્ય આપણા જ હાથમાં છે, અને સારું સ્વાસ્થ્ય હોય તો તમારા પર ઉપકાર સમજી પણ હા એને સારું મેનેજ રાખવું એના માને વ્યાયામ

ખૂબ જ જરૂરી છે.  
2.0 સમયનો સદુપયોગ:  
પ્રામાણિક પણે કહું તો મારો ને તમારો બંને નો સમય મોબાઇલ સ્ક્રીન પર વધારે જાય છે, આવતા વર્ષે એ કેમ ઓછો કરી ને પોતાના માટે સમય કાઢીએ એટલે કે આત્મચિંતા કરીએ, સોશિયલ સાઇટ પર લિમિટેડ ટાઇમ વપરાશ માટેનું સેટિંગ કરી શકીએ, Youtube પર બોવ બધી માહિતી મળી રહે કેમ સેટિંગ્સ કરી શકાય.

3.0 વાંચન:  
મનગમતા કોઈ પણ પુસ્તક વાંચન નો ગોલ જેમાં ધાર્મિક, કોમિક્સ, સ્ટોરીઝ, નવલકથા, કાવ્યો, સાયન્સ, હિસ્ટરી, પોલિટિક્સ, કળા-સાહિત્ય, કમ્પ્યુટર અને ટેકનોલોજી, પ્રવાસ-યાત્રા, મોટિવેશન, પ્રાણીજીવની બૂક્સ. જોકે મારું ૧૦ બૂક્સનું બકેટ લિસ્ટ તૈયાર થઈ ગયું છે.

4.0 સબંધોમાં સુધારા:  
જીવનમાં સમયનું ચક્ર ચાલ્યા જ કરશે, અને એમાં પણ સમાજ, ફ્રેન્ડ્સ કે વળી મિત્રો સાથે સબંધોમાં ક્યાંક ખટાસ આવી જાય તો થોડું મન મોટું રાખીને સબંધો સાચવી લેવા નવા વર્ષમાં, એ પણ ક્યાંક ડાયરીના પત્તે માંડવું.



## સૂર્ય એક માત્ર એવા દેવ છે જે ઊર્જાનો સ્રોત છે.

મિત્રો, આપણાં આયુષ્યના પતંગની દોર ઠાકોરજીના હાથમાં છે માટે એની ઇચ્છા વગર કોઈનું કંઈ જ ચાલતું નથી. કલ્પના કરો... જીવનઆકાશમાં અનેક નાના-મોટા, ગમતા-અણગમતાં પતંગ ચડતા હશે. ઇર્ષ્યાવશ કોઈને તમારી દોર કાપવાનું મન થાય તો તે તમારા માન-અપમાન સાથે ચેડાં કરશે, તમને ઉતારી પાડવા પ્રયત્ન કરશે, જીવનમાં ન ધારેલી ગૂંચ ઊભી કરશે. જોનારા તેને તમાશો ગણીને આનંદ વૃંદશે. ક્યાંક વાહ વાહ! અરો બહુ ખરાબ થયાં તો ક્યાંક ચિયરઅપની ચિયિયારીઓ સંભળાશે. પરંતુ બસ... તમારે તો ઝૂમતા, લહેરાતા ઊડ્યા જ કરવાનું છે. ઊર્ધ્વગતિએ... સૂર્ય તરફ... સૂર્યની સાક્ષીએ, કારણ કે તમારી દોર શ્રી કૃષ્ણના હાથમાં છે. તમારા કર્મ પ્રમાણે એને ઠમકા મારવા દો... જ્યારે તેને લાગશે કે હવે ઉડાનનો સમય પૂરો થયો છે ત્યારે એ જે કરશે તે તમારા માટે યોગ્ય હશે.

ઉત્તરાયણ શ્રી કૃષ્ણનું એક નામ છે. ઉત્તરાના ગર્ભમાં પરીક્ષિત મહારાજ હતા. તેમને મારવા માટે જ્યારે અશ્વસ્થામાએ બ્રહ્માસ્ત્ર છોડ્યું હતું ત્યારે શ્રી કૃષ્ણએ સ્વયં ઉત્તરાના ગર્ભમાં જઈને તેમનું રક્ષણ કર્યું હતું. માટે તેમનું નામ ઉત્તરાયણ પડ્યું હતું.

બ્રહ્માજીએ જ્યારે સૃષ્ટિની રચના કરી ત્યારે ગીતાજીનાં આઠમા અધ્યાયમાં 24માં શ્લોકમાં ઉત્તરાયણ વિશે શ્રી કૃષ્ણએ કહ્યું છે,

अग्निर्ज्योतिरहः शुक्लः षण्मासा उत्तरायणम् ।  
तत्र प्रयाता गच्छन्ति ब्रह्म ब्रह्मविदो जनाः ॥18.24॥

જે લોકો બ્રહ્મને જાણવા માંગે છે તે ભગવાનને પ્રાપ્ત કરવા માટે આ કાળ પવિત્ર છે. આમ ઉત્તરાયણનો ઉલ્લેખ એ વખતે કર્યો હતો. આમ શ્રી કૃષ્ણએ ઉત્તરાયણ પર પોતાની મહોર લગાવી છે. ઉત્તરાયણને મકરસંક્રાંતિ પણ કહેવામાં આવે છે. 5000 વર્ષથી પણ વધુ સમયથી આપણો આ સનાતન ધર્મ જાણે છે કે સૂર્યનું ઉત્તર તરફનું પ્રયાણ 14મી જાન્યુઆરીએ હોય છે. જો કે ખગોળિય ગણતરીને કારણે આ વખતે ઘણી

જગ્યાએ ઉત્તરાયણ 15મી જાન્યુઆરીએ મનાવવામાં આવી. આ દિવસે શ્રી કૃષ્ણનું નામ લેતા અક્ષય પુણ્ય મળે છે. પુષ્ટિમાર્ગમાં ઉત્તરાયણનું ખૂબ મહત્વ છે. આ ભોગી ઉત્સવ છે. ગીતાજીમાં શ્રી કૃષ્ણએ ઉત્તરાયણનો ઉલ્લેખ કરેલો છે ત્યારથી આ તહેવારનું મહત્વ ચાલ્યું આવે છે. આમ સદીઓથી આ ઉત્સવ ઊજવાય છે.

મકર રાશિ મહત્વની છે. સૂર્ય, ધનુર રાશિમાંથી મકર રાશિમાં પ્રવેશે એટલે કે સંક્રમણ કરે છે માટે મકરસંક્રાંતિ કહેવાય છે. મકરસંક્રાંતિ ઊજવાય છે તે પાછળના ગહન કારણ શું છે? હિંદુ કેલેન્ડરમાં મકરસંક્રાંતિ એક જ તહેવાર સૂર્ય પ્રમાણે છે બાકી બધા ચંદ્ર પ્રમાણે હોય છે. આપણે આ દિવસે પતંગ ચડાવીને સૂર્ય સાથેનું અનુસંધાન કરીએ છીએ કારણ કે સૂર્ય ઊર્જાનું મહત્વ છે.

સૂર્યનારાયણ એ પ્રથમ પૂજાતા દેવ છે. ગણેશજી પણ સૂર્યનારાયણની પૂજા કરતા. કોઈ વિધિ પ્રસંગે સૂર્યનારાયણને ઘરમાં લાવી શકાય નહીં માટે દીપને સૂર્યનું પ્રતીક ગણીને, દીપપ્રાગટ્ય મંત્ર બોલીને દીપપૂજન કરવામાં આવે છે. આમ પ્રાર્થના કરી સૂર્યદેવતાનું આહવાન કરવામાં આવે છે. આપણા જન્મોજનમનાં કર્મોના સાક્ષી સૂર્યનારાયણ છે. પંચાયતન પૂજામાં પાંચ દેવતામાં એક સૂર્યનારાયણ હોય છે. ગાયત્રી મંત્ર દ્વારા સૂર્યની ઉપાસના મહત્વની છે.

મકર રાશિ સૌથી મહત્વની છે. મકરમાં પ્રવેશતાની સાથે સૂર્યની ગતિ ઉત્તરાયણ તરફની થાય છે. હવેના છ મહિના ઉત્તર તરફની ગતિ માટે આ દિવસો ખૂબ પવિત્ર કહેવાય. એમ કહેવાય છે કે આ છ મહિનામાં કોઈ શરીરનો ત્યાગ કરે તો આત્મા ઊર્ધ્વલોકમાં પ્રયાણ કરે છે. દક્ષિણાયણમાં ત્યાગે તો નીચેના લોકમાં ગતિ થાય છે. ભાગવતમાં ભીષ્મપિતામહની વાત સૌ જાણે છે. તેમને પ્રાણ ત્યાગવા માટે આ દિવસ પસંદ કર્યો હતો. ઘણાં દિવસ સુધી બાણશય્યા પર રહ્યા હતા. જોકે અપવાદ બધે

હોય છે. શ્રી કૃષ્ણએ ગીતાના આઠમાં અધ્યાયના પાંચમા શ્લોકમાં કહ્યું છે,

अन्तकाले च मामेव स्मरन्मुक्त्वा  
कलेवरम् ।

यः प्रयाति स मद्भावं याति नास्त्यत्र  
संशयः ॥

જે અંતકાળે મારું સ્મરણ કરશે તે પંચતત્વના બનેલા આ શરીરમાંથી મુક્ત થાય છે અને મને પ્રાપ્ત કરે છે. આ સમય યોગી માટે એટલે કે જે હઠયોગ, અષ્ટાંગયોગ કરી તપસ્યા કરે છે તેમના માટે બ્રહ્મજ્યોતિમાં સમાઈ જવા માટે ઉત્તમ છે.

આ એક જ એવો તહેવાર છે જે સૂર્યને આધીન છે. આ દિવસે બ્રહ્મમુહૂર્તમાં દેવતાઓ ઊઠે છે ત્યારે આપણાથી આરામથી સૂઈ ના રહેવાય. તેમની કૃપા પ્રાપ્ત કરવા માટે આ તક મહત્વની છે. પવિત્ર નદીમાં સ્નાનનું મહત્વ છે. દરેક માટે આ શક્ય ના હોય તો પાણીની ડોલમાં ગંગાજળ નાખીને સ્નાન કરવું જોઈએ. આ દિવસોમાં પવિત્ર સ્થાનમાં જવાનું મહત્વ છે. કુંભ મેળો, પ્રયાગરાજનો મેળો, ગંગાસાગરનો મેળો થાય છે. આ દિવસે ગંગાનું સાગર સાથે મિલન થયું હતું. આ દિવસે પિતૃતપ્તિનું પણ મહત્વ છે. આ દિવસે ભીષ્મપિતામહે યુધિષ્ઠિરને દાનનું મહત્વ સમજાવ્યું હતું. તકતી મૂકીને પ્રચાર માટે કરેલું દાન નહીં પરંતુ ગુણ દાનનું મહત્વ ઘણું છે. ગૌમાતા કે બ્રાહ્મણને કરેલું દાન અક્ષય ફળ આપે છે.

આપણા દેશમાં વિવિધતામાં એકતા જોવા મળે છે. અલગ અલગ રાજ્યમાં અલગ અલગ નામથી મકરસંક્રાંતિ ઊજવાય છે. યુપી, બિહારમાં નવા ધાનથી બનાવેલી ખીચડીનું મહત્વ છે. તેને ખીચડી પર્વ કહે છે. આસામમાં બિહુ કહે છે. સાઉથમાં પોંગલ કહે છે. ગોળ યોખાનો મીઠો ભાત ખવાય છે. આંધ્ર પ્રદેશમાં ત્રણ દિવસ આ તહેવાર ઊજવાય છે. પંજાબમાં લોહડી કહે

### કલ્પનાનું ભાવ વિશ્વ



કલ્પના રઘુ  
kalpanaraghavshah@gmail.com

એ. મહારાષ્ટ્રમાં તલગોળના લાડ ખવાય છે. વિજ્ઞાનની દૃષ્ટિએ સૂર્યપ્રકાશની હાજરીમાં તલ ખવાય તો કેલ્શિયમ મળે. વિટામિન ડીનું પ્રોડક્શન થાય.  
પ્રશ્ન થાય છે કે સૂર્યદેવનું આટલું મહત્વ કેમ? બ્રહ્મસંહિતામાં બ્રહ્માજી કહે છે સૂર્યદેવ દરેક દેવી-દેવતાના રાજા છે. મહા તેજસ્વી, ઓજસ્વી છે. ભગવાનની એક આંખ છે. તેના કારણે સમયનું ચક્ર ચાલે છે. તેમના જેવા કર્મયોગી કોઈ નથી. વિચારો એક દિવસ રજા પર ઊતરે તો સૃષ્ટિનું શું થાય? સૂર્ય આ પ્રકાશ શ્રીકૃષ્ણ પાસેથી લે છે જેનાથી પ્રકૃતિ ચાલે છે. શ્રીકૃષ્ણએ ભગવદ્ ગીતાનું જ્ઞાન દ્વારપર્યુગમાં અર્જુનને આપ્યું પણ સૌથી પહેલા સૂર્યદેવ વિવસ્વાનને આપ્યું હતું.  
સવારે પૂર્વ દિશા તરફ મો રાખીને સૂર્ય ભગવાનના 12 નામ બોલીને બાર યોગમુદ્રાથી આપણે સૂર્ય નમસ્કાર કરીએ છીએ જેમાં દરેક આસનનો સમાવેશ થાય છે. ઓલ્ટરનેટીવ મેડિસિનમાં સૂર્ય ચિકિત્સાનું ખૂબ મહત્વ રહેલું છે. સૂર્યનો પ્રકાશ મેળવવાથી રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધે છે. આ એક વિજ્ઞાન છે. આપણા પાંચ શરીરમાં પાંચ તત્ત્વ અને સાત ચક્રોનું સમતોલન સૂર્ય પૂજા કરવાથી થાય છે. સૂર્ય એક માત્ર એવા દેવ છે જે ઊર્જાનો સ્રોત છે. એક દિવસ દર્શન ન થાય તો તેને ના પડે. વાતાવરણ ઉદાસ લાગે.  
હું અમદાવાદ થી અમેરિકા ગઈ, ત્યાંથી પાછી આવી, બધું જ બદલાઈ ગયું છે નથી બદલાયા માત્ર સૂર્ય દેવતા અને મારી સૂર્ય પૂજા. મિત્રો, શું માત્ર ગોગલ્સ, કેપ, જિન્સ પહેરીને, ચીકી, ગજક, બોર, જામફળ, ઉધીયુ, જલેબી ખાઈને, એક હાથમાં મોબાઇલ લઈને બીજા હાથે પતંગના કુંડકા મારીએ તો જ ઉત્તરાયણ કરી કહેવાય? એ આપણે વિચારવાનું છે.



# રામાયણના પાત્રોનો આધ્યાત્મિક અર્થ

રામકથાઓમાં અનેક શબ્દોનો પ્રતીક રૂપમાં ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો છે. જેના ઐતિહાસિક મહત્વની સાથે આધ્યાત્મિક અર્થ પણ પ્રગટ કરે છે. જ્યાં સુધી ઇતિહાસના આ પાત્રો અને શબ્દોનો આધ્યાત્મિક અર્થ સમજાય ના ત્યાં સુધી તેની વિસંગતતા દૂર થશે નહીં. અયોધ્યા એ હાલના ફેજાબાદ જીલ્લાની જગ્યાએ હતી પરંતુ તુલસીદાસજી અયોધ્યાને કોઇ એક સ્થાન પુરતી સીમિત માનતા નથી પરંતુ કહે છે કે **સોઈ અવધ જઈ રામ નિવાસુ, સોઈ દિવસ જઈ ભાનુ પ્રકાશું.** એટલે કે જ્યાં રામ છે તે જ અયોધ્યા. જેમ જ્યાં સૂર્ય ત્યાં દિવસ. પ્રતીક રૂપમાં અયોધ્યા શરીર છે અને તેના રાજા દશરથ જીવ છે. જે દસ ઇન્દ્રિયો ઉપર સવાર છે. જે જીવ બ્રહ્મજ્ઞાનીઓના કૂળમાં પેદા થાય છે તે જ્ઞાનવાન જ હોય છે.



વિનોદભાઈ માછી "નિરંકારી"

**પોતાનું મન કેવું છે? તે જાણવું હોય તો રામાયણ વાંચવું જોઈએ.** જેનો ઘણો સમય નિદ્રા અને આળસમાં જાય તો તે કુંભકર્ણ છે, પર-સ્ત્રીનું કામ-ભાવથી ચિત્તન કરે તે રાવણ છે. રાવણ કામ છે. કામ રડાવે છે, દુઃખ આપનાર છે, રડાવે તે રાવણ અને પરમાનંદમાં રમાડે તે રામ. **રામાયણમાં પહેલો કાંડ બાળ કાંડ છે.** બાળક જેવા નિર્દોષ થાઓ તો રામને ગમો. બાળક પ્રભુને પ્રિય વાગે છે કારણ કે બાળક નિરાભિમાન હોય છે. બાળકના મન-વાણી અને ક્રિયા એક હોય છે. બાળકમાં છળકપટ હોતું નથી. વિદ્યા વધે, ધન વધે, પ્રતિષ્ઠા વધે તો પણ બાળક જેવું હૃદય રાખવાનું. બાળ કાંડ એ નિર્દોષ કાંડ છે. બાળ કાંડ આપણને નિર્દોષ થવાનો બોધ આપે છે. બાળક જેવા

નિર્દોષ અને નિર્વિકાર થાય તેને રામ મળે. દોષ મનુષ્યની આંખમાંથી આવે છે તેથી દ્રષ્ટિ પર અંકુશ રાખવાથી જીવન નિર્દોષ બને છે. દ્રષ્ટિ પ્રમાણે સૃષ્ટિ બને છે. સૃષ્ટિમાં સુખ-દુઃખ નથી, સુખ દુઃખ દ્રષ્ટિમાં છે તેથી જ શંકરાચાર્ય સંસારને અનિર્વચનીય (જેનું વર્ણન ના થઇ શકે તેવો) માને છે. સંયમથી જીવનમાં બાળક જેવી સરળતા આવે છે. જીવ માન-અપમાન ભૂલી જાય તો સરળતા આવે છે. જેનું મન બાળક જેવું થાય તો શરીર અયોધ્યા જેવું થાય છે કે જ્યાં યુદ્ધ નથી, ક્વલ નથી, વેર નથી તેવી ક્વલ વગરનું શરીર તે અયોધ્યા છે એટલે બાળ કાંડ પછી આવે છે **અયોધ્યા કાંડ.**

**દશરથનો** અર્થ દશે ઇન્દ્રિયોને વશમાં કરનાર યોગી પુરુષ છે. આવા સંયમી માનવદેહમાં જ રામ (જ્ઞાન) પ્રગટ થાય છે. ધ્યાનમાં રામ છે તો દેહમાં વસંત છે અને રામ ગયા તો બસ અંત છે. કેકયીના ભોગ વિવાસમાં જીવરૂપી દશરથ ફસાઇ ગયા તો સંયમ સમાપ્ત થઇ ગયો અને રામ પણ દેહરૂપી અયોધ્યામાંથી નિકળી ગયા અને દશરથનું મરણ થયું. રામ વિના દેહરૂપી અયોધ્યાની આવી હાલત થઇ ગઇ.

**રામાયણમાં બે ખલનાયિકા છે : મંથરા અને સુર્પણખા.** એક પેટબળી અને બીજી મનબળી. પેટબળી કોઇનું સુખ જોઇ શકતી નથી અને મનબળી હંમેશાં વાસનાસુખ માટે તડપતી હોય છે, બન્ને કુવારી અને અતૃપ્ત છે. પરસ્ત્રી, પરચન અને પરમાંસ ઉપર જીવન જીવે તે રાક્ષસ કહેવાય છે. શૂર્પણખા એટલે નિર્લજ્જ, સ્વચ્છેદી, નિરંકુશ, સંસ્કાર વિનાની વાસનાની પૂતળી.

દશરથરૂપી જીવના દેહમાં પહેલાં રામ (જ્ઞાન) પ્રગટ થયા પછી ભક્તિરૂપી સીતા પધાર્યા. આ જ્ઞાન અને ભક્તિ જીવને ક્યારે પ્રાપ્ત થાય? વ્યક્તિમાં પહેલાંથી ત્રણ શક્તિઓ હાજર હોય છે વિવેક શક્તિ, ઉપાસના શક્તિ અને ક્રિયા શક્તિ. આ ત્રણ શક્તિઓ જ જીવરૂપ દશરથની રાણીઓ છે. કૌશલ્યા વિવેક શક્તિ છે જેમની કોખથી બ્રહ્મજ્ઞાની રૂપી રામ પેદા થાય છે. સુમિત્રા ઉપાસના શક્તિ છે અને કેકયી ક્રિયાશક્તિ છે. જીવનાં તપ અને વરદાન આ ત્રણ શક્તિઓમાં જ પહોંચે છે ત્યારે જ જીવનમાં સમતોલપણું રહે છે. રાજા દશરથ દ્વારા ત્રણે રાણીઓને પાયસ પહોંચાડવો અથવા ખીર વહેંચવાનો આ જ અર્થ છે અને આ જ કારણ છે કે કર્મ શક્તિથી ભક્તિનું સાક્ષાતરૂપ ભરત જેવો પુત્ર તથા ઉપાસના શક્તિથી રામ ઉપાસક વક્ષમણ જેવો પુત્ર જન્મ્યો હતો.

**દશાનન :** જેને દશ માથા હોય તેને દશાનન કહેવાય. જીવ વિજ્ઞાનીઓના મત અનુસાર દશ માથાનો માનવી અસંભવ છે એટલે તેનો પ્રતીક અર્થ જ ત્રણ કરવો જોઈએ. રામાયણ અનુસાર રાવણ એ મોહ છે જે દશેય ઇન્દ્રિયો (સુખ)થી માયાનો ભોગ કરતાં ક્યારેય થાકતો નથી અને રામને ઓળખવામાં અસમર્થ છે. તેનો ભાઈ **કુંભકર્ણ** અહંકાર છે. તેનો પુત્ર **મેઘનાથ** કામ છે. **અતિક્રાંત** નામનો રાક્ષસ લોભ છે, **મહોદર** મત્સર (ઇર્ષ્યા) છે, **પાપિષ્ઠ** નામનો રાક્ષસ ક્રોધ છે, **ખર** દંભ છે, **દુર્મુખ** દ્વેષ છે અને **અકંપન** નામનો રાક્ષસ કપટ છે. મદ અને દર્પ પણ પીડાદાયક રાક્ષસો છે. **રામ જ્ઞાન છે અને સીતા ભક્તિ છે.**

આ મોહનો પરીવાર કામ, ક્રોધ, મદ, લોભ, મોહ, મત્સર, કપટ, દંભ, ઇર્ષ્યા, દ્વેષ વગેરે અનેક પૂત્ર-પૂત્રીઓથી સંપન્ન એક વિશાળ પરીવાર છે. આવા વિશાળ રાક્ષસ પરીવારનો જન્મદાતા મોહરૂપી રાવણ



સોનાની લંકાનો માલિક છે એટલે કે ધનસંગ્રહને જીવનનો ઉદ્દેશ્ય માની બેઠો છે. આટલા રાક્ષસોની વચ્ચે **વિભિષણ** રૂપી જીવ તડપી રહ્યો છે જેનો રામ મિલનથી ઉદ્ધાર થાય છે. દશરથ જ્ઞાનવાન જીવ છે જે માયામાં ફસાઈને રામનો ત્યાગ કરી દે છે પરંતુ વિભિષણ અજ્ઞાની જિજ્ઞાસુ જીવ છે જે રામ (જ્ઞાન)ને પ્રાપ્ત કરીને પરમાનંદ મેળવે છે અને પછી તેનામાં અવિચળ ભક્તિનો ઉદય થાય છે અને તેને પહેલાં સંત હનુમાન મળે છે પછી સદગુરુ રામ અને પછી તેના કામ, ક્રોધ, લોભ સમાપ્ત થઇ જાય છે. રાવણે તમામ દેવતાઓને કેદ કરી લીધા હતા તેનો અર્થ છે કે મોહ એ મોટા મોટા વિદ્વાનો, જ્ઞાનીઓ અને દેવતાઓને પણ પોતાની જાળમાં ફસાવી દીધા છે. આ બંધન કોઇ રામરૂપ ગુરુ જ્ઞાનથી જ કપાય છે.

## સંબંધોની રેસિપી

માનવ અન્ય પ્રાણીઓથી વાગણીઓનાં પુંજ પરપોતાથી જુદો પડે છે. હૃદયના ખુણામાંથી વહેતું સ્નેહના સુમધુર ઝરણાંની વિરાસત પશુ પાસે નથી, પણ માણસ આ આબાદીથી રળિયાત છે. પરંતુ બદલતાં વહેણ-સમયની રફતારે ક્યાંક વાગણીઓને નીચોવીને વૈશાખના ખુલ્લાં તડકામાં સુકવી દીધી છે. તેથી સંબંધોની સંકડાશ સૌ કોઈને પીડી રહી છે. સોશિયલ મીડિયાથી માણસ એન્ટી સોશિયલ થયો છે. ફેસબુકમાં તમારી પાસે વાખ ફોલોવર્સ, ઇસ્ટામાં 50 વાખ ફોલોવર્સ અને યુ ટ્યુબમાં 30,000 સબસ્ક્રાઈબર્સ છે. પણ જ્યારે તમારી પર કોઈ આફત, આપત્તિ કે આપદા બારેમેઘ થઈને ત્રાટકે છે ત્યારે કોઈનો ફોન શુધ્ધા ન આવે તો સમજવું કે આ સંબંધો પોલા, પાતળાં અને નોન પર્ફોર્મિંગ એસેટ હતાં. આજે આ સ્થિતિ આકારિત થતી સૌ કોઈ અનુભવે છે!



તપુભાઈ સાંકસુર

એક જ છત નીચે જીવતા, હલનચલન કરતા, ખાતા-પીતાં અને પશુઓ જેવી જ બધી પ્રક્રિયા કરતા સૌ કોઈ સમયને વેંદારે છે. પરંતુ તેમની વચ્ચેનું અંતર પ્રકાશવર્ષમાં પણ માપી ન શકાય તેટલું ખડું થઈ ચૂક્યું છે. મફતનું ખાઈ મોજ માણનારા તમને રોડ ઉપર વાખો મળી જતાં હોય છે. પરંતુ માથું મુકનારો એક શોષવો એ આજે નેવાના પાણી મોલે યડાવવા બરાબર છે. કારણ કે આપણે પૂર્વ પરંપરાઓ, સંસ્કૃતિ, વિરાસત અને મુલ્યોને પાછળ છોડીને ખૂબ વેરાન ડ્રોટમાં પહોંચી ગયાં છીએ.

સંબંધોની પરીક્ષા હોતી નથી અને જો કરવામાં આવે તો ક્યાંક પાસ-નાપાસનું પરિણામ મેળવવું

અઘરું હોય છે. કાઠીયાવાડની એક લોકકથા છે કે એક વખત એક શક્તિ સ્વરૂપા આઈમાં વેદનાસભર અને આર્તનાદથી મરશિયા ગાતાં હતાં. આ વાત તેનાં ગામઘણી એવા પતિદેવ બાપુએ કર્ણાપકર્ણ સાંભળેલી. તેને મન તે મરશિયા સાંભળવાની ઈચ્છા થઈ આવી. અને કહેવાય છે કે કોઈએ તેની પત્નીને ખબર આપ્યા કે તેના ઘણી ઘિંગાણે 'કામ' આવી ગયાં છે.

પછી તેણે મરશિયાઓનો જે અંતરનાદ સંભળાવ્યો, તો કહીને ગઢના કાંગરા પણ હલવા લાગ્યા. સ્વર્ગલોકના ઈન્દ્ર વગેરે પણ જાણે શોક સ્તબ્ધ થઈને આ મરશિયા ગાનારી મહિલાને શોધવા નીકળી પડ્યા. તેના ઘણીએ મરશિયા તો સાંભળી વીધાં, પણ પછી એ છતો થયો. ત્યારે પેલી ઘણિયાણીએ કહ્યું કે ફટ છે તને! તેં મારી સાથે આવું છળ કર્યું! હવે આપણો ઘણી ઘણીયાણીનો સંબંધ અહીં પૂરો થયો. મેં તારા નામના મરશિયા ગાઈ લીધાં એટલે હવે મારે માટે તું મરી ચૂક્યો છે. આ આ સંબંધનો નાતો, છેડો અને ખુમારી આજે હવે ક્યાં શોધવી?

સંબંધોને ચાર ખાનાઓમાં મૂકી શકાય ભાવસ્થ, યાદસ્થ, કાર્યસ્થ અને નામસ્થ. ભાવસ્થ સંબંધ એટલે જ્યાં સમર્પણ, ત્યાગ અને ચેતના સતત જીવંત છે એવા સંબંધો તેને ભાવસ્થ સંબંધોના ચોકઠામાં મુકવામાં આવે છે. જ્યાં આપણી સાથે આપણો પરિવાર, હૃદયસ્થ મિત્રો અને એવા સ્નેહીઓ કે જ્યાં પાપણના ટસિયાં પર કોઈ બુંદ ખરવાની તૈયારીમાં હોય ત્યારે તે હાથમાં રૂમાલ વઘેને પડખે ઊભાં હોય! સામાન્ય રીતે કોઈ પણ સંબંધોની ઓળખ કરવી પણ ખૂબ જરૂરી બનતી હોય છે પરંતુ આવી



ઓળખ એ તમારી આપદ્ ઘડીઓમાં કરાવી આપે છે. કોણ, ક્યારે અને કેવી રીતે સાથે છે તે ત્યારે સંબંધોની યોખવાળી કરીને બતાવે છે.

યાદસ્થ સંબંધો એટલે એવા સંબંધો કે જે ક્યાંય તે સાથે ન રહે પરંતુ તેને માત્ર સ્મૃતિમાં સંઘરી રાખવા જેવા હોય. તે ઉપયોગી નહીં બને પરંતુ તેમ છતાં તે ક્યાંય તમારી સાથે દ્વેષયુક્ત કોઈ વ્યવહાર નહીં કરે કે સંબંધને આવી વ્યાખ્યામાં પણ નહીં આવવા દે. તે દૂર ઊભાં ઊભાં તમને માત્ર જોયાં કરશે અને તેનું દર્શન પણ ક્યારેક તમને ઉત્સાહના સંચાર તરીકે કામ આવી જતું હોય છે. આ સંબંધો સકારાત્મક અને સમધારણ ગણાય. તેવા સંબંધો નિરુપદ્રવી ખરાં તો પણ એક સમયરેખાથી આગળ વાચાર દેખાય છે. તેમા ઓળખીતા, પરિચિતો, સગપણમા બીજા સ્ટેપ પરના સ્નેહીઓને ગણી શકાય.

એકબીજાના કામ સંબંધી ઊભાં થતાં વ્યવસાયીક સંબંધો એક મર્યાદિત માત્રામાં સમાંતર રીતે ચાલતા રહે છે. જ્યારે જેની જેટલી જરૂરિયાત હોય તેટલાં પ્રમાણ, માત્રામાં તે સંબંધોની વિકાસ થતો હોય છે અને જેવી જરૂરિયાત પૂરી થઈ એટલે તે સંબંધો ત્યાં પૂરા થઈ જતા હોય છે. તેને આપણે કામસ્થ સંબંધો તરીકે મુકી શકીએ. ગ્રાહક-વેપારી કે પછી ઉત્પાદક-ઉપયોગકર્તાના સંબંધો આ વાડીલિયાના છોડ છે. તેને કામસ્થ સંબંધ ગણીએ છીએ. મતલબિયા લોકો સાથે સ્થાપિત સંબંધ આ જ વાડીના ફળ છે. આ સંબંધ ગણાય જ નહીં.

માત્ર નામના ગણી શકાય તેવા સંબંધો એ નામસ્થ સંબંધો તરીકે ઓળખી શકીએ. ફેસબુક અને સોશિયલ મીડિયામાં ઉભરાતા વાઈક, કોમેન્ટ અને શેરની સાથે નિસબત ધરાવતા સંબંધોને માત્ર દોસ્ત ગણવાના હોય, કોઈ હોય જ નહીં! જ્યાં તમારી સાથે સ્નાનસુતકનોય સંબંધ તો ન હોય પરંતુ વાઈક, કોમેન્ટ પણ સેડ મેસેજમાં પણ તે ન મળે! જો કે આ પ્રકારના લોકો તમને ખૂણે ખાંચરે પણ મળી જતા હોય છે. પરંતુ તેની સાથે નિકટતા કેળવવાને બદલે સમયોચિત અંતર જાળવી રાખવું જ યોગ્ય ગણાય. નહીંતર તે તમને દુઃખી કરવામાં તો કસર નહીં છોડે. પરંતુ તેનું વળતર ન મળવાનું દુઃખ પણ સતત પીડાતું રહેશે. તેથી આવા લોકોની સાથે ટીટ ફોર ટેટના સંબંધ નિભાવવા. તેની સાથે કોઈ અંજાન હોય તે રીતે વર્તીને પસાર થઈ જાવ એજ સમયની આવબેલ ગણાય.

સંબંધોની વિસ્તૃત વાત સમજવી કઠીન છે પણ તેનું ઊંડાણ માપીને જરૂર કંઈક વધું પામી શકીએ!

**છેલ્લી અને ચોટદાર વાત...**  
**કોણ ભલાને પૂછે છે? અહીં કોણ બૂરાને પૂછે છે?**  
**મતલબથી બધાને નિસબત છે, અહીં કોણ ખરાને પૂછે છે?**  
**અત્તરને નીચોવી કોણ પછી ફૂલોની દશાને પૂછે છે?**  
**સંજોગ ઝુકાવે છે નહીંતર અહીં કોણ ખુદાને પૂછે છે?**



# સમગ્ર હેલિફેક્સમાં 56 નવા EV ચાર્જર્સ પહોંચાડવા માટે ફેડરલ રોકાણ



ઇલેક્ટ્રિક વાહન (EV) પર સ્વિચ કરવું એ પ્રદૂષણ ઘટાડીને નાણાં બચાવવા માંગતા પરિવારો માટે એક વીન-વીન સમય છે - સસ્તાં રિફ્યુઅલિંગથી લઈને ઓછા જાળવણી ખર્ચ સુધી, EVs વાહનના

જીવનકાળમાં લગભગ 30 ટકાનો વધારો કરી શકે છે. ઇલેક્ટ્રિક-સંચાલિત પરિવહનમાં વ્યાપક પરિવર્તન પણ એક જબરદસ્ત આર્થિક તક ઊભી કરે છે, જે સમગ્ર કેનેડામાં EV મૂલ્ય શંખવા સાથેની માંગને પહોંચી વળવા માટે ઉત્પાદન-નોકરીઓનું સર્જન કરે છે.

ફાઇવરોને સ્વિચ કરવામાં મદદ કરવા માટે, કેનેડા સરકાર હાઇવે પર અને સમુદાયોના જાહેર સ્થળોએ, શેરીમાં, બહુ-ઉપયોગી રહેણાક ઇમારતોમાં, કાર્યસ્થળો પર અને વાહનોના કાફલા માટે ચાર્જિંગ સ્ટેશનોના કોસ્ટ-ટુ-કોસ્ટ-ટુ-કોસ્ટ નેટવર્કની જમાવટને સમર્થન આપી રહી છે. આજની તારીખે, સરકારે દેશભરમાં 43,000 થી વધુ ચાર્જર્સના ઇન્સ્ટોલેશનને સમર્થન આપ્યું છે.

ઉર્જા અને પ્રાકૃતિક સંસાધન મંત્રીના સંસદીય સચિવ અને પર્યાવરણ અને આબોહવા પરિવર્તન

મંત્રીના સંસદીય સચિવ જુલી ડાબ્રુસિન અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને વ્યસનોના મંત્રીના સંસદીય સચિવ ડેરેન ફિશરની સાથે, હેલિફેક્સ પ્રાદેશિક મ્યુનિસિપાલિટીના મેયર માઇક સેવેજ અને સહયોગી આરોગ્ય મંત્રી અને ડાર્ટમાઉથ-કોલ હાર્બર માટે સંસદના સભ્ય તેમજ હેલિફેક્સ વેસ્ટ માટે સંસદ સભ્ય વેના મેટવેજ-ડીઆબે સમગ્ર હેલિફેક્સ પ્રદેશમાં મુખ્ય સ્થાનો પર કુલ 56 ચાર્જર્સ માટે 46 લેવલ 2 અને 10 લેવલ 3 ફાસ્ટ ચાર્જર ઇન્સ્ટોલ કરવા માટે હેલિફેક્સ પ્રાદેશિક મ્યુનિસિપાલિટીને \$980,000ના રોકાણની જાહેરાત કરી છે.

2024 ની વસંતઋતુમાં ચાર્જર્સનું ઇન્સ્ટોલેશન શરુ થવાની ધારણા છે જેથી EV ફાઇવરોને જ્યાં તેઓને આત્મવિશ્વાસ અને સરળતા સાથે જવાની જરુર હોય ત્યાં પહોંચવામાં મદદ મળે. રસ્તાઓ પર



ઊતરતા પહેલા, કેનેડિયનો નેચરલ રિસોર્સિસ કેનેડાના (NRCan) ઇલેક્ટ્રિક ચાર્જર અને વૈકલ્પિક ઇંધણ સ્ટેશન લોકેટરનો સંપર્ક કરીને સરળતાથી તેમના માર્ગનો નકશો બનાવી શકે છે.

આ પ્રોજેક્ટ માટે ફેડરલ બંડોળ નેચરલ રિસોર્સિસ કેનેડાના ઝીરો એમિશન વ્હીકલ ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર પ્રોગ્રામ દ્વારા પૂરું પાડવામાં આવ્યું હતું. આ રોકાણ તાજેતરના ઇલેક્ટ્રિક વ્હીકલ અવેબિલિટી સ્ટાન્ડર્ડમાં સમાવિષ્ટ પ્રતિબદ્ધતાઓને સમર્થન આપે છે, જેણે શૂન્ય-ઉત્સર્જન વાહનો (ZEVs) ના ઉત્પાદનને વધુ વેગ આપવાનો પ્રસ્તાવ મૂક્યો હતો. આ ઉત્પાદનનો ઉદ્દેશ્ય કેનેડિયનોને ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવેલ ZEVનો પુરવઠો વધારવાનો છે, જે આખરે 2035 સુધીમાં તમામ વાહનોના વેચાણના રાષ્ટ્રીય લક્ષ્યાંકમાં ફાળો આપે છે.



## SAY HELLO TO 4G PLANS.

PREPAID DATA PLANS FROM

**\$30** /mo.

- ✓ NO CREDIT CHECKS.
- ✓ NO TERM CONTRACTS.
- ✓ NO OVERAGES.



**chatr**  
AUTHORIZED DEALER

Guelph : 435 Stone Rd W, Guelph, ON N1G2X6 | Phone : 5196164435  
Kitchener : 2960 Kingsway Dr, Unit Z0164, Kitchener, ON N2C 1X1 | Phone : 5192084287  
Rexdale : 30 A Rexdale Blvd, Etobicoke, ON M9W5Z3 | Phone : 4167482489  
Fourwinds : 45 Four Winds Dr, North York, ON M3J 1K7 | Phone : 6473524644  
Cambridge : 355 Hespeler Rd, Unit K108, Cambridge, ON N1R 6B3 | Phone : 5198973335  
Waterloo : 550 King St N, Unit K3, Waterloo, ON N2L 5W6 | Phone : 5195043355

Subject to change without notice. 4G speeds of up to 150Mbps. Once you reach your 4G speed data allotment, your data speed will be reduced until your next anniversary date. Taxes extra.  
™ Trademarks used under license ©2023

READ OUR NEWSPAPER ONLINE AT [WWW.GUJARATNEWSLINE.CA](http://WWW.GUJARATNEWSLINE.CA)





# CANADA TOUR

PRESENTS



## SMIT PANDYA

TICKETS LIVE

EDMONTON

9<sup>TH</sup> FEB

TICKETS LIVE

CAMBRIDGE

16<sup>TH</sup> FEB

TICKETS LIVE

VANCOUVER

10<sup>TH</sup> FEB

TICKETS LIVE

TORONTO

17<sup>TH</sup> FEB

TICKETS LIVE

CALGARY

11<sup>TH</sup> FEB

TICKETS LIVE

LONDON

18<sup>TH</sup> FEB

MORE CITIES WILL BE ANNOUNCED SOON. TICKETS EXCLUSIVELY AVAILABLE ON @ALLEVENTS.IN

SCAN QR CODE TO BUY TICKETS



IMMIGRATION PARTNER

FOR SHOW INQUIRIES CONTACT: HITARTH PANDYA +1(306)581-4719,

JAYDEEP PATEL +1(519)992-9567



# પધારો મારા મન મંદિરે મારાં રામ

આધ્યાત્મિક અને પવિત્ર નગરી અયોધ્યામાં આજે (22મી જાન્યુઆરીએ) "શ્રી રામ લલ્લા"ની ભાવ-ભક્તિથી, પધરામણી થઇ રહી છે. ત્યારે માત્ર અયોધ્યાવાસીઓ કે દેશ વાસીઓ જ નહીં પણ સમગ્ર વિશ્વમાં રહેતા અને ફરતા દરેક હિંદુઓના હૃદયમાં અને ઘરોમાં આનંદોલ્લાસ અને દિવાળી જેવો માહોલ જોવા મળી રહ્યો છે. વિશ્વભરમાં વસતા હિંદુઓના ઘરે આજે દીવડાઓ પ્રગટ્યા છે, રામ લલ્લાની પધારામણીને યોખા-કંકુથી વધાવવામાં આવી રહ્યા છે, ફુલડાઓથી મંદિર અને સિંહાસનને શણગારવામાં આવી રહ્યા છે. આરતી અને સ્તુતિનું ભાવ-ભક્તિ અને શ્રદ્ધાથી પઠન કરવામાં આવી રહ્યું છે.



પ્રદીપ ત્રિવેદી

ઉપર ઊભું કરવામાં આવ્યું છે જેને 44 દરવાજા છે. મંદિરમાં 5 મંડપ બનાવવામાં આવ્યા છે, જેમાં નૃત્ય, રંજ, સભા, પ્રાર્થના અને કીર્તન મંડપનો સમાવેશ થાય છે. પાર્કના ચાર ખૂણાઓમાં સૂર્ય ભગવાન, માતા ભગવતી, ગણપતિ અને શિવજીના મંદિર બનાવવામાં આવનાર છે. માં અન્નપૂર્ણા અને હનુમાનજીના મંદિર ઉત્તર અને દક્ષિણ દિશામાં બનાવવામાં આવશે. સંકુલમાં અન્ય સુચિત મંદિરોમાં મહર્ષિ વાલ્મીકિ,

મહર્ષિ વશિષ્ઠ, મહર્ષિ વિશ્વામિત્ર, મહર્ષિ અગસ્ત્ય, નિષાદરાજ, માતા શબરી અને ઋષિપત્ની દેવી અહિલ્યાનું પણ મંદિર બનાવવામાં આવશે. મુખ્ય ગર્ભગૃહમાં ભગવાન શ્રી રામ લલ્લાનું બાળ સ્વરૂપ હશે અને પ્રથમ માળે શ્રી રામ દરબાર હશે. થાંભલાઓ અને દીવાલોને દેવી-દેવતાઓની અદ્ભુત કોતરણી કરેલી મૂર્તિઓથી શણગારવામાં આવી છે. 25,000ની ક્ષમતા ધરાવતું પિલગ્રીમ્સ ફેસિલિટી સેન્ટર બનાવવામાં આવ્યું છે. જ્યાં તીર્થયાત્રીઓ માટે લોકર, મેડિકલ વિગેરે સુવિધા પુરી પાડવામાં આવશે.

આ જ અયોધ્યામાં આવેલ "રામકોટ"માં હરખનો પાર નથી. રામકોટ એ અયોધ્યામાં આવેલ મુખ્ય પૂજા સ્થળ છે. આ પ્રાચીન કિલ્લાનું સ્થળ છે. રામના જન્મ દિવસે "રામ નવમી" પર વિશ્વભરના ભક્તોને તે આકર્ષે છે. આ તહેવાર ખૂબ ધામ ધૂમથી ઉજવાય છે. અહીં મણી પરબત અને સુગ્રીવ પરબત પ્રાચીન ટેકરાઓ આવેલા છે જે પ્રથમ સમ્રાટ અશોક દ્વારા બાંધવામાં આવેલા સ્તૂપ દ્વારા ઓળખાય છે. ત્રેતા કે ઠાકુર એ રામના અશ્વમેધ યજ્ઞના સ્થળે ઊભું મંદિર છે. ત્રણ સદીઓ પહેલાં કલુબા રાજાએ અહીં એક નવું મંદિર બનાવ્યું હતું. જેને 1784માં ઇન્દોરના અહલ્યાબાઈ હોલ્કરે નવ નિર્મિત કર્યું હતું અને એ જ સમયગાળા

દરમ્યાન નજીકના ઘાટનું નિર્માણ કરવામાં આવ્યું હતું. કાળી રેતીના પથ્થરની પ્રારંભિક મૂર્તિઓ સરયુમાંથી મળી આવી હતી અને નવા મંદિરમાં મૂકવામાં આવી હતી. જે "કાલે રામ કા મંદિર" તરીકે જાણીતું હતું. છોટી દેવકાળી મંદિર એ દુર્ગા, સીતાની કુળદેવીનું મંદિર છે.

હનુમાન ગઢી કિલ્લો એ દરેક ખૂણા પર ગોળાકાર બુર્જ ધરાવતો વિશાળ ચાર બાજુનો કિલ્લો છે અને અંદર હનુમાનજીનું મંદિર છે. અયોધ્યા શહેરની મધ્યમાં આવેલું આ સૌથી વધુ લોકપ્રિય મંદિર છે. એવી એક દંતકથા છે કે હનુમાનજી અહીં એક ગુફામાં રહેતા હતા અને આ રામકોટની રક્ષા કરતાં હતા. મુખ્ય મંદિરમાં માતા અંજનીની પ્રતિમા છે. જેમાં બાળ સ્વરૂપા હનુમાન તેમના ખોળામાં બેઠેલાં છે.

કનકભવન એ એક એવું મંદિર છે જે સીતા અને રામને માતા કેકેઈ દ્વારા લગ્નની ભેટ તરીકે આપવામાં આવ્યું હતું. તેવું કહેવાય છે. આ કનક ભવનમાં ફક્ત રામ-સીતાની મૂર્તિઓ છે.

રામ કી પૌડી એ સરયુ નદીના કિનારે આવેલી ઘાટોની શ્રેણી છે. અહીં પવિત્ર સરયુ જળમાં સ્નાન કરવા દરરોજ મોટી સંખ્યામાં યાત્રાળુઓ આવે છે. 2019માં દીપાવલીના અવસર નિમિત્તે અહીં 4500 દીવડાઓ પ્રગટાવીને ગિનિસ વર્લ્ડ રેકોર્ડ બનાવ્યો હતો. ફ્લડ વાઈટ નાઈટમાં આ જગ્યા જાજરમાન લેન્ડ સ્કેપ જેવી જોવા મળે છે.

નાગેશ્વરનાથ મંદિરની સ્થાપના રામના પુત્ર કુશ દ્વારા કરવામાં આવી હતી. અહીં શિવરાત્રીનો તહેવાર ધામ ધૂમથી ઉજવાય છે.

આમ અયોધ્યા એ હિંદુઓ માટે એક મહત્વપૂર્ણ યાત્રાધામ છે. બ્રહ્માંડ પૂરાણના એક શ્લોકમાં અયોધ્યાનું નામ "સૌથી પવિત્ર અને મહત્વના



શહેર" તરીકે કરવામાં આવ્યું છે. જ્યારે ગરુડ પુરાણમાં અયોધ્યાને ભારતમાં હિંદુઓ માટે સાત સૌથી પવિત્ર સ્થળોમાંનું એક સ્થળ તરીકે કહેવામાં આવ્યું છે.

આજે અયોધ્યા નગરીના શ્રી રામ મંદિરમાં શ્રી રામ લલ્લાની પધારામણી થતાં જ આ મંદિર કરોડો લોકોની આસ્થા અને શ્રદ્ધાનું પવિત્ર કેન્દ્ર બિંદુ બની જશે. એ સાથે આપણે પણ જો આજે જ આપણા મન મંદિરમાં શ્રી રામજીની પધારામણી કરીશું તો આપણું જીવન પણ પવિત્ર બની જશે. આપણું શરીર પણ એક અયોધ્યા નગરી જ છે. તેમાં આવેલ 'મન મંદિર'માં પણ જો શ્રી રામની ભાવ-ભક્તિ અને શ્રદ્ધા પૂર્વક પધારામણી કરવામાં આવે તો આપણું જીવન પણ આધ્યાત્મિક નગરી જેવું પવિત્ર અને પાવનકારી બની જશે.

મન મંદિરમાં પ્રભુ રામને બેસાડી અને પ્રભુ રામના આદર્શને અનુસરવા પ્રયત્નો કરશો તો ઘરમાં અવશ્ય રામરાજ્ય સ્થાપી શકાશે. પણ આ માટે શ્રદ્ધા અને ભક્તિ હોવી ખૂબ જરૂરી છે.

આજના આ મહામુવા અવસરે આપણે આપણા મનમંદિરમાં શ્રી રામને સ્થાપિત કરવા, આપણા મનનું આંગણું વિધિ-ગુપીને સ્વચ્છ કરવું જ રહ્યું. આ માટે મનમાંથી તમામ પ્રકારના પૂર્વગ્રહો, નેરસમજણો, નકારાત્મકતાઓ, રાગ, ટૂંધ, ઈર્ષ્યા વિગેરેને દૂર કરીને પ્રભુ શ્રી રામમાં શ્રદ્ધા અને ભક્તિની જ્યોત પ્રગટાવીએ. જીવનને રામમય, ભક્તિમય બનાવીએ એવી હૃદયકર્ણકની શુભેચ્છા.




**NEED A MORTGAGE?**  
**CALL ME NOW**  
I will save your Time & Money

**JAYESH TRIVEDI**  
Mortgage Agent | FSCO # M011001169  
Cell : 647 864 6733




[jmortgage4all@gmail.com](mailto:jmortgage4all@gmail.com)

DESIGNED BY GUJARAT NEWSLINE



### MATRIMONIAL

Gujarati Brahmin family invites correspondence for their daughter, born in 1986, Height 5'7", separated, Canadian Citizen, post-graduated and working in corporate environment. She is seeking alliance from well-educated and family-oriented boy settled in either Canada or USA, preferably having citizenship. Caste - No bar.

Please contact : bhattshru54@gmail.com or  
Phone (Father) - WhatsApp # + 91-9016807170

### MATRIMONIAL

Gujarati Patel family invites correspondence for their son, born in 1995, Canadian citizen, completed Doctor of Medicine (M.D.) in Ontario, Canada. He is currently doing residency for specialization in Ontario. He is a vegetarian, non-smoker and non-drinker. We are seeking alliance from a well-educated and family-oriented girl from Canada or USA.

If interested, please send us biodata with pictures to :  
Email : pateldoc349@gmail.com | WhatsApp : +1 613 255 0176

### મદદ જોઈએ છે

મોર્નિંગસાઈડ અને શેપાર્ડ ખાતે સ્કારબોરોમાં ટેકઆઉટ માટે ફૂલ ટાઈમ કિચન હેલ્થ માટે ફક્ત મહિલા જઈએ છે. બુધવાર થી રવિવાર સુધી અઠવાડિયામાં પાંચ દિવસ સવારે ૯:૦૦ થી સાંજના ૫:૦૦ વાગ્યા સુધી કામ કરવા માટે સક્ષમ હોવા જોઈએ. બસ રૂટ 116 અને 85. વધુ માહિતી માટે કૃપા કરીને 416-287-1727 પર કૉલ કરો.

### લગ્ન વિષયક

વણસોલ સત્તાવીસ ગામ ગામડી (હાલ વિદ્યાનગર) કેનેડા પી.આર., બોર્ન ડિસેમ્બર 1995, હાઈટ 5'11", અભ્યાસ Post-Graduation in Practical Elements of Mechanical Engineering. યુવક માટે ઉચ્ચ અભ્યાસ ધરાવતી યુવતીના વાલી તરફથી ફોટોગ્રાફ બાયોડેટા સાથે સંપર્ક આવકાર્ય. ગોળબાધ નથી.

Phone : 647-780-6163 | Email : chinspharma12@gmail.com

### MATRIMONIAL

Gujarati brahmin family invites correspondence for their son, born in 1991, never married, Canadian Citizen, and M.E. in Electrical Engineering. He is currently working as a Senior Engineer in Toronto. He is looking for an alliance from well-educated and family-oriented girl, resides in Canada.

If interested, please send your biodata with recent photos  
on either +91-9426313089 or +1-647-739-8096.

### MATRIMONIAL

Gujarati Jain girl family wants Jain Vaishnava or Patel invites correspondence for their daughter, P R Canada, 1991 born, 5'7", BE Computer Science, IT Engg from Gujarat University, Ahmedabad. Currently working as a Senior Software Developer in Toronto. Seeking alliance from well educated, family oriented Vegetarian boy.

Interested candidate can send his bio data with recent photo to  
Email : mishrimehta08@gmail.com

### MATRIMONIAL

Gujarati Vaishnav Girl family invites correspondence for their Beautiful Daughter 1995 born, 5'7" Height, Unmarried, Vegetarian. MBA and pursuing MSc. International Marketing from London University. Currently living in UK. Seeking Alliance from well-educated family-oriented boy.

Interested candidate can send his bio data and current pic to  
Ph : +91 9426348291 or +91 8758840482

### લગ્ન વિષયક

વેષ્ટાવ વણિક, ઉંમર 34 વર્ષ (30/12/1988) 5 ફુટ 6 ઈંચ, ઊંચાઈ ધરાવતા સ્માર્ટ સંસ્કારી, કેનેડિયન વર્ક પરમીટ ધરાવતા યુવક માટે સંસ્કારી, ગુજરાતી અને કેનેડામાં રહેતી કન્યાના વાલીઓ તરફથી બાયોડેટા અને પ્રસ્તાવ આવકાર્ય છે. (ઉંમર અને જાતિ બાધ નથી)

Ph : 416-454-8060 | Email : agrawal\_neema@yahoo.com

### MATRIMONIAL

A Gujarati Vaishnav family is looking for a match for their son, 29 years of age. He has a Canadian PR and is currently working as a Senior Associate in PwC Canada in their Calgary office. He has completed his MBA from the University of Calgary, Alberta, Canada. He is 5'6", works in a hybrid model and resides in Downtown Calgary. He is looking for a female partner - preferably Gujarati and has a Canadian PR.

If interested, please email your biodata and recent photo to  
sdhrvn93@gmail.com or WhatsApp at +1 403-399-7551. Caste no bar.

### લગ્ન વિષયક

વેષ્ટાવ વણિક, ઉંમર 3૫ વર્ષ (એપ્રિલ ૧૯૮૫) ૫ ફુટ ૮ ઈંચ ઊંચાઈ, સ્માર્ટ સંસ્કારી, કેનેડિયન સિટિઝન ધરાવતા યુવક માટે સંસ્કારી, ગુજરાતી અને કેનેડામાં રહેતી કન્યાના વાલીઓ તરફથી બાયોડેટા - જન્માક્ષર આવકાર્ય છે.

Ph : 647-339-2877 | Email : jmuni55@hotmail.com

### LOOKING FOR GROOM

Patel family looking for their niece 24 year, 5'1" Vegetarian, Canadian PR, Beautiful, Intelligent, Register Early Childhood Educator, working as Center Director in Day care Facility. Looking for groom- Highly Educated, Handsome, Vegetarian doing good job or business, Have Canadian citizen or PR. Interested Candidate can email his bio-data on  
Manishmiki@yahoo.ca or Call 416 996 8129

### MATRIMONIAL

Gujarati Brahmin Girl (Never Married), 5' 5", 1986 Born, B.Com. from M.S. University, Baroda, Presently working as a Sales/Purchase coordinator in India and worked 5+ years in Dubai. She is actively seeking for well-educated life partner settled in Canada or USA (Vania, Brahmin, Patel ONLY)

If Interested, please send your Bio Data with Recent Photos on Either  
+1(905) 869 0782 [Canada] or +91 9725268436 [India] or krupabh1903@gmail.com

### MATRIMONIAL

વણસોલ સત્તાવીસ ત્રણોલના Dentist Canada Citizen યુવક માટે ઉચ્ચ અભ્યાસ ધરાવતી યુવતીના બાયોડેટા આવકાર્ય છે. જન્મ 1991/ ઊંચાઈ 5' 4".

PH : 647-780-6163 | Email: chinspharma12@gmail.com

### લગ્ન વિષયક

ચરોતર લેઉવા પટેલ કેનેડિયન સિટિઝન ઉંમર ૨૮ વર્ષ (એપ્રિલ 1995) ઊંચાઈ 5' 4", હાલ અમેરિકા H1 VISA ધરાવતા Physical Assistant તરીકે હોસ્પિટલમાં જોબ કરતા યુવક માટે U.S. Citizen / Green Card અથવા Canadian Citizen એજ્યુકેટેડ ઉચ્ચ હિન્દુ કુટુંબની સંસ્કારી વેલ્યુટેરીયન કન્યાના વાલીઓ તરફથી બાયોડેટા આવકાર્ય છે.

Email : pravinp6468@gmail.com | WhatsApp : 630 998 0185

### MATRIMONIAL

ચરોતર લેઉવા પટેલ, વતન આણંદ, જન્મ ૧૯૯૩, ઊં. ૫'.૮", કેનેડિયન પીઆર યુવક અભ્યાસ BBA Information & Technology Management in India, PGDC Finance in Canada, કેનેડા બેંકમાં સ્થાય જોબ કરતા યુવક માટે કેનેડા સ્થિત કૌટુંબિક ભાવના ધરાવતી સંસ્કારી યુવતીઓ તરફથી ગોળબાધ વિના લગ્ન વિષયક બાયોડેટા આવકાર્ય છે.

Contact : jcpatel1959@gmail.com વોટ્સઅપ : +91 75670 72796

### લગ્ન વિષયક

ચરોત લેઉવા પટેલ યુ.એસ. સીટીઝન, ઉંમર ૩૩ વર્ષ, ઊંચાઈ 5'7", પોતાનો ધંધો ચલાવતા વેલસેટલ યુવક માટે કન્યાના વાલીઓ તરફથી બાયોડેટા આવકાર્ય છે. (ગોળબાધ નથી તથા કેનેડા કે યુએસમાં રહેતી કન્યાની પ્રથમ પસંદગી)

સંપર્ક : કે. જી. પટેલ - ફોન : 416-431-1961, Email : kgpatel65@gmail.com

### MATRIMONIAL

Canadian Citizen, Gujarati Vaishnav Boy (Born 1986, Height 5'7") having double Masters from USA (Information Systems and Computer Science), working as a software developer, invites correspondence from educated girl living in Canada.

Phone (Self) : 647 285 4693, Phone (Father) : +91 9978443221,  
Email : ankit.r.shah63@gmail.com

### લગ્ન વિષયક

ચરોતર લેવા પટેલ યુવક, ગામ - વિરસદ, કેનેડાનું PR CARD ધરાવતા, ઉંમર - 27 વર્ષ, ઊંચાઈ - 6'6", B. Tech Mechanical PGD, Supply Chain કેનેડામાં નોકરી કરતા યુવકને Canada / USA / ગુજરાતી યુવતીઓના બાયોડેટા આવકાર્ય. જ્ઞાતિબાધ નથી.

Phone : +1 929 420 9636 | Email : nainesh\_amin63@yahoo.com

### MATRIMONIAL

A Gujarati Brahmin family is looking for a match for their son, 29 born, Height 5'7". He has a Canadian PR and currently working in a well reputed firm as a Business Analyst in Toronto. He is looking for a Vegetarian, Well Educated, Family Oriented Gujarati (only upper caste) girl currently staying in Canada.

If interested, please send biodata with few recent pictures.  
Phone No : +1 647 569 2908 | Email : rj.rushi29@gmail.com

### LOOKING FOR BRIDE

Gujarati Patel family invites correspondence for their Canadian citizen son born in March-1993, height 5'10", Master in Computer Engg. Currently working in a well-reputed firm as Software Engineer in Toronto. We are looking for a well-educated, cultured, family-oriented girl. (No caste bar)

Please send biodata with recent photographs on  
WhatsApp :+1 647 609 2570 or E-mail : patel152023@gmail.com

### HELP WANTED

Looking to hire for cooking and general help.

Please call 6475173782 after 5 PM.

અમારી સાથે જાહેરખબર કરો અને તમારા બિઝનેસનું સૌથી વધારે માઈલેજ મેળવો...  
for more info call : કેનેડામાં ગુજરાતીઓનું ગૌરવ એટલે...

LALIT SONI ગુજરાત ન્યુઝલાઇન  
647 400 6248 INDO-CANADIAN GUJARATI COMMUNITY NEWSPAPER

WWW.GUJARATNEWSLINE.CA



# કેનેડામાં ફાન્ડોફોન લઘુમતી સમુદાયોના જેમને વધારવા માટે મહત્વાકાંક્ષી અને ઐતિહાસિક પગલાં

ફાન્ડોફોન ઇમિગ્રેશન કેનેડાના આર્થિક વિકાસમાં નિષ્ણાંકિત ભૂમિકા ભજવે છે અને ફાન્ડોફોન લઘુમતી સમુદાયોના જીવનશક્તિને પ્રોત્સાહન આપે છે અને સમગ્ર દેશમાં શ્રમ જરૂરિયાતોને પૂર્ણ કરે છે.

માનનીય માર્ક મિલરે, ઇમિગ્રેશન, રેફ્યુજીસ અને સિટીઝનશિપ મંત્રી, કેરાકેટ, ન્યુ બ્રુન્સવિકમાં ક્વિબેકની બહાર ફાન્ડોફોન ઇમિગ્રેશનને ટેકો આપવા માટેની શ્રેણીબદ્ધ પહેલોની જાહેરાત કરી. આ પગલાંઓમાં નવી ફાન્ડોફોન ઇમિગ્રેશન પોલિસી, વેલકમિંગ ફેન્ડોફોન કોમ્યુનિટીઝ પહેલનું નવીકરણ અને વિસ્તરણ, ફાન્ડોફોન ઇમિગ્રેશનને ટેકો આપવા માટેનો નવો કાર્યક્રમ અને અધિકૃત ભાષાઓ માટે એક્શન પ્લાનના અમલીકરણનો સમાવેશ થાય છે- અને તે બધા કેનેડામાં ફેન્ડોફોન ડાજરીને મજબૂત બનાવશે.

ફાન્ડોફોન ઇમિગ્રેશન પોલિસી

નવી નીતિ ફાન્ડોફોન લઘુમતી સમુદાયોના જીવનશક્તિ અને આર્થિક વિકાસને પ્રોત્સાહન આપે છે. તે ટૂંકા, મધ્યમ અને લાંબા ગાળામાં મૂર્ત, મહત્વાકાંક્ષી અને નવીન ક્રિયાઓ માટે માર્ગ મોકળો કરે છે જે આ સમુદાયોના વસ્તી વિષયક વજનને

પુનઃસ્થાપિત કરવા અને વધારવા તરફ પ્રગતિને સક્ષમ કરશે. તે કેનેડા અને વિદેશમાં, ખાસ કરીને વ્યવસાયની ચોક્કસ વાહન માટે, મજૂરની અછતને દૂર કરવા માટે પ્રમોશન અને ભરતી સહાયક પ્રયાસો જેવા શ્રેણીબદ્ધ પગલાં પર આધારિત છે. આ નીતિ નવા પ્રોગ્રામના વિકાસ અને ફાન્ડોફોન આર્થિક ઇમિગ્રેશનને સમર્પિત નવા પગલાંની દેખરેખ પણ રાખશે.

ફાન્ડોફોન સમુદાયોની પહેલનું સ્વાગત વેલકમિંગ ફેન્ડોફોન કોમ્યુનિટીઝ પહેલના નવીકરણ દ્વારા, 14 કેનેડિયન સમુદાયો ફેન્ડોફોન નવા આવનારાઓના એકીકરણને પ્રોત્સાહન આપવા માટે ભંડોળ પ્રાપ્ત કરવાનું યાલુ રાખશે. પહેલનું વિસ્તરણ કેનેડા સરકારને 10 જેટલા વધારાના સમુદાયો પસંદ કરવામાં સક્ષમ બનાવશે જે બદલામાં, ફેન્ડોફોન નવા આવનારાઓના આર્થિક અને સામાજિક-સાંસ્કૃતિક એકીકરણને સમર્થન આપતા વાતાવરણનું નિર્માણ કરવામાં સક્ષમ બનશે.

ફાન્ડોફોન ઇમિગ્રેશન સપોર્ટ પ્રોગ્રામ નવો ફાન્ડોફોન ઇમિગ્રેશન સપોર્ટ પ્રોગ્રામ ફેન્ડોફોન ઇમિગ્રેશનમાં અવરોધોને દૂર કરવા માટે



નવીન પ્રોજેક્ટ્સને ભંડોળ આપશે. આનાથી ફાન્ડોફોન લઘુમતી સમુદાયો માટે આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રમોશન પહેલમાં ભાગ લેવાનું અને ફેન્ડોફોન ભાષી ઉમેદવારોને સમર્થન અને ભરતી કરવાનું સરળ બનાવશે.

અધિકૃત ભાષાઓ 2023-2028 માટે એક્શન પ્લાન

આ પહેલોને કેનેડા સરકારની સત્તાવાર ભાષાઓ 2023-2028 માટેના એક્શન પ્લાનના ભાગ રૂપે જાહેર કરાયેલ \$137 મિલિયનથી વધુના રોકાણ દ્વારા સમર્થન મળે છે. એક્શન પ્લાનમાંના તમામ પગલાંનો અમલ ફેડરલ સરકારની ફાન્ડોફોન લઘુમતી સમુદાયોના જીવનશક્તિ પ્રત્યેની મક્કમ પ્રતિબદ્ધતા દર્શાવે છે.

4% ફેન્ડોફોન નિવાસી પ્રવેશનો લક્ષ્યાંક ડિસેમ્બર 2023માં વટાવી દેવામાં આવ્યો હતો, જે હાલમાં ઉપલબ્ધ આંકડાકીય માહિતી અનુસાર

જાન્યુઆરીથી ડિસેમ્બર 2023 સુધીમાં આશરે 4.7% સુધી પહોંચી ગયો છે. ઇમિગ્રેશન, રેફ્યુજીસ એન્ડ સિટીઝનશિપ કેનેડા (IRCC) ફેબ્રુઆરી 2024 સુધીમાં સંપૂર્ણ 2023 આંકડાની પુષ્ટિ કરી શકશે. ગયા નવેમ્બરમાં, IRCC એ આગામી ત્રણ વર્ષ માટે મહત્વાકાંક્ષી, વાસ્તવિક અને પ્રાપ્ત કરી શકાય તેવા લક્ષ્યોની જાહેરાત કરી હતી. ક્વિબેકની બહાર ફાન્ડોફોન ઇમિગ્રેશન પ્રવેશ માટેના લક્ષ્યાંકો 2024માં 6%, 2025માં 7% અને 2026માં 8% છે.

આ પગલાં ક્વિબેકની બહારના ફાન્ડોફોન લઘુમતી સમુદાયોના મજબૂતીકરણ, લાંબા ગાળાના વિકાસ અને જીવનશક્તિને સરળ બનાવશે. કેનેડા સરકાર આ સમુદાયોને મજબૂત કરવા માટે પ્રાંતી અને પ્રદેશો તેમજ મુખ્ય હિતધારકો સાથે કામ કરવાનું યાલુ રાખશે.



## OUR LOCATIONS

AJAX | SCARBOROUGH | KINGSTON | WINDSOR  
MONTREAL | MISSISSAUGA - OPENED NOW

દરેક જાતની ગ્રોસરી, લીલા તાજ શાકભાજી, ફળો, કઠોળ, અનાજ, મરી મસાલા, નાસ્તાના પેકેટ, સ્વીટ્સ, ધાર્મિક પૂજા સામગ્રી વગેરે વ્યાજબી ભાવે મળશે



"Giving Back to Community"



**Namaste**  
**Indian Restaurant**



Indian Chat Corner - Pani Puri  
Bhel Puri / Chat Papdi  
Sev Puri & More.

Dabeli / Mumbai Vada Pav  
Dalbati / Variety of Puffs



અમારા રેસ્ટોરન્ટમાં બધા પ્રકારની વાનગીઓ અને ફરાળી સ્પેશીયલ મળશે

અમારા રેસ્ટોરન્ટમાં ઇન્ડિયન સ્વીટ્સ અને ફરસાણ મળશે

Daily - 5 Different / Gujarati & Punjabi Fresh Vegetable / Fresh Roti / Tandoor Naan/ Roti

Tiffin Service Available | Catering Service Also Available

**SCARBOROUGH - 820 MARKHAM RD, UNIT 1-2**

**STORE : +1-416-551-2772 | REST. : +1-416-551-3308**

AVAILABLE ON  
**Uber Eats**

289-505-0564 647-394-0909 info@namastegrocery.ca www.namasteonline.ca

READ OUR NEWSPAPER ONLINE AT [WWW.GUJARATNEWSLINE.CA](http://WWW.GUJARATNEWSLINE.CA)



# કેનેડા સરકાર યુનિવર્સિટી ડી શેરબ્રુક માટે પર્યાવરણીય સંશોધનમાં નવા રોકાણોની જાહેરાત કરી



કેનેડિયન યુનિવર્સિટીઓ આબોહવા પરિવર્તન, જૈવવિવિધતાના નુકશાન અને પ્રદૂષણને સમજવા અને સંબોધવાના પ્રયાસોમાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવે છે. કેનેડા સરકાર પુરાવા આધારિત નિર્ણયો લેવા અને વર્તમાન અને ભાવિ પેઢીઓ માટે પર્યાવરણનું રક્ષણ કરતી વખતે ઓછા કાર્બન અર્થતંત્રનું નિર્માણ કરવા માટે યોગ્ય વૈજ્ઞાનિક સંશોધન પર આધાર રાખે છે.

આ સંસ્થાઓ વિશ્વ કક્ષાના વૈજ્ઞાનિકો અને સંશોધકોની પ્રતિભાને નવા ડેટા જનરેટ કરવા અને આ પડકારો અંગે વિશ્વની સમજને વધુ ઊંડી બનાવવા માટે વાલ લે છે.

યુનિવર્સિટી ડી શેરબ્રુક ખાતે વિદ્યાર્થી સમુદાય સાથેના પ્રશ્ન-જવાબ સત્રને અનુસરીને, માનનીય સ્ટીવન ગિલબેલ્ટ, પર્યાવરણ અને આબોહવા પરિવર્તન મંત્રી, એવિસાબેથ સાથે બ્રિરે, શેરબ્રુક માટે સંસદ સભ્ય, યુનિવર્સિટીની ચાલી રહેલી સંશોધન પ્રવૃત્તિઓને સમર્થન આપવા માટે \$772,500 સુધીના અંડોળની જાહેરાત કરી.

**આ પ્રવૃત્તિઓમાં શામેલ છે:**

**વોટરશેડ 4 હેલ્થ (W4H)**

યુનિવર્સિટીને તળાવના વોટરશેડનો અભ્યાસ કરવા અને ક્વાઇમેટ ચેન્જના સંદર્ભમાં વોટરશેડમાં

ફેરફાર અને ઇકોસિસ્ટમ હેલ્થ વચ્ચેની કડીનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે પાંચ વર્ષમાં \$400,000 સુધીની રકમ મળશે. ઉદાહરણ તરીકે, આ પ્રોજેક્ટ નવો ડેટા અને જ્ઞાન જનરેટ કરશે, જે વિજ્ઞાન સમુદાય અને કેનેડિયન જનતા બંને માટે ફાયદા ધરાવે છે, કારણ કે તે જમીનના યોગ્ય ઉપયોગ અને પાણીના વ્યવસ્થાપનની માહિતી આપી શકે છે.

**મિથેન શમન માટે લેન્ડફિલ બાયો-વિડોઝ**

યુનિવર્સિટીને લેન્ડફિલ બાયો વિન્ડો પર સંશોધન કરવા માટે બે વર્ષમાં \$192,000 સુધી પ્રાપ્ત થશે, જે પ્રમાણમાં ઓછા ખર્ચે લેન્ડફિલમાંથી મિથેન ઉત્સર્જન ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે. બાયો-વિન્ડો એ મિથેન શમન પ્રણાલી છે, જેમાં હાલના લેન્ડફિલ કવરના ભાગોને જૈવિક રીતે સક્રિય પદાર્થો, જેમ કે બરછટ માટી અથવા ખાતરથી બદલવામાં આવે છે. ક્યારામાંથી બહાર નીકળતો લેન્ડફિલ ગેસ બાયો-વિન્ડોમાંથી પસાર થાય છે, જ્યાં બેક્ટેરિયા તેની મિથેન સામગ્રીને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. સંશોધન પરિણામો જ્ઞાન અને સાધનોના વિકાસમાં ફાળો આપશે જે વપરાશકર્તાઓને વધુ કેનેડિયન લેન્ડફિલ્સમાં બાયો-વિડોઝ ડિઝાઇન અને નિર્માણ કરવામાં મદદ કરશે.

**ફલડાવેન મેપિંગ પર બાયોમેટ્રિક ડેટાની અસરનું વિશ્લેષણ**

ફેડરલ ફલડ હેઝાર્ડ આઇડેન્ટિફિકેશન એન્ડ મેપિંગ પ્રોગ્રામ દ્વારા, યુનિવર્સિટીને સંશોધન પ્રોજેક્ટ માટે \$80,500 સુધી પ્રાપ્ત થશે જે ફલડ મેપિંગ પરિણામો પર બાયોમેટ્રિક (અંડરવોટર ટોપોગ્રાફી) ફિલ્ડ ડેટા સંગ્રહ તકનીકોની અસરની તપાસ કરશે.

**કિવબેકના મુખ્ય જૈવવિવિધતા વિસ્તારોની પહેલ**

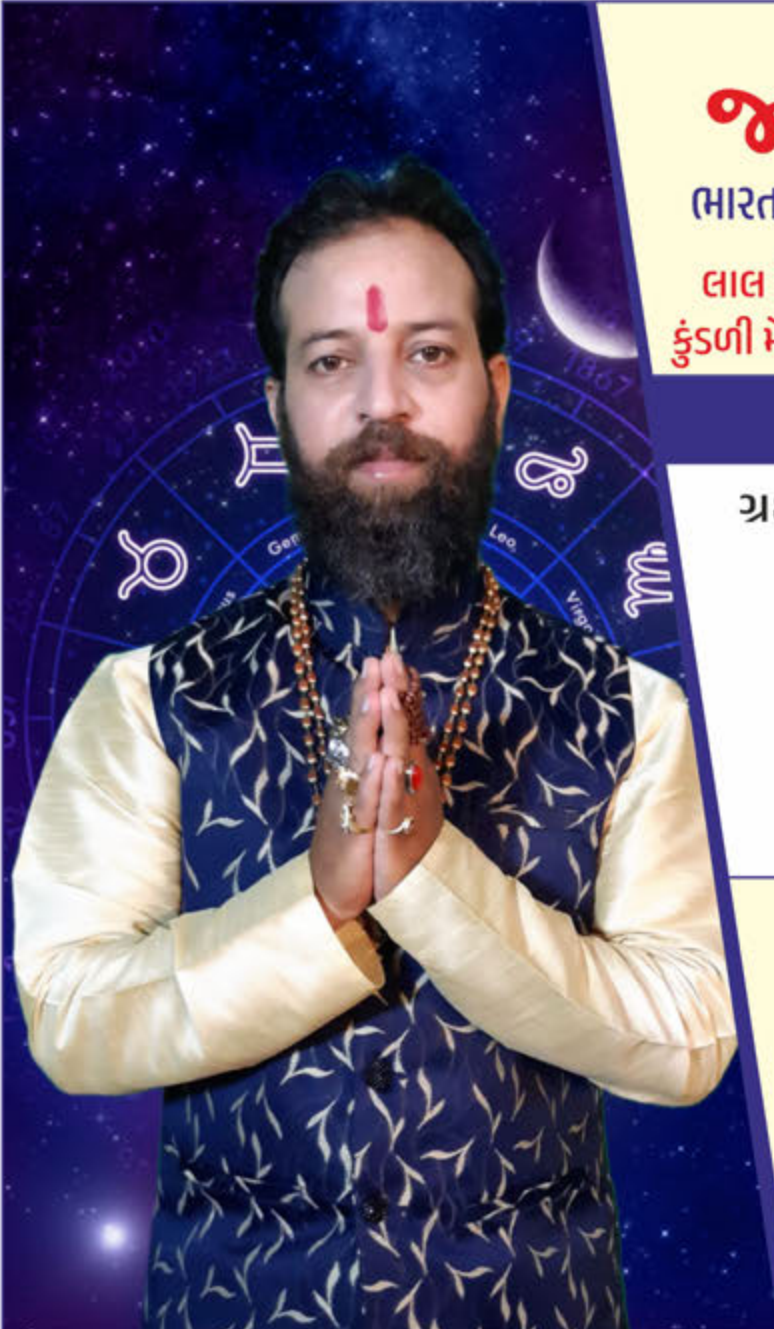
કિવબેકમાં મુખ્ય જૈવવિવિધતા વિસ્તારોને ઓળખવા માટે યુનિવર્સિટીને \$100,000 સુધી પ્રાપ્ત થશે. જમીન, તાજા પાણી અને દરિયાઈ વાતાવરણમાં જોવા મળે છે, આ વિસ્તારો દુર્લભ અને જોખમી પ્રજાતિઓ અને ઇકોસિસ્ટમ્સ તેમજ મુખ્ય કુદરતી પ્રક્રિયાઓને સમર્થન આપે છે. મુખ્ય જૈવવિવિધતા વિસ્તારો જૈવવિવિધતાના દ્રઢતા માટે મહત્વપૂર્ણ વિસ્તારો છે અને ચોક્કસ માપી શકાય તેવા માપદંડોના આધારે નિયુક્ત કરવામાં આવે છે. આજની તારીખમાં, પ્રોજેક્ટે જમીન સંચાલકો અને સ્વદેશી સમુદાયો સાથેની ભાગીદારી દ્વારા પ્રાંતમાં કુલ 86 સાઇટ્સની ઓળખ કરી છે. કી બાયોડાયવર્સિટી એરિયાઝ કેનેડા ગઠબંધન દ્વારા આ સાઇટ્સને ફાઇનલ કર્યા પછી રાષ્ટ્રીય રજિસ્ટ્રીમાં ઉમેરવામાં આવશે.

આ રોકાણોની જાહેરાત કરવા ઉપરાંત, મંત્રી ગિલબોલ્ટે યુનિવર્સિટી ડી શેરબ્રુક અને પર્યાવરણ અને આબોહવા પરિવર્તન કેનેડા વચ્ચે ચાલી રહેલા સહયોગી કાર્યને પણ પ્રકાશિત કર્યું. શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ સાથેની ભાગીદારી પર્યાવરણીય નીતિના



પડકારોને સંબોધવા અને નવીન ઉકેલો શોધવા માટે ચાવીરૂપ છે. યુનિવર્સિટીઓ ઉચ્ચ લાયકાત ધરાવતા કર્મચારીઓની તાલીમને પણ સમર્થન આપે છે, તે સુનિશ્ચિત કરવામાં મદદ કરે છે કે નિર્ણય લેનારાઓને આબોહવા પરિવર્તનને ઘટાડવા અને તેની અસરોને અનુકૂળિત કરવા માટે જરૂરી સંબંધિત માહિતીની એક્સેસ છે.

કેનેડા સરકાર નિયમિતપણે કેનેડિયન યુનિવર્સિટીઓ સાથે તેની પ્રાથમિકતાઓને અનુરૂપ સંશોધન ક્ષેત્રો પર જોડાય છે જેથી સિનર્જીઓ ઓળખી શકાય અને સહયોગ માટેના ક્ષેત્રોનું અન્વેષણ કરવામાં આવે. આગળ વધવું, વૈજ્ઞાનિક સંશોધનમાં રોકાણ અને યુનિવર્સિટીઓ સાથે અસરકારક ભાગીદારી જટિલ પર્યાવરણીય સમસ્યાઓને ઉકેલવા માટે જરૂરી વિજ્ઞાન અને જ્ઞાનને આગળ વધારવાનું ચાલુ રાખશે.



## જ્યોતિષી બલદેવ સિંહ

(ભારતના નંબર વન જ્યોતિષ, 11 વખત સુવર્ણ ચંદ્રક વિજેતા અને 22 વર્ષનો અનુભવ)

લાલ કિતાબ નિષ્ણાત | વાસ્તુશાસ્ત્ર નિષ્ણાત | વૈદિક જ્યોતિષ નિષ્ણાત | કુંડળી નિષ્ણાત  
કુંડળી મેચિંગ નિષ્ણાત | માંગલિક દોષ, કાલસર્પ દોષ, પિતૃ દોષ, ચંડાલ દોષ નિવારણ નિષ્ણાત

### અમારી સેવાઓ

ગ્રહ કલેશની સમસ્યાઓ | બીમારીમાં દવા બેઅસર | લગ્નમાં રુકાવટ  
કાર્યમાં અવરોધ | પરિવારના સભ્યોને લગ્ન માટે મનાવવા  
પતિ-પત્નીમાં લડાઈ | લગ્ન પછી છૂટાછેડા જેવી પરિસ્થિતિ  
સંતાન પ્રાપ્તિમાં સમસ્યા | સંતાન કહ્યામાં ન હોવું  
વિદેશ યાત્રામાં સમસ્યા | લોટરીમાં લોટ્ટો નંબર પ્રાપ્ત કરો  
વશીકરણ | વ્યસની લત લાગી જવી



જો તમે નિરાશ હોવ તો કૃપા કરીને એકવાર અમારો સંપર્ક કરો, એક કોલ તમારું જીવન બદલી શકે છે.

**+91 86999 58940**

FOLLOW US ON :  

Sanatan Dharm Mandir, Poudi No.6, Haridwar, Uttarakhand, INDIA

READ OUR NEWSPAPER ONLINE AT [WWW.GUJARATNEWSLINE.CA](http://WWW.GUJARATNEWSLINE.CA)





TorontoIndians.ca & BollyClub.ca Presents

# SOCIAL OF THE YEAR 2024



MEET & GREET  
CONNECTIONS  
NETWORKING

GAMES &  
PRIZES  
VENDOR  
DISPLAY



**\$10** ENTRY & CULTURAL PARTICIPATION



FOOD STALLS

VENDOR SPONSOR STALL **\$100**

Date : SUNDAY, 31 March, 2024  
Time : 11 AM - 3 PM  
Venue : Palacio Event Centre  
3410 Semenyk Ct, Mississauga



E-TRANSFER  
social@bollyclub.ca

CULTURAL PARTICIPATION  
Ritika : 647-857-9090

REGISTRATION & SPONSORSHIP  
Amit : 647-863-6520

PRESENTED BY :  125 000 Members



[www.SocialOfTheYear.com](http://www.SocialOfTheYear.com)





# ગુજરાત ન્યુઝલાઇન (કેનેડા)

in association with

**REALBIZ Realty Inc.**  
BUILDERS PLATINUM BROKER 2016-2023  
**MAINEESH PATEL**  
REAL ESTATE BROKER  
416-735-7808  
realtormainesh@gmail.com  
realbizrealty.com  
realbizrealty.com/maineshpatel

**LALIT SONI**  
ORGANIZER

RESIDENTIAL & COMMERCIAL MORTGAGES  
**DHARMENDRA OZA**  
MORTGAGE AGENT Level 2 Lic#M13002286  
647 453 5626 (LOAN)  
AFFINITY MORTGAGE  
Scan Me  
D0za@OzaMortgage.com | www.ams.house | www.OzaMortgage.com

PROUDLY PRESENTS

## Valentine's Nite DINNER & DANCE PARTY

# Dil Mein Ho Tum



SUNNY

DHARMESH

VAISHALI

HEMAL

SRIJEET

DATE : SATURDAY, FEB 17, 2024 @ 6.30 PM ONWARDS...

APPETIZERS : 7.00 PM TO 8.00 PM | DINNER & DESSERTS : 10:30 PM

- Mouth Watering Appetizers
- Veg & Non-Veg Delicious Gala Dinner
- Yummy Desserts
- Live Singing of Bollywood Songs
- Cash Bar: All Major Brands Available
- Bollywood & Belly Dancers
- Amazing DJ, Great Sound System
- Open Dance Floor
- Beautiful Modern DISCO Lighting
- Lucky Draw
- Free Soft Drinks, Tea, Coffee
- Free Parking



**CASH BAR**  
(All major brands Available)

REGULAR PER PERSON \$50  
TABLE OF 10 PEOPLE \$450

LUCKY DRAW  
1<sup>ST</sup> PRICE DIAMOND GOLD RING

VIP PER PERSON \$60  
TABLE OF 10 PEOPLE \$550

**Kalpesh Patel**  
Dir: 416-418-7039  
1<sup>st</sup> Trusted Name in Real Estate

**Vyas Law**  
Professional Corporation  
Our Service: Trupti Vyas  
Real Estate Law, Family Law, Immigration Law, Wills and Estate Planning, Notarization  
C: 647-567-4551  
T: 416-601-3676  
F: 416-601-3677  
info@vyaslaw.ca  
www.vyaslaw.ca

INSURANCE & INVESTMENT  
**NIRAV VORA**  
Insurance Advisor  
647 465 6142  
niravsecurelife@gmail.com  
www.topchoiceinsurance.ca

Residential-Commercial-Investment  
**Bhavesh Bhatt**  
Dir: 416 452 0482  
Off: 905 454 4000  
Fax: 905 463 0811  
410 Chrysler Dr Unit # 30  
Brampton, ON L6B 0C1  
info@bhaveshbhatt.com  
www.bhaveshbhatt.com  
HomeLife/Miracle Realty Inc.

"SUCCESS STARTS WITH COMMITMENTS"  
**SANJAY BATERIWALA**  
PERSONAL INJURY CONSULTANT  
Email: Sanjay@sbccconsulting.ca  
Please Contact For:  
Motor Vehicle Accidents  
Slip & Fall | Broken Injuries  
Lump Sum Disability Pay  
Traffic Tickets  
647-522-2782

જ્યોતિષી બલદેવ સિંઘ  
વૈજ્ઞાનિક રીડિંગ, સ્વપ્ન ગ્રંથ આ, શિવ વાદ્ય સંગીત  
સામાજિક સુધારા, સ્વચ્છતા, શાંતિ, શાંતિ, શાંતિ  
વૈજ્ઞાનિક રીડિંગ, સ્વપ્ન ગ્રંથ આ, શિવ વાદ્ય સંગીત  
સામાજિક સુધારા, સ્વચ્છતા, શાંતિ, શાંતિ, શાંતિ  
+91 86999 58940  
FOLLOW US ON FB

**HomeLife/Miracle Realty Ltd.**  
**Akash Patel**  
Sales Representative  
Direct: 647-390-0500  
Office: 905-455-8100  
Cell: 905-368-8100  
Fax: 905-455-8110  
Email: akashpatel@miracle.ca  
www.miracle.ca

**GLORS**  
• FURNACE  
• AC  
• HEAT PUMP  
• WATER HEATER  
• HUMIDIFIER  
+647-883-4051  
MISSISSAUGA BRAMPTON OAKVILLE  
www.glorsh Heating.com

**Wagner Concrete**  
647-330-0900  
Brampton Location  
20 Marlton Ontario Blvd., Unit 9 (Pines), Brampton ON L6S 0E7  
Barris Location  
42 Commerce Park Dr., Unit N, Barrie, ON L4N 8J9  
Markham Location  
43 Karach Dr., Unit 44, Markham, ON L3R 0B8  
BLINDS | SHUTTERS | SHADES | DRAPES

**HomeLife**  
**NEEL SONI**  
Direct: 416-635-2883  
Email: neel@soni@realty.com  
Cell: 905-454-4000, F: 905-463-0811  
470 Chrysler Dr # 20, Brampton, L6A6C3

**Puja & Wedding Store**  
Tel: 647-978-7774  
A House of Traditional Wedding Attire & Accessories  
raman\_star@hotmail.com  
8907 The Gore Road, Unit 14 Brampton, ON L6P 2L1

**KIRTIDA KITCHEN**  
Indian Take-out Kitchen  
Guelph, ON

**CENTURY 21**  
**NIRAJ PANCHOLI**  
Dir: 647-666-2790  
Cell: 905-368-8100  
Fax: 905-368-8101  
Email: nirajp@century21.ca  
Web: nirajp@century21.ca

**MUKESH PATEL**  
BROKER  
HomeLife/GTA Realty Inc.  
1000 Lakeshore Blvd. E., Unit 100  
Scarborough, ON M1V 3C3  
Call: 416-271-4876  
mukeshp@hotmail.com  
Office: 416-321-8993  
Fax: 416-321-8993

**SUPREME ELECTRICAL INC.**  
Services for Home & Business  
Residential, Commercial & Industrial Electrical Work  
\*Transformer Panel Installation & Upgrade  
\*House wiring & PDOT light work  
\*Industrial Installation  
Vimal Patel (B.E. Elec., M.E.)  
Phone: 647-989-1666  
vimalpatel@gmail.com  
Licensed Electrical Contractor (ECRA/ESA)

**Ganesha Accounting & Tax Services Inc.**  
Personal, Business & Corporate Tax  
Accounting & Book Keeping  
Financial Statements  
Payroll, HST, WSIB Returns  
New Business Registration & Incorporation  
**Manishaben Sevak**  
647-770-3876  
sevamanisha@gmail.com

INDIAN STREET FOOD  
EGG ROLL  
OPEN  
VIETNAMESE OPTICAL BANLAMB  
1000 Lakeshore Blvd. E., Unit 100, Scarborough, ON M1V 3C3

Insurance  
Sagar Parikh  
Toronto Leaside Agency  
Allstate  
416-491-8888  
sagar@allstate.ca

**UNIQUE INTERNATIONAL**  
IMMIGRATION SERVICES  
416-827-4247  
kulinpatel@uis.ca  
info@uis.ca  
www.uis.ca  
4515 Eglinton Road, Unit 8 207, Brampton, ON L6P 2K7, Canada  
Authorized Licensed Member of Immigration Consultants and Regulated by CICRC  
CICRC #10104 "Commissionaires For Taking Affidavits"

**EE FINANCIAL**  
INSURANCE INVESTMENTS MORTGAGE SERVICE  
**BHAVIN SHAH**  
FINANCIAL SERVICE ADVISOR  
Shah@eefinancial.ca  
www.eefinancial.ca  
416-818-1972

**Hitesh Patel**  
REALTOR  
647-719-7662 CELL  
416-245-9933 OFFICE  
416-245-7830 FAX  
hiteshp@royallepage.ca  
www.royallepage.ca  
ROYAL LEPAGE  
RE/MAX  
Temporarily Realty

Services  
• REAL ESTATE LAW  
• FAMILY LAW  
• CORPORATE & COMMERCIAL  
• INSURANCE LAW  
• PROBATE PUBLIC  
• TRUSTS PUBLIC  
• ESTATE PLANNING  
• WILLS  
• POWER OF ATTORNEY  
• FINANCIAL PLANNING  
• BANKRUPTCY  
• SOUTH ASIAN COMMUNITY  
• SOUTH ASIAN CHAMBER OF COMMERCE  
• SOUTH ASIAN BUSINESS COUNCIL  
• SOUTH ASIAN PROFESSIONAL ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN STUDENT ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN YOUTH COUNCIL  
• SOUTH ASIAN WOMEN'S ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SENIORS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CHILDREN'S ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FUTURE LEADERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ENTREPRENEURS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ARTISTS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MUSICIANS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DANCERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SINGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ACTORS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN WRITERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FILMMAKERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PHOTOGRAPHERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN JOURNALISTS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BLOGGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PODCASTERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN YOUTUBE CREATORS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SOCIAL MEDIA INFLUENCERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DIGITAL MARKETERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN E-COMMERCE ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FREELANCE ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONTRACTORS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ENGINEERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ARCHITECTS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DESIGNERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DEVELOPERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN TESTERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QA ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UX ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UI ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PRODUCT MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN HR MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FINANCIAL MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MARKETING MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SALES MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CUSTOMER SERVICE MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN OPERATIONS MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LOGISTICS MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLY CHAIN MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROCUREMENT MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN IT MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SOFTWARE DEVELOPERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DATA ANALYSTS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS ANALYSTS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SYSTEMS ADMINISTRATORS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN NETWORK ADMINISTRATORS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SECURITY ADMINISTRATORS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN COMPLIANCE OFFICERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RISK MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QUALITY MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LEAN SIX SIGMA ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CHANGE MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS DEVELOPMENT MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PARTNERSHIP MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN VENDOR MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLIER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DISTRIBUTOR MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RETAILER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN WHOLESALE MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MANUFACTURER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SERVICE PROVIDER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONSULTANT MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FREELANCE MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONTRACTOR MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ENGINEER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ARCHITECT MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DESIGNER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DEVELOPER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN TESTER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QA MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UX MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UI MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PRODUCT MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN HR MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FINANCIAL MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MARKETING MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SALES MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CUSTOMER SERVICE MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN OPERATIONS MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LOGISTICS MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLY CHAIN MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROCUREMENT MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN IT MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SOFTWARE DEVELOPER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DATA ANALYST MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS ANALYST MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SYSTEMS ADMINISTRATOR MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN NETWORK ADMINISTRATOR MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SECURITY ADMINISTRATOR MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN COMPLIANCE OFFICER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RISK MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QUALITY MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LEAN SIX SIGMA MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CHANGE MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS DEVELOPMENT MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PARTNERSHIP MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN VENDOR MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLIER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DISTRIBUTOR MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RETAILER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN WHOLESALE MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MANUFACTURER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SERVICE PROVIDER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONSULTANT MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FREELANCE MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONTRACTOR MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ENGINEER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ARCHITECT MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DESIGNER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DEVELOPER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN TESTER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QA MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UX MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UI MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PRODUCT MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN HR MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FINANCIAL MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MARKETING MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SALES MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CUSTOMER SERVICE MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN OPERATIONS MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LOGISTICS MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLY CHAIN MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROCUREMENT MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN IT MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SOFTWARE DEVELOPER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DATA ANALYST MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS ANALYST MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SYSTEMS ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN NETWORK ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SECURITY ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN COMPLIANCE OFFICER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RISK MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QUALITY MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LEAN SIX SIGMA MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CHANGE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS DEVELOPMENT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PARTNERSHIP MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN VENDOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLIER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DISTRIBUTOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RETAILER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN WHOLESALE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MANUFACTURER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SERVICE PROVIDER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONSULTANT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FREELANCE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONTRACTOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ENGINEER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ARCHITECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DESIGNER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DEVELOPER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN TESTER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QA MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UX MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UI MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PRODUCT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN HR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FINANCIAL MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MARKETING MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SALES MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CUSTOMER SERVICE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN OPERATIONS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LOGISTICS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLY CHAIN MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROCUREMENT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN IT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SOFTWARE DEVELOPER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DATA ANALYST MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS ANALYST MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SYSTEMS ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN NETWORK ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SECURITY ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN COMPLIANCE OFFICER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RISK MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QUALITY MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LEAN SIX SIGMA MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CHANGE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS DEVELOPMENT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PARTNERSHIP MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN VENDOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLIER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DISTRIBUTOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RETAILER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN WHOLESALE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MANUFACTURER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SERVICE PROVIDER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONSULTANT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FREELANCE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONTRACTOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ENGINEER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ARCHITECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DESIGNER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DEVELOPER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN TESTER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QA MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UX MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UI MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PRODUCT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN HR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FINANCIAL MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MARKETING MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SALES MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CUSTOMER SERVICE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN OPERATIONS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LOGISTICS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLY CHAIN MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROCUREMENT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN IT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SOFTWARE DEVELOPER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DATA ANALYST MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS ANALYST MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SYSTEMS ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN NETWORK ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SECURITY ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN COMPLIANCE OFFICER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RISK MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QUALITY MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LEAN SIX SIGMA MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CHANGE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS DEVELOPMENT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PARTNERSHIP MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN VENDOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLIER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DISTRIBUTOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RETAILER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN WHOLESALE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MANUFACTURER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SERVICE PROVIDER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONSULTANT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FREELANCE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONTRACTOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ENGINEER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ARCHITECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DESIGNER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DEVELOPER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN TESTER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QA MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UX MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UI MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PRODUCT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN HR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FINANCIAL MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MARKETING MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SALES MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CUSTOMER SERVICE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN OPERATIONS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LOGISTICS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLY CHAIN MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROCUREMENT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN IT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SOFTWARE DEVELOPER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DATA ANALYST MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS ANALYST MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SYSTEMS ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN NETWORK ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SECURITY ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN COMPLIANCE OFFICER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RISK MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QUALITY MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LEAN SIX SIGMA MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CHANGE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS DEVELOPMENT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PARTNERSHIP MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN VENDOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLIER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DISTRIBUTOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RETAILER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN WHOLESALE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MANUFACTURER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SERVICE PROVIDER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONSULTANT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FREELANCE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONTRACTOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ENGINEER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ARCHITECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DESIGNER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DEVELOPER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN TESTER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QA MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UX MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UI MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PRODUCT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN HR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FINANCIAL MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MARKETING MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SALES MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CUSTOMER SERVICE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN OPERATIONS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LOGISTICS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLY CHAIN MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROCUREMENT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN IT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SOFTWARE DEVELOPER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DATA ANALYST MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS ANALYST MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SYSTEMS ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN NETWORK ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SECURITY ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN COMPLIANCE OFFICER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RISK MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QUALITY MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LEAN SIX SIGMA MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CHANGE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS DEVELOPMENT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PARTNERSHIP MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN VENDOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLIER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DISTRIBUTOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RETAILER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN WHOLESALE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MANUFACTURER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SERVICE PROVIDER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONSULTANT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FREELANCE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONTRACTOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ENGINEER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ARCHITECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DESIGNER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DEVELOPER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN TESTER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QA MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UX MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UI MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PRODUCT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN HR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FINANCIAL MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MARKETING MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SALES MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CUSTOMER SERVICE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN OPERATIONS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LOGISTICS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLY CHAIN MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROCUREMENT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN IT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SOFTWARE DEVELOPER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DATA ANALYST MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS ANALYST MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SYSTEMS ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN NETWORK ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SECURITY ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN COMPLIANCE OFFICER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RISK MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QUALITY MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LEAN SIX SIGMA MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CHANGE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS DEVELOPMENT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PARTNERSHIP MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN VENDOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLIER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DISTRIBUTOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RETAILER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN WHOLESALE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MANUFACTURER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SERVICE PROVIDER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONSULTANT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FREELANCE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CONTRACTOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ENGINEER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN ARCHITECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DESIGNER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DEVELOPER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN TESTER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QA MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UX MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN UI MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PRODUCT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN HR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN FINANCIAL MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN MARKETING MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SALES MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CUSTOMER SERVICE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN OPERATIONS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LOGISTICS MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLY CHAIN MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROCUREMENT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN IT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SOFTWARE DEVELOPER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN DATA ANALYST MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS ANALYST MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SYSTEMS ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN NETWORK ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SECURITY ADMINISTRATOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN COMPLIANCE OFFICER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN RISK MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN QUALITY MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN LEAN SIX SIGMA MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PROJECT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN CHANGE MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN BUSINESS DEVELOPMENT MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN PARTNERSHIP MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN VENDOR MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCIATION  
• SOUTH ASIAN SUPPLIER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGER MANAGERS ASSOCI